

vhs

VOLKSHOCHSCHULE
EDINGEN-NECKARHAUSEN

Programmheft
Herbst/Winter 2023/2024



**FREIRAUM
KINO**
EDINGEN-NECKARHAUSEN

NECKARHAUSEN
1250
773-2023

EDINGEN-NECKARHAUSEN
eine europäische Gemeinde

Ulrich Fath
Forum
im Schloss



**Hermann
Ungerer
Henríquez**
Leitung



**Wolfgang
Grosch**
Konzerte
im Schloss



**Christa Speidel
& Liane Weber**
Frauenkulturkreis



Erika Tieg
Musiksalon
für junge
Talente



**Christine
Hapke**
Sekretariat

KOMMUNALE VOLKSHOCHSCHULE EDINGEN-NECKARHAUSEN

Leitung Hermann Ungerer Henríquez

Geschäftsstelle Rathaus Schloss Neckarhausen
Hauptstraße 389 · Zimmer 1
68535 Edingen-Neckarhausen

Sekretariat Christine Hapke

Anmeldung und Telefon 06203 808-250

Information Fax: 06203 808-226

E-Mail vhs@edingen-neckarhausen.de

Internet vhs-en.de

Facebook vhs Edingen-Neckarhausen

Öffnungszeiten

Dienstag 10.00–12.00 Uhr

Mittwoch 10.00–12.00 Uhr

Donnerstag 14.00–18.00 Uhr

In den Ferien ist das Sekretariat
nicht immer besetzt.

Unterrichtsfreie Tage

Während der Ferien und der Feiertage
finden keine Unterrichtsveranstaltungen
der vhs statt, siehe Ferienkalender.

**DAS NÄCHSTE PROGRAMMHEFT ERSCHEINT IM JANUAR 2024.
DAS SEMESTER I BEGINNT AM 26. FEBRUAR 2024.**

LIEBE ZUKÜNFTIGE KURSTEILNEHMER*INNEN,

herzlich willkommen im Herbst-/Wintersemester 2023/2024!

Wir freuen uns, Sie erneut zu einem abwechslungsreichen Bildungsprogramm einzuladen. Mit dem kommenden Semester möchten wir Ihnen eine besondere Veranstaltungsreihe präsentieren – Starke Frauen verändern die Welt, in Kooperation mit dem U-Lab Heidelberg. Mit dieser Workshop-Reihe wollen wir einen Raum für gegenseitige Inspiration, den Austausch von Ideen und die Entwicklung zukünftiger Möglichkeiten schaffen. In diesem Rahmen teilen Akteurinnen aus verschiedenen gesellschaftsrelevanten Bereichen wie politische Teilhabe, Naturschutz, Kultur, Emotionale Kompetenz, Wandel gestalten und Frauenrechte ihre Erfahrungen. Diese Einblicke werden uns zeigen, wie nachhaltige Projekte erfolgreich umgesetzt werden können und welche Herausforderungen dabei zu bewältigen sind.

Mit dieser Veranstaltungsreihe möchten wir zum einen Ideen für nachhaltiges Handeln im Alltag vermitteln und zum anderen konkrete Handlungsmöglichkeiten für nachhaltiges Leben und Arbeiten in unserer Gemeinde erkunden.

Natürlich setzen wir auch weiterhin auf bewährte Programmreihen. Mit Der Krieg in Uns und Wandel gestalten bieten wir interessante Vorträge und Filmvorführungen an, um wichtige aktuelle Themen zu beleuchten. Zudem laden wir Sie herzlich zu den Konzertreihen Konzerte im Schloss und Musiksalon für junge Talente ein, um musikalische Höhepunkte zu erleben.

Ich möchte Ihre Aufmerksamkeit noch auf ein weiteres Projekt lenken und hoffe dabei auf Ihre Mitwirkung. Das Projekt ist noch in der

Konzeptionsphase und heißt Raum für Erinnerungen. Dazu möchten wir Bürger*innen dieser Gemeinde einladen ihre Erinnerungen an unserer Gemeinde mit uns zu teilen. Unser Ziel ist es, lebendige Zeitzeugnisse zu sammeln um sie später gemeinsam mit dem Förderverein IG Museum in einer Dauerausstellung zu präsentieren. Falls ich Ihr Interesse geweckt habe, können Sie sich gerne bei mir melden unter hermann.ungerer@edingen-neckarhausen.de

Ab diesem Semester bieten wir zwei neue Kurse im Gesundheitsbereich an: Hatha Yoga mit und auf dem Stuhl für Teilnehmer mit Demenz und Hatha Yoga mit und auf dem Stuhl für Senioren.

Ein herzliches Dankeschön gilt unseren engagierten Dozent*innen und Referent*innen, die es ermöglichen, ein ausgewogenes und spannendes Programm anzubieten.

Wir hoffen, dass Sie durch dieses Vorwort ein wenig neugierig wurden. Nehmen Sie sich nun Zeit zum Durchblättern und Neuentdecken. Das komplette Angebot finden Sie auf unserer Homepage vhs-en.de. Zusätzliche Veranstaltungshinweise finden Sie auch auf unserer Facebook-Seite „Vhs Edingen-Neckarhausen“.

Das gesamte vhs-Team freut sich darauf, Sie in unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen und gemeinsam mit Ihnen Wissen zu teilen, Perspektiven zu erweitern und neue Horizonte zu entdecken.

Herzlichst,



Hermann Ungerer Henríquez

Leiter der Volkshochschule Edingen-Neckarhausen

14. Kinder-
Weihnachtsmarkt



10.
Dez.

13 Uhr

Schlosshof
Neckarhäusern

Mützenberger

INHALTSVERZEICHNIS

Anprechpartner	2
Informationen	2
Vorwort	3
KONZERTE · THEATER · VORTRÄGE	6
KÜNSTLERISCHES & HANDWERKLICHES GESTALTEN · KREATIVWERKSTATT	14
MUSIK FÜR ERWACHSENE	17
LYRIK	18
GESUNDHEIT & FITNESS	19
SPRACHEN	29
TANZEN	32
ANGEBOTE FÜR KINDER & JUGENDLICHE	33
DATENVERARBEITUNG · EDV	34
STUDIENFAHRTEN · EXKURSIONEN · FÜHRUNGEN	36
FREIRAUM KINO	38
Büchereien	40
Unterrichtsstätten – Volkshochschulen der Region Unterer Neckar	41
AGB – Allgemeine Geschäftsbedingungen	42
Kalender Herbst/Winter 2023/2024	43
Bildnachweis	43
Impressum	43
Anmeldung bei der vhs Edingen-Neckarhausen ...	44
Notizen	45
Anmeldeformular	46

KONZERTE IM SCHLOSS

Der große Saal im Oberndorff'schen Schloss von Neckarhausen bietet seit 35 Jahren einen willkommenen Rahmen für die traditionellen Konzerte der Volkshochschule, die unter dem Namen *Konzerte im Schloss* ein reges Interesse finden. Die Künstler schätzen den Saal wegen seiner einzigartigen Akustik und die Zuhörer erfreuen sich an dem festlichen Glanz.

1.01 **Ritual – Isabel Villanueva, Bratsche**

Isabel Villanueva ist Professorin für Bratsche am Royal College of Music in London und am Conservatori Superior de Música del Liceu in Barcelona. Sie gibt regelmäßig Meisterkurse an renommierten Institutionen weltweit.

Ihre herausragende Karriere als Solistin und Pionierin der Bratsche sowie ihre engagierte Leidenschaft für die Förderung ihres Instruments wurden 2015 mit dem prestigeträchtigen „El Ojo Crítico“-Preis des spanischen Rundfunks und 2019 mit dem Kulturpreis der Gemeinde Madrid gewürdigt; beide Preise wurden zum ersten Mal an eine Bratschistin verliehen.

Ritual. Die Stille ist unabdingbar dafür, dass der Ton entstehen und das Wort darin Platz finden kann. Wenn die Sprache es nicht vermag, die tiefsten menschlichen Abgründe darzustellen, erhebt sich die Musik als bevorzugter Weg und setzt uns mit dem Geheimnisvollen, mit dem transzendenten Teil der Realität in Verbindung. So entsteht das musikalische Ritual. Das Ritual ist eine heilige und geschützte Zeremonie – ein symbolischer Ort, an dem sich die Menschen zusammenfinden, um an das zu gelangen, was unausgesprochen und gerne versteckt bleibt. Die Musik ist das Herz des Rituals, der Herzschlag, der Leben spendet und die Rhythmen der Zeremonie erleuchtet. Ist das Ritual jedoch die Landkarte, dann ist es das, weil es auch die

Grenzen von alledem zeigt, was nicht in unser Verständnis passt. Das Ritual ist der Eintritt in das Geheimnisvolle und die Musik das Vehikel, das uns in diese *terra incognita* führt. Aus diesem Grund beugt sich die Musik dem Reich der Stille und vollendet in ihr ihren Weg. Die Musik ist ein Ritual, weil sie die einzige Sprache ist, die uns in den Zustand zurückversetzt, in dem alles möglich ist, und weil sie die einzige Sprache ist, die uns von dem Unmöglichen erzählt.

Mit Kompositionen von Hildegard von Bingen, György Kurtág, J. S. Bach und Heinrich Ignaz Biber.

WANN? **Sonntag, 15. Oktober 2023**

🕒 **ab 17.00 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **20 €**

In Kooperation mit dem Richard-Wagner-Verband-Heidelberg

1.02 Neujahrskonzert – Trio Illustro

Das Trio Illustro präsentiert in seiner weltweit einzigartigen Besetzung das aktuelle Programm *Balladen und Tänze* mit Kompositionen von Gerardo Gardelin, Willi März, John Frith, Sabin Pautza u. a. Es spielt sowohl klassisches Repertoire, als auch gehobene Unterhaltungsmusik in konzertantem Rahmen. International renommierte Komponisten liefern immer wieder neue Werke von Tango über Folksongs, bis hin zu Balladen und Volkstänzen aus aller Welt.

Der gesangliche Charakter der Tuba, kombiniert mit Klavier und Harfe, ist sehr reich an Farben. Das Ensemble präsentiert Werke aus seinem aktuellen Album *El Inmortal Works for Tuba Piano and Harp* und Arrangements aus *Paesaggio Works for Tuba, Harp and Orchestra* sowie neue Auftragskompositionen.

WANN? **Sonntag, 14. Januar 2024**

🕒 **ab 17.00 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **20 €**

In Kooperation mit dem Richard-Wagner-Verband-Heidelberg

1.03 Trio Aikisu

Die Mannheimer Oboistin Seung Eun Lee (Dozentin an der Musikhochschule) hat zusammen mit Ihren Kolleginnen Ai Ikeda (Fagott) und Kimiko Imani (Klavier) ein buntes Programm zusammengestellt aus Kompositionen von Haydn, Weber, Schumann usw.

Eine Einführung ins Programm werden die Künstlerinnen selber gestalten.

WANN? **Sonntag, 11. Februar 2024**

🕒 **ab 17.00 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **15 €**

MUSIKSALON FÜR „JUNGE TALENTE“

Im Musiksalon für junge Talente konzertieren hochbegabte junge Preisträger*innen mit Interpretationen klassischer Musik.

Die Konzertreihe stellt dem Publikum vielversprechende Künstler*innen vor und bietet ihnen Auftrittsmöglichkeiten. Zudem werden Meisterklassen angeboten, in denen die Nachwuchskünstler*innen neue Impulse bekommen.

1.04 Robert Schumanns Klaviermusik für die Jugend – zum 175. Jubiläum des Albums für die Jugend op. 68

Album für die Jugend op. 68, mit dem Klavierbüchlein für Marie und einigen vor der Drucklegung aussortierten Stücken.

Zwölf vierhändige Klavierstücke für kleine und große Kinder op. 85.

AM KLAVIER **Luise Bold, Yiyi Cao, Ich-Ruhn**

Katharina Jung, Eren Parmakerli, Nelson Zang

KONZEPTION UND MODERATION **Dr. Joachim Draheim**

KÜNSTLERISCHE LEITUNG **Prof. Sontraud Speidel**

WANN? **Sonntag, 8. Oktober 2023**

🕒 **ab 17.00 Uhr, Einlass ab 16.30 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **Eintritt frei, oder einen Beitrag, der Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung der Künstler*innen honoriert – keine Anmeldung nötig**



1.05 Frédéric Chopin – 24 Préludes

Die französische Bezeichnung *Préludes* deutet darauf hin, dass der Komponist von der ursprünglichen Funktion des *Vorspiels* absah und auf die Nebenbedeutung des Begriffs verwies, indem er das Präludieren als Fantasieren verstand.

AM KLAVIER: Linda Yuan, Klasse Uwe Balsler

Der zweite Teil des Programmes liegt bei Drucklegung noch nicht vor.

WANN? Sonntag, 19. November 2023

🕒 ab 17.00 Uhr, Einlass ab 16.30 Uhr

WO? Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG

WIEVIEL? Eintritt frei, oder einen Beitrag, der Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung der Künstler*innen honoriert – keine Anmeldung nötig

WANDEL GESTALTEN

1.11 Wie bereite ich meinen Garten wildtierfreundlich auf den Winter vor?

Der Artenschwund ist alarmierend und wird dennoch kaum wahrgenommen. Gerade die kleinen Tiere sind für das Gleichgewicht des Ökosystems unentbehrlich, sie sind Grundlage auch für unser Leben. In dem Vortrag von Birgit Jänicke und Heike Vetter bekommen Sie einen kleinen Einblick in die uns fremde Welt der kleinen heimischen Tiere und Pflanzen, in der alles auf faszinierende Art eng miteinander verbunden ist. Sie erfahren anschaulich, wie Sie mit einfachen Mitteln kleinen Tieren im eigenen Garten oder auf dem Balkon über den Winter helfen können. Denn in unseren Gärten können wir (Über)Lebensräume bieten und im allerkleinsten Maßstab die Welt retten. Jeder Quadratmeter zählt.

