

# vhs

VOLKSHOCHSCHULE  
EDINGEN-NECKARHAUSEN

## Programmheft

Herbst/Winter 2024/2025



FREIRAUM  
**KINO**  
EDINGEN-NECKARHAUSEN

**50**  
1250 Jahre  
GESCHICHTE

**EDINGEN** **NECKARHAUSEN**  
eine europäische Gemeinde

**Ulrich Fath**  
Forum  
im Schloss



**Hermann  
Ungerer  
Henríquez**  
Leitung



**Wolfgang  
Grosch**  
Konzerte  
im Schloss



**Christa Speidel  
& Liane Weber**  
Frauenkulturkreis



**Erika Tieg**  
Musiksalon  
für junge  
Talente



**Christine  
Hapke**  
Verwaltung



## KOMMUNALE VOLKSHOCHSCHULE EDINGEN-NECKARHAUSEN

**Leitung** Hermann Ungerer Henríquez

**Geschäftsstelle** Rathaus Schloss Neckarhausen  
Hauptstraße 389 · Zimmer 1  
68535 Edingen-Neckarhausen

**vhs-Büro** Christine Hapke

**Anmeldung und Telefon** 06203 808-250

**Information** Fax: 06203 808-226

**E-Mail** vhs@edingen-neckarhausen.de

**Internet** vhs-en.de

**Facebook** vhs Edingen-Neckarhausen

### Öffnungszeiten

Montag 10.00–12.00 Uhr

Dienstag 10.00–12.00 Uhr

Donnerstag 14.00–18.00 Uhr

In den Ferien ist das vhs-Büro  
nicht immer besetzt.

### Unterrichtsfreie Tage

Während der Ferien und der Feiertage  
finden keine Unterrichtsveranstaltungen  
der vhs statt, siehe Ferienkalender.

**DAS NÄCHSTE PROGRAMMHEFT ERSCHEINT IM FEBRUAR 2025.  
DAS SEMESTER I BEGINNT AM 3. MÄRZ 2025.**

„Die schwierigste Zeit in unserem Leben ist die beste Gelegenheit, innere Stärke zu entwickeln.“ Dalai Lama

## LIEBE LESERINNEN UND LESER,

als Ihr vhs-Leiter heiÙe ich Sie herzlich willkommen zum Herbst-Winter-Semester 2024/2025 und lade Sie ein, unsere vhs und ihr abwechslungsreiches Programm zu erkunden. Dieses Semester widmen wir uns neben den klassischen Themenfeldern insbesondere dem Schwerpunktthema Resilienz.

In den letzten Monaten wurden wir Zeugen vieler Extremereignisse. Ein Polizist wurde in Mannheim bei der Ausübung seiner Arbeit tödlich verletzt. Ultrarechte Parteien sind auf kommunaler Ebene und in Europa auf dem Vormarsch. In den USA entgeht ein Präsidentschaftskandidat knapp einem Attentat. Im Frühjahr gab es Massenproteste, um unsere Demokratie gegen Umsturzfantasien extremer Rechte zu schützen. Seit Februar 2022 herrscht Krieg in der Ukraine und nun droht auch der Nahostkonflikt zu eskalieren. Viele Menschen beziehen deshalb selbst radikale Positionen und äußern diese gewaltsam. Wir empfehlen, in diesen schwierigen Zeiten innezuhalten, um unser seelisches Gleichgewicht zu stärken, sowohl als Individuen wie auch als Gesellschaft. Wir sehen darin die Grundlage für persönliche Gesundheit und Zufriedenheit einerseits und andererseits für Dialogbereitschaft, gegenseitiges Verständnis und für das Funktionieren als Gemeinschaft.

Unser Beitrag als kleine vhs liegt deshalb in Angeboten wie Fitness mit Trommelstöcken, ein Tango-Workshop sowie Gymstick muscle Workout. Wir bieten auch zwei spannende Vorträge an, einmal zum Thema Künstliche Intelligenz mit Prof. Dr. Andreas Mielke im Edinger Schlösschen sowie über die Stärken der zweiten Lebenshälfte mit Prof. Dr. Hans-Werner Stahl im Schloss Neckarhausen.

Wenn wir von Resilienz sprechen, darf auch die Freude nicht zu kurz kommen, denn sie nährt unsere seelische Widerstandskraft. So bieten wir in diesem Semester mehrere hochkarätige Konzerte an. Angefangen mit einem exquisiten Tangokonzert im September, über Klavierkonzerte im Oktober und November bis hin zum Neujahrskonzert am 12. Januar mit dem Peregrin Streichquartett.

Das FreiRaumKino zeigt in Kooperation mit den Landfrauen Neckarhausen den Kinderfilm Paddington. Gemeinsam mit dem GemeindefreeSozialdienst haben wir außerdem das SeniorenKino ins Leben gerufen. In diesem Herbst präsentieren wir zwei Filme: Die unwahrscheinliche Pilgerreise des Harold Fry und Vier Wände für zwei.

Ein herzliches Dankeschön gilt unseren Dozentinnen und Dozenten sowie auch den Referentinnen und Referenten, die wieder einmal ein solch vielfältiges Programm ermöglichen.

Das vollständige Semesterangebot finden Sie auch auf unserer Homepage vhs-en.de.

Zusätzliche Veranstaltungshinweise finden Sie auf unserer Facebook-Seite „Vhs Edingen-Neckarhausen“.

Das gesamte vhs-Team freut sich darauf, Sie in unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen und gemeinsam mit Ihnen Wissen zu teilen, Perspektiven zu erweitern und neue Horizonte zu entdecken.

Herzlichst



Hermann Ungerer Henríquez

Leiter der Volkshochschule Edingen-Neckarhausen

15. Kinder-  
Weihnachtsmarkt



8.  
Dez.

13 Uhr

Schlosshof  
Neckarhäuser

Mildenberger

# INHALTSVERZEICHNIS

Anprechpartner .....	2
Informationen .....	2
Vorwort .....	3
<b>KONZERTE · THEATER · VORTRÄGE .....</b>	<b>6</b>
<b>KÜNSTLERISCHES &amp; HANDWERKLICHES GESTALTEN · KREATIVWERKSTATT .....</b>	<b>13</b>
<b>MUSIK FÜR ERWACHSENE .....</b>	<b>16</b>
<b>GESUNDHEIT &amp; FITNESS .....</b>	<b>17</b>
<b>SPRACHEN .....</b>	<b>28</b>
<b>TANZEN .....</b>	<b>30</b>
<b>ANGEBOTE FÜR KINDER &amp; JUGENDLICHE .....</b>	<b>31</b>
<b>DATENVERARBEITUNG · EDV .....</b>	<b>32</b>
<b>STUDIENFAHRTEN · EXKURSIONEN · FÜHRUNGEN .....</b>	<b>34</b>
<b>FREIRAUM KINO .....</b>	<b>35</b>
Büchereien .....	38
Unterrichtsstätten – Volkshochschulen der Region Unterer Neckar .....	39
AGB – Allgemeine Geschäftsbedingungen .....	40
Kalender Herbst/Winter 2024/2025 .....	41
Danksagung/Bildnachweis/Impressum .....	42
Anmeldung bei der vhs Edingen-Neckarhausen ...	43
Anmeldeformular .....	44
Notizen .....	46

## KONZERTE IM SCHLOSS

Der Franz-Mazura-Saal im Oberndorff'schen Schloss von Neckarhausen bietet seit 36 Jahren einen willkommenen Rahmen für die traditionellen Konzerte der Volkshochschule, die unter dem Namen *Konzerte im Schloss* reges Interesse finden. Die Künstlerinnen und Künstler schätzen den Saal wegen seiner einzigartigen Akustik und das Publikum erfreut sich am festlichen Glanz.

### 1.01 **Tango-Duo Guerrero/Capitano**

Leonel Capitano aus Rosario in Argentinien ist einer der produktivsten Vertreter der heutigen Tango-Kultur, Sänger, Bandoneonspieler und Komponist, mit mehr als zwanzig Jahren Erfahrung und mehreren veröffentlichten Alben. Er hat bis heute ungefähr vierzig Tourneen durch Europa und verschiedene lateinamerikanische Länder hinter sich. Im Jahr 2021 gab er zusammen mit dem „Escoloso guitarra tango trio“ sein Album „Barricades“ heraus. Im Jahr 2022 wurde sein Film „Son tango: entre el sueño y la vigilia“ uraufgeführt. Im November stellte er zusammen mit dem Trio von Juan Martín Scalerandi sein Album „Barrio Viejo“ vor.

Agustín Guerrero ist Komponist, Pianist und Arrangeur aus Lomas de Zamora, Argentinien, und Gründer sowie Leiter des Tango-Orchesters Cerda Negra und des Orchesters Agustín Guerrero. 2014 gründete er mit Juan Martín Scalerandi das Duo Guerrero/Scalerandi und 2016 das Agustín Guerrero Quintett. 2018 brachte er sein Quintett „Epopya Argentina“ zur Uraufführung, ein bisher unveröffentlichtes Werk von Astor Piazzolla.

Zusammen mit J. M. Scalerandi und Leonel Capitano ging er 2019 auf Tournee, trat in mehr als zehn europäischen Städten auf und gründete im selben Jahr das Contemporary Tango Ensemble in Paris. Im selben Jahr schuf er mit seinem Quintett das interdisziplinäre Konzeptwerk „Stupidity“.

WANN? **Donnerstag, 19. September 2024**

🕒 **ab 19.30 Uhr**

WO? **Franz-Mazura-Saal, Schloss Neckarhausen**

WIEVIEL? **15 €**

### 1.02 **Und morgen wird die Sonne wieder scheinen – Zum 75. Todestag von Richard Strauss**

*Lieder und Texte über sein Leben – Daniela Grundmann, Sopran & Brigitte Becker, Klavier*

Die erfolgreichste Oper des 20. Jahrhunderts ist zweifellos der „Rosenkavalier“.

Aber neben seinen zahlreichen Opern und sinfonischen Werken hat Richard Strauss auch wunderbare Lieder geschrieben, wie „Zueignung“, „Nichts“, „Allerseelen“ und „Die Zeitlose“.

Die beiden Künstlerinnen nehmen sich dieser Lieder nicht nur musikalisch an, sondern sprechen auch darüber, deuten sie und reflektieren Stationen im Leben von Richard Strauss, wie sein ambivalentes Verhältnis zum Nationalsozialismus, war er doch in dieser Zeit der einzige Komponist von Weltrang in Deutschland, und die Nazis versuchten, ihn vor ihren Karren zu spannen.

WANN? **Sonntag, 13. Oktober 2024**

🕒 **ab 17.00 Uhr**

WO? **Franz-Mazura-Saal, Schloss Neckarhausen**

WIEVIEL? **15 €**

### 1.03 Klavierabend mit Rafael Lipstein

mit Musik von Robert Schumann und Alexander N. Skrjabin

Rafael Lipsteins Konzerte führten ihn nach Japan, Südkorea, China, Berlin, München, Köln, Paris, Salzburg, Bayreuth, Düsseldorf und Dortmund sowie in renommierte Konzerthäuser wie die Philharmonie München im Gasteig, die Philharmonie Köln und die Tonhalle Düsseldorf.

Außerdem ist Lipstein als Solist mit Orchestern gefragt und tritt u. a. mit dem Gürzenich-Orchester Köln, dem Kurpfälzischen Kammerorchester Mannheim und dem Suzhou Symphony Orchestra mit Dirigenten wie Markus Stenz und Alain Paris auf.

Der von der Presse als „Ausnahmetalent und Nachwuchspianist mit großartiger Virtuosität und einer bemerkenswerten Ausstrahlung“ beschriebene Lipstein macht sein musikalisches Einfühlungsvermögen und seine Liebe zu klanglicher Magie in seinen Interpretationen spürbar.

WANN? **Sonntag, 24. November 2024**

🕒 **ab 17.00 Uhr, Einlass ab 16.30 Uhr**

WO? **Franz-Mazura-Saal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **15 €**

### 1.04 Neujahrskonzert

Für unser Neujahrskonzert am 12. Januar 2025 dürfen wir das Peregrin Quartett begrüßen. Das Quartett setzt sich aus ehemaligen Meisterschüler von Prof. Nachum Erlich zusammen. Auf der Gedenkfeier zu Ehren Prof. Nachum Erlichs haben sie das Publikum im wahrsten Sinne des Wortes bezaubert.

„Peregrinus“ kommt aus dem Lateinischen und heißt „fremd, ausländisch, Fremder“. Heißen wir dieses Streichquartett im Schloss Neckarhausen willkommen und zeigen wir, dass wir uns auf das Konzert freuen. Genießen wir gemeinsam die Neujahrstimmung mit Werken von Wolfgang Amadeus Mozart, Ludwig van Beethoven, Richard Wagner und Johann Strauss.

WER? **Peregrin Quartett**

WANN? **Sonntag, 12. Januar 2025**

🕒 **ab 17.00 Uhr, Einlass ab 16.30 Uhr**

WO? **Franz-Mazura-Saal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **20 €**

**In Kooperation mit dem Richard-Wagner-Verband Heidelberg.**

**Konzerte  
Schloss**

**Klavierabend  
mit Rafael Lipstein**

**24. 11. 2024 · 17 Uhr  
Schloss Neckarhausen**

**EDINGEN · NECKARHAUSEN**  
eine europäische Gemeinde

**vhs**  
VOLKSHOCHSCHULE  
EDINGEN-NECKARHAUSEN

## MUSIKSALON FÜR „JUNGE TALENTE“

Im Musiksalon für junge Talente konzertieren hochbegabte junge Preisträger und Preisträgerinnen mit Interpretationen klassischer Musik.