WER? Heike Vetter & Birgit Jänicke

WANN? Donnerstag, 19. Oktober 2023

🕒 ab 19.00 Uhr

WO? Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG

WIEVIEL? Einen Beitrag, der euren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung der Referentinnen honoriert – keine Anmeldung nötig



1.12 Zukunft beginnt auf meinem Teller

In Zeiten von Klimawandel, Lebensmittelengpässen sowie steigenden Zahlen ernährungsbedingter Erkrankungen wie Diabetes, Bluthochdruck und Übergewicht rückt das Thema Ernährung immer mehr in den Vordergrund unseres gesellschaftlichen Diskurses. Mittlerweile wissen wir, dass eine Ernährungswende nötig ist, um eine lebenswerte Zukunft zu bauen. Allerdings fehlt uns das Wissen, welches uns im Alltag handlungsfähig macht.

Saskia Meyer hilft uns dabei, Zusammenhänge zwischen Ernährung, Gesundheit und Klimaschutz zu verstehen. Zudem zeigt sie auf, wo, wie und warum die Lebensmittelindustrie die Unwissenheit der Verbraucher*innen zum eigenen Vorteil nutzt und wie wir uns zukünftig davor schützen können.

In positiver, bildhafter und offener Art erleichtert sie uns, den Schleier zu lüften und gibt alltagstaugliche Lösungsansätze, um das persönliche Ernährungs- und Einkaufsverhalten und dadurch den eigenen Warenkorb neu zu strukturieren. Ziel ist, der eigenen Verantwortung bewusst zu werden, um die dringend notwendige (Ernährungs)Wende mitzugestalten, im gesellschaftlichen Diskurs sicherer zu werden und die politischen Entscheidungen der letzten Jahre zu hinterfragen.

WER? Saskia Meyer

WANN? Freitag, 20. Oktober 2023

🕒 ab 19.00 Uhr

WO? Edinger Schlösschen, 1. OG, OT Edingen

WIEVIEL? 5 €

In Kooperation mit dem Förderverein Edinger Schlösschen e. V.

NEU! 1.13 Starke Frauen verändern die Welt – Workshop-Reihe auf Basis der Theorie U

6-teilige Workshop-Reihe mit dem U-Lab Heidelberg in Kooperation mit der vhs Edingen-Neckarhausen.

Kurz & bündig:

mit Akteurinnen aus unterschiedlichen gesellschaftsrelevanten Bereichen Workshops basierend auf Theorie U Raum für gegenseitige Inspiration und Austausch Handlungsmöglichkeiten für nachhaltiges Leben und Arbeiten erkunden

Themenbereiche:

Politische Teilhabe, Naturschutz, Kultur, Emotionale Kompetenz, Wandel gestalten, Frauenrechte

Jeder Workshop beginnt mit einem kurzen Impuls-Interview von ca. 30 Minuten mit einer der geladenen Frauen (online oder in Präsenz). Im Anschluss daran wollen wir im Rahmen des Workshops eine aktuelle Fragestellung oder Herausforderung mithilfe der Methoden der Theorie U und den Workshop-Teilnehmer*innen bearbeiten. Jede/r ist eingeladen, sich auf diesen ergebnisoffenen Prozess einzulassen und sich überraschen zu lassen.

**zusammen
für hat**
vhs

1. Am 17. November 2023 Workshop zum Thema **Im eigenen Garten die Welt retten** mit HEIKE VETTER und BIRGIT JÄNICKE (NABU-Garten) aus der Gemeinde Edingen-Neckarhausen.

2. Am 2. Februar 2024 Workshop zum Thema **Kultur ist Vielfalt** mit der Impulsgeberin aus dem Rhein-Neckar-Kreis INGRID WOLSCHIN (ehemalige Leiterin des Kulturhauses Karlsruhbahnhof).

3. Am 19. April 2024 Workshop zum Thema **Politische Teilhabe** mit der Impulsgeberin auf Landesebene THERESIA BAUER MdL.

4. Juni/Juli 2024 Workshop zum Thema **Emotionale Kompetenz in Krisenzeiten** RAMONA HÜLSMANN (Team Vivian Dittmar)

5. September/Oktober 2024 Workshop zum Thema **Wandel Gestalten** mit der Impulsgeberin auf europäische Ebene HEMMA RÜGGEN (Pioneers of Change)

6. November/Dezember 2024 Workshop zum Thema **Frauenrechte in Chile** mit einer außer-europäischen Impulsgeberin: die chilenische Aktivistin und Regisseurin ANA L'HOMME.

WER? **U-Lab Heidelberg: Nicole Ungerer Henríquez – Systemischer Coach, Trainerin & Beraterin mit dem Schwerpunkt Resilienz; Markus Hänsel – Berater für Systemische Organisationsentwicklung, Tanja Schättler – Agil Coach & Search Inside Yourself Teacher (SAP), Sandra Euringer – Coach & Trainerin mit dem Schwerpunkt Achtsamkeit & Sterbevorbereitung**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG, OT Neckarhausen**

WIEVIEL? **Einen Beitrag, der euren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung der Referentinnen honoriert**

HINWEIS **Anmeldung nötig (bis eine Woche vor der jeweiligen Veranstaltung)**

1.14 **Kneipp und seine Reize: Ein Exkurs zu seiner Lebensphilosophie und deren Anwendungsmöglichkeiten im Alltag**

Jeder Mensch besitzt die Fähigkeit sich durch präventive Maßnahmen fit zu halten, um Krankheiten vorzubeugen und kann somit eigenverantwortlich zu seinem Wohlbefinden beitragen.

Unser System verfügt über eine latent vorhandene „innere Reparaturfähigkeit“, die wir zum Leben erwecken müssen.

Mit den Reizen von Sebastian Kneipp kann dieses gelingen, denn diese Anwendungen beweisen seit über 150 Jahren therapeutisch heilsame Wirkungen und werden in vielen Kurkliniken angewendet.

Der Vortrag gibt einen kurzen Überblick über aktuelle Gesundheitsmodelle und warum ...

- das Kneipp-Gesundheitsmodell in Kombination mit dem Salutogenese-Modell wesentliche Vorteile für den Alltag besitzt
- die 5 Elemente „Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung“ von elementarer Bedeutung sind
- Kneipp'sche Anwendungen zur Stabilisierung von Körperfunktion in Form von Abhärtung beitragen
- dieses Gesundheits-Modell idealerweise zur Rehabilitation und Regeneration präventiv eingesetzt werden kann

WER? **Hans Christian Schröder,**

Kneipp Gesundheitsberater SKA

WANN? **Donnerstag, 24. Januar 2024**

🕒 **ab 19.00 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **Einen Beitrag, die Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung des Referenten honoriert – keine Anmeldung nötig**

DER KRIEG IN UNS

Mit der Veranstaltungsreihe „Der Krieg in uns“ möchten wir das, was uns bewegt mit unterschiedlichen Veranstaltungen und Methoden erfahrbar machen. Wir wollen Kulturräume schaffen, in welchen wir Neues erfahren, uns auch schwierigen Fragen stellen, einander zuhören, voneinander lernen, gemeinsam Lösungsmöglichkeiten erkunden und uns vor allem als Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen begegnen.

1.16 Demenz – wenn mir das eigene Ich durch den eigenen Körper genommen wird

Mit einer Demenz leben in Deutschland aktuell rund 1,6 Millionen Menschen. Sie ist eine der häufigsten psychischen Erkrankungen im Alter. Es gibt viele verschiedene Erscheinungsformen von Demenz. Alle Demenzformen haben eines gemeinsam: Die Leistungsfähigkeit des Gehirns verschlechtert sich.

Wir laden Sie zu diesem Vortrag ein etwas mehr über diese Alterskrankheit zu erfahren.

WER? **Andrea Germann, Demenzforscherin, Elder Mediatorin und Grenzsituation Coach**

WANN? **Donnerstag, 5. Oktober 2023**

🕒 **ab 19.00 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **Einen Beitrag, der Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung des Referenten honoriert – keine Anmeldung nötig
In Kooperation mit der Gemeindesozialarbeit**

1250 JAHRE NECKARHAUSEN

1.17 Fähre Neckarhausen – Vergangenheit und Gegenwart – Foto-Präsentation

Das ehemals selbständige Neckarhausen feiert 2023 ein besonderes Jubiläum – es sind dann 1250 Jahre vergangen seit der ersten Erwähnung im Lorscher Codex. Unser Ortsteil mit der schönen Lage am Neckar verdankt seinen besonderen Reiz dem ehemaligen Schloss der Grafen von Oberndorff mit dem weitläufigen Park sowie der jahrhundertealten Fähre nach Ladenburg.

Sie ist mehr als nur ein bloßer Verkehrsweg über den Neckar, sondern auch Transportmittel und Identitätsstifter zugleich. Die Fähre stellt seit über 500 Jahren das wohl älteste überlieferte Kulturgut unserer Gemeinde dar. Mit zahlreichen Dokumenten und Fotos erzählt die Präsentation die wechselvolle Geschichte der schwimmenden Brücke und der Fährleute. Im Jahr 2020 verkaufte die Fährgemeinschaft die Fähre zusammen mit dem Fährhaus an die Gemeinde Edingen-Neckarhausen. Der Förderverein Fähre, mit über 250 Mitgliedern, setzt sich für den Erhalt der beiden historischen Denkmäler ein, auch wenn mit dem Bau der neuen Neckarbrücke ein großer Einschnitt droht.

Die vorliegende Präsentation will dazu beitragen, den Weiterbetrieb unserer Fähre auch in Zukunft zu gewährleisten.

WER? **Gerhard Hund**

WANN? **Donnerstag, 28. September 2023**

🕒 **19.00 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen**

WIEVIEL? **Eintritt frei**

HINWEIS **Anmeldung nötig, da begrenzte Platzanzahl**

In Kooperation mit dem Förderverein Fähre Neckarhausen e. V.

FORUM IM SCHLOSS

1.20 Vortragsreihe

Das Programm des Forums beinhaltet Vorträge aus den Bereichen Geschichte, Politik, Länderkunde, Soziologie, Psychologie, Literatur, Musik und Bildende Kunst.

26. Sept. 2023 **Chinas neue Seidenstraße**
REFERENTIN Irene Roemer
10. Okt. 2023 **Loriot – genialer Hofnarr der bundesdeutschen Geschichte**
REFERENT Gerhard Thorn
17. Okt. 2023 **Astrid Lindgren**
REFERENT Heiko Geier
24. Okt. 2023 **Unverwechselbare Stimmen!?! – Sänger & ihr Instrument**
REFERENTIN Sarah Sprenger
31. Okt. 2023 **„der gefrorene Pfad“**
REFERENT Dirk Nowokowski
7. Nov. 2023 Ferien
14. Nov. 2023 **Eine kleine Reise durch den Norden Indiens**
REFERENT Ottfried Dolich
21. Nov. 2023 **Piemont**
REFERENT Dieter Maupai
28. Nov. 2023 **Die Liparischen Inseln**
REFERENTIN Daniela Mancic
5. Dez. 2023 **Eiszeit, Klima, Wandel – eine lokale und globale Betrachtung**
REFERENT Wilfried Rosendahl
12. Dez. 2023 **Heilige oder femme fatale? Das Frauenbild im 19. Jahrhundert**
REFERENTIN Dorothee Oettli



WANN? dienstags,
ab 26. September 2023
🕒 ab 16.00 Uhr
WO? Großer Saal, Schloss
Neckarhausen, Eingang links,
1. OG
WIEVIEL? für 10 Vorträge 30 €,
oder Einzelvorträge à 4 €
HINWEIS Interessent*innen
werden gebeten, sich bei der
vhs-Geschäftsstelle (Tel. 06203
808-250) anzumelden.



WANN? **mittwochs,**
ab 20. September 2023
 ⌚ **ab 9.30 Uhr; bitte beachten**
Sie abweichende Anfangszeiten
 WO? **Kultursaal Schloss**
Neckarhausen, Eingang rechts,
1. OG, OT Neckarhausen
 WIEVIEL? **30 € für insgesamt**
10 Vorträge
 HINWEIS **Interessent*innen**
werden gebeten, sich bei der
vhs-Geschäftsstelle (Tel. 06203
808-250) anzumelden.

FRAUENKULTURKREIS NECKARHAUSEN

1.21 Vortragsreihe

Das Programm des Frauenkulturkreises umfasst Vorträge aus den Themenbereichen Musik, Psychologie, Soziologie, Politik, Geschichte, Literatur, Länderkunde und Bildende Kunst. Darüber hinaus bietet es Kulturexkursionen an.

20. Sept. 2023 **Gabriele Aghion –
Modeschöpferin und Mäzenin**
REFERENTIN Diana Liesegang
27. Sept. 2023 **BUGA – Führung mit der Bahn durch
den Luisenpark**
REFERENTIN Liane Weber
4. Okt. 2023 **Warum der Hinduismus keine Religion ist**
REFERENT Dr. Adrian Taviszi
11. Okt. 2023 **Ehebruch in der Literatur**
REFERENT Heiko Geier
18. Okt. 2023 **Artgedächtnis – was ist angeboren,
was haben wir gelernt**
REFERENTIN Margot Sessler
25. Okt. 2023 **Christo und Jeanne Claude**
REFERENT Dr. Dieter Strauss
8. Nov. 2023 **„Bizets Carmen – wie weit geht die Freiheit?“**
REFERENTIN Sarah Sprenger
Großer Sitzungsraum
15. Nov. 2023 **Der Nordirlandkonflikt**
REFERENTIN Daniela Mancic
22. Nov. 2023 **Faszination Honkong – eine Reise in eine
der außergewöhnlichsten Städte Asiens**
REFERENT Otfried Dolich
29. Nov. 2023 **Nachtwächterführung durch Neckarhausen**
REFERENT Herr Kraus-Vierling

KÜNSTLERISCHES UND HANDWERKLICHES GESTALTEN – KREATIVWERKSTATT

2.01 Aquarellmalerei am Vormittag für Fortgeschrittene

Möchten Sie eine der vielfältigsten künstlerischen Techniken kennenlernen? Wollen Sie Ihre Fähigkeiten im Malen verbessern? Bei diesem Vormittagskurs im Aquarellmalen sind Anfänger genauso willkommen wie Fortgeschrittene.

WER? **Michael Huber**

WANN? **montags, ab 18. September 2023**

🕒 **10.00–12.00 Uhr (10 Vormittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal – rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **75 €**

BITTE MITBRINGEN **Aquarellblock (glatt oder leicht rau) 24 × 30 cm oder größer, Aquarellfarben, Pinsel Nr. 4, 6, 8, 12, 16 o. ä., Bleistift, Radierer/ Knetgummi, Wassergefäß**

2.02 Aquarellmalerei am Nachmittag für Anfänger*innen

WER? **Michael Huber**

WANN? **montags, ab 18. September 2023**

🕒 **15.00–17.00 Uhr (10 Nachmittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal – rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **75 €**

BITTE MITBRINGEN **Aquarellblock (glatt oder leicht rau) 24 × 30 cm oder größer, Aquarellfarben, Pinsel Nr. 4, 6, 8, 12, 16 o. ä., Bleistift, Radierer/ Knetgummi, Wassergefäß**



2.03 Aquarellmalerei am Abend für Fortgeschrittene

Wir üben das Sehen von Licht und Schatten, Perspektive und Proportionen, Fläche und Raum. Darauf aufbauend werden Aquarelle – Landschaften, Stilleben und Stimmungen – erstellt. Zuerst zeichnen wir mit Bleistift vor, dann mit Aquarellfarben.

WER? **Michael Huber**

WANN? **montags, ab 18. September 2023**

🕒 **19.00–21.00 Uhr (10 Abende)**

WO? **Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen, Zimmer 16**

WIEVIEL? **75 €**

BITTE MITBRINGEN **Aquarellblock (glatt oder leicht rau) 24 × 30 cm oder größer, Aquarellfarben, Pinsel Nr. 4, 6, 8, 12, 16 o. ä., Bleistift, Radierer/ Knetgummi, Wassergefäß**

2.10 „Ausgezeichnet! – Zeichnen leichtgemacht“

In diesem Kurs bekommen Sie fundierte Anleitungen, praktische Tipps und raffinierte Tricks, um von Grund auf das Sehen zu schulen und ihre motorischen Fähigkeiten zu trainieren. Es gibt zahlreiche Übungen für zuhause, um zu festigen, was sie aktiv im Kurs gelernt haben. Darauf aufbauend und als Ergänzung werden neben Bleistiftzeichnungen auch andere Utensilien zum Zeichnen angewendet. Schritt für



Schritt wird Ihnen das Zeichnen leichter fallen, Aha-Effekte sind garantiert, wenn Sie die grundlegenden Elemente der Zeichenkunst kennenlernen und beherrschen. Dieser Kurs eignet sich auch als Basiskurs für einen Vorkurs einer Mappen-Vorbereitung bzw. dient zur Orientierung in kreativen Berufen. Gerne berate ich Sie in diesem Fall.

WER? **Alice Lorcy**

WANN? **dienstags, ab 26. September 2023**

🕒 **18.00–19.30 Uhr (10 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum Zimmer 6**

WIEVIEL? **75 €**

MATERIALLISTE **Zeichenblock/Papier A3, min. 180 g; Skizzenbuch; Bleistifte: H, HB, 2B, 5B, 8B; drei Buntstifte Ihrer Wahl; Kohlestift; weißer Kreidestift; Knetradiergummi; Tusche wasserfest (Scriptol Pelikan, schwarz); Schnapsgläschen o. Ä.; Federhalter und Feder (Stenozeichenfeder)**

2.20 „Geheimnisse der Malerei“ – Acryl- und Mischtechniken, von klassisch bis modern“

In diesem Kurs bekommen Sie fundierte Anleitungen, praktische Tipps und die Möglichkeit, raffinierte Tricks in Ihrer Malerei anzuwenden – ganz gleich, wieviel Erfahrung Sie schon mitbringen. Sie werden individuell beraten und eingeladen, Vorhandenes mitzu-

bringen, was gerne im Kollektiv besprochen werden kann. Es gibt selbstverständlich Anregungen und eine Auswahl an klassischen Sujets, bis hin zu modernen Maltechniken, um Ihren Horizont zu erweitern.

Dieser Kurs eignet sich für alle, die gerne malen, motiviert sind, Neues dazuzulernen, und sich austauschen möchten. Es gibt immer neue Ideen – ich helfe Ihnen gerne dabei, diese umzusetzen.

WER? **Alice Lorcy**

WANN? **dienstags, ab 26. September 2023**

🕒 **14.00–16.00 Uhr (10 Vormittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum Zimmer 6**

WIEVIEL? **80 €**

MATERIALLISTE **Vorzugsweise Malbrett/Karton im Format 70 × 100 cm oder 60 × 80 cm; Papierklammern 4–6 St.; Papierklebeband/Nassklebeband; Schwämmchen; Wasserbehälter 2 St.; Zeitungspapier; Teller (weiß); Mallappen (altes Bettlaken o. Ä.); Kittel (altes Hemd o. Ä.). Malpapier/Karton min. 200 g oder Leinwände max. 70 × 100 cm; Skizzenblock/Schmierpapier; Bleistift B, Kohlestift, weißer Kreidestift; Pinsel: breiter Flachpinsel, Katzenzungenspinsel, Rund- und Flachpinsel, verschiedene Größen; 2 verschiedene Spachtel; Acrylfarben: Cyanblau, Ultramarinblau, Zitronengelb, Mittelgelb, Ockergelb, Magentarot, Zinnoberrot, Umbra, Oxidschwarz, Elfenbeinweiß, Titan-/Zinkweiß. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen, je nach Bedarf.**

VHS LADENBURG**232-23330 Gold- und Silberschmieden**

In diesem Workshop werden die Grundkenntnisse des Goldschmiedens nähergebracht. Werkzeuge und Maschinen sowie das Material (Silber 925) stellt der Dozent zur Verfügung. Jede*r Kursteilnehmer*in kann ihr/sein eigenes Schmuckstück anfertigen (Ring, Ohrring, Anhänger, Ring ca. 50–95 €). Es wird darauf geachtet, dass das Schmuckstück bis zum Ende des Workshops fertiggestellt ist. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mietgebühr für Werkzeug und Maschinen (ca. 18 €) sowie die Kosten für das Schmuckstück werden mit dem Dozenten direkt abgerechnet.

WER? **Jonas Herrmann**

WANN? **Samstag, 4. November 2023**

🕒 **10.00–18.00 Uhr**

WO? **vhs, Altes Rathaus, Raum 1**

WIEVIEL? **65 €**

MATERIALLISTE **Holzbrett beschichtet (30 × 30 cm), altes Besteck, Modellierwerkzeug, Stoff, Plastiktüten, Malkittel, eventuell auch Skizzenblock, Malstifte, Radiergummi**

2.51 Der Clown ist ein Tier, ein Kind, ein Träumer ...

Workshop Clownstheater für Erwachsene

In jedem von uns steckt ein Clown. Wenn wir uns einlassen auf seine Naivität und Spontaneität und Fehler und Schwächen zulassen, kommen wir der Seele des Clowns auf die Spur und finden Freude am Spiel.

Im Workshop führen uns Warm-ups und angeleitete Improvisationen hin zu rotnasigen Illusionen und Phantastereien, absurden Begnungen und zur Lust am Stolpern. Mit klaren Vorgaben entwickeln wir auf der Basis authentischer Darstellung aus dem Stegreif Clownsszenen und spielen sie uns gegenseitig vor. Ein Muskelkater im Bereich der Lachmuskeln ist somit vorprogrammiert. Das erlebte Glück weckt vielleicht Lust auf mehr – eine Clownsnase nimmt jede*r Teilnehmer*in mit nach Hause.

WER? **Sigrid Fath**

WANN? **Samstag, 7. Oktober 2023**

🕒 **10.00–18.00 Uhr (mit 1,5 h Pause);**

Sonntag, 8. Oktober 2023 🕒 10.00–18.00 Uhr (mit 1,5 h Pause)

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **110 € (Clownsnasen sind inbegriffen)**

HINWEIS **mind. 6, max. 10 Teilnehmer*innen**

BITTE MITBRINGEN **Mitzubringen sind bewegungsbequeme Kleidung, Gymnastikschläpchen oder Bremssocken und eine Decke oder Gymnastikmatte.**

MUSIK FÜR ERWACHSENE

GRUPPENUNTERRICHT

2.70 Gitarrenkurs für Erwachsene

„Man müsste Gitarre spielen können ...“, lässt sich der alte Klavierspiel-Schlager umtexten. Es macht riesig Spaß und ist in den Anfängen mit Akkorden und als Liedbegleitung gar nicht so schwer. So manch einer hat früher schon mal im Zeltlager am Lagerfeuer zur Gitarre gegriffen, andere schwärmen immer davon: „Das würd' ich auch gerne lernen“, schieben es aber immer vor sich her. In unseren letzten vhs-Kursen haben wir uns einiges angeeignet, und daneben – gerade die Anfänger*innen – das schon Gelernte immer wieder vertieft – so auch im kommenden Kurs, zu dem gerne wieder „neue Gesichter“ hinzukommen können, am Besten mit ersten Vorkenntnissen der Basis-Akkorde (siehe Griffabelle in Songbüchern). Englisch- und deutschsprachig, traditionell oder moderner – für alle ist wieder was dabei.

WER? **Stips Krauß-Vierling**

WANN? **dienstags, ab 19. September 2023**

🕒 **20.15–21.45 Uhr (10 Abende)**

WO? **Edinger Schlösschen, 1. OG, OT Edingen**

WIEVIEL? **75 €**

2.80 Einzelunterricht

Sie möchten gerne ein Musikinstrument spielen können? Jetzt ist es bei der vhs möglich! Der Unterricht wird durch erfahrene Lehrer*innen erteilt. Sie sind blutige*r Anfänger*in? Kein Problem, in jedem Alter kann man mit dem Instrument beginnen. Sie sind schon weiter fortgeschritten? Auch das ist kein Hindernis, denn durch den Einzelunterricht kann die jeweilige Lehrkraft auf die Bedürfnisse der Lernwilligen eingehen.

WER?

Christiane Loelgen BLOCKFLÖTE

Erika Tieg KLAVIER

Ingomar Weber QUERFLÖTE

Martin Bärenz VIOLONCELLO

Stips Krauß-Vierling GITARRE

Wolfgang Grosch VIOLINE

Norbert Kotzan BANDONEON

DAUER **10 Abende**

WANN? **Einzeltermine ab Mitte September 2023 möglich**

WIEVIEL? **290 € für 30 Minuten Einzelunterricht; 420 € für 45 Minuten Einzelunterricht**

WICHTIGER HINWEIS **Die Anmeldung erfolgt über die vhs, die Terminvereinbarung läuft direkt über die Dozent*innen**



VHS DOSENHEIM

Lyrik in den deutschen Literaturepochen (Workshop)

Lyrik: Ge-dichte, Dicht-er, Dicht-ung haben alle den Wortstamm dicht. Lyrik oder Gedichte sind dichte, komprimierte Sprachgebilde, die Ideen, Gefühle, Weltansichten transportieren. Diese gilt es zu entschlüsseln und dabei die Zeitepoche, deren Kultur zu bedenken, aber auch ihre Überzeitlichkeit zu erkennen.

WER? **Roland Belzner**

WANN? **mittwochs, ab 4. Oktober 2023**

⌚ **10.00–11.00 Uhr (5 Vormittage)**

WO? **Schauenburghalle, Raum 5, Dossenheim**

WIEVIEL? **42 €**

vhs
VERBUNDENE HOCHSCHULE
EDINGEN-NECKARHAUSEN

HOCHSCHULEN
1250
173-2023

Starke Frauen verändern die Welt

Workshop-Reihe auf Basis der Theorie U

Ab 17. November 2023

EDINGEN NECKARHAUSEN
Kulturparklandschaft

SIE HABEN KEINE GESCHENKIDEE? WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Wie wäre es mit einem Geschenk-Gutschein für einen Kurs der vhs Edingen-Neckarhausen? Verschenken Sie Bildung, Spaß und Kreativität. Bei der Vielfalt unserer Kurse treffen Sie sicher den Geschmack der/des Beschenkten.

Wir bieten u. a. Konzerte, Vorträge, Sprach- und EDV-Kurse, Gesundheits- oder Sportkurse, einen Kochkurs, um sich oder andere zu verwöhnen, Tanz- & Kreativkurse, um „verborgene“ Talente zu entdecken.

Besuchen Sie uns zu unseren Öffnungszeiten oder rufen Sie uns an. Geben Sie den Gutscheinwert sowie den Namen der/des Beschenkten an. Wir buchen den Betrag von Ihrem Bankkonto ab und schicken den Gutschein per Post an Ihre Wunschadresse.

WIR BERATEN SIE GERNE!

IHR VHS-TEAM



GESUNDHEIT & FITNESS

VHS macht gesünder!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In den Bildungsangeboten erfahren Sie alles, was zu einem gesunden Lebensstil gehören kann. Dabei werden Sachinformationen und Lernen mit allen Sinnen verknüpft. Das Lernen ist ein lebenslanger Prozess, der in jeder Lebensphase den Menschen geistig und körperlich beweglich hält.

YOGA

Die Gelehrten Indiens haben ein System der Selbstvervollkommnung mit dem Namen „Yoga“ entwickelt, das körperliche, seelische und geistige Harmonie ermöglicht. In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten Atem-, Bewegungs-, Konzentrations- und Entspannungsübungen dieser indischen Kunst – ein guter Weg, um Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Der Kurs ist für Teilnehmer jeden Alters geeignet.