Die Konzertreihe stellt dem Publikum vielversprechende Künstler vor und bietet ihnen Auftrittsmöglichkeiten. Zudem werden Meisterklassen angeboten, in denen die Nachwuchskünstler neue Impulse erhalten.

### 1.05 Callum McLaglan, Manchester – England

Als Finalist des 18. Internationalen Robert-Schumann-Wettbewerbes Zwickau und Halbfinalist des XX. Internationalen Santander-Klavierwettbewerbs Paloma O’Shea wurde der 25-jährige Callum McLaglan als geborener Schumann-Interpret mit „magischem Farbensinn und außergewöhnlichen Fähigkeiten“ beschrieben (Juli 2019, Konzert in London). Er hat zahlreiche internationale Preise vorzuweisen und tritt bereits in großen Konzertsälen weltweit auf. Derzeit bereitet er sich auf den renommierten Klavierwettbewerb in Leeds vor, zu dem von 366 Bewerbern 24 Pianisten eingeladen wurden.

Neben Reger und Schostakowitsch wird Callum McLaglan die Waldszenen von Robert Schumann spielen.

WANN? **Sonntag, 20. Oktober 2024**

🕒 **17.00 Uhr, Einlass ab 16.30 Uhr**

WO? **Franz-Mazura-Saal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **Eintritt frei, oder einen Beitrag, der Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung der Künstler honoriert**

HINWEIS **Keine Anmeldung nötig.**

### 1.06 Eren Parmakerli, Speyer/Karlsruhe

Im Alter von 4 Jahren begann der jetzt 13-jährige Eren Parmakerli mit dem Klavierunterricht in Edingen-Neckarhausen. Mit 9 Jahren wechselte er zu Prof. Sontraud Speidel nach Karlsruhe und wurde 2022 als Jungstudent in ihre Klasse an der Hochschule für Musik Karlsruhe aufgenommen. Sein Orchesterdebüt machte er im Sommer 2023 in Karlsruhe mit Beethovens erstem Klavierkonzert. Er hat über 30 Preise in nationalen und internationalen Wettbewerben und zahlreiche Auftritte in Deutschland, Österreich, England und der Türkei vorzuweisen.

Im Schloss Neckarhausen wird er u. a. Werke von Beethoven Chopin spielen.

WANN? **Sonntag, 17. November 2024**

🕒 **17.00 Uhr, Einlass ab 16.30 Uhr**

WO? **Franz-Mazura-Saal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **Eintritt frei – oder einen Beitrag, der Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung der Künstler honoriert**

HINWEIS **Keine Anmeldung nötig.**



## VHS SCHRIESHEIM

242-1212-S **USA: People & Politics**

*Rund um die US-Wahlen, den Präsidenten und das Weiße Haus*

Der Historiker Dr. Ludovic Roy, einer unserer beliebtesten Dozenten, hat in einer dreiteiligen Vortragsreihe alles Wissenswerte rund um die diesjährigen US-Wahlen und das Amt des amerikanischen Präsidenten sowie Spannendes vor und hinter den Kulissen des Weißen Hauses für Sie zusammengestellt und lädt Sie ganz herzlich zum Mitdiskutieren ein.

WER? **Dr. Ludovic Roy**

WANN? **dienstags, ab 8. Oktober 2024**

🕒 **19.00–20.30 Uhr (3 Termine)**

WO? **vhs-Haus, Vortragssaal**

WIEVIEL? **24 €**

**zusammen  
für halt**

## VHS HEDDESHEIM

1V5501 **Das 1 × 1 der Geldanlage in Zeiten hoher Inflation und niedriger Zinsen**

Die Inflation ist hoch und die Zinsen für Anlegerinnen und Anleger befinden sich noch immer auf einem niedrigen Niveau. Wer ausschließlich in Tages- und Festgeld investiert, kann damit kaum noch sein Geld vermehren. Höchste Zeit also, sich mit alternativen Anlagemöglichkeiten zu beschäftigen.

Folgende Themen und Fragen werden behandelt:

- Sparverhalten der Deutschen
- Inflation gefährdet den Wert des Geldes
- Möglichkeiten der Geldanlage
- Mit Aktien, Anleihen und Investmentfonds zur erfolgreichen Anlagestrategie
- Welche Risiken gilt es bei der Geldanlage zu beachten?
- Vermögen erhalten und aufbauen

Der Niedersächsische Anlegerclub (NDAC) gehört zu den größten Anlegergemeinschaften Deutschlands und vermittelt seit mehr als 20 Jahren Wissen rund um das Thema Geldanlage. Ziel des NDAC ist es, die Bevölkerung in Sachen Geldanlage zu bilden.

Es findet keine Anlageberatung statt.

WER? **Referent des NDAC**

WANN? **Donnerstag, 21. November 2024**

🕒 **18.00–20.15 Uhr (1 Termin)**

WO? **Heddesheim, Bürgerhaus, 3. OG**

WIEVIEL? **9 €**

HINWEIS **In Zusammenarbeit mit dem NDAC Anlegerclub**

## 1.10 Vortrag – Künstliche Intelligenz und ethische Verantwortung

Durch die medienwirksame Veröffentlichung von ChatGPT, der seit einiger Zeit allen frei zur Verfügung steht, hat künstliche Intelligenz auch in der breiten Öffentlichkeit einen kräftigen Aufschwung erfahren. Doch wie lässt sich KI mit den grundlegenden ethischen Werten unserer Gesellschaft vereinen? Was sind die Vorteile dieser technischen Innovation und wo liegen die Risiken und Nachteile? Welche Auswirkungen hat die Anwendung solcher Systeme auf Schule, Unternehmen und unser Leben im Alltag? Diese und weitere Fragen werden im Vortrag diskutiert. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Initiative „Kunst, Kultur und Gesellschaft im Edinger Schlösschen“ und in Kooperation mit der vhs Edingen-Neckarhausen statt.

WER? **Prof. Dr. Andreas Mielke – Professor für Theoretische Physik an der Universität Heidelberg** und **Dr. Ulrike Mielke – Dozentin für Literatur und Philosophie in der Erwachsenenbildung**

WANN? **Freitag, 22. November 2024**

🕒 **ab 19.00 Uhr**

WO? **Edinger Schlösschen, Hauptstr. 35, Edingen**

WIEVIEL? **8 €**

**Eine Veranstaltung des Fördervereins Edinger Schlösschen in Kooperation mit der vhs Edingen-Neckarhausen.**



## 1.11 Buchpräsentation – Positive Alternspsychologie: Die Stärken der zweiten Lebenshälfte – Prof. Dr. Hans-Werner Wahl

„Wir brauchen eine Aufwertung der zweiten Lebenshälfte in unserer Gesellschaft – und wir haben allen Grund dafür, denn viele menschliche Stärken wie Empathie, Lebenswissen, Einsatz für nachfolgende Generationen, Spiritualität, Dankbarkeit und die Anerkennung der Bedeutung für Frieden in der Welt und im Zwischenmenschlichen sind im höheren Lebensalter am stärksten ausgeprägt. Genau dies zeige ich im Buch anhand einer Synthese von 65 empirischen Studien auf.“

Es ist bereits viel zu einzelnen Stärken des Älterwerdens geschrieben worden. Jedoch gab es bislang kein Werk, in dem diese zu einem übersichtlichen Gesamtbild vereint wurden, das die menschlichen Stärken des späten Lebens gesammelt in den Blick nimmt. Dies ändert sich mit diesem Buch, das den Anspruch hat, dem Defizitbild des Älterwerdens mit einer positiv(er)en Perspektive zu begegnen. Dabei geht es nicht um Wunschdenken oder Schönreden des Alterns, sondern um wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse, die vom Autor verständlich und auf den Punkt gebracht aufgearbeitet wurden. Diese machen Mut und bieten neue Impulse für eine positive Alternspsychologie.

WER? **Prof. Dr. Hans-Werner Wahl**

WANN? **Donnerstag, 23. Januar 2025**

🕒 **ab 18.00 Uhr**

WO? **Franz-Mazura-Saal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **Einen Beitrag, die Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung des Referenten honoriert.**

HINWEIS **Keine Anmeldung nötig.**

**In Kooperation mit der Gemeindefsozialarbeit.**

## FORUM IM SCHLOSS

### 1.20 Vortragsreihe

Das Programm des Forums beinhaltet Vorträge aus den Bereichen Geschichte, Politik, Länderkunde, Soziologie, Psychologie, Literatur, Musik und Bildende Kunst.

8. 10. 24 **Claude Monet (1840–1926) – „Vielleicht verdanke ich es Blumen, dass ich Maler geworden bin“**  
REFERENTIN Dr. Barbara Kilian-Memheld
15. 10. 24 **Armor – Die Bretagne, das Land am Meer**  
REFERENT Dieter Maupai
22. 10. 24 **„Kennst du das Land, wo die Zitronen blüh'n“ – Pflanzen und Landschaften der italienischen Küste**  
REFERENTIN Elisabeth Kramer
29. 10. 24 **Der Nahostkonflikt – Gründe, Ursachen und Entwicklungen**  
REFERENT Dr. Thomas Paeffgen
5. 11. 24 **Kleopatra ... Königin, Schönheitsikone und Legende**  
REFERENTIN Diana Liesegang
12. 11. 24 **Rügen und Usedom**  
REFERENT Ulrich Leist
19. 11. 24 **Wales – keltisches Land zwischen Bergen und Meer**  
REFERENTIN Daniela Mancic
26. 11. 24 **Pablo Picasso: Maler, Zeichner, Bildhauer**  
REFERENTIN Dr. Dorothee Höfert
3. 12. 24 **Vom Negerkönig zum Südseekönig**  
REFERENT Heiko Geier
10. 12. 24 **Hormone**  
REFERENT Kurt Seilheimer



WANN? dienstags, ab 8. Oktober 2024

🕒 ab 16.00 Uhr

WO? Franz-Mazura-Saal, Schloss Neckarhausen,  
Eingang links, 1. OG

WIEVIEL? für 10 Vorträge 50 €

## FRAUNKULTURKREIS NECKARHAUSEN

### 1.21 Vortragsreihe

Nach zwei Jahren Pause sind wir glücklich, dass die älteste Vortragsreihe der vhs wieder stattfinden wird.

Das Programm des Frauenkulturkreises umfasst Vorträge aus den Themenbereichen Musik, Psychologie, Soziologie, Politik, Geschichte, Literatur, Länderkunde und Bildende Kunst. Darüber hinaus bietet es Kulturexkursionen an.

18. 9. 24 **Pablo Picasso – Maler, Zeichner, Bildhauer**  
REFERENTIN Dr. Dorothee Höfert
25. 9. 24 **Oper anschaulich erklärt**  
REFERENTIN Sarah Sprenger
9. 10. 24 **Die römischen Kaiserinnen – die Herrscherinnen hinter dem Thron**  
REFERENT Diana Liesegang
16. 10. 24 **Mehr als zwei sind eine Gruppe ... unser Leben als soziale Wesen**  
REFERENT Margot Sessler
23. 10. 24 **Die NATO – Aufgaben, Strukturen und Herausforderungen**  
REFERENT Robby Geier
6. 11. 24 **Mandelas Erben – Südafrika wohin?**  
REFERENT Annette Lennartz  
Anschließend (ca. 11.00 Uhr):  
**Kulinarischer FKK-Kennenlernetreff für interessierte Damen**  
Lernen Sie den Frauenkulturkreis Edingen-Neckarhausen bei dem heutigen Vortrag und anschließendem gemütlichen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen näher kennen!



13. 11. 24 **Jenseits des Tweed – Auf den Spuren von Theodor Fontane durch Schottland**  
REFERENT Daniela Mancic
27. 11. 24 **Die baltischen Staaten – Geschichte und Gegenwart**  
REFERENT Dr. Ekkehard Kraft
4. 12. 24 **Albert Camus**  
REFERENT Heiko Geier
11. 12. 24 **Exkursion in das Nahverkehrsmuseum Rhein-Neckar Depot 5 mit Führung**  
Beginn der Führung: 10.00 Uhr – daran anschließend: **Semester-Abschlussessen/Weihnachtsfeier**. Näheres wird noch bekanntgegeben!

WANN? mittwochs, ab 18. September 2024

🕒 ab 9.30 Uhr; bitte beachten Sie abweichende Anfangszeiten

WO? Franz-Mazura-Saal, Schloss Neckarhausen, Eingang links, 1. OG

WIEVIEL? für 10 Vorträge 50 €

# KÜNSTLERISCHES UND HANDWERKLICHES GESTALTEN – KREATIVWERKSTATT

## 2.01 Aquarellmalerei am Vormittag für Fortgeschrittene

Möchten Sie eine der vielfältigsten künstlerischen Techniken besser kennenlernen? Wollen Sie Ihre Fähigkeiten im Malen verbessern? Bei diesem Vormittagskurs im Aquarellmalen sind Unerfahrene genauso willkommen wie Fortgeschrittene.

WER? **Michael Huber**

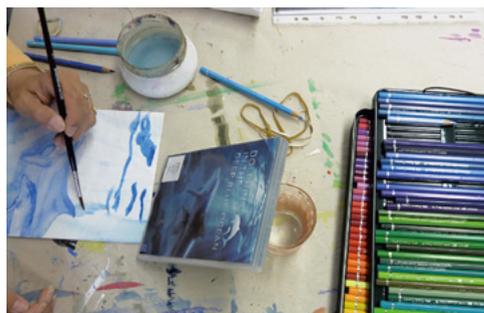
WANN? **montags, ab 16. September 2024**

🕒 **10.00–12.00 Uhr (10 Vormittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal – rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **80 €**

BITTE MITBRINGEN **Aquarellblock (glatt oder leicht rau) 24 × 30 cm oder größer, Aquarellfarben, Pinsel Nr. 4, 6, 8, 12, 16 o. ä., Bleistift, Radierer/ Knetgummi, Wassergefäß**



## 2.02 Aquarellmalerei am Abend für Anfänger & Anfängerinnen

Wir üben das Sehen von Licht und Schatten, Perspektive und Proportionen, Fläche und Raum. Darauf aufbauend werden Aquarelle – Landschaften, Stilleben und Stimmungen – erstellt. Zuerst zeichnen wir mit Bleistift vor, dann mit Aquarellfarben.