3.01 Yoga für Ein- & Aufsteiger*innen – Kurs 1

WER? Florentina Ionescu

WANN? **donnerstags, ab 21. September 2023**

🕒 **15.30–17.00 Uhr (15 Nachmittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang 1. OG**

WIEVIEL? **110 €**

HINWEIS **Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme, warme Kleidung mit.**

3.02 Yoga für Ein- & Aufsteiger*innen – Kurs 2

WER? Florentina Ionescu

WANN? **donnerstags, ab 21. September 2023**

🕒 **17.00–18.30 Uhr (15 Nachmittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **110 €**

HINWEIS **Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme, warme Kleidung mit.**

3.03 Yoga für Ein- & Aufsteiger*innen – Kurs 3

WER? Florentina Ionescu

WANN? **donnerstags, ab 21. September 2023**

🕒 **18.30–20.00 Uhr (15 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **110 €**

HINWEIS **Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme, warme Kleidung mit.**

3.05 Gesundheitsübungen (Yoga, Tai Chi und Qigong) für Frauen

Dieser Kurs ist sowohl für Einsteigerinnen als auch für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen geeignet. Sie werden in grundlegende Haltungen von Yoga, Tai Chi und Qigong eingeführt, wobei die Gesundheitsübungen auf die Bedürfnisse und körperlichen Gegebenheiten der Frau ausgerichtet sind. In einer kleinen Frauengruppe können Sie nachhaltig ihre Gesundheit stärken.

WER? **Debbie Marley, Yoga Acharya
(Professor of Yoga)**
 WANN? **donnerstags, ab 14. September 2023**
 ☀️ **10.00 – 11.00 Uhr (10 Vormittage)**
 WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal,
rechter Eingang, 1. OG – bei geeignetem
Wetter im Schlosspark**
 WIEVIEL? **80 €**
 HINWEIS **Bitte eine eigene Yogamatte
mitbringen (wenn vorhanden)**

3.06 Hatha-Yoga

WER? **Debbie Marley, Yoga Acharya
(Professor of Yoga)**
 WANN? **donnerstags, ab 11. Januar 2024**
 ☀️ **10.00 – 11.00 Uhr (6 Vormittage)**
 WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal,
rechter Eingang, 1. OG – bei geeignetem
Wetter im Schlosspark**
 WIEVIEL? **50 €**
 HINWEIS **Bitte eine eigene Matte mitbringen
(wenn vorhanden)**

3.07 Hatha-Yoga

WER? **Debbie Marley, Yoga Acharya
(Professor of Yoga)**
 WANN? **samstags, ab 16. September 2023**
 ☀️ **10.00 – 11.00 Uhr (10 Vormittage)**
 WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal,
rechter Eingang, 1. OG – bei geeignetem
Wetter im Schlosspark**
 WIEVIEL? **80 €**
 HINWEIS **Bitte eine eigene Yogamatte
mitbringen (wenn vorhanden)**

3.08 Hatha-Yoga

WER? **Debbie Marley, Yoga Acharya
(Professor of Yoga)**
 WANN? **samstags, ab 13. Januar 2024**
 ☀️ **10.00 – 11.00 Uhr (6 Vormittage)**
 WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal,
rechter Eingang, 1. OG – bei geeignetem
Wetter im Schlosspark**
 WIEVIEL? **50 €**
 HINWEIS **Bitte eine eigene Matte mitbringen
(wenn vorhanden)**

3.09 Kundalini-Yoga

Kundalini ist eine uralte Erfahrungswissenschaft aus Nordindien. Sie wurde jahrtausendlang wie ein wertvoller Schatz von den dortigen Yogis gehütet. Im Kundalini-Yoga geht es um das „Wahre Ich“. In diesem Yogastil lernst du deinen wahren Kern hinter all den gesellschaftlichen Prägungen, Emotionen und eingefärbten Gedankengängen kennen.

Mein Name ist Mahmoud Zeynolabedin. Ich bin Zertifizierter Kundalini-Yogalehrer, ausgebildet in Stufe I–II, Sat Nam Rasayan I–II bei Gurudev Singh und Sven Butz, Gong-Ausbildung „White Song“ bei Satya Singh.

Für mich ist Yoga ein Weg zur Selbsterkenntnis, um sich und seinen Platz in der Welt zu verstehen. Dabei bietet Kundalini-Yoga und Sat Nam Rasayan wertvolle Werkzeuge. Es geht vor allem um Selbstbeobachtung und heilsame Stille.

Sehr viel kraftvoller ist der Gong, dessen Klang auch Ungeübte sofort erfasst und in andere Sphären katapultiert. Danach kann die Heilung beginnen ...

Für mich persönlich bedeutet Yoga Demut, das Ego zu zähmen und dem Leben zu „dienen“.

In diesem Kurs lernst du dynamische und sehr effektive Kundalini-Übungen kennen, wie

zum Beispiel kraftvolle Körper- und Atem-techniken und Mantra-Rezitationen, die zu körperlicher und psychischer Entspannung führen.

WER? **Mahmoud Zeynolabedin**

WANN? **montags, ab 18. September 2023**

🕒 **18.00 – 19.30 Uhr (10 Abende)**

WO? **Wohnanlage am Nussbaum**

Gemeinschaftshaus, Mannheimer Straße 44 d

WIEVIEL? **80 €**

HINWEIS **Bitte eine eigene Matte mitbringen (wenn vorhanden)**

NEU! 3.10.1 **Hatha-Yoga mit und auf dem Stuhl für Senioren**

Dieser Yoga-Kurs ist für Senior*innen gedacht, die sich sehr gerne bewegen und ihren Körper fit und beweglich halten möchten – aber nicht mehr auf einer Matte liegen oder knien möchten.

Die Übungen (Asanas) haben ihren Ursprung im klassischen Hatha-Yoga und sind für diesen speziellen Kurs „Yoga mit und auf dem Stuhl“ angepasst worden.

Hatha-Yoga dient der Entspannung, wobei gleichzeitig das Körperbewusstsein geschult, die Muskulatur gestärkt und durch gezielte Atemübungen der Körper mit mehr Sauerstoff versorgt wird. Was dazu beiträgt, dass wir uns fitter fühlen und die Konzentrationsfähigkeit gesteigert wird.

Hatha-Yoga im Allgemeinen bringt Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht und ist grundsätzlich für Menschen jeden Alters geeignet.

Die Übungen werden in der Gruppe mit maximal 10 Teilnehmer*innen, teils im Stehen, teils im Sitzen, durchgeführt. Dabei wird immer auf die jeweiligen Bedürfnisse aller Teilnehmer*innen eingegangen.

WER? **Isabel Knoop**

WANN? **dienstags, ab 19. September 2023**

🕒 **10.00 – 11.00 Uhr (10 Vormittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **80 €**

NEU! 3.10.2 **Spezial-Kurs Hatha-Yoga mit und auf dem Stuhl für Teilnehmer*innen mit Demenz**

Dieser Kurs ist an Teilnehmer*innen mit einer leichten bis mittleren Demenz gerichtet, die sich gerne körperlich fit halten möchten und ihre Konzentrationsfähigkeit durch Koordinations- und Gleichgewichtsübungen verbessern möchten.

Dazu gehören gezielte Atemübungen und Körperübungen, die speziell für diesen Kurs aus dem klassischen Hatha-Yoga modifiziert wurden. Auch wird der Kreislauf durch die verschiedenen Übungen angeregt, wodurch eine bessere Durchblutung stattfindet und somit die Gehirnleistung verbessert werden kann.

Hatha-Yoga im Allgemeinen bringt Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht und ist grundsätzlich für Menschen jeden Alters geeignet.

Die Übungen werden in der Gruppe mit maximal 8 Teilnehmer*innen, teils im Stehen, teils im Sitzen, durchgeführt. Dabei wird immer auf die jeweiligen Befindlichkeiten aller Teilnehmer*innen eingegangen.

WER? **Isabel Knoop**

WANN? **donnerstags, ab 21. September 2023**

🕒 **9.30 – 11.00 Uhr (10 Vormittage)**

WO? **Evangelisches Gemeindehaus, Schlossstraße 26**

WIEVIEL? **80 €**

TAI CHI CHUAN

Tai Chi Chuan ist eine alte chinesische Bewegungskunst. Durch Entspannung, Atem- und Bewegungsübungen wird der Mensch als Einheit von Körper und Geist angesprochen und zu geistiger Ruhe, besserer Konzentrationsfähigkeit, größerer Ausgeglichenheit und damit zu gesteigertem Wohlbefinden geführt. Die Übungen korrigieren auch die Körperhaltung, stabilisieren den Kreislauf und fördern die Beweglichkeit und Vitalität. „Wer regelmäßig Tai Chi Chuan übt, erwirbt sich die Geschmeidigkeit eines Kindes, die Robustheit eines Holzfällers und den Seelenfrieden eines Weisen“, sagt man in China. Tai Chi Chuan dient der Erhaltung der Gesundheit und der Vorbeugung gegen Krankheiten. Tai Chi Chuan eignet sich für Männer und Frauen jeden Alters; über gravierende gesundheitliche Beeinträchtigungen sollte der Kursleiter informiert werden.

3.11 Tai Chi Chuan – Anfänger*innen 2

WER? Karl Koch

WANN? dienstags, ab 19. September 2023

🕒 18.00 – 19.30 Uhr (15 Abende)

WO? Ort wird noch bekanntgegeben

WIEVIEL? 110 €

HINWEIS Bitte bequeme Kleidung und Schuhe, sowie eine Decke oder Isomatte mitbringen.

Die komplette Form sollte bekannt sein.

3.12 Tai Chi Chuan – für Fortgeschrittene

WER? Karl Koch

WANN? dienstags, ab 19. September 2023

🕒 19.30 – 21.00 Uhr (15 Abende)

WO? Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen, Zimmer 26

WIEVIEL? 110 €

HINWEIS Bitte bequeme Kleidung und Schuhe, sowie eine Decke oder Isomatte mitbringen. Die komplette Form sollte bekannt sein.

3.13 Tai Chi Chuan – Anfänger*innen

WER? Karl Koch

WANN? donnerstags, ab 21. September 2023

🕒 18.00 – 19.30 Uhr (15 Abende)

WO? Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen, Zimmer 26

WIEVIEL? 110 €

HINWEIS Bitte bequeme Kleidung und Schuhe, sowie eine Decke oder Isomatte mitbringen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

3.14 Tai Chi Chuan – Vertiefen der Form

WER? Karl Koch

WANN? donnerstags, ab 21. September 2023

🕒 19.30 – 21.00 Uhr (15 Abende)

WO? Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen, Zimmer 26

WIEVIEL? 110 €

HINWEIS Bitte bequeme Kleidung und Schuhe, sowie eine Decke oder Isomatte mitbringen.



3.21 Fitness und Wirbelsäulen-Gymnastik für Einsteiger*innen

Gezielte Kräftigungs- und Dehnungsübungen für die Wirbelsäule zur Abschwächung von Schmerzen, Beseitigung von Verkrampfungen, zur persönlichen Fitness-Steigerung und allgemein zur Steigerung der körperlichen Belastbarkeit.

WER? Joannis Chorozi, Dipl.-Fachsportlehrer und Sporttherapeut

WANN? donnerstags, ab 21. September 2023

🕒 16.45–17.45 Uhr (12 Nachmittage)

WO? Gymnastikraum der Großsporthalle Edingen

WIEVIEL? 85 €

HINWEIS Bringen Sie bitte entsprechende Sportkleidung und eine Unterlage (Matte) mit.

3.22 Wirbelsäulen-Gymnastik und Rückentraining für Fortgeschrittene

WER? Joannis Chorozi, Dipl. Fachsportlehrer und Sporttherapeut

WANN? donnerstags, ab 21. September 2023

🕒 17.45–18.45 Uhr (12 Abende)

WO? Gymnastikraum der Großsporthalle Edingen

WIEVIEL? 85 €

HINWEIS Bringen Sie bitte entsprechende Sportkleidung und eine Unterlage (Matte) mit.

3.40 Aqua-Jogging am Vormittag

Laufen im 1,80 Meter tiefen Wasser ist ein optimales Herz- und Kreislauftraining. Durch den Auftrieb des Aquagürtels schwebt man an der Wasseroberfläche und kann so seinen ganzen Körper optimal und gelenkschonend trainieren. Für diesen Kurs sind Schwimmkenntnisse erforderlich.

WER? Christel Engelhart

WANN? dienstags, ab 19. September 2023

🕒 9.00–9.45 Uhr (12 Vormittage)

WO? Freizeitbad Neckarhausen

WIEVIEL? 60 € (zzgl. je 5 € Eintritt Freizeitbad)

HINWEIS Für die Schwimmgürtel ist eine einmalige Leihgebühr von 4 € bei der Kursleiterin zu bezahlen. Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

3.41 Aqua-Jogging am Vormittag

WER? Christel Engelhart

WANN? dienstags, ab 19. September 2023

🕒 10.00–10.45 Uhr (12 Vormittage)

WO? Freizeitbad Neckarhausen

WIEVIEL? 60 € (zzgl. je 5 € Eintritt Freizeitbad)

HINWEIS Für die Schwimmgürtel ist eine einmalige Leihgebühr von 4 € beim Kursleiter zu bezahlen. Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist



DAS NÄCHSTE
PROGRAMMHEFT
ERSCHEINT
IM JANUAR 2024.

DAS SEMESTER I BEGINNT
AM 26. FEBRUAR 2024.

3.42 Aqua-Jogging am Abend – Fitness im Wasser

Aqua-Jogging, das effektive und gelenkschonende Ganzkörper-Workout unter Wasser, bei dem man viele Kalorien verbrennt und Muskeln aufbaut.

Selbst Untrainierte können jederzeit einsteigen, ohne ihren Körper zu überlasten.

Für diesen Kurs sind Schwimmkenntnisse erforderlich.

WER? **Jutta Zyprian**

WANN? **donnerstags, ab 21. September 2023**

🕒 **18.15–19.00 Uhr (12 Abende)**

WO? **Freizeitbad Neckarhausen**

WIEVIEL? **60 € (zzgl. je 5 € Eintritt Freizeitbad)**

HINWEIS **Für die Schwimmgürtel ist eine einmalige Leihgebühr von 4 € bei der Kursleiterin zu bezahlen. Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.**

3.43 Aqua-Jogging am Abend – Fitness im Wasser

WER? **Jutta Zyprian**

WANN? **donnerstags, ab 21. September 2023**

🕒 **19.15–20.00 Uhr (12 Abende)**

WO? **Freizeitbad Neckarhausen**

WIEVIEL? **60 € (zzgl. je 5 € Eintritt Freizeitbad)**

HINWEIS **Für die Schwimmgürtel ist eine einmalige Leihgebühr von 4 € bei der Kursleiterin zu bezahlen. Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.**

NEU! 3.48 Body in Balance 60+

Ganzheitliche Übungen für eine gestärkte Körperhaltung.