WER? **Michael Huber**

WANN? **montags, ab 16. September 2024**

🕒 **19.00–21.00 Uhr (10 Abende)**

WO? **Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen, Zimmer 16**

WIEVIEL? **80 €**

BITTE MITBRINGEN **Aquarellblock (glatt oder leicht rau) 24 × 30 cm oder größer, Aquarellfarben, Pinsel Nr. 4, 6, 8, 12, 16 o. ä., Bleistift, Radierer/ Knetgummi, Wassergefäß**

**WICHTIGER HINWEIS** Ihre Anmeldung ist verbindlich! Wenn wir nichts mehr von Ihnen hören, wird Ihre Teilnahmegebühr auch dann fällig, wenn Sie (egal, aus welchem Grund) den Kurs nicht besuchen. Falls Sie von einem Kurs zurücktreten müssen, beachten Sie bitte die Fristen unserer Rücktrittsbedingungen.

**zusammen  
vhs für halt**



### 2.03 Aquarellmalerei am Vormittag für Anfänger & Anfängerinnen

WER? Michael Huber

WANN? dienstags, ab 17. September 2024

🕒 10.00–12.00 Uhr (10 Vormittage)

WO? Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG

WIEVIEL? 80 €

BITTE MITBRINGEN Aquarellblock (glatt oder leicht rau) 24 × 30 cm oder größer, Aquarellfarben, Pinsel Nr. 4, 6, 8, 12, 16 o. ä., Bleistift, Radierer/ Knetgummi, Wassergefäß

### 2.10 Ausgezeichnet! – Zeichnen leichtgemacht

In diesem Kurs bekommen Sie fundierte Anleitungen, praktische Tipps und raffinierte Tricks, um von Grund auf das Sehen zu schulen und Ihre motorischen Fähigkeiten zu trainieren. Es gibt zahlreiche Übungen für zu Hause, um zu festigen, was Sie aktiv im Kurs gelernt haben. Darauf aufbauend und als Ergänzung werden neben Bleistiftzeichnungen auch andere Utensilien zum Zeichnen angewendet. Schritt für Schritt wird Ihnen das Zeichnen leichter fallen, Aha-Effekte sind garantiert, wenn Sie die grundlegenden Elemente der Zeichenkunst kennenlernen und beherrschen. Dieser Kurs

eignet sich auch als Basiskurs für einen Vorkurs einer Mappen-Vorbereitung bzw. dient zur Orientierung in kreativen Berufen. Gerne berate ich Sie in diesem Fall.

WER? Alice Lorcy

WANN? dienstags, ab 17. September 2024

🕒 18.00–19.30 Uhr (10 Abende)

WO? Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum Zimmer 6

WIEVIEL? 80 €

HINWEIS Eine Materialliste erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

### 2.20 „Geheimnisse der Malerei“ – Acryl- und Mischtechniken, von klassisch bis modern“

In diesem Kurs bekommen Sie fundierte Anleitungen, praktische Tipps und die Möglichkeit, raffinierte Tricks in Ihrer Malerei anzuwenden – ganz gleich, wieviel Erfahrung Sie schon mitbringen. Sie werden individuell beraten und eingeladen, Vorhandenes mitzubringen, was gerne im Kollektiv besprochen werden kann. Es gibt selbstverständlich Anregungen und eine Auswahl an klassischen Sujets, bis hin zu modernen Maltechniken, um Ihren Horizont zu erweitern.

Dieser Kurs eignet sich für alle, die gerne malen, motiviert sind, Neues dazuzulernen, und sich austauschen möchten. Es gibt immer neue Ideen – ich helfe Ihnen gerne dabei, diese umzusetzen.

WER? Alice Lorcy

WANN? dienstags, ab 17. September 2024

🕒 14.00–16.00 Uhr (10 Nachmittage)

WO? Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum Zimmer 6

WIEVIEL? 80 €

HINWEIS Eine Materialliste erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.



## 2.51 Der Clown ist ein Tier, ein Kind, ein Träumer ... – Workshop Clowntheater für Erwachsene

In jedem von uns steckt ein Clown. Wenn wir uns einlassen auf seine Naivität und Spontaneität und wir Fehler und Schwächen zulassen, kommen wir der Seele des Clowns auf die Spur und finden Freude am Spiel.

Im Workshop führen uns Warm-ups und angeleitete Improvisationen hin zu rotnasigen Illusionen und Phantastereien, absurden Begegnungen und zur Lust am Stolpern. Mit klaren Vorgaben entwickeln wir auf der Basis authentischer Darstellung aus dem Stegreif Clownszenen und spielen sie uns gegenseitig vor. Ein Muskelkater im Bereich der Lachmuskeln ist somit vorprogrammiert. Das erlebte Glück weckt vielleicht Lust auf mehr – eine Clownsnase nimmt jeder Teilnehmende mit nach Hause.

WER? **Sigrid Fath**

WANN? **Samstag, 16. November 2024**

🕒 **9.00–18.00 Uhr mit 1 Stunde Mittagspause**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **69,96 €**

BITTE MITBRINGEN **Mitzubringen sind bewegungsbequeme Kleidung, Gymnastikschläppchen oder Bremssocken und eine Decke oder Gymnastikmatte.**

## VHS HEDDESHEIM

### 2.52 Einstieg in die Zauberei

*Ein Workshop für alle ab 16 Jahren*

Sie wollten schon immer zaubern lernen? Dann kann es jetzt losgehen!

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Magie. Erfahren Sie, wie Sie mit Tricks und Illusionen Ihr Publikum verblüffen. Wir arbeiten in diesem Workshop mit einfachen Gegenständen wie Tüchern, Münzen, Spielchips und Seilen. Wir lassen diese verschwinden und an einem anderen Ort wiederauftauchen. Die Gegenstände ändern die Farbe oder die Eigenschaften.

Die Tricks sind leicht zu lernen und umzusetzen, sie können bei vielen verschiedenen Anlässen eingesetzt werden und hinterlassen – souverän und selbstbewusst von Ihnen durchgeführt – ein begeistertes Publikum.

Der Kursleiter ist erfahrener Zauberkünstler.

WER? **Gerhard Steiger**

WANN? **Mittwoch & Donnerstag, 4. & 5. Dezember 2024**

🕒 **18.00–21.00 Uhr (2 Termine)**

WO? **Bürgerhaus, Pflug**

WIEVIEL? **84 € – inkl. 30 € für Requisiten und Zubehör in Form eines Zauberkastens mit zugehöriger DVD. Das Material wird im Kurs und beim späteren Vorführen benötigt.**

**zusammen  
vhs für halt**

# MUSIK FÜR ERWACHSENE

## GRUPPENUNTERRICHT

### 2.70 Gitarrenkurs für Erwachsene

„Man müsste Gitarre spielen können ...“, lässt sich der alte Klavierspiel-Schlager umtexten. Es macht Spaß und ist am Anfang mit Akkorden und als Liedbegleitung gar nicht so schwer. Manche haben schon mal am Lagerfeuer zur Gitarre gegriffen, andere träumen davon, es zu lernen, schieben es aber nur vor sich her. Wie in den letzten vhs-Kursen wollen wir in diesem das Gelernte vertiefen und unsere Kenntnisse ausbauen. Neue Gesichter sind willkommen – am Besten mit ersten Vorkenntnissen der Basis-Akkorde (siehe Griffabelle in Songbüchern). Auf Englisch oder Deutsch, traditionell oder modern – für alle ist wieder was dabei.

WER? **Stephan Kraus-Vierling**

WANN? **dienstags, ab 17. September 2024**

🕒 **20.15–21.45 Uhr (10 Abende)**

WO? **Edinger Schlösschen, 1. OG, OT Edingen**

WIEVIEL? **80 €**

## VHS DOSENHEIM

### 242-2508 Ukulele für Einsteiger

Die Ukulele (Hawaiianisch „hüpfender Floh“) ist kein Spielzeug, sondern ein vollwertiges Instrument, mit dem man alles spielen kann. Wir suchen uns das Beste aus Rock, Pop und Folk aus und gehen gern auf Wünsche ein!

WER? **Wolfgang Striebinger**

WANN? **Samstag–Sonntag, 19.–20. Oktober 2024**

🕒 **14.30–18.00 Uhr (2 Nachmittage)**

WO? **vhs Dossenheim, Raum 5, Schauenburg-halle, 69221 Dossenheim**

WIEVIEL? **52 €**

HINWEIS **Bitte eine eigene Ukulele mitbringen!**

## 2.80 Einzelunterricht

Sie möchten gerne ein Musikinstrument spielen können? Jetzt ist es bei der vhs möglich! Der Unterricht wird durch erfahrene Lehrkräfte erteilt. Sie sind blutiger Anfänger? Kein Problem, in jedem Alter kann man mit dem Instrument beginnen. Sie sind schon weiter fortgeschritten? Auch das ist kein Hindernis, denn durch den Einzelunterricht kann die jeweilige Lehrkraft auf die Bedürfnisse der Lernwilligen eingehen.

WER?

**Christiane Loelgen** BLOCKFLÖTE

**Erika Tieg** KLAVIER

**Ingomar Weber** QUERFLÖTE

**Martin Bärenz** VIOLONCELLO

**Stephan Kraus-Vierling** GITARRE

**Wolfgang Grosch** VIOLINE

DAUER **10 Termine**

WANN? **Einzeltermine ab Mitte September 2024 möglich**

WIEVIEL? **290 € für 30 Minuten Einzelunterricht; 420 € für 45 Minuten Einzelunterricht**

HINWEIS **Die Anmeldung erfolgt über die vhs, die Terminvereinbarung läuft direkt über die Lehrkraft.**



## GESUNDHEIT & FITNESS

### VHS macht gesünder!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In den Bildungsangeboten erfahren Sie alles, was zu einem gesunden Lebensstil gehören kann. Dabei werden Sachinformationen und Lernen mit allen Sinnen verknüpft. Das Lernen ist ein lebenslanger Prozess, der in jeder Lebensphase den Menschen geistig und körperlich beweglich hält.

## YOGA

Die Gelehrten Indiens haben ein System der Selbstvervollkommnung mit dem Namen „Yoga“ entwickelt, das körperliche, seelische und geistige Harmonie ermöglicht. In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten Atem-, Bewegungs-, Konzentrations- und Entspannungsübungen dieser indischen Kunst – ein guter Weg, um Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Der Kurs ist für Teilnehmende jeden Alters geeignet.

### 3.01 Yoga für Ein- & Aufsteiger – Kurs 1

WER? Florentina Ionescu

WANN? **donnerstags, ab 26. September 2024**

🕒 **15.30–17.00 Uhr (15 Nachmittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang 1. OG**

WIEVIEL? **120 €**

HINWEIS **Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme, warme Kleidung mit.**

### 3.02 Yoga für Ein- & Aufsteiger – Kurs 2

WER? Florentina Ionescu

WANN? **donnerstags, ab 26. September 2024**

🕒 **17.00–18.30 Uhr (15 Nachmittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **120 €**

HINWEIS **Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme, warme Kleidung mit.**

### 3.03 Yoga für Ein- & Aufsteiger – Kurs 3

WER? Florentina Ionescu

WANN? **donnerstags, ab 26. September 2024**

🕒 **18.30–20.00 Uhr (15 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **120 €**

HINWEIS **Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme, warme Kleidung mit.**



### 3.05 **Gesundheitsübungen (Yoga, Tai Chi und Qigong) für Frauen**

Dieser Kurs ist sowohl für Einsteigerinnen als auch für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen geeignet. Sie werden in grundlegende Haltungen von Yoga, Tai Chi und Qigong eingeführt, wobei die Gesundheitsübungen auf die Bedürfnisse und körperlichen Gegebenheiten der Frau ausgerichtet sind. In einer kleinen Frauengruppe können Sie nachhaltig ihre Gesundheit stärken.

WER? **Debbie Marley, Yoga Acharya (Professor of Yoga)**

WANN? **donnerstags, ab 19. September 2024**

🕒 **10.00–11.00 Uhr (10 Vormittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG – bei geeignetem Wetter im Schlosspark**

WIEVIEL? **80 €**

HINWEIS **Bitte eine eigene Yogamatte mitbringen (wenn vorhanden).**

### 3.06 **Hatha-Yoga**

WER? **Debbie Marley, Yoga Acharya (Professor of Yoga)**

WANN? **donnerstags, ab 9. Januar 2025**

🕒 **10.00–11.00 Uhr (8 Vormittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG – bei geeignetem Wetter im Schlosspark**

WIEVIEL? **65 €**

HINWEIS **Bitte eine eigene Matte mitbringen (wenn vorhanden).**

### 3.08 **Spezial-Kurs – Hatha-Yoga für Teilnehmende mit Demenz**

Dieser Kurs richtet sich an Personen mit einer leichten bis mittleren Demenz, die körperlich fit bleiben und ihre Konzentrationsfähigkeit verbessern möchten. Gezielte Atem- und Körperübungen – aus dem klassischen Hatha-Yoga modifiziert – regen Kreislauf und Durchblutung an und verbessern so die Gehirnleistung.

Die Übungen finden in der Gruppe – maximal zu acht – teils im Stehen, teils im Sitzen statt. Dabei werden die jeweiligen Befindlichkeiten aller Teilnehmenden berücksichtigt.

WER? **Isabel Knoop**

WANN? **donnerstags, ab 26. September 2024**

🕒 **9.30–10.30 Uhr (10 Vormittage)**

WO? **Evangelisches Gemeindehaus, Schlossstraße 26**

WIEVIEL? **90 €**

### 3.09 **Hatha-Yoga für Senioren mit und auf dem Stuhl**

Senioren, die gerne fit und beweglich bleiben, beim Yoga aber nicht liegen oder knien möchten, können sich in diesem Kurs entspannen, das Körperbewusstsein schulen, die Muskulatur stärken und durch gezielte Atemübungen den Körper mit Sauerstoff versorgen und ihre Konzentrationsfähigkeit steigern.

Die Übungen finden in der Gruppe – maximal zu zehnt – teils im Stehen, teils im Sitzen statt. Dabei werden die jeweiligen Befindlichkeiten aller Teilnehmenden berücksichtigt.

WER? **Isabel Knoop**

WANN? **donnerstags, ab 26. September 2024**

🕒 **10.45–11.45 Uhr (10 Vormittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **90 €**

## VHS LADENBURG

**242-30024 Rückbildungsyoga mit Baby**

Ab der 6. Woche nach der Entbindung ist Yoga zur Rückbildung möglich. Ein besonderer Fokus liegt auf dem Beckenboden. Durch gezielte Yoga- sowie Atemübungen und Meditationen kräftigen und aktivieren wir dieses Energiezentrum. Bauchmuskulatur und Wirbelsäule werden gestärkt, Schultern und Nacken entspannt.

WER? **Nina Siebert**

WANN? **donnerstags, ab 19. September 2024 (bis 12. Dezember 2024)**

🕒 **10.00 – 11.30 Uhr (11 Vormittage)**

WO? **Mukande, Bahnhofstr. 32, Ladenburg**

WIEVIEL? **110 €**

HINWEISE **Bitte bringen Sie eine Decke oder weiche Unterlage für Ihr Baby mit.**

**Bei Online-Teilnahme: Die Zugangsdaten (Zoom-Link) werden vor Kursbeginn mitgeteilt.**

**242-30025 Entspannungsyoga & Meditation für Schwangere**

Es werden sanfte und speziell für die Zeit der Schwangerschaft konzipierte Übungsreihen aus dem Kundalini Yoga praktiziert, ergänzt durch Tiefenentspannung und anschließender kurzer meditativer Praxis. Yoga kann auch auf das ungeborene Kind wirken. Es sind keine Yoga-Vorkenntnisse nötig.

WER? **Nina Siebert**

WANN? **donnerstags, ab 19. September 2024**

🕒 **17.30 – 19.00 Uhr (11 Abende)**

WO? **Mukande, Bahnhofstr. 32, Ladenburg**

WIEVIEL? **110 €**

HINWEISE **Bitte eine Wolldecke, ein Meditationskissen (wenn vorhanden), eine Yogamatte und bequeme Kleidung mitbringen.**

**Bei Online-Teilnahme: Die Zugangsdaten (Zoom-Link) werden vor Kursbeginn mitgeteilt.**

## TAI-CHI-CHUAN

Tai-Chi-Chuan ist eine alte chinesische Bewegungskunst. Durch Entspannung, Atem- und Bewegungsübungen wird der Mensch als Einheit von Körper und Geist angesprochen und zu geistiger Ruhe, besserer Konzentrationsfähigkeit, größerer Ausgeglichenheit und damit zu gesteigertem Wohlbefinden geführt. Die Übungen korrigieren auch die Körperhaltung, stabilisieren den Kreislauf und fördern die Beweglichkeit und Vitalität. „Wer regelmäßig Tai-Chi-Chuan übt, erwirbt sich die Geschmeidigkeit eines Kindes, die Robustheit eines Holzfällers und den Seelenfrieden eines Weisen“, sagt man in China. Tai-Chi-Chuan dient der Erhaltung der Gesundheit und der Vorbeugung gegen Krankheiten. Tai-Chi-Chuan eignet sich für Männer und Frauen jeden Alters; über gravierende gesundheitliche Beeinträchtigungen sollte der Kursleiter informiert werden.

**3.11 Tai-Chi-Chuan – Anfänger 2**

WER? **Karl Koch**

WANN? **dienstags, ab 17. September 2024**

🕒 **18.00 – 19.30 Uhr (15 Abende)**

WO? **Ort wird noch bekanntgegeben**

WIEVIEL? **110 €**

HINWEISE **Bitte bequeme Kleidung und Schuhe sowie eine Decke oder Isomatte mitbringen. Die komplette Form sollte bekannt sein.**



### 3.12 Tai-Chi-Chuan – Fortgeschrittene

WER? Karl Koch

WANN? dienstags, ab 17. September 2024

🕒 19.30–21.00 Uhr (15 Abende)

WO? Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen,  
Zimmer 26

WIEVIEL? 110 €

HINWEIS Bitte bequeme Kleidung und Schuhe  
sowie eine Decke oder Isomatte mitbringen.  
Die komplette Form sollte bekannt sein.



### 3.13 Tai-Chi-Chuan – Anfänger

WER? Karl Koch

WANN? donnerstags, ab 19. September 2024

🕒 18.00–19.30 Uhr (15 Abende)

WO? Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen,  
Zimmer 26

WIEVIEL? 110 €

HINWEIS Bitte bequeme Kleidung und Schuhe  
sowie eine Decke oder Isomatte mitbringen.  
Keine Vorkenntnisse erforderlich.

### 3.14 Tai-Chi-Chuan – Vertiefen der Form

WER? Karl Koch

WANN? donnerstags, ab 19. September 2024

🕒 19.30–21.00 Uhr (15 Abende)

WO? Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen,  
Zimmer 26

WIEVIEL? 110 €

HINWEIS Bitte bequeme Kleidung und Schuhe,  
sowie eine Decke oder Isomatte mitbringen.

### 3.21 Fitness und Wirbelsäulen- Gymnastik für Einsteiger

Gezielte Kräftigungs- und Dehnungsübungen für die Wirbelsäule zur Abschwächung von Schmerzen, Beseitigung von Verkrampfungen, zur persönlichen Fitness-Steigerung und allgemein zur Steigerung der körperlichen Belastbarkeit.

WER? Joannis Chorozi, Dipl.-Fachsportlehrer  
und Sporttherapeut

WANN? donnerstags, ab 19. September 2024

🕒 16.45–17.45 Uhr (12 Nachmittage)

WO? Gymnastikraum der Werner-Herold-Halle  
Edingen

WIEVIEL? 90 €

HINWEIS Bringen Sie bitte entsprechende  
Sportkleidung und eine Unterlage (Matte) mit.

### 3.22 Wirbelsäulen-Gymnastik und Rückentraining für Fortgeschrittene

WER? Joannis Chorozi, Dipl.-Fachsportlehrer  
und Sporttherapeut

WANN? donnerstags, ab 19. September 2024

🕒 17.45–18.45 Uhr (12 Abende)

WO? Gymnastikraum der Werner-Herold-Halle  
Edingen

WIEVIEL? 90 €

HINWEIS Bringen Sie bitte entsprechende  
Sportkleidung und eine Unterlage (Matte) mit.

### NEU! 3.30 Zumba® Gold Toning

Zumba Gold ist eine Variante von Zumba Fitness, die sich an ältere Personen, Fitnessanfängerinnen und -anfänger sowie Tanzeinsteigerinnen und -einsteiger richtet.

Die Teilnehmenden trainieren auf Musik mit Toning-Sticks (leichte Gewichte). So wird beim Training nicht nur das Rhythmusgefühl und die Koordination gefördert, sondern gleichzeitig bestimmte Zonen wie Arme, Rumpf und Unterkörper gestärkt – ein Workout voller Spaß und effektiver Übungen.

WER? **Susanne Spatz**

WANN? **mittwochs, ab 18. September 2024**

🕒 **18.00–19.00 Uhr (9 Abende)**

WO? **Wohnanlage „Am Nussbaum“, Mehrzweckraum, Mannheimer Str. 44 d**

WIEVIEL? **70 €**

HINWEIS **Bitte eigene Matte mitbringen.**

**Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt!**

### NEU! 3.31 Gymstick™ muscle Workout

Der Gymstick ist ein 130 Zentimeter langer Fiberglas-Stab mit elastischen Widerstandsbändern.

Dieses effektive Intervalltraining (mit Musik) erzeugt schnelle Erfolge! Der gesamte Körper wird gekräftigt, die Muskeln werden gestärkt (je nach Übung Arme, Bauch, Po, Rücken) und die Herz-Kreislauf-Funktion verbessert.

WER? **Susanne Spatz**

WANN? **mittwochs, ab 18. September 2024**

🕒 **19.00–20.00 Uhr (9 Abende)**

WO? **Wohnanlage „Am Nussbaum“, Mehrzweckraum, Mannheimer Str. 44 d**

WIEVIEL? **70 € (+ 10 € Ausleihe Gymstick)**

HINWEIS **Bitte eigene Matte mitbringen.**

**Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt!**

### 3.40 Aqua-Jogging am Vormittag

Laufen im 1,80 Meter tiefen Wasser ist ein optimales Herz- und Kreislauftraining. Durch den Auftrieb des Aquagürtels schwebt man an der Wasseroberfläche und kann so seinen ganzen Körper optimal und gelenkschonend trainieren. Für diesen Kurs sind Schwimmkenntnisse erforderlich.

WER? **Christel Engelhart**

WANN? **dienstags, ab 3. Dezember 2024**

🕒 **9.00–9.45 Uhr (10 Vormittage)**

WO? **Freizeitbad Neckarhausen**

WIEVIEL? **50 € (Einzeleintritt Freizeitbad vor Ort bezahlen)**

HINWEIS **Für die Schwimmgürtel ist eine einmalige Leihgebühr von 4 € bei der Kursleiterin zu bezahlen. Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.**

### 3.41 Aqua-Jogging am Vormittag

WER? **Christel Engelhart**

WANN? **dienstags, ab 3. Dezember 2024**

🕒 **10.00–10.45 Uhr (10 Vormittage)**

WO? **Freizeitbad Neckarhausen**

WIEVIEL? **50 € (Einzeleintritt Freizeitbad vor Ort bezahlen)**

HINWEIS **Für die Schwimmgürtel ist eine einmalige Leihgebühr von 4 € bei der Kursleitung zu bezahlen. Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.**

DAS NÄCHSTE  
**PROGRAMMHEFT**  
ERSCHEINT  
**IM FEBRUAR 2025.**

DAS SEMESTER I BEGINNT  
AM 3. MÄRZ 2025.

### 3.42 Aqua-Jogging am Abend – Fitness im Wasser

Aqua-Jogging ist ein effektives und gelenkschonendes Ganzkörper-Workout unter Wasser, bei dem man viele Kalorien verbrennt und Muskeln aufbaut. Selbst Untrainierte können jederzeit einsteigen, ohne ihren Körper zu überlasten. Für diesen Kurs sind Schwimmkenntnisse erforderlich.

WER? **Jutta Zyprian**

WANN? **donnerstags, ab 16. Januar 2025**

🕒 **18.15–19.00 Uhr (6 Abende)**

WO? **Freizeitbad Neckarhausen**

WIEVIEL? **60 € (inklusive Eintritt Freizeitbad)**

HINWEIS **Für die Schwimmgürtel ist eine einmalige Leihgebühr von 4 € bei der Kursleiterin zu bezahlen. Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.**

### 3.43 Aqua-Jogging am Abend – Fitness im Wasser

WER? **Jutta Zyprian**

WANN? **donnerstags, ab 16. Januar 2025**

🕒 **19.15–20.00 Uhr (6 Abende)**

WO? **Freizeitbad Neckarhausen**

WIEVIEL? **60 € (inklusive Eintritt Freizeitbad)**

HINWEIS **Für die Schwimmgürtel ist eine einmalige Leihgebühr von 4 € bei der Kursleiterin zu bezahlen. Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.**

**WICHTIGER HINWEIS Ihre Anmeldung ist verbindlich! Wenn wir nichts mehr von Ihnen hören, wird Ihre Teilnahmegebühr auch dann fällig, wenn Sie (egal, aus welchem Grund) den Kurs nicht besuchen. Falls Sie von einem Kurs zurücktreten müssen, beachten Sie bitte die Fristen unserer Rücktrittsbedingungen.**

### 3.50 Pilates am Abend – Schwerpunkt Beckenboden

Bei diesem Ganzkörpertraining zum Straffen, Formen und Aufrichten des Körpers wird durch die begleitende Pilates-Atmung die Körpermitte – das „Powerhaus“ – gestärkt, die tief liegende Rückenmuskulatur wird trainiert und die Atemkapazität erhöht. Auch nehmen wir uns genug Zeit zum Dehnen und Entspannen.

WER? **Regine Kalkoffen**

WANN? **montags, ab 16. September 2024**

🕒 **18.00–19.00 Uhr (12 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal,**

**rechter Eingang, 1. OG – bei frühlingshaftem**

**Wetter kann der Kurs im Schlosspark stattfinden.**

WIEVIEL? **100 €**

HINWEIS **Bitte Matte und Decke mitbringen.**

### 3.51 Pilates am Abend – Schwerpunkt Beckenboden

Pilates ist ein Ganzkörpertraining zum Straffen, Formen und Aufrichten des Körpers. Durch die begleitende Pilates-Atmung wird die Körpermitte – das „Powerhaus“ – gestärkt, die tief liegende Rückenmuskulatur wird trainiert und die Atemkapazität erhöht.

Auch nehmen wir uns genügend Zeit zum Dehnen und Entspannen.