Wir dehnen und entspannen bei schöner Musik für den Nachmittag und das Wochenende.

WER? **Regina Maier**

WANN? **freitags, ab 22. September 2023**

🕒 **10.30–12.00 Uhr (16 Vormittage)**

WO? **Alte Schule Edingen, 1. OG, OT Edingen**

WIEVIEL? **120 €**

HINWEIS **Bitte bequeme Kleidung, Handtuch und Getränk mitbringen. Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt ist.**

3.50 Pilates am Abend – Schwerpunkt Beckenboden

Ein Ganzkörpertraining zum Straffen, Formen und Aufrichten des Körpers. Durch die begleitende Pilates-Atmung wird die Körpermitte „Powerhaus“ gestärkt, die tiefliegende Rückenmuskulatur wird trainiert und die Atemkapazität erhöht. Auch nehmen wir uns genügend Zeit zum Dehnen und Entspannen.

WER? **Regine Kalkoffen**

WANN? **mittwochs, ab 20. September 2023**

🕒 **19.00–20.15 Uhr (10 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG – bei geeignetem Wetter findet der Kurs im Freien statt.**

WIEVIEL? **75 €**

HINWEIS **Bitte Matte und Decke mitbringen**





NEU! 3.53 After-Work Energy Dance!

Tanzen und Bewegung auf motivierende Musik, zum Stressabbau, Energie- und Krafttanken nach der Arbeit. Leicht und mühelos, raus aus dem Kopf – rein in den Körper.

WER? **Regina Maier**

WANN? **dienstags, ab 19. September 2023**

🕒 **17.00–18.00 Uhr (16 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **120 €**

HINWEIS **Bitte Handtuch mitbringen**

3.54 BBP-Rücken-Faszientraining

Bewegung auf motivierende Musik ohne Choreografie. Energy Dance ist Faszientraining!

Nach dem Aufwärmen mit Tanzen auf vielfältige Rhythmen folgt ein Body-Workout mit einem Bodenteil auf der Matte zur Kräftigung und Mobilisierung der Bauch-Beine-Po-Muskulatur sowie die Mobilisierung und Stabilisierung des Rückens. Zum Abschluss gibt es einen Entspannungsteil auf ruhige und sanfte Musik.

WER? **Regina Maier**

WANN? **dienstags, ab 19. September 2023**

🕒 **18.15–19.45 Uhr (16 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **120 €**

HINWEIS **Bitte feste Turnschuhe und eine Matte (oder Decke) mitbringen**

3.55 BBP-Rücken-Faszientraining

WER? **Regina Maier**

WANN? **mittwochs, ab 20. September 2023**

🕒 **17.15–18.45 Uhr (16 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **140 €**

HINWEIS **Bitte feste Turnschuhe und eine Matte (oder Decke) mitbringen**

3.57 Autogenes Training für Anfänger*innen – Abendkurs

Das Autogene Training, das durch den Berliner Psychiater J. H. Schulz aus den Erfahrungen seiner klinischen Tätigkeit entwickelt wurde, ist eine Methode der Selbstentspannung, mit der die Übenden lernen, durch Einflussnahme auf das vegetative Nervensystem Abstand zum Alltagsstress zu gewinnen und Emotionen abzubauen, um dadurch Ruhe, Erholung und natürlichen Schlaf zu finden. Die weiterführenden Organübungen des Autogenen Trainings dienen der Beherrschung der vegetativ ausgelösten Organstörungen (z. B. von Herz, Kreislauf, Atmung sowie der Verdauungsorgane). Seelische Belastungen wie Ängste, Konzentrations- und Lernschwäche sowie reaktive Verstimmungszustände können weitgehend positiv beeinflusst werden.

WER? **Claus Schmitt**

WANN? **montags, ab 18. September 2023**

🕒 **19.00–20.00 Uhr (10 Abende)**

WO? **Graf-von-Oberndorf-Schule, Zimmer 26 (Eingang im Schulhof)**

WIEVIEL? **60 €**

WICHTIGER HINWEIS **Bitte bringen Sie bequeme warme Kleidung, eine Decke und eine Gymnastikmatte mit**

GEMEINSAM KOCHEN

NEU! 3.61 Hirse – ein gesundes, nahrhaftes und vergessenes Urgetreide

Hirse ist ein besonderes und leicht bekömmliches Getreide, was ein wenig in Vergessenheit geraten ist. Zusammen werden wir sie näher kennenlernen und ihren aromatischen, nussigen Geschmack in verschiedenen Gerichten und Süßspeisen ausprobieren.

Hirse ist ein Alleskönner, ob süß oder pikant – Sie werden sicher ein*e Anhänger*in von Hirse werden. Erleben Sie eine kulinarische und kreative Bereicherung in ihrer Alltagsküche.

WER? **Margarita Wessel**

WANN? **Freitag, 13. Oktober 2023**

🕒 **17.00–21.00 Uhr (1 Abend)**

WO? **Küche der Graf-von-Oberndorff-Schule in Neckarhausen, Schulstraße 6**

WIEVIEL? **35 € (zzgl. 15 € Lebensmittelpauschale – direkt bei der Dozentin zu entrichten)**

HINWEIS **Bitte bringen Sie verschleißbare Dosen, eine Schürze und etwas zu trinken mit.**

3.62 Ein perfekter, veganer und nährstoffreicher Tag!

Mit diesem Kochkurs werde ich euch den Tag mit veganen, saisonalen und leckeren Gerichten versüßen. Zum Frühstück gibt es Veg-Rührei, Porridge und selbstgebackenes Brot mit leckeren Aufstrichen. Zum Mittag gibt es saisonales und regionales Gemüse wie Kürbis mit Kartoffeln und Falafel. Zum Abend gibt es eine leichte Salatvariation, ein Süppchen und einen leichten Schokoladen-Nachtisch oder vielleicht auch Kuchen. Lasst euch ein wenig überraschen und genießt unsere gemeinsame Reise in ein veganes und kulinarisches Abenteuer.

WER? **Margarita Wessel**

WANN? **Mittwoch, 22. November 2023**

🕒 **17.30–21.30 Uhr (1 Abend)**

WO? **Küche der Graf-von-Oberndorff-Schule in Neckarhausen, Schulstraße 6**

WIEVIEL? **35 € (zzgl. 15 € Lebensmittel-pauschale – direkt bei der Dozentin entrichten)**

HINWEIS **Bitte bringen Sie verschleißbare Dosen, eine Schürze und etwas zu trinken mit.**

3.63 Kulinarischer Streifzug durch russisch-ukrainische Länder, vegan

Es erwartet Sie eine große Vielfalt an verschiedenen Gerichten wie Suppen, Salate, Vorspeisen, Hauptgerichte und natürlich Nachtisch. Für Sie habe ich einige leckere Entdeckungen zusammengestellt, die den Gaumen mit Geschmäckern bereichern werden. Borsch, Piroggen, Sirniki, Olivije und natürlich Wareniki, sind die weltbekanntesten ukrainisch-russische Leckereien. Alle Gerichte habe ich vereinfacht und mit neuen Ideen vervollständigt. Nutzen Sie die Gelegenheit, die russische und die ukrainische Küche mal anders zu schmecken und zu genießen.

WER? **Margarita Wessel**

WANN? **Mittwoch, 17. Januar 2024**

🕒 **17.30–21.30 Uhr (1 Abend)**

WO? **Küche der Graf-von-Oberndorff-Schule in Neckarhausen, Schulstraße 6**

WIEVIEL? **35 € (zzgl. 15 € Lebensmittel-pauschale – direkt bei der Dozentin entrichten)**

HINWEIS **Bitte bringen Sie verschleißbare Dosen, eine Schürze und etwas zu trinken mit.**

NEU! 3.64 Ayurvedisch kochen für die Sinne

Essen soll Freude machen, gut schmecken, uns optimal versorgen und die Gesundheit fördern.

All diese Voraussetzungen erfüllt die ayurvedische Ernährungsweise.

Nach einer kurzen Einführung ins Ayurveda bereiten wir aus frischen saisonalen und regionalen Lebensmitteln ein klassisches ayurvedisches Menü zu, das aus fünf Komponenten besteht: feiner Basmatireis, zwei aromatische Gemüsegerichte (Blatt- und Wurzelgemüse), ein herrlich duftendes Linsengericht und ein würziges Chutney, abgerundet wird das Menü durch ein leckeres Dessert.

Am Ende erhalten Sie einen Fragebogen, anhand dessen Sie ihren Konstitutionstyp bestimmen können.

WER? **Claudia Guljas**

WANN? **Mittwoch, 24. Januar 2024**

🕒 **17.30–21.30 Uhr (1 Abend)**

WO? **Küche der Graf-von-Oberndorff-Schule in Neckarhausen, Schulstraße 6**

WIEVIEL? **35 € (zzgl. 15 € Lebensmittelpauschale – direkt bei der Dozentin zu entrichten)**

HINWEIS **Bitte bringen Sie verschließbare Dosen, eine Schürze und etwas zu trinken mit.**



TENNIS

3.71 Kompakter Padel-Tenniskurs für Erwachsene – Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Wer eine neue Schlägersportart ausprobieren will, ist hier an der richtigen Stelle. Padel sorgt für Spaß in jeder Altersklasse und eignet sich besonders für Anfänger*innen, da man mit wenigen technischen Vorkenntnissen viel Spaß haben kann. Padel ist, nach Fußball, die zweitbeliebteste Sportart in Spanien, welche Squash und Tennis verbindet. Es wird in Doppelmodus auf einem 20×10 m Platz mit Wänden und Zäunen (käfigähnlich) gespielt. Die Spielweise ist ähnlich wie beim Tennis, jedoch kann man Elemente des Padelplatzes, wie die Wände oder Zäune, während des Spiels nutzen (anspielen), um den Ball zurückzuspielen. Kleidung und Punktzahl sind dem Tennis gleich.

Trainingsschwerpunkte sind: Platz und Regeln, Grundschläge, Volleys, Aufschlag, Lob, Schmetterball, Beinarbeit, Koordination und Fitness. Für Padel gibt es spezielle Bälle und Schläger, welche vor Ort gestellt werden, Padel- oder Tennisschuhe bitte selbst mitbringen.

WER? **Eduard Sant**

WANN? **samstags, ab 23. September 2023**

(bei ungeeignetem Wetter wird der Kurs auf einen späteren Termin verschoben)

🕒 **14.00–15.30 Uhr (4,5 Std.,**

d. h. 3 Nachmittage à 90 min)

WO? **Erster Tennisclub Edingen-Neckarhausen e. V., Mannheimer Str. (beim Sportzentrum), 68535 Edingen-Neckarhausen**

WIEVIEL? **65 €**

WICHTIGER HINWEIS **Anmeldung bitte bis**

1. September 2023; max. 4 Teilnehmer*innen

In Kooperation mit dem Ersten Tennisclub Edingen-Neckarhausen e. V.

3.72 Kompakter Padel-Tenniskurs für Erwachsene – Anfänger*innen mit Vorkenntnissen in Schläger-Sportarten (Tennis, Tischtennis, Badminton, Squash ...)

WER? **Eduard Sant**

WANN? **samstags, ab 23. September 2023**
(bei ungeeignetem Wetter wird der Kurs auf einen späteren Termin verschoben)

🕒 **15.35–17.05 Uhr (4,5 Std., d. h. 3 Nachmittage à 90 min)**

WO? **Erster Tennisclub Edingen-Neckarhausen e. V., Mannheimer Straße (beim Sportzentrum), 68535 Edingen-Neckarhausen**

WIEVIEL? **65 €**

WICHTIGER HINWEIS **Anmeldung bitte bis 1. September 2023; max. 4 Teilnehmer*innen**
In Kooperation mit dem Ersten Tennisclub Edingen-Neckarhausen e. V.

3.80 Eine Sprache des Herzens – Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Dr. Marshall B. Rosenberg ist eine Sprache des Herzens. Wir erinnern uns, aus dem Herzen heraus zu sprechen, im Bewusstsein, dass unser Gegenüber ein Mensch mit Herz und einer inneren Schönheit ist. GFK ist eine Methode und gleichzeitig eine innere Haltung. Sie bringt uns in tiefere Verbindung mit uns selbst und anderen. Es geht darum, sich in seiner Lebendigkeit zu zeigen und anzunehmen. Urteile, Bewertungen, Schuldzuweisungen sich selbst und anderen gegenüber können gespürt und umgewandelt werden. Ein gutes „Für-sich-Sorgen“ und dadurch ein gutes „Miteinander-Sein“ stellt sich ein.

WER? **Katharina Würzler**

WANN? **Samstag, 7. Oktober 2023**

🕒 **10.00–18.00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)**

WO? **Edinger Schlösschen, 1. OG, OT Edingen**

WIEVIEL? **40 €**



WICHTIGER HINWEIS Ihre Anmeldung ist verbindlich! Wenn wir nichts mehr von Ihnen hören, wird Ihre Teilnahmegebühr auch dann fällig, wenn Sie (egal, aus welchem Grund) den Kurs nicht besuchen. Falls Sie von einem Kurs zurücktreten müssen, beachten Sie bitte die Fristen unserer Rücktrittsbedingungen.

SPRACHEN

4.03 Intermediate English A2 / B1

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bereits über Grundkenntnisse in Englisch verfügen und ihr Sprachniveau auf Mittelstufenniveau verbessern möchten. Der Lehrer ist ein Muttersprachler und verfügt über umfangreiche Erfahrung im Unterrichten. Mit diesem Kurs können Sie ihre Englischkenntnisse weiterentwickeln und ihr Verständnis der Sprache vertiefen.