WER? **Regine Kalkoffen**

WANN? **mittwochs, ab 18. September 2024**

🕒 **19.00–20.00 Uhr (12 Abende)**

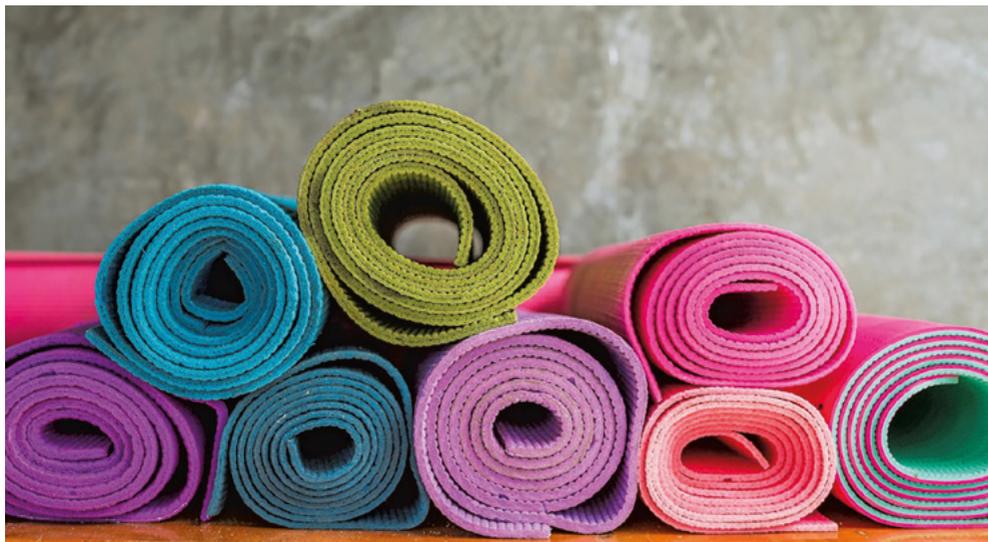
WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal,**

**rechter Eingang, 1. OG – bei frühlingshaftem**

**Wetter kann der Kurs im Schlosspark stattfinden**

WIEVIEL? **100 €**

HINWEIS **Bitte Matte und Decke mitbringen.**



### NEU! 3.53 **Fitness für Junggebliebene**

Wir werden gezielte Übungen für Ihr Gleichgewicht durchführen und die Muskulatur kräftigen und dehnen. Außerdem werden wir Übungen mit und auf dem Stuhl durchführen. Zum Abschluss entspannen wir uns für das Wochenende.

WER? **Regina Maier**

WANN? **dienstags, 17. September 2024**

🕒 **17.00–18.00 Uhr (12 Vormittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **100 €**

HINWEIS **Bitte bequeme Kleidung, Handtuch und Getränk mitbringen.**

**Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt ist.**

### 3.54 **BBP-Rücken-Faszientraining**

Bewegung auf motivierende Musik ohne Choreografie – Energy Dance ist Faszientraining!

Nach dem Aufwärmen mit Tanzen auf vielfältige Rhythmen folgt ein Body-Workout mit

einem Bodenteil auf der Matte zur Kräftigung und Mobilisierung der Bauch-Beine-Po-Muskulatur sowie die Mobilisierung und Stabilisierung des Rückens. Zum Abschluss gibt es einen Entspannungsteil zu ruhiger und sanfter Musik.

WER? **Regina Maier**

WANN? **dienstags, ab 17. September 2024**

🕒 **18.15–19.45 Uhr (16 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **130 €**

HINWEIS **Bitte feste Turnschuhe und eine Matte (oder Decke) mitbringen.**

### 3.55 **BBP-Rücken-Faszientraining**

WER? **Regina Maier**

WANN? **mittwochs, ab 18. September 2024**

🕒 **17.15–18.45 Uhr (16 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **130 €**

HINWEIS **Bitte feste Turnschuhe und eine Matte (oder Decke) mitbringen.**

**NEU! 3.56 Fitness mit Trommelstöcken**

Effektives Training, um Kraft aufzubauen und die Ausdauer zu verbessern. Auf rhythmische Musik und für jedes Alter geeignet.

WER? **Regina Maier**

WANN? **dienstags, ab 17. September 2024**

🕒 **19.45–20.30 Uhr (10 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **60 €**

HINWEIS **Bitte feste Turnschuhe und eine Matte (oder Decke) mitbringen.**

**3.57 Autogenes Training für Anfänger – Abendkurs**

Das Autogene Training, das durch den Berliner Psychiater J. H. Schulz aus den Erfahrungen seiner klinischen Tätigkeit entwickelt wurde, ist eine Methode der Selbstentspannung, mit der die Übenden lernen, durch Einflussnahme auf das vegetative Nervensystem Abstand zum

Alltagsstress zu gewinnen und Emotionen abzubauen, um dadurch Ruhe, Erholung und natürlichen Schlaf zu finden. Die weiterführenden Organübungen des Autogenen Trainings dienen der Beherrschung der vegetativ ausgelösten Organstörungen (z. B. von Herz, Kreislauf, Atmung sowie Verdauungsorganen). Seelische Belastungen, wie Ängste, Konzentrations- und Lernschwäche, sowie reaktive Verstimmungszustände können weitgehend positiv beeinflusst werden.

WER? **Claus Schmitt**

WANN? **montags, ab 16. September 2024**

🕒 **19.00–20.00 Uhr (10 Abende)**

WO? **Graf-von-Oberndorf-Schule, Zimmer 26 (Eingang im Schulhof)**

WIEVIEL? **60 €**

WICHTIGER HINWEIS **Bitte bringen Sie bequeme warme Kleidung, eine Decke und eine Gymnastikmatte mit.**

**SIE HABEN KEINE GESCHENKIDEE?**  
**WIR HABEN DIE LÖSUNG!**

Wie wäre es mit einem Geschenk-Gutschein für einen Kurs der vhs Edingen-Neckarhausen? Verschenken Sie Bildung, Spaß und Kreativität. Bei der Vielfalt unserer Kurse treffen Sie sicher den Geschmack der/des Beschenkten.

Wir bieten u. a. Konzerte, Vorträge, Sprach- und EDV-Kurse, Gesundheits- oder Sportkurse, einen Kochkurs, um sich oder andere zu verwöhnen, Tanz- & Kreativkurse, um „verborgene“ Talente zu entdecken.

Besuchen Sie uns zu unseren Öffnungszeiten oder rufen Sie uns an. Geben Sie den Gutscheinwert sowie den Namen der/des Beschenkten an. Wir buchen den Betrag von Ihrem Bankkonto ab und schicken den Gutschein per Post an Ihre Wunschadresse.

**WIR BERATEN SIE GERNE!**

**IHR VHS-TEAM**



## GEMEINSAM KOCHEN

### 3.61 Ayurvedisch Kochen – Kochkurs für den Spätsommer

Tauchen Sie ein in die Welt der ayurvedischen Küche und entdecken Sie die Kunst des ganzheitlichen Kochens!

In diesem Kurs lernen Sie, ein ausgewogenes ayurvedisches Menü für den Spätsommer zu zaubern, in dem Pitta und Vata vorherrschen. Wir bereiten gemeinsam ein köstliches Dal, ein würziges Chutney, zwei erfrischende Gemüsegerichte, duftenden Reis und ein leichtes Dessert zu.

Lassen Sie sich von den Aromen und der Vielfalt der ayurvedischen Küche inspirieren und genießen Sie gesunde, nahrhafte Mahlzeiten, die Körper und Geist in Einklang bringen.

WER? **Claudia Guljas**

WANN? **Mittwoch, 2. Oktober 2024**

🕒 **17.30–21.00 Uhr (1 Abend)**

WO? **Küche der Graf-von-Oberndorff-Schule in Neckarhausen, Schulstraße 6**

WIEVIEL? **40 € (zzgl. 25 € Lebensmittelpauschale, direkt bei der Dozentin zu entrichten)**

### 3.62 Kulinarischer Streifzug durch russisch-ukrainische Länder, vegan

Es erwartet Sie eine große Vielfalt an verschiedenen Gerichten wie Suppen, Salate, Vorspeisen, Hauptgerichte und natürlich Nachtsch. Für Sie habe ich einige leckere Entdeckungen zusammengestellt, die den Gaumen mit Geschmäckern bereichern werden. Borsch, Piroggen, Sirniki, Olivije und natürlich Wareniki, sind die weltbekanntesten ukrainisch-russische Leckereien. Alle Gerichte habe ich vereinfacht und mit neuen Ideen vervollständigt. Nutzen Sie die Gelegenheit die russische und die ukrainische Küche mal anders zu schmecken und zu genießen.

WER? **Margarita Wessel**

WANN? **Mittwoch 13. November 2024**

🕒 **17.30–21.30 Uhr (1 Tag)**

WO? **Küche der Graf-von-Oberndorff-Schule in Neckarhausen, Schulstraße 6**

WIEVIEL? **40 € (zzgl. 15 € Lebensmittelpauschale, direkt bei der Dozentin zu entrichten)**

HINWEIS **Bitte bringen Sie verschleißbare Dosen, eine Schürze und etwas zu trinken mit.**



### 3.64 **Uzbekistans duftiger Wirbelwind der Gewürze, vegan**

Die usbekische Küche ist eine der ältesten und abwechslungsreichsten Küchen Zentralasiens. Die orientalische Vielfalt der Gewürze verleihen den Speisen nicht nur einen ungewöhnlichen Geschmack und Duft, sondern bereichern alle unsere Sinne. Die Kursleiterin wird Ihnen den Mund mit Plow, Manti, Fladenbrot, Samsa oder vielem mehr wässrig machen und Ihre Begeisterung für die usbekische Küche wecken. Lassen Sie sich zu dieser Reise entführen, sich verwöhnen und nehmen Sie teil am Festival des Geschmacks.

WER? **Margarita Wessel**

WANN? **Mittwoch, 5. Februar 2025**

🕒 **17.30–21.30 Uhr (1 Abend)**

WO? **Küche der Graf-von-Oberndorff-Schule in Neckarhausen, Schulstraße 6**

WIEVIEL? **40 € (zzgl. 15 € Lebensmittelpauschale, direkt bei der Dozentin zu entrichten)**

HINWEIS **Bitte bringen Sie verschließbare Dosen, eine Schürze und etwas zu trinken mit.**

### 3.63 **Ayurvedisch Kochen – Kochkurs für den Winter**

Tauchen Sie ein in die Welt der ayurvedischen Küche und entdecken Sie die Kunst des ganzheitlichen Kochens!

In diesem Kurs lernen Sie, ein ausgewogenes ayurvedisches Menü für den Winter zu zaubern, in dem Vata und Kapha vorherrschen. Wir bereiten gemeinsam ein wärmendes Dal, ein würziges Chutney, zwei herzhafte Gemüsegerichte, duftenden Reis und ein wohltuendes Dessert zu.

Lassen Sie sich von den Aromen und der Vielfalt der ayurvedischen Küche inspirieren und genießen Sie gesunde, nahrhafte Mahlzeiten, die Körper und Geist in Einklang bringen.

WER? **Claudia Guljas**

WANN? **Mittwoch, 29. Januar 2025**

🕒 **17.30–21.00 Uhr (1 Abend)**

WO? **Küche der Graf-von-Oberndorff-Schule in Neckarhausen, Schulstraße 6**

WIEVIEL? **40 € zzgl. 25 € Lebensmittelpauschale (direkt bei der Dozentin zu entrichten)**

HINWEIS **Bitte bringen Sie verschließbare Dosen, eine Schürze und etwas zu trinken mit.**



## Eine Sprache des Herzens

**Einführung in die  
Gewaltfreie Kommunikation**



**30. 11. 2024 · 10–18 Uhr  
Edingen Schlösschen, 1. OG**

### 3.80 **Eine Sprache des Herzens – Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation**

Die Gewaltfreie Kommunikation® nach Marshall Rosenberg (GFK) zeigt einen Weg, wie Sie die Beziehung zu sich selbst und zu anderen Menschen lebendiger gestalten können. Sie ist eine Gesprächsform und eine Lebenshaltung – eine Sprache des Herzens. Menschen lernen, ihren sprachlichen Ausdruck und die Art ihres Zuhörens zu verändern. Kommen Sie mit sich selbst in Berührung und lernen Sie, Ihre Gefühle und Bedürfnisse klar und ehrlich auszudrücken. Gleichzeitig lernen Sie die Haltung der GFK kennen, die dazu ermutigt, den Gefühlen und Bedürfnissen anderer Menschen einfühlsam zu begegnen. Sie lernen das Vier-Stufen-Modell der Gewaltfreien Kommunikation kennen und erproben es an Themen aus Ihrem persönlichen und beruflichen Lebensumfeld.

WER? **Katharina Würigler**

WANN? **Samstag, 30. November 2024**

🕒 **10.00–18.00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)**

WO? **Edinger Schlösschen, 1. OG**

WIEVIEL? **45 €**

HINWEIS **Bitte bringen Sie Schreibsachen mit.**

### NEU! 3.81 **Vertiefungskurs zu Gewaltfreier Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg**

Beim GFK-Vertiefungstag besteht die Möglichkeit, bereits erworbene GFK-Kenntnisse zu festigen.

Dieses Angebot richtet sich an alle, die bereits ein GFK-Einführungsseminar besucht haben und „dran bleiben“ wollen oder Freude daran haben, diese friedvolle Sprache wieder lebendig werden zu lassen und zu erweitern.