WER? **Greg Ballinger**

WANN? **montags, ab 18. September 2023**

🕒 **18.30–20.00 Uhr (10 Abende)**

WO? **Plouguernau-Haus, 1. OG,
Fichtenstraße 13, OT Neckarhausen**

WIEVIEL? **70 €**

HINWEIS **Lehrbuch wird im Kurs
bekanntgegeben**

4.10 Spanisch A2 & für Anfänger*innen mit ausreichenden Vorkenntnissen

Die Liebe für eine Sprache öffnet gleichzeitig die Tür für eine Kultur, Geschichte und eine neue Weltanschauung. Dies gilt insbesondere für Spanisch, eine vielfältige Weltsprache. Beim Spanischlernen wird eine solide Basis in Hören, Sprechen, Schreiben und Lesen dieser Sprache aufgebaut – mit viel Spaß bei der Entdeckung neuer kulturspezifischer Eigenschaften.

Dieser Kurs richtet sich v. a. an Interessierte, die bereits das Niveau A1 absolviert haben oder über ausreichende Vorkenntnisse in Spanisch verfügen, aber auch an Menschen mit alten oder unvollständigen Vorkenntnissen sowie an schnelle und eifrige Lernende mit einigen Vorkenntnissen. In diesem Kurs werden das Hören und Verstehen spanischer Dialoge und Texte sowie das Sprechen und die Konversation in Alltagssituationen geübt. Darüber hinaus werden auch das Schreiben von einfachen Texten und das Lesen von spanischen Büchern und Artikeln geübt.

Die Vielfalt der spanischsprachigen Welt wird ebenfalls berücksichtigt. Spanisch wird nicht nur in Spanien gesprochen, sondern auch in vielen Ländern in Lateinamerika. Jedes Land hat seine eigenen Dialekte, Akzente und kulturellen Unterschiede. Der Kurs bietet die Möglichkeit, diese Vielfalt kennenzulernen und ein Verständnis für die kulturelle Vielfalt der spanischsprachigen Welt zu entwickeln.

WER? **Dr. Eduardo Bacquet**

WANN? **montags, ab 25. September 2023**

🕒 **18.00–19.30 Uhr (10 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, rechter Eingang,
vhs-Raum Zimmer 6**

WIEVIEL? **70 €**

HINWEIS **Buch: Komplett-Paket Spanisch A1–B1,
Langenscheidt, ISBN 978-3-12-563515-9**



vhs für
Europa

4.21 Französisch für Anfänger*innen A2

Seit 55 Jahren verbindet Edingen-Neckarhausen eine Städtepartnerschaft mit Plouguerneau in der Bretagne. Möchten Sie Französisch lernen, um sich mit Ihren Freunden aus der „Jumelage“ unterhalten zu können? Für einen Urlaub jenseits des Rheins oder einfach, weil Ihnen die französische Sprache gefällt? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie!

Dieser Kurs richtet sich an Personen mit Grundkenntnissen in Französisch (ca. 1 Jahr Französischunterricht). Neben der Sprache lernen Sie auch die französische und bretonische Kultur kennen. Der Unterricht basiert auf einem Französischlehrbuch, das in der ersten Unterrichtsstunde vorgestellt wird.

Wenn Sie wissen möchten, ob Ihre Französischkenntnisse dem Niveau des Kurses entsprechen, konsultieren Sie den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen: <https://www.europaeischer-referenzrahmen.de>

WER? **Alexia Guillermic**

WANN? WO? **ab Frühjahr 2024 – der genaue Termin, Uhrzeit und Kursort werden noch bekanntgegeben**

WIEVIEL? **70 €**

4.22 Französischer Diskussionskurs (ab B 2)

Sie haben bereits Französischkenntnisse, aber nicht viel Gelegenheit, die Sprache zu üben? Sie möchten sich mit anderen Teilnehmer*innen auf Französisch über aktuelle Themen austauschen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie!

Mit Magali Taralle, deutsch-französische Freiwillige, haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Menschen in Anwesenheit einer Muttersprachlerin auf Französisch auszutauschen.

WER? **Magali Taralle**

WANN? **donnerstags, ab 12. Oktober 2023**

🕒 **18.30–20.00 Uhr (10 Abende)**

WO? **Plouguerneau-Haus, 1. OG, Fichtenstraße 13, OT Neckarhausen**

WIEVIEL? **70 €**

In Kooperation mit IGP Edingen-Neckarhausen e. V.



VHS LADENBURG

232-40005 Deutsch als Fremdsprache für Anfänger*innen & Au Pairs A 1

In angenehmer Lernatmosphäre üben Anfänger*innen Wortschatz und kommunikative Fähigkeiten für ausgewählte Alltagssituationen.

Das Lernwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

WER? **Erika Kunzmann**

WANN? **donnerstags, ab 5. Oktober 2023**

(bis 14. Dezember 2023)

🕒 **9.30–11.00 Uhr (10 Vormittage)**

WO? **vhs, Altes Rathaus, Raum 8, Ladenburg**

WIEVIEL? **80 € ab 8 Teilnehmenden (bei**

geringerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

BITTE MITBRINGEN **Buch: Krenimo na odmor!**

ISBN 978-3-19-707243-2

232-48000 Kroatisch für die Reise! Krenimo na odmor! Niveau A1.1 Anfänger*innen mit leichten Vorkenntnissen

Kroatien lockt mit herrlichen Stränden und kristallklarem Wasser. Einige Redewendungen in der Landessprache helfen, sich im Restaurant, bei Besichtigungen oder in Geschäften zurechtzufinden.

WER? **Fata Softic**

WANN? **freitags, ab 15. September 2023**

(bis 8. Dezember 2023)

🕒 **17.00–18.30 Uhr (12 Nachmittage)**

WO? **vhs, Altes Rathaus, Raum 7, Ladenburg**

WIEVIEL? **96 € ab 8 Teilnehmenden (bei**

geringerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

BITTE MITBRINGEN **Buch: Krenimo na odmor!**

ISBN 978-3-19-707243-2

VHS HEDDESHEIM

B40500 Syrisch-Arabisch Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs erlernen wir die ersten Grundlagen des syrischen Dialektes der arabischen Sprache. Diese hat den Vorteil, dass man direkt ohne die Hürde, die arabische Schrift lernen zu müssen, in erste Dialoge einer gesprochenen Sprache einsteigen kann. Das Syrische ist ein in der Levante weit verbreiteter Dialekt, der dazu befähigt, auch viele andere Dialekte der arabischen Sprache zu verstehen. Wir beginnen auch, die arabische Schrift zu erlernen, um die Lesekompetenz zu entwickeln.

WER? **Stella Grammling**

WANN? **mittwochs, ab 4. Oktober 2023**

🕒 **18.00–19.30 Uhr (10 Abende)**

WO? **Karl-Drais-Schule, Zimmer 202,**

Heddesheim

WIEVIEL? **60 €**

TANZEN

5.01 **Tango Kompaktkurs für Anfänger*innen**

Entdecken Sie die sinnliche Welt des argentinischen Tangos. Durch das Erlernen nur weniger Schritte ergeben sich Möglichkeiten des eigenen Ausdrucks und der Improvisation im Tanzpaar im Einklang zur Musik.

Sie können im Paar kommen oder auch alleine. Bei Teilnehmer*innen ohne Tanzpartner*in versuchen wir nach Möglichkeit, passende Partner*innen zu finden oder Gasttänzer*innen zur Verfügung zu stellen.

WER? **Norbert Kotzan**

WANN? **Termin wird noch bekanntgegeben**

🕒 **14.00 – 18.00 Uhr**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal,
rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **35 €**

HINWEIS **Bitte bringen Sie, wenn möglich,
Tanzschuhe bzw. Schuhe mit glatter Sohle
mit (Parkettboden).**

5.20 **Flamenco – mehr als nur Tanz**

Der Flamenco kommt aus Andalusien, er ist mehr als Tanz und Gesang. Der Flamenco ist eine der wichtigsten musikalischen Ausdrücke der spanischen Folklore und gilt als universelle Kunst. 2010 wurde er zum Immateriellen Kulturerbe der Menschheit erklärt. Der Flamencotanz erfasst den ganzen Körper und Geist. Sie erleben dabei Leidenschaft und Freude der iberischen Kultur.

WER? **Verónica Cabello**

WANN? **dienstags, ab 19. September 2023**

🕒 **18.45 – 19.45 Uhr (10 Abende)**

WO? **Gymnastikraum der Großsporthalle Edingen**

WIEVIEL? **70 €**



5.30 **Zumba®**

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Denn genau darum geht es bei dem Zumba-Programm. In diesem Kurs erwartet Sie eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Millionen Menschen Spaß macht und Gesundheit bringt. Ideal auch für kräftige Leute, denn die Pfunde purzeln automatisch. Bevor die Teilnehmenden es bemerken, werden sie fit und gewinnen an Energie. Kein Fitnesskurs ist mit der Zumba-Fitness-Party vergleichbar. Der Einstieg ist einfach, das Training ist effektiv und macht Spaß.

WER? **Henriette Scherb**

WANN? **dienstags, ab 26. September 2023**

🕒 **17.45 – 18.45 Uhr (10 Abende)**

WO? **Pestalozzi Turnhalle Edingen**

WIEVIEL? **50 €**

HINWEIS **Bitte feste Turnschuhe mitbringen**

ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

6.02 „Das fantastische Kinderatelier“

Hier wird gepinselt, gespachtelt und gemalt, spielerisch werden Maltechniken erlernt, um so tolle Sachen, wie etwa ein Schloss, dein Lieblingstier oder eine schöne Blumenwiese, zu malen. Im Fundus der Ideen gibt es zahlreiche Möglichkeiten. Gemeinsam gehen wir auf eine Entdeckungsreise, tauchen ein in die Welt der Farben und lernen unterwegs, wie man mit ihnen richtig zauberhafte Kunstwerke gestalten kann. Alles, was du mitbringen musst, ist ein Malkittel zum Schutz deiner Kleidung und eine Papiermappe Größe DIN A 3 für deine Bilder – los geht's! Wir benutzen kindgerechte Gouachefarben und experimentieren mit Pastell und Ölkreiden.

WER? **Alice Lorcy**

WANN? **dienstags, ab 26. September 2023**

🕒 **16.30 – 17.30 Uhr (10 Nachmittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum, Zimmer 6**

WIEVIEL? **60 € (zzgl. 15 € Materialkosten – direkt bei der Dozentin zu entrichten)**

6.03 **In Form gebracht! – Arbeiten mit Tonerde für Kinder von 6 bis 11 Jahren**

Erzählte Geschichten werden mit euren Händen zum Leben erweckt. Kreatives Gestalten von Formen und Figuren, die dann als Welt sichtbar und greifbar werden. Lasst eurer Fantasie freien Lauf und die Ideen, die ihr habt Wirklichkeit werden.

WER? **Marina Gerking**

WANN? **freitags, ab 22. September 2023**

🕒 **15.30 – 17.00 Uhr (10 Nachmittage)**

WO? **Freie Waldorfschule Heidelberg, Mittelgannweg 16, 69123 Heidelberg, Gebäude: Kathedrale, Plastizerraum, EG**

WIEVIEL? **70 € (zzgl. 15 € Materialkosten – direkt bei der Dozentin zu entrichten)**

NEU! 6.04 **Häkelkurs für Schulkinder**

Zuerst häkeln wir bunte Freundschaftsbändchen mit festen Maschen. Dann ist eine Handy-Tasche oder eine Umhängetasche geplant. Ihr dürft auch gerne eigene Vorschläge machen. Dazu brauchen wir ca. 1–2 Knäuel Baumwolle und eine Häkelnadel.

Die Kursleiterin darf gerne bezüglich Materialvorschlag angerufen werden.

WER? **Roswitha Wilhelm**

WANN? **donnerstags, ab 5. Oktober 2023**

🕒 **16.00 – 17.30 Uhr (6 Nachmittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum, Zimmer 6**

WIEVIEL? **40 € (zzgl. 5 € Materialkosten – direkt bei der Dozentin zu entrichten)**

6.11 **Adventsbastelei ab 6 Jahren**

Wir werden gemeinsam allerlei basteln – ob Weihnachtskränze binden oder Weihnachtskarten malen oder Schmuck für den Weihnachtsbaum basteln – uns sind keine Grenzen gesetzt.

WER? **Alice Lorcy**

WANN? **Freitag, 17. November 2023**

🕒 **ab 15.00 – 17.00 Uhr (1 Nachmittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum, Zimmer 6**

WIEVIEL? **20 € (zzgl. 5 € Materialkosten)**

DATENVERARBEITUNG EDV

7.10 Handy, iPhone? „Wie bediene ich dieses verdammte Ding?“

In diesem Kurs lernen wir, mit unserem neuen Handy/Tablet umzugehen.

Das Mobilgerät ist aus dem täglichen Leben nicht mehr wegzudenken, aber welche Funktionen brauche ich? In diesem Kurs zeigen wir Ihnen nach einer kurzen Einführung, welche Bedienungen im Alltag sinnvoll sind.

WER? **Hermann Ungerer**

WANN? **mittwochs, ab 26. September 2023**

🕒 **11.00–12.00 Uhr (3 Vormittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Eingang links, Kleiner Sitzungssaal**

WIEVIEL? **15 €**

HINWEIS **Termine werden individuell vereinbart.**

7.20–7.34 Berufliche Weiterbildung mit Xpert Business – online

Anerkannte Abschlüsse auf IHK-Niveau: Das Kurssystem ist modular aufgebaut und bietet dadurch maximale Flexibilität. Technische Voraussetzungen: stabile Internetverbindung (mind. 2 Mbit/s) – aktueller Browser mit Flash-Plugin – eine Soundausgabe per Kopfhörer oder Lautsprecher- Mikrofon oder Webcam werden nicht benötigt. Sie können schon vor Kursbeginn mit Unterstützung der Xpert-Hotline Ihre Technik testen. Abschlussprüfung: Im Anschluss an jeden Kurs kann die bundes-einheitliche Zertifikatsprüfung abgelegt werden; die Prüfungsgebühr beträgt 85 €. Den Prüfungstermin können Sie in Absprache mit der vhs selbst festlegen. Kostenfreier Rücktritt: Wenn Sie nach dem ersten Kursabend feststellen, dass Ihnen der Kurs nicht zusagt, können Sie ohne Angabe von Gründen kostenfrei

zurücktreten. Weitere Infos zu allen Kursen sowie ein Demo-Webinar finden Sie unter www.xpert-business-lernnetz.de

7.20 Finanzbuchführung Grundlagen 1

WANN? **dienstags, ab 7. November 2023**

🕒 **18.30–20.30 Uhr (20 Abende)**

WIEVIEL? **375 € inkl. Lehrmittel**

7.21 Finanzbuchführung 2

WANN? **dienstags, ab 7. November 2023**

🕒 **18.30–20.30 Uhr (20 Abende)**

WIEVIEL? **375 € inkl. Lehrmittel**

7.22 Bilanzierung

WANN? **dienstags, ab 7. November 2023**

🕒 **18.30–20.30 Uhr (20 Abende)**

WIEVIEL? **375 € inkl. Lehrmittel**

7.23 Finanzwirtschaft

WANN? **dienstags, ab 7. November 2023**

🕒 **18.30–20.30 Uhr (20 Abende)**

WIEVIEL? **375 € inkl. Lehrmittel**

7.24 Kosten- und Leistungsrechnung

WANN? **dienstags, ab 7. November 2023**

🕒 **18.30–20.30 Uhr (20 Abende)**

WIEVIEL? **375 € inkl. Lehrmittel**

7.25 Controlling

WANN? **dienstags, ab 7. November 2023**

🕒 **18.30–20.30 Uhr (20 Abende)**

WIEVIEL? **375 € inkl. Lehrmittel**

7.26 Betriebliche Steuerpraxis

WANN? **dienstags, ab 7. November 2023**

🕒 **18.30–20.30 Uhr (20 Abende)**

WIEVIEL? **375 € inkl. Lehrmittel**

7.27 Lohn und Gehalt 1

WANN? **dienstags, ab 7. November 2023**

🕒 **18.30–20.30 Uhr (20 Abende)**

WIEVIEL? **375 € inkl. Lehrmittel**

7.28 Lohn und Gehalt 2

WANN? dienstags, ab 7. November 2023

⌚ 18.30–20.30 Uhr (20 Abende)

WIEVIEL? 375 € inkl. Lehrmittel

7.29 Personalwirtschaft

WANN? dienstags, ab 7. November 2023

⌚ 18.30–20.30 Uhr (20 Abende)

WIEVIEL? 375 € inkl. Lehrmittel

7.30 Einnahmen-Überschuss-Rechnung

WANN? dienstags, ab 7. November 2023

⌚ 18.30–20.30 Uhr (11 Abende)

WIEVIEL? 215 € inkl. Lehrmittel

7.31 Finanzbuchführung mit DATEV

WANN? dienstags, ab 21. November 2023

⌚ 18.30–20.30 Uhr (16 Abende)

WIEVIEL? 345 € inkl. Lehrmittel

7.32 Lohn und Gehalt DATEV

WANN? dienstags, ab 21. November 2023

⌚ 18.30–20.30 Uhr (16 Abende)

WIEVIEL? 345 € inkl. Lehrmittel

7.33 Finanzbuchführung mit Lexware

WANN? dienstags, ab 21. November 2023

⌚ 18.30–20.30 Uhr (16 Abende)

WIEVIEL? 345 € inkl. Lehrmittel

7.34 Lohn und Gehalt mit Lexware

WANN? dienstags, ab 21. November 2023

⌚ 18.30–20.30 Uhr (16 Abende)

WIEVIEL? 345 € inkl. Lehrmittel



XPERT BUSINESS ABSCHLÜSSE | BETRIEBSWIRTSCHAFT

	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter*in (XB)			Manager*in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn & Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- & Lohnbuchhalter/in	Finanz- & Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen & Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	•	•							•
Finanzbuchführung (2)	•		•		•		•	•	•
Finanzbuchführung (3) EDV	•				•		•		•
Bilanzierung			•		•		•	•	•
Finanzwirtschaft		•			•		•	•	•
Kosten- und Leistungsrechnung		•			•		•	•	•
Controlling		•						•	•
Betriebliche Steuerpraxis			•					•	•
Lohn und Gehalt (1)				•				•	•
Lohn und Gehalt (2)				•		•	•		•
Lohn und Gehalt (3) EDV				•		•	•		•
Personalwirtschaft						•			•
Einnahmen-Überschuss-Rechnung									
Personale Kompetenzen *	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								•

* Webinar-Kurs in Vorbereitung

STUDIENFAHRTEN · EXKURSIONEN · FÜHRUNGEN

VHS HEDDESHEIM

B20103 **Herbstgaben Kräuter und mehr am Heddesheimer See**

Interessante Informationen zu Wildkräutern und vielem, was uns die Natur im Herbst zu bieten hat gibt es bei unserer Exkursion „Herbstgaben“. Unser Ausflug führt einmal um den Heddesheimer See und dauert ca. 3 Stunden. Gemeinsam erkunden wir Wiesen und Felder und sammeln Kräuter, Wurzeln, Nüsse und Beeren. Wir erfahren, wo diese zu finden sind, wie man sie erntet und verarbeitet, welche Wirkung sie haben und wofür sie genutzt werden können. Ein kleines gemeinsames Picknick bietet zudem Gelegenheit für einen spannenden Wissensaustausch.

WER? Mario Münzer

WANN? Sonntag, 1. Oktober 2023

🕒 14.30 – 17.30 Uhr

WO? am Haupteingang der Minigolfbahn Heddesheim

WIEVIEL? 22 € inkl. 3 € für Material und Verpflegung

HINWEIS Bitte festes Schuhwerk tragen, genug zu trinken, Sonnen-/Regenschutz sowie ggf. eine kleine Schere, Gartenhandschuhe und Verpackungsmaterial (am besten alte Zeitungen und Stoffbeutel) für die Kräuter, Nüsse und Beeren mitbringen. Bei sehr schlechtem Wetter (starker Regen, Sturm etc.) findet die Exkursion nicht statt!



VHS DOSENHEIM

Historische Burgenwanderung Dossenheim

Die Ruine der Schauenburg – über Dossenheim thronend – wurde in der ersten Hälfte des 12. Jahrhunderts von den Edelfreien von Schauenburg erbaut. Diese starben um 1285 bereits aus, jedoch wurde die Burg weiterhin als solche genutzt und Mitte des 14. Jahrhunderts ausgebaut. Die Mauerreste der Ruine Kronenburg dagegen sind gut im Dossenheimer Wald versteckt und dürften noch älter sein. Wenn Sie die Ruine Wolfsgrund oder auch Waldsberg – ein befestigtes burgähnliches Anwesen – finden wollen, braucht es ortskundige Begleiter. Der Vorstand des Heimatvereins wird Ihnen neben historischen Daten auch unterhaltsames über das damalige Leben auf den Dossenheimer Burgen erzählen.

Die Exkursion eignet sich für geübte Wanderer und bedarf berg- und wetteradäquater Schuhe, Kleidung und Verpflegung.

WER? **Steffen Schmitt**

WANN? **Samstag, 7. Oktober 2023**

🕒 **10.00 – 15.00 Uhr**

WO? **Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben**

WIEVIEL? **12 €**

VHS SCHRIESHEIM

Jubiläums-Adventfahrt nach Salzburg

Bei dieser Jubiläumsfahrt erwartet Sie ein ganz besonderes Programm: Bereits am Anreisetag werden wir auf der Festung Hohensalzburg mit einem Dinnerkonzert empfangen. Samstags folgt mit einer Pferdeschlittenfahrt zur Wandalm in Abtenau direkt das nächste Highlight. Hieran schließt der Besuch des Heimatmuseums sowie des Adventmarkts in Altenmarkt an, bevor wir in der Salzburger Innenstadt zum Abendessen einkehren. Am Sonntag besuchen wir das Krippenmuseum in Saalfelden und fahren nach einem Mittags-Imbiss in unserem Hotel zum Adventsingen ins Festspielhaus. Ein festliches Abendessen im Laschenskyhof rundet den Tag ab. Der Montag ist traditionell für einen Bummel durch Salzburgs Gässchen und die Adventmärkte reserviert, wer möchte kann sich auch einem geführten Stadtspaziergang anschließen. Bevor wir die Rückreise antreten, werden wir im Marmorsaal des Schlosses Mirabell von Salzburgs Bürgermeister empfangen. Änderungen vorbehalten.

WER? **vhs Schriesheim**

WANN? **Freitag, 1. Dezember 2023 bis Montag, 4. Dezember 2023**

HINWEIS **Anmeldeformulare sowie das ausführliche Programm dieser Reise senden wir Ihnen gerne zu: Tel. 06203 692699, info@vhs-schriesheim.de**

FREIRAUM KINO

**JUBILÄUM 2023:
1250 JAHRE NECKARHAUSEN**

Chicken Run – Hennen Rennen
GB/USA 2000, 90 min

„Freiheit!“ – Diesen Schrei auf den Schnäbeln versuchen die Legehennen, angeführt von Ginger und ihrer „Oberingenieurin“ Mac, der Hühnerfarm zu entkommen. Doch jeder noch so spektakuläre Fluchtversuch schlägt fehl. Erst die Bruchlandung von Zirkushahn Rocky verspricht Hoffnung: Er soll den Mädels das Fliegen beibringen. Unterdessen schmiedet Farmersfrau Mrs. Tweedy einen teuflischen Plan: Da mit Eiern kein Geld mehr zu verdienen ist, kauft sie eine Hühnerpasteten-Maschine, um all ihre Hühner gewinnbringend zu Teigtaschen zu verarbeiten. Die Zeit drängt. Ver-

zweifelt unternehmen Ginger und die anderen Hühner einen letzten Fluchtversuch ...

Chicken Run ist eine ebenso rasante wie witzige Komödie, die neue Maßstäbe für das Genre des Animationsfilms setzt.

WANN? Freitag, 13. Oktober 2023

🕒 ab 18.00 Uhr

WO? Kleintierzuchtverein, Plouguerneau-Allee 1

WIEVIEL? Pay what you can

In Kooperation mit der Jugendmusikschule
Mannheim und der Graf von Oberndorff-Schule

14. EUROPÄISCHES FILMFESTIVAL DER GENERATIONEN

Ich, Daniel Blake
GB 2016, 101 min

Daniel Blake, 59 Jahre alt, ist ein rechtschaffener und gewissenhafter Durchschnittsengländer, der als Handwerker stets seine Steuern gezahlt hat. Durch einen Herzinfarkt wird er berufs-unfähig und ist auf Sozialhilfe angewiesen. Doch um diese zu bekommen, muss er sich mit einem kundenfeindlichen Verwaltungsapparat auseinandersetzen, der ihn durch absurde Regularien, onlinebasierte Anträge und nervtötende Hotlines zur Verzweiflung treibt – und ihn zusehends in eine finanzielle Notlage bringt.

WANN? Freitag, 13. Oktober 2023

🕒 ab 17.00 Uhr

WO? Evangelische Kirche Edingen, Hauptstr. 43

WIEVIEL? Eintritt frei



**FREIRAUM
KINO**
EDINGEN-NECKARHAUSEN

Acht Geschwister Doku, DE 2022, 90 min

Zwei Schwestern und sechs Brüder der Familie Flemming, die zwischen 1933 und 1943 geboren und auf einem Bauernhof in Pommern aufgewachsen sind, machen sich auf die Reise zum Ort ihrer Kindheit in Polen – nach Flemmingsort, das heutige Zalesie. Die Doku zeigt die acht Geschwister auf ihrer Reise zu ihrer Kindheit, bei der sie gemeinsame Erlebnisse und Erinnerungen wiederaufleben lassen, vom glücklichen Landleben wie auch von den Schicksalsschlägen des Krieges und den schwierigen Neuanfängen.

WANN? **Donnerstag, 26. Oktober 2023**

🕒 **ab 17.00 Uhr**

WO? **Eduard-Schläfer-Halle, Hauptstr. 356**

WIEVIEL? **Eintritt frei**



DER KRIEG IN UNS

Öffne meine Augen – Te Doy Mis Ojos ES 2003, 106 min

Für Pilar gibt es keinen Grund, an ihrer Liebe zu ihrem Mann Antonio zu zweifeln. Doch die zehn Jahre ihrer Beziehung waren die Hölle, immer wieder musste sie die Gewalttätigkeiten und Zornesausbrüche ihres Mannes hinnehmen und mehr als einmal führten diese dazu, dass sie unter fadenscheinigen Ausreden das Krankenhaus aufsuchen musste. Eines nachts aber schafft sie endlich den längst überfälligen Schritt: Total verängstigt rafft sie ihre Sachen zusammen, weckt den kleinen Sohn Juan auf und verlässt die gemeinsame Wohnung. Überhastet und noch mit ihren Hauspantoffeln an den Füßen flüchtet sie sich zu ihrer jüngeren Schwester Ana ...

Nach der Filmvorführung gibt es die Möglichkeit zum Gespräch.

WANN? **Freitag, 24. November 2023**

🕒 **ab 18.00 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen**

WIEVIEL? **Pay what you can**

In Kooperation mit Frauen helfen Frauen e. V.

NECKARHAUSEN
1250
 773-2023

BÜCHEREIEN



Die **Gemeindebücherei in Edingen** befindet sich in der „Alten Schule“ in der Rathausstraße 12. Ein reichhaltiges Angebot an Belletristik, Sachbüchern, Zeitschriften und Hörbüchern steht für Erwachsene, Jugendliche und Kinder gegen einen geringen Jahresbeitrag zur Ausleihe zur Verfügung.

ÖFFNUNGSZEITEN*

Montag 9.00 bis 12.00 Uhr
 Dienstag 18.15 bis 19.15 Uhr
 Mittwoch 9.00 bis 12.00 Uhr
 Donnerstag 17.15 bis 18.30 Uhr

JUGENDBÜCHEREI EDINGEN

ÖFFNUNGSZEITEN*

Dienstag 15.00 bis 18.00 Uhr
 Donnerstag 15.30 bis 17.00 Uhr

Die Bücherei ist während der Öffnungszeiten unter der Rufnummer 06203 808-231 zu erreichen.

Die **Gemeindebücherei in Neckarhausen** befindet sich im Schloss, linker Flügel, Hauptstraße 389.