WER **Katharina Würigler**

WANN **Sonntag, 2. Februar 2025**

🕒 **10.00–18.00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)**

WO **Edinger Schlösschen, 1. OG**

WIEVIEL **45 €**



**DAS NÄCHSTE  
PROGRAMMHEFT  
ERSCHEINT  
IM FEBRUAR 2025.**

**DAS SEMESTER I BEGINNT  
AM 3. MÄRZ 2025.**



## SPRACHEN

### 4.03 Intermediate English A 2 / B 1

Dieser Kurs ist für Personen, die ein Mittelstufenniveau beherrschen, ihre Englischkenntnisse aber verbessern möchten. Der Lehrer ist Muttersprachler und verfügt über umfangreiche Lehrerfahrungen.

WER? **Greg Ballinger**

WANN? **montags, ab 16. September 2024**

🕒 **18.30–20.00 Uhr (10 Abende)**

WO? **Plouguernau-Haus, 1. OG, Fichtenstraße 13, OT Neckarhausen**

WIEVIEL? **80 €**

HINWEIS **Das Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben.**

### 4.10 Spanisch A 2 & für Anfänger mit ausreichenden Vorkenntnissen

Die Liebe zu einer Sprache öffnet zugleich die Tür zu einer Kultur, ihrer Geschichte und einer neuen Weltanschauung. Insbesondere Spanisch ist eine vielfältige Weltsprache. Mit viel Spaß beim Entdecken neuer kulturspezifischer Eigenschaften der Sprache wird beim Spanischlernen eine solide Basis in Hören, Sprechen, Schreiben und Lesen aufgebaut.

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die bereits das Niveau A 1 absolviert oder ausreichende Vorkenntnisse haben, aber auch an Menschen mit alten oder unvollständigen Vor-



kenntnissen sowie an schnelle und eifrige Lernende mit einigen Vorkenntnissen. Wir üben u. a. das Verstehen spanischer Dialoge, das Sprechen und die Konversation in Alltagssituationen sowie das Schreiben einfacher Texte und das Lesen spanischer Bücher und Artikel.

Dabei wird die Vielfalt der spanischsprachigen Welt miteinbezogen, denn nicht nur in Spanien wird Spanisch gesprochen, sondern auch in vielen Ländern Lateinamerikas. Jedes Land hat seine eigenen Dialekte, Akzente und kulturellen Unterschiede. Der Kurs bietet die Möglichkeit, diese Vielfalt der spanischsprachigen Welt kennenzulernen und zu verstehen.

WER? **Dr. Eduardo Bacquet**

WANN? **mittwochs, Termine werden noch bekanntgegeben**

🕒 **18.00–19.30 Uhr (10 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum Zimmer 6**

WIEVIEL? **80 €**

HINWEIS **Kursbuch: Komplett-Paket Spanisch A 1–B 1, Langenscheidt, ISBN 978-3-12-563515-9**

### 4.21 Französischer Konversationskurs (ab B 2)

Sie haben bereits Französischkenntnisse, aber nicht viel Gelegenheit, die Sprache zu üben? Sie möchten sich mit anderen Teilnehmenden



auf Französisch über aktuelle Themen austauschen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie!

Mit Claire Bothorel, deutsch-französische Freiwillige, haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Menschen in Anwesenheit einer Muttersprachlerin auf Französisch auszutauschen.

WER? **Claire Bothorel**

WANN? **mittwochs, ab 18. September 2024**

🕒 **18.30–20.00 Uhr (10 Abende)**

WO? **Plouguernau-Haus, Alfred-Grosser-Saal, Fichtenstraße 13, OT Neckarhausen**

WIEVIEL? **80 €**

In Kooperation mit  
IGP



**Edingen-Neckarhausen e. V.**



#### 4.32 **Italienisch für die Küche – Sprachniveau A2 bis B1**

Wollten Sie schon immer die Kunst der italienischen Küche erlernen, indem Sie sich am Herd bewegen und echt Italienisch sprechen?

Dieser Italienisch-Sprach- und Kochkurs bietet 12 originelle und leicht lesbare Geschichten, die jeweils einem typisch italienischen Rezept gewidmet sind.

Jede Geschichte wird von einem Glossar mit Bildern und einer Unterrichtseinheit begleitet, die die Teilnehmenden dabei unterstützt, Fähigkeiten im Umgang mit der Sprache des Kochens zu erwerben und gleichzeitig Wissenswertes über die Herkunft von Rezepten, Sprichwörtern und Redewendungen im Zusammenhang mit Essen zu lernen.

Ich freue mich auf Sie!

WER? **Dominga Rosato**

WANN? **donnerstags, ab 26. September 2024**

🕒 **11.30–13.00 Uhr (10 Vormittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum, Zimmer 6**

WIEVIEL? **80 €**

HINWEIS **Lehrbuch: L'italiano per la cucina, Hueber, ISBN 978-3-19-045382-5**

#### 4.31 **Italienisch A1 ab Lektion 2**

Der Kurs richtet sich an Anfänger mit wenigen Vorkenntnissen. In entspannter Atmosphäre werden Grundkenntnisse vermittelt. Thematisch befasst sich der Kurs mit Alltagssituationen und ersten Einblicken in die verschiedenen grammatikalischen Grundstrukturen.

Die Methode der Lehrerin ist sehr aktiv und lebt vom Mitmachen. Wir spielen und lernen dabei gleichzeitig sehr effektiv durch Fotos, Hörtexte und lebendige Dialoge.

Ich freue mich auf Sie!

WER? **Dominga Rosato**

WANN? **donnerstags, ab 26. September 2024**

🕒 **10.00–11.30 Uhr (10 Vormittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum, Zimmer 6**

WIEVIEL? **80 €**

HINWEIS **Lehrbuch: Chiaro! A1 – Nuova edizione/ Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber, ISBN 978-3-19-275427-2**

## TANZEN

### NEU! 5.01 **Tango Workshop mit Victor**

Seit über 20 Jahren tanzt Victor Brozik den argentinischen Tango. In Bremen absolvierte er seine Ausbildung zum Tangolehrer. Umfangreiche Kenntnisse im klassischen Tango sowie im Tango Nuevo, gesammelt in nationalen und internationalen Workshops, prägen seinen Tanzstil.

Improvisation, Kreativität, Feingefühl und Leidenschaft sind für ihn die Inbegriffe eines authentischen Tangos. In angenehmer Atmosphäre lernen wir die ersten Schritte und Figuren des Tangos kennen.

Inhalte: Wie funktioniert der Tango? Wie führe ich sicher den ersten Schritt? caminar (das Gehen im Tango), cunita (das Wiegen im Tango), chiros (die kleine Linksdrehung) UND Freude am Tanzen ...

WER? **Victor Brozik**

WANN? **Sonntag, 20. Oktober 2024**

🕒 **14.00–18.00 Uhr**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **50 €**

**In Kooperation mit Turnverein 1890 Edingen e. V.**

### 5.20 **Flamenco – mehr als nur Tanz**

Der Flamenco kommt aus Andalusien, er ist mehr als Tanz und Gesang. Der Flamenco ist eine der wichtigsten musikalischen Ausdrücke der spanischen Folklore und gilt als universelle Kunst. 2010 wurde er zum Immateriellen Kulturerbe der Menschheit erklärt. Der Flamencotanz erfasst den ganzen Körper und Geist. Sie erleben dabei Leidenschaft und Freude der iberischen Kultur.

WER? **Verónica Cabello**

WANN? **dienstags, ab 17. September 2024**

🕒 **18.45–19.45 Uhr (10 Abende)**

WO? **Gymnastikraum der Werner-Herold-Halle Edingen**

WIEVIEL? **80 €**

### 5.30 **Zumba®**

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Denn genau darum geht es bei dem Zumba-Programm. In diesem Kurs erwartet Sie eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Millionen Menschen Spaß macht und Gesundheit bringt. Ideal auch für kräftige Leute, denn die Pfunde purzeln automatisch. Bevor die Teilnehmenden es bemerken, werden sie fit und gewinnen an Energie. Kein Fitnesskurs ist mit der Zumba-Fitnessparty vergleichbar. Der Einstieg ist einfach, das Training ist effektiv und macht Spaß.

WER? **Henriette Scherb**

WANN? **dienstags, ab 17. September 2024**

🕒 **17.45–18.45 Uhr (10 Abende)**

WO? **Pestalozzi Turnhalle Edingen**

WIEVIEL? **55 €**

HINWEIS **Bitte feste Turnschuhe mitbringen.**



## ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

### 6.02 „Das fantastische Kinderatelier“

Hier wird gepinselt, gespachtelt und gemalt, spielerisch werden Maltechniken erlernt, um so tolle Sachen, wie etwa ein Schloss, dein Lieblingstier oder eine schöne Blumenwiese, zu malen. Im Fundus der Ideen gibt es zahlreiche Möglichkeiten. Gemeinsam gehen wir auf eine Entdeckungsreise, tauchen ein in die Welt der Farben und lernen unterwegs, wie man mit ihnen richtig zauberhafte Kunstwerke gestalten kann. Alles, was du mitbringen musst, ist ein Malkittel zum Schutz deiner Kleidung und eine Papiermappe in der Größe DIN A 3 für deine Bilder – los geht's! Wir benutzen kindgerechte Gouachefarben und experimentieren mit Pastell- und Ölkreiden.

WER? **Alice Lorcy**

WANN? **dienstags, ab 17. September 2024**

🕒 **16.30 – 17.30 Uhr (10 Nachmittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum, Zimmer 6**

WIEVIEL? **60 € (zzgl. 15 € Materialkosten, direkt bei der Dozentin zu entrichten)**

### 6.03 In Form gebracht! – Arbeiten mit Tonerde für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Erzählte Geschichten werden mit euren Händen zum Leben erweckt. Kreatives Gestalten von Formen und Figuren, die dann als Welt sichtbar und greifbar werden. Lasst eurer Fantasie freien Lauf und die Ideen, die ihr habt, Wirklichkeit werden.

WER? **Marina Gerking**

WANN? **freitags, ab 20. September 2024**

🕒 **15.30 – 17.00 Uhr (10 Nachmittage)**

WO? **Freie Waldorfschule Heidelberg, Mittelgewannweg 16, 69123 Heidelberg, Gebäude: Kathedrale, Plastizerraum, EG**

WIEVIEL? **70 € (zzgl. 15 € Materialkosten, direkt bei der Dozentin zu entrichten)**

### 6.04 Häkelkurs für Schulkinder

Zuerst häkeln wir bunte Freundschaftsbändchen mit festen Maschen. Dann ist eine Handy-Tasche oder eine Umhängetasche geplant. Ihr dürft auch gerne eigene Vorschläge machen.

Dazu brauchen wir ca. 1 bis 2 Knäuel Baumwolle und eine Häkelnadel.

Die Kursleiterin darf gerne bezüglich Materialvorschlag angerufen werden.

WER? **Roswitha Wilhelm**

WANN? **donnerstags, ab 10. Oktober 2024**

🕒 **16.00 – 17.30 Uhr (6 Nachmittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum, Zimmer 6**

WIEVIEL? **40 € (zzgl. 5 € Materialkosten, direkt bei der Dozentin zu entrichten)**



# DATENVERARBEITUNG EDV

## 7.20–7.34 Berufliche Weiterbildung mit Xpert Business – online

Anerkannte Abschlüsse auf IHK-Niveau: Das Kurssystem ist modular aufgebaut und bietet dadurch maximale Flexibilität. Technische Voraussetzungen: stabile Internetverbindung (mind. 2 Mbit/s) – aktueller Browser mit Flash-Plugin – eine Soundausgabe per Kopfhörer oder Lautsprecher – Mikrofon oder Webcam werden nicht benötigt. Sie können schon vor

Kursbeginn mit Unterstützung der Xpert-Hotline Ihre Technik testen. Abschlussprüfung: Im Anschluss an jeden Kurs kann die bundeseinheitliche Zertifikatsprüfung abgelegt werden; die Prüfungsgebühr beträgt 85 €. Den Prüfungstermin können Sie in Absprache mit der vhs selbst festlegen. Kostenfreier Rücktritt: Wenn Sie nach dem ersten Kursabend feststellen, dass Ihnen der Kurs nicht zusagt, können Sie ohne Angabe von Gründen kostenfrei zurücktreten. Weitere Infos zu allen Kursen sowie ein Demo-Webinar finden Sie unter [www.xpert-business-lernnetz.de](http://www.xpert-business-lernnetz.de)



### XPERT BUSINESS ABSCHLÜSSE | BETRIEBSWIRTSCHAFT

	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter (XB)			Manager (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn & Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- & Lohnbuchhalter/in	Finanz- & Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen & Controlling	Rechnungswesen - Lohn-Controlling
Finanzbuchführung (1)	•	•							•
Finanzbuchführung (2)	•		•		•		•	•	•
Finanzbuchführung (3) EDV	•				•		•		•
Bilanzierung			•		•		•	•	•
Finanzwirtschaft		•			•		•	•	•
Kosten- und Leistungsrechnung		•			•		•	•	•
Controlling		•						•	•
Betriebliche Steuerpraxis			•					•	•
Lohn und Gehalt (1)				•				•	•
Lohn und Gehalt (2)				•	•	•			•
Lohn und Gehalt (3) EDV				•	•	•			•
Personalwirtschaft					•				•
Einnahmen-Überschuss-Rechnung									
Personale Kompetenzen *	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								•

\* Webinar-Kurs in Vorbereitung

## 7.20 Finanzbuchführung Grundlagen 1

WANN? dienstags, ab 5. November 2024

⌚ 18.30–20.30 Uhr (20 Abende)

WIEVIEL? 370 € inkl. Lehrmittel

## 7.21 Finanzbuchführung 2

WANN? dienstags, ab 5. November 2024

⌚ 18.30–20.30 Uhr (20 Abende)

WIEVIEL? 370 € inkl. Lehrmittel

## 7.22 Bilanzierung

WANN? dienstags, ab 5. November 2024

⌚ 18.30–20.30 Uhr (20 Abende)

WIEVIEL? 370 € inkl. Lehrmittel

## 7.23 Finanzwirtschaft

WANN? dienstags, ab 5. November 2024

⌚ 18.30–20.30 Uhr (20 Abende)

WIEVIEL? 370 € inkl. Lehrmittel

## 7.24 Kosten- und Leistungsrechnung

WANN? dienstags, ab 5. November 2024

⌚ 18.30–20.30 Uhr (20 Abende)

WIEVIEL? 370 € inkl. Lehrmittel

## 7.25 Controlling

WANN? dienstags, ab 5. November 2024

⌚ 18.30–20.30 Uhr (20 Abende)

WIEVIEL? 370 € inkl. Lehrmittel

## 7.26 Betriebliche Steuerpraxis

WANN? dienstags, ab 5. November 2024

⌚ 18.30–20.30 Uhr (20 Abende)

WIEVIEL? 370 € inkl. Lehrmittel

## 7.27 Lohn und Gehalt 1

WANN? dienstags, ab 5. November 2024

⌚ 18.30–20.30 Uhr (20 Abende)

WIEVIEL? 370 € inkl. Lehrmittel

## 7.28 Lohn und Gehalt 2

WANN? dienstags, ab 5. November 2024

⌚ 18.30–20.30 Uhr (20 Abende)

WIEVIEL? 370 € inkl. Lehrmittel

## 7.29 Personalwirtschaft

WANN? dienstags, ab 5. November 2024

⌚ 18.30–20.30 Uhr (20 Abende)

WIEVIEL? 370 € inkl. Lehrmittel

## 7.30 Einnahmen-Überschuss-Rechnung

WANN? dienstags, ab 5. November 2024

⌚ 18.30–20.30 Uhr (11 Abende)

WIEVIEL? 370 € inkl. Lehrmittel

## 7.31 Finanzbuchführung mit DATEV

WANN? dienstags, ab 5. November 2024

⌚ 18.30–20.30 Uhr (16 Abende)

WIEVIEL? 370 € inkl. Lehrmittel

## 7.32 Lohn und Gehalt DATEV

WANN? dienstags, ab 5. November 2024

⌚ 18.30–20.30 Uhr (16 Abende)

WIEVIEL? 370 € inkl. Lehrmittel

HINWEISE Anmeldung bis spätestens

27. September 2024

Techniktest im Zeitraum

von 28. Oktober bis 1. November 2024

# STUDIENFAHRTEN · EXKURSIONEN · FÜHRUNGEN

## VHS DOSENHEIM

### 242-1000 **Führung Ruine Schauenburg**

Die Burg wurde in der ersten Hälfte des 12. Jahrhunderts von den Edelfreien von Schauenburg erbaut, die 1130 erstmals urkundlich erwähnt wurden und von den Hessononen abstammten. Die Herren von Schauenburg starben um 1285 bereits aus, jedoch wurde die Burg weiterhin als solche genutzt und Mitte des 14. Jahrhunderts ausgebaut. Und dann ...? Erfahren Sie spannende Details und witzige Anekdoten über die Überbleibsel des damals stattlichen Gebäudekomplexes.

WER? **Steffen Schmitt**

WANN? **Samstag, 28. September 2024**

🕒 **14.00–16.15 Uhr (1 Nachmittag)**

WO? **Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben**

WIEVIEL? **8 €**

## VHS SCHRIESHEIM

### 242-1961-F **Studienreise zum Salzburger Advent**

Auch in diesem Jahr geht es in der Vorweihnachtszeit wieder nach Salzburg zum Besuch des Adventsingens im Festspielhaus mit vielen weiteren Highlights.

Hier ein Auszug aus unserem Programm\*:

Wir starten am Freitag, 29. November 2024 auf dem Schriesheimer Festplatz. Wie seit vielen Jahren sind wir auch heuer im Hotel Königgut in Wals untergebracht und werden hier nach dem Einchecken mit einem schönen Abendessen empfangen.

Samstag, 30. November 2024: Nach dem Frühstück fahren wir nach Bad Ischl, Kulturhauptstadt 2024, und erhalten eine Führung durch die Kaiservilla (Sommerresidenz von Kaiser Franz Josef und Kaiserin Elisabeth). Anschließend ist Zeit für einen Besuch des Adventmarkts und des weltberühmten Café Zauner, bevor wir nach Strobl am Wolfgangsee mit dem romantischen Krippendorf weiterfahren.

Am Sonntag, 1. Dezember 2024, geht's ins Keltenmuseum nach Hallein, Bezirkshauptstadt des Tennengaus und zweitgrößte Stadt des Bundeslandes Salzburg. Zurück durch das romantische Wiestal erwartet uns ein Mittagimbiss im Hotel, bevor wir zu unserem heutigen Highlight, dem Salzburger Adventsingens aufbrechen. „Glaube, Hoffnung, Liebe!“ heißt die diesjährige Aufführung im Großen Festspielhaus. Abends empfängt uns der Grünauer Hof in Wals mit einem weihnachtlichen Menü.

Montags verbringen wir den Vormittag noch einmal im wunderschönen Salzburg mit einem geführten Stadtspaziergang oder wahlweise Zeit zur freien Verfügung. Gegen 14.00 Uhr treten wir die Rückreise nach Schriesheim an.

Gerne senden wir Ihnen das ausführliche Programm mit allen Informationen und dem Anmeldeformular zu: [info@vhs-schriesheim.de](mailto:info@vhs-schriesheim.de), Tel.: 06203 6926-99.

WER? **Brigitte Zinnburg, Sonja Althoff**

WANN? **Freitag, 29. November, bis Montag, 2. Dezember 2024**

WO? **Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.**

WIEVIEL? **8 €**

\*Programmänderungen vorbehalten

# FREIRAUM KINO

## SENIOREN-KINO

### Die unwahrscheinliche Pilgerreise des Harold Fry · GB 2023 · 105 min

R: *Hettie Macdonald*

Harold Fry war nie dazu bestimmt, ein Held zu sein. Unscheinbar und weit über 60 hat er sich damit abgefunden, still und leise im Hintergrund des Lebens zu verblassen. Bis er eines Tages erfährt, dass seine alte Freundin Queenie im Sterben liegt. Harold schreibt ihr einen Brief, verlässt sein Haus, geht zum Postamt und hört nicht auf zu gehen. Aus heiterem Himmel beschließt er, einfach weiterzulaufen, bis zu dem 627 Meilen entfernten Hospiz. Von sich selbst überrascht und zur Verblüffung seiner Frau Maureen begibt sich Harold auf eine „Pilgerreise“ in der Hoffnung, Queenie zu retten. Doch wird er rechtzeitig bei ihr eintreffen? Für Harold beginnt das Abenteuer seines Lebens. Mit jedem Schritt befreit er sich von seinem alten Selbst und entdeckt die Wunder des Lebens neu.

Dieses sehenswerte Drama kommt wie sein Held Harold auf leisen Sohlen daher, erweist sich aber als überraschend tiefgründig.

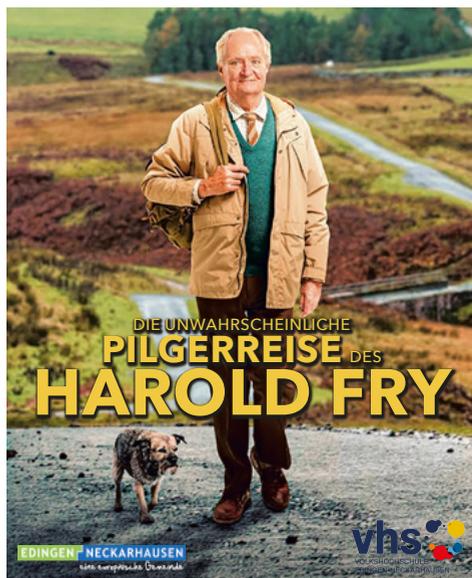
WANN **Zum Internationalen Tag der älteren Menschen am Dienstag, 1. Oktober 2024**

🕒 **Einlass ab 17.00 Uhr, Filmbeginn 17.30 Uhr**

WO **Orangerie, Schloss Neckarhausen**

WIEVIEL **Eintritt frei – Spenden sind willkommen.**

HINWEIS **In Zusammenarbeit mit der Gemeinde-sozialarbeit Edingen-Neckarhausen.**



### Paddington · GB, F, 2014 · 91 min

„Bitte kümmern Sie sich um diesen Bären. Danke.“

Da er eine Schwäche für alles Britische hat, nimmt der ebenso tollpatschige wie liebenswerte Bär Paddington die Reise aus dem „finsternen Peru“ bis nach London auf sich. Als er sich aber mutterseelenallein an der U-Bahn-Station Paddington wiederfindet, wird ihm bewusst, dass das Stadtleben doch nicht so ist, wie er es sich vorgestellt hat. Doch zum Glück findet ihn die Familie Brown und bietet ihm ein neues Zuhause an. Es scheint, als hätte sich sein Schicksal zum Guten gewendet – wäre da nicht eine zwielichtige Tierpräparatorin, die es auf den seltenen Bären abgesehen hat ...

WANN **Samstag, 5. Oktober 2024**

🕒 **16.00 Uhr**

WO **Orangerie, Schloss Neckarhausen**

WIEVIEL **3€**

HINWEIS **Für Essen und Getränke ist gesorgt. In Kooperation mit den Landfrauen Neckarhausen.**

FREIRAUM  
KINO  
EDINGEN-NECKARHAUSEN

Land  Frauen  
Neckarhausen

vhs   
VOLKSHOCHSCHULE  
EDINGEN-NECKARHAUSEN

# PADDINGTON



EDINGEN-NECKARHAUSEN  
eine europäische Gemeinde



## SENIOREN-KINO

### **Vier Wände für Zwei** · SP 2022 · 94 min

R: *Bernabé Rico*

Als Sara die Möglichkeit erhält, das Haus ihrer Träume zu kaufen, kann sie ihr Glück kaum fassen. Es gibt nur einen kleinen Haken: Lola, die 74-jährige derzeitige Besitzerin, wird bis zu ihrem Tod weiterhin im Haus leben und zu Saras ungeplanter Mitbewohnerin. Zwischen der konservativen und karriereorientierten Sara und der freigeistigen Lola entwickelt sich eine ungewöhnliche Freundschaft, von der beide Frauen gleichermaßen profitieren.

*Vier Wände für zwei* von Bernabé Rico ist humorvoll und vorhersehbar, aber das macht nichts, im Gegenteil, das steigert an manchen Stellen sogar die Spannung. Die Figuren sind es, die originell sind und sich in herrlichen Dialogen einen Schlagabtausch liefern: Die

ältere Dame, die am Alleinsein und der Vergangenheit mehr knabbert, als sie zugeben mag. Die jüngere Frau, die am liebsten alles unter Kontrolle hat und sich nicht eingestehen mag, dass dies nicht in allen Lebensbereichen funktioniert.

WANN **Sonntag, 24. November 2024**

🕒 **Einlass ab 17.00 Uhr, Filmbeginn 17.30 Uhr**

WO **Evangelische Kirche, Edingen**

WIEVIEL **Eintritt frei – Spenden sind willkommen.**

**In Zusammenarbeit mit der Gemeindesozialarbeit Edingen-Neckarhausen und der Evangelischen Kirchengemeinde Edingen**

**FREIRAUM  
KINO**  
EDINGEN-NECKARHAUSEN

GEMEINDEBÜCHEREIEN  
EDINGEN & NECKARHAUSEN



## GEMEINDEBÜCHEREI

### EDINGEN

Alte Schule, Rathausstraße 12

Kinder- & Jugendliteratur im EG

Erwachsenbereich im 1. OG

#### Montag

9.00 bis 12.00 Uhr (Erwachsene)

14.00 bis 17.00 Uhr (Kinder- & Jugend)

17.00 bis 18.00 Uhr (Erwachsene)

#### Mittwoch

9.00 bis 12.00 Uhr (Erwachsene)

14.00 bis 17.00 Uhr (Kinder- & Jugend)

17.00 bis 18.00 Uhr (Erwachsene)

## GEMEINDEBÜCHEREI

### NECKARHAUSEN

Schloss Neckarhausen,

Hauptstraße 389

Kinder- & Jugendliteratur

#### Dienstag

9.00 bis 13.30 Uhr

#### Donnerstag

13.30 bis 18.30 Uhr

**BUNTE  
LESEVIELFALT**

[www.edingen-neckarhausen.de](http://www.edingen-neckarhausen.de)



# UNTERRICHTSSTÄTTEN – VOLKSHOCHSCHULEN DER REGION UNTERER NECKAR

## **vhs Badische Bergstraße e. V.**

Luisenstraße 1 · 69469 Weinheim  
Tel.: 06201 9963-0 · Fax: 9963-63  
E-Mail: info@vhs-bb.de  
Internet: vhs-bb.de

## **vhs Buchen e. V.**

Kellereistraße 48 · 74722 Buchen  
Tel.: 06281 557930 · Fax: 5579329  
E-Mail: nfo@vhs-buchen.de  
Internet: vhs-buchen.de

## **vhs Dossenheim**

Lessingstraße 11–13  
69221 Dossenheim  
Tel.: 06221 864555 · Fax: 864556  
E-Mail: vhs@vhs-dossenheim.de  
Internet: vhs-dossenheim.de

## **vhs Eberbach-Neckargemünd e. V.**

Bussemerstraße 2a  
69412 Eberbach  
Tel.: 06271 946210 · Fax: 946219  
E-Mail: info@vhs-eb-ng.de  
Internet: vhs-eb-ng.de

## **vhs Edingen-Neckarhausen**

Hauptstraße 389  
68535 Edingen-Neckarhausen  
Tel.: 06203 808250 · Fax: 808160  
E-Mail: vhs@edingen-  
neckarhausen.de  
Internet: vhs-en.de

## **vhs Heddesheim**

Unterdorfstraße 2  
68542 Heddesheim  
Tel.: 06203 101267 · Fax: 101260  
E-Mail: vhs@heddesheim.de  
Internet: vhs-heddesheim.de

## **vhs Heidelberg e. V.**

Bergheimer Straße 76  
69115 Heidelberg  
Tel.: 06221 911911 · Fax: 165133  
E-Mail: vhs@vhs-hd.de  
Internet: vhs-hd.de

## **vhs Hockenheim e. V.**

Heidelberger Straße 16a  
68766 Hockenheim  
Tel.: 06205 922650 · Fax: 922652  
E-Mail: info@vhs-hockenheim.de  
Internet: vhs-hockenheim.de

## **vhs Ladenburg-Ilvesheim e. V.**

Hauptstraße 39 · 68526 Ladenburg  
Tel.: 06203 923200 · Fax: 180561  
E-Mail: vhs-ladenburg@t-online.de  
Internet: vhs-ladenburg.de

## **vhs Leimen**

Rathausstraße 9 · 69181 Leimen  
Tel.: 06224 704291 · Fax: 704253  
E-Mail: vhs@leimen.de

## **Mannheimer Abendakademie und vhs GmbH**

U 1, 16–19 · 68161 Mannheim  
Tel.: 0621 10760 · Fax: 1076172  
E-Mail: info@abendakademie-  
mannheim.de  
Internet: mannheimer-  
abendakademie.de

## **vhs Mosbach e. V.**

Hauptstraße 96 · 74821 Mosbach  
Tel.: 06261 12077 · Fax: 18226  
E-Mail: info@vhs-mosbach.de  
Internet: vhs-mosbach.de

## **vhs Schriesheim-Wilhemsfeld**

Schulgasse 1c  
69198 Schriesheim  
Tel.: 06203 692699 · Fax: 692698  
E-Mail: info@vhs-schriesheim.de  
Internet: vhs-schriesheim.de

## **vhs Schwetzingen e. V.**

Mannheimer Straße 29  
68723 Schwetzingen  
Tel.: 06202 20950 · Fax: 209540  
E-Mail: info@vhs-schwetzingen.de  
Internet: vhs-schwetzingen.de

## **vhs Sinsheim e. V.**

Muthstraße 16a  
74889 Sinsheim  
Tel.: 07261 4455 · Fax: 17405  
E-Mail: info@vhs-sinsheim.de  
Internet: vhs-sinsheim.de

## **vhs Südliche Bergstraße e. V.**

Ringstraße 1  
69168 Wiesloch  
Tel.: 06222 92960 · Fax: 4710  
E-Mail: info@vhs-sb.de  
Internet: vhs-sb.de



**vhs** Gemeinsam für mehr Bildung

**Bildungshunger  
und Wissensdurst  
sind keine Dickmacher.**

Lothar Schmidt (\*1922)  
deutscher Volkswirtschaftler, Jurist und Aphoristiker

# AGB – ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

## Status

Die Volkshochschule Edingen-Neckarhausen ist eine öffentliche Einrichtung der Gemeinde Edingen-Neckarhausen und verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke.

Jedermann kann an den Veranstaltungen der vhs teilnehmen. Sofern Teilnahmevoraussetzungen zu erfüllen sind, werden diese im Programmheft vermerkt.

## Anmeldung

Die Anmeldung zu Kursen oder anmeldepflichtigen Veranstaltungen ist vor Kursbeginn persönlich oder telefonisch zu den Öffnungszeiten bei der Geschäftsstelle oder schriftlich vorzunehmen. Anmeldungen werden nicht schriftlich bestätigt. Sie können sich auch unmittelbar bei Kursbeginn anmelden, sofern in der Beschreibung nichts Gegenteiliges vermerkt ist. Bei begrenzter Teilnehmerzahl wird nach der Reihenfolge der Anmeldungen verfahren. Mit der Anmeldung gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs vom Kursteilnehmenden als anerkannt.

## Datenschutzerklärung

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchenhinweis gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Adress-, Kontakt-, Geburts- und Bankdaten) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z. B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung entsprechend unseren AGBs veranlassen.

## Kursgebühren

Die Teilnahmegebühren sind nach der geltenden Geschäftsordnung zu entrichten. Die Kursleitung händigt bei Kursbeginn das Anmeldeformular aus. Das vollständig ausgefüllte Formular – bitte füllen Sie die Einzugsermächtigung korrekt aus – wird von der Kursleitung eingesammelt und der Geschäftsstelle übergeben.

Lehrbücher und Unterrichtsmaterial siehe Angaben beim jeweiligen Kursangebot.

## Gebührenermäßigung

Da die Gebühren bereits knapp kalkuliert sind, können Ermäßigungen nur besonderen Härtefällen auf Antrag gewährt werden. Nach Anmahnung der Teilnahmegebühr sind Ermäßigungen grundsätzlich nicht mehr möglich. Bei den Gebühren für Exkursionen sind Ermäßigungen ausgeschlossen.

Ein verspäteter Kurseintritt von Teilnehmenden vermindert die Kursgebühr nicht.

## Abmeldung von Kursen

Eine telefonische, schriftliche oder persönliche Anmeldung verliert nur dann ihre Gültigkeit, wenn Teilnehmende sich bei der vhs-Geschäftsstelle persönlich oder schriftlich, vor Kursbeginn auch telefonisch, abmelden. Eine Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht ausreichend. Bleiben angemeldete Teilnehmende ohne Abmeldung dem Kurs fern, haben sie die volle Gebühr zu entrichten.

## Absagen von Kursen

Für die Durchführung einer geplanten Veranstaltung ist zu deren Beginn je nach Kurs eine Anzahl von mindestens fünf angemeldeten Personen erforderlich. Wird diese Zahl nicht erreicht, so kann die Veranstaltung entweder abgesagt oder zeitlich verkürzt oder die Gebühr entsprechend angepasst werden. Hierüber entscheidet im Einzelfall die Leitung der vhs. Wird eine Veranstaltung nicht programmgemäß durchgeführt, wird die gesamte Gebühr zurückerstattet. Dies gilt nicht für Gründe, die die vhs nicht zu vertreten hat.

## Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch von der vhs am Ende eines Kurses ausgestellt, wenn mindestens 80 % der Kursstunden besucht wurden.

## Hausordnung

Die vhs ist Gast in den Veranstaltungsräumen. Die Einrichtungsgegenstände sind deshalb schonend zu behandeln und die Räume sind sauber und ordentlich zu verlassen. Rauchen ist in den Unterrichtsräumen nicht gestattet. Es gelten die jeweiligen Hausordnungen.

## Haftung

Die vhs kann den Teilnehmenden gegenüber keinerlei Haftung (z. B. bei selbstverschuldeten Unfällen, Verlust oder Beschädigung von Kleidern usw.) übernehmen.

# KALENDER HERBST/WINTER 2024/2025

## SCHULFERIEN

SOMMERFERIEN 2024

25. Juli – 7. September 2024

HERBSTFERIEN 2024

28. – 31. Oktober 2024

WEIHNACHTSFERIEN 2024

23. Dezember 2024 – 4. Januar 2025

## FEIERTAGE

3. OKTOBER 2024 Tag der Deutschen Einheit

1. NOVEMBER 2024 Allerheiligen

25. DEZEMBER 2024 1. Weihnachtsfeiertag

26. DEZEMBER 2024 2. Weihnachtsfeiertag

1. JANUAR 2025 Neujahr

6. JANUAR 2025 Heilige Drei Könige

### SEPTEMBER 2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

### OKTOBER 2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

### NOVEMBER 2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

### DEZEMBER 2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

### JANUAR 2025

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

### FEBRUAR 2025

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28		

# DANKSAGUNG · BILDNACHWEIS · IMPRESSUM

## DANKSAGUNG

Wir danken allen Geschäften, die uns bei der Verteilung der Programmhefte helfen:

OT Edingen:

Rathaus

Buchhandlung Bücherwurm

Elektro Bordne

Ratzefummel

Rathaus Apotheke

EDEKA Völkle

OT Neckarhausen:

Schloss Neckarhausen

Park Apotheke

Bäckerei Hemberger

Metzgerei Stachura

Post-Apotheke

Postfiliale Neckarhausen

OT Neu-Edingen:

Tabak & Co (im Kaufland)

## BILDNACHWEIS

Titelbild Hermann Ungerer

S. 2 jeweilige Mitarbeiter

S. 4 Georg Mildenberger

S. 7 Alexander N. Skrjabin

S. 8, 11, 12, 26, 42 Hermann Ungerer

S. 13 Michael Huber

S. 14, 16, 17, 18, 19, 20, 23, 25, 27,

28, 29, 30, 31 Pixabay

S. 15 foteo.de

Alle Bilder sind urheberrechtlich geschützt. Der Nachdruck ohne schriftliche Genehmigung ist – auch in Auszügen – nicht gestattet.

## IMPRESSUM

Programmheft

der Volkshochschule

Edingen-Neckarhausen

Ausgabe Herbst/Winter 2024/2025

### Herausgeber:

Gemeinde Edingen-Neckarhausen

Hauptstraße 60

68535 Edingen-Neckarhausen

### V. i. S. d. P.:

Hermann Ungerer Henríquez

### Layout:

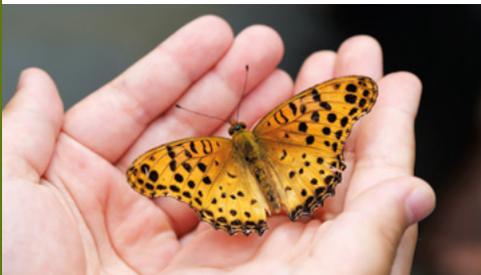
Vanessa Buffy

### Druck:

Weik Druck & Design GmbH

Wallstadter Straße 17

68526 Ladenburg



**WICHTIGER HINWEIS** Ihre Anmeldung ist verbindlich! Wenn wir nichts mehr von Ihnen hören, wird Ihre Teilnahmegebühr auch dann fällig, wenn Sie (egal, aus welchem Grund) den Kurs nicht besuchen. Falls Sie von einem Kurs zurücktreten müssen, beachten Sie bitte die Fristen unserer Rücktrittsbedingungen.

# ANMELDUNG BEI DER VHS EDINGEN-NECKARHAUSEN

## Wie melde ich mich an?

Für die Anmeldung zu einem Kurs der vhs verwenden Sie einfach das im Programmheft abgedruckte Anmeldeformular. Für jeden Kurs ist je eine Anmeldung erforderlich.

Ihre Anmeldung sollte vor Beginn eines Semesters oder eines Kurses in der Geschäftsstelle vorliegen, spätestens nach der ersten Unterrichtsstunde. Bei Absage eines Kurses werden Sie von uns benachrichtigt.

Die Anmeldungen für Kurse der Nachbar-Volkshochschulen werden an diese weitergeleitet.

## Wie bezahle ich?

Auf dem Anmeldeformular geben Sie bitte ihre Bankdaten an, die Kursgebühr wird dann von der Gemeindekasse per Lastschrift während des Semesters bzw. Kurses eingezogen. Überweisungen und Bareinzahlungen sind nicht möglich.

## Erhalte ich eine Auftragsbestätigung?

Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung werden von der Geschäftsstelle keine Auftragsbestätigungen ausgestellt. Ihr Einzahlungsbeleg bzw. Ihr Kontoauszug gilt als Zahlungsbeleg/Quittung.

## Wo melde ich mich an?

Wenn Sie die Hinweise und Teilnahmebedingungen im vhs-Programmheft gelesen haben und damit einverstanden sind, können Sie Ihre Anmeldung:

- persönlich in der Geschäftsstelle abgeben oder in den Briefkasten an einem der Rathäuser einwerfen: im Rathaus – Hauptstraße 60, OT Edingen, Schloss Neckarhausen – Hauptstraße 389, OT Neckarhausen.
- per Post oder Fax (06203 808226) an die Gemeindeverwaltung oder die Volkshochschule senden.



The image shows a dark blue rectangular area with the VHS logo on the left, which includes the text 'vhs' and 'Gemeinsam für mehr Bildung' with a colorful circular icon. To the right of the logo are several overlapping circles in shades of green, red, blue, and yellow. Below the logo, the quote 'Sei du selbst, denn alle anderen gibt es schon.' is written in white. At the bottom left, the text 'Oscar Wilde (1854-1900) irischer Schriftsteller' is printed in a smaller white font.

# ANMELDEFORMULAR



## Kursanmeldung

Name, Vorname: .....

Straße / Hausnr.: .....

PLZ / Ort: .....

Telefonnr.: .....

E-Mail-Adresse: .....

Kursnummer:	Kurstitel:	Gebühr:
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die gesondert aufgeführten Datenschutzbedingungen (siehe S. 40) habe ich zur Kenntnis genommen und melde mich hiermit verbindlich zu den oben genannten Kursen an.

.....

DATUM

UNTERSCHRIFT

## Lastschriftmandat (kann jederzeit widerrufen werden)

Ich ermächtige die Gemeindeverwaltung Edingen-Neckarhausen widerruflich, für alle von ihr durchgeführten Kurse und Veranstaltungen, zu denen ich mich anmelde, Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Gemeindeverwaltung Edingen-Neckarhausen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name / Sitz der Bank: .....

IBAN:   D  E   .....

BIC: .....

Name, Vorname Kontoinhaber (falls abweichend): .....

.....

DATUM

UNTERSCHRIFT DER KONTOINHABERIN / DES KONTOINHABERS



# NOTIZEN



A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for taking notes.