ÖFFNUNGSZEITEN*

Montag 17.30 bis 19.30 Uhr
 Dienstag 9.00 bis 12.00 Uhr
 Mittwoch 15.00 bis 17.00 Uhr
 Donnerstag 16.30 bis 18.30 Uhr

Die Bücherei ist während der Öffnungszeiten unter der Rufnummer 06203 808-158 zu erreichen.

HINWEIS

* Der Benutzerausweis gilt nach der Entrichtung der Jahresgebühr für die Büchereien in beiden Ortsteilen. Änderungen der Öffnungszeiten werden im Amtlichen Mitteilungsblatt und/oder durch entsprechenden Aushang in den Büchereien bekannt gemacht.

Katholische öffentliche Bücherei St. Bruder Klaus, Edingen

Die katholische öffentliche Bücherei St. Bruder Klaus in Edingen befindet sich in der Kolpingstraße 9 im Pfarrheim der Katholischen Kirche und verfügt über ein umfangreiches Angebot an Literatur für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Zeitschriften, MCs, CDs und Spiele. Die Ausleihe ist kostenlos.

ÖFFNUNGSZEITEN:

Donnerstag 16.00 bis 17.30 Uhr
 Sonntag 10.00 bis 12.00 Uhr

Katholische öffentliche Bücherei St. Andreas, Neckarhausen

Die katholische öffentliche Bücherei St. Andreas in Neckarhausen befindet sich im Gemeindezentrum in der Fichtenstraße und umfasst mehr als 5.000 Bücher aus den verschiedenen Bereichen der Literatur. Die Ausleihe ist kostenlos.

ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag 16.30 bis 18.00 Uhr
 Donnerstag 17.30 bis 19.00 Uhr
 Sonntags eine halbe Stunde nach dem 10.30 Uhr-Gottesdienst

UNTERRICHTSSTÄTTEN – VOLKSHOCHSCHULEN DER REGION UNTERER NECKAR

vhs Badische Bergstraße e. V.

Luisenstraße 1 · 69469 Weinheim
Tel.: 06201 9963-0 · Fax: 9963-63
E-Mail: info@vhs-bb.de
Internet: vhs-bb.de

vhs Buchen e. V.

Kellereistraße 48 · 74722 Buchen
Tel.: 06281 557930 · Fax: 5579329
E-Mail: nfo@vhs-buchen.de
Internet: vhs-buchen.de

vhs Dossenheim

Lessingstraße 11–13
69221 Dossenheim
Tel.: 06221 864555 · Fax: 864556
E-Mail: vhs@vhs-dossenheim.de
Internet: vhs-dossenheim.de

vhs Eberbach-Neckargemünd e. V.

Bussemerstraße 2a
69412 Eberbach
Tel.: 06271 946210 · Fax: 946219
E-Mail: info@vhs-eb-ng.de
Internet: vhs-eb-ng.de

vhs Edingen-Neckarhausen

Hauptstraße 389
68535 Edingen-Neckarhausen
Tel.: 06203 808250 · Fax: 808160
E-Mail: vhs@edingen-
neckarhausen.de
Internet: vhs-en.de

vhs Heddesheim

Unterdorfstraße 2
68542 Heddesheim
Tel.: 06203 101267 · Fax: 101260
E-Mail: vhs@heddesheim.de
Internet: vhs-heddesheim.de

vhs Heidelberg e. V.

Bergheimer Straße 76
69115 Heidelberg
Tel.: 06221 911911 · Fax: 165133
E-Mail: vhs@vhs-hd.de
Internet: vhs-hd.de

vhs Hockenheim e. V.

Heidelberger Straße 16a
68766 Hockenheim
Tel.: 06205 922650 · Fax: 922652
E-Mail: info@vhs-hockenheim.de
Internet: vhs-hockenheim.de

vhs Ladenburg-Ilvesheim e. V.

Hauptstraße 39 · 68526 Ladenburg
Tel.: 06203 923200 · Fax: 180561
E-Mail: vhs-ladenburg@t-online.de
Internet: vhs-ladenburg.de

vhs Leimen

Rathausstraße 9 · 69181 Leimen
Tel.: 06224 704291 · Fax: 704253
E-Mail: vhs@leimen.de

Mannheimer Abendakademie und vhs GmbH

U 1, 16–19 · 68161 Mannheim
Tel.: 0621 10760 · Fax: 1076172
E-Mail: info@abendakademie-
mannheim.de
Internet: mannheimer-
abendakademie.de

vhs Mosbach e. V.

Hauptstraße 96 · 74821 Mosbach
Tel.: 06261 12077 · Fax: 18226
E-Mail: info@vhs-mosbach.de
Internet: vhs-mosbach.de

vhs Schriesheim-Wilhelmsfeld

Schulgasse 1c
69198 Schriesheim
Tel.: 06203 692699 · Fax: 692698
E-Mail: info@vhs-schriesheim.de
Internet: vhs-schriesheim.de

vhs Schwetzingen e. V.

Mannheimer Straße 29
68723 Schwetzingen
Tel.: 06202 20950 · Fax: 209540
E-Mail: info@vhs-schwetzingen.de
Internet: vhs-schwetzingen.de

vhs Sinsheim e. V.

Muthstraße 16a
74889 Sinsheim
Tel.: 07261 4455 · Fax: 17405
E-Mail: info@vhs-sinsheim.de
Internet: vhs-sinsheim.de

vhs Südliche Bergstraße e. V.

Ringstraße 1
69168 Wiesloch
Tel.: 06222 92960 · Fax: 4710
E-Mail: info@vhs-sb.de
Internet: vhs-sb.de



vhs Gemeinsam für mehr Bildung

**Bildungshunger
und Wissensdurst
sind keine Dickmacher.**

Lothar Schmidt (*1922)
deutscher Volkswirtschaftler, Jurist und Aphoristiker

AGB – ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Status

Die Volkshochschule Edingen-Neckarhausen ist eine öffentliche Einrichtung der Gemeinde Edingen-Neckarhausen und verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke.

Jedermann kann an den Veranstaltungen der vhs teilnehmen. Sofern Teilnahmevoraussetzungen zu erfüllen sind, werden diese im Programmheft vermerkt.

Anmeldung

Die Anmeldung zu Kursen oder anmeldepflichtigen Veranstaltungen ist vor Kursbeginn persönlich oder telefonisch zu den Öffnungszeiten bei der Geschäftsstelle oder schriftlich vorzunehmen. Anmeldungen werden nicht schriftlich bestätigt. Sie können sich auch unmittelbar bei Kursbeginn anmelden, sofern in der Beschreibung nichts Gegenteiliges vermerkt ist. Bei begrenzter Teilnehmerzahl wird nach der Reihenfolge der Anmeldungen verfahren. Mit der Anmeldung gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs vom Kursteilnehmer als anerkannt.

Datenschutzerklärung

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchenhinweis gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Adress-, Kontakt-, Geburts- und Bankdaten kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z. B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung entsprechend unseren AGBs veranlassen.

Kursgebühren

Die Teilnehmergebühren sind nach der geltenden Geschäftsordnung zu entrichten. Der Kursleiter händigt bei Kursbeginn das Anmeldeformular aus. Das vollständig ausgefüllte Formular – bitte füllen Sie die Einzugsermächtigung korrekt aus – wird vom Kursleiter eingesammelt und der Geschäftsstelle übergeben.

Lehrbücher und Unterrichtsmaterial siehe Angaben beim jeweiligen Kursangebot.

Gebührenermäßigung

Da die Gebühren bereits knapp kalkuliert sind, können Ermäßigungen nur besonderen Härtefällen auf Antrag gewährt werden. Nach Anmahnung der Teilnahmegebühr sind Ermäßigungen grundsätzlich nicht mehr möglich. Bei den Gebühren für Exkursionen sind Ermäßigungen ausgeschlossen.

Ein verspäteter Kurseintritt eines Teilnehmers vermindert die Kursgebühr nicht.

Abmeldung von Kursen

Eine telefonische, schriftliche oder persönliche Anmeldung verliert nur dann ihre Gültigkeit, wenn der Teilnehmer sich bei der vhs-Geschäftsstelle persönlich oder schriftlich, vor Kursbeginn auch telefonisch abmeldet. Eine Abmeldung beim Kursleiter ist nicht ausreichend. Bleibt ein angemeldeter Teilnehmer ohne Abmeldung dem Kurs fern, hat er die volle Gebühr zu entrichten.

Absagen von Kursen

Für die Durchführung einer geplanten Veranstaltung ist zu deren Beginn je nach Kurs eine Teilnehmerzahl von mind. fünf angemeldeten Personen erforderlich. Wird diese Zahl nicht erreicht, so kann die Veranstaltung entweder abgesagt, oder zeitlich verkürzt werden, oder die Gebühr entsprechend angepasst werden. Hierüber entscheidet im Einzelfall die Leitung der vhs. Wird eine Veranstaltung nicht programmgemäß durchgeführt, wird die gesamte Gebühr zurückerstattet. Dies gilt nicht für Gründe, die die vhs nicht zu vertreten hat.

Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch von der vhs am Ende eines Kurses ausgestellt, wenn mindestens 80% der Kursstunden besucht wurden.

Hausordnung

Die vhs ist Gast in den Veranstaltungsräumen. Die Einrichtungsgegenstände sind deshalb schonend zu behandeln und die Räume sind sauber und ordentlich zu verlassen. Rauchen ist in den Unterrichtsräumen nicht gestattet. Es gelten die jeweiligen Hausordnungen.

Haftung

Die vhs kann den Teilnehmern gegenüber keinerlei Haftung (z. B. bei selbstverschuldeten Unfällen, Verlust oder Beschädigung von Kleidern usw.) übernehmen.

KALENDER HERBST/WINTER 2023/2024

SCHULFERIEN:

SOMMERFERIEN 2023

27. Juli – 9. September 2023

HERBSTFERIEN 2023

30. Oktober – 4. November 2023

WEIHNACHTSFERIEN 2023

23. Dezember 2023 – 5. Januar 2024

FEIERTAGE:

3. OKTOBER 2023 Tag der Deutschen Einheit

1. NOVEMBER 2023 Allerheiligen

25. DEZEMBER 2023 1. Weihnachtsfeiertag

26. DEZEMBER 2023 2. Weihnachtsfeiertag

31. DEZEMBER 2023 Silvester

1. JANUAR 2024 Neujahr

6. JANUAR 2024 Heilige Drei Könige

SEPTEMBER 2023						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35				1	2	3
36	4	5	6	7	8	9
37	11	12	13	14	15	16
38	18	19	20	21	22	23
39	25	26	27	28	29	30

OKTOBER 2023						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39						1
40	2	3	4	5	6	7
41	9	10	11	12	13	14
42	16	17	18	19	20	21
43	23	24	25	26	27	28
44	30	31				

NOVEMBER 2023						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44		1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11
46	13	14	15	16	17	18
47	20	21	22	23	24	25
48	27	28	29	30		

DEZEMBER 2023						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48				1	2	3
49	4	5	6	7	8	9
50	11	12	13	14	15	16
51	18	19	20	21	22	23
52	25	26	27	28	29	30

JANUAR 2024						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	1	2	3	4	5	6
2	8	9	10	11	12	13
3	15	16	17	18	19	20
4	22	23	24	25	26	27
5	29	30	31			

FEBRUAR 2024						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5			1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10
7	12	13	14	15	16	17
8	19	20	21	22	23	24
9	26	27	28	29		

BILDNACHWEIS

S. 8 Heike Vetter

S. 12, 13 Hermann Ungerer

S. 14 Michael Huber

S. 15, 17, 22, 24, 25, 27, 28,

32, 40 Pixabay

S. 30 IGP

S. 36 Regine Kalkoffen

Alle Bilder sind urheberrechtlich geschützt. Der Nachdruck ohne schriftliche Genehmigung ist – auch in Auszügen – nicht gestattet.

IMPRESSUM

Programmheft

der Volkshochschule

Edingen-Neckarhausen

Ausgabe Herbst/Winter 2023/2024

Herausgeber

Gemeinde Edingen-Neckarhausen

Hauptstraße 60

68535 Edingen-Neckarhausen

V.i.S.d.P.

Hermann Ungerer Henríquez

Layout

Vanessa Buffy

Druck

M + M Druck GmbH

Mittelgewannweg 15

69123 Heidelberg



Alle CO₂e-Emissionen, die bei der Umsetzung dieses Programmhefts entstanden sind, wurden erfasst und durch das anerkannte Klimaschutzprojekt *Deutschland plus Schwarzwald* ausgeglichen.

ANMELDUNG BEI DER VHS EDINGEN-NECKARHAUSEN

Wie melde ich mich an?

Für die Anmeldung zu einem Kurs der vhs verwenden Sie einfach das im Programmheft abgedruckte Anmeldeformular. Für jeden Kurs ist je eine Anmeldung erforderlich.

Ihre Anmeldung sollte vor Beginn eines Semesters oder eines Kurses in der Geschäftsstelle vorliegen, spätestens nach der ersten Unterrichtsstunde. Bei Absage eines Kurses werden Sie von uns benachrichtigt.

Die Anmeldungen für Kurse der Nachbar-Volkshochschulen werden an diese weitergeleitet.

Wie bezahle ich?

Auf dem Anmeldeformular geben Sie bitte ihre Bankdaten an, die Kursgebühr wird dann von der Gemeindekasse per Lastschrift während des Semesters bzw. Kurses eingezogen. Überweisungen und Bareinzahlungen sind nicht möglich.


Erhalte ich eine Auftragsbestätigung?

Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung werden von der Geschäftsstelle keine Auftragsbestätigungen ausgestellt. Ihr Einzahlungsbeleg bzw. Ihr Kontoauszug gilt als Zahlungsbeleg/Quittung.

Wo melde ich mich an?

Wenn Sie die Hinweise und Teilnahmebedingungen im vhs-Programmheft gelesen haben und damit einverstanden sind, können Sie Ihre Anmeldung:

- persönlich in der Geschäftsstelle abgeben oder in den Briefkasten an einem der Rathäuser einwerfen: im Rathaus – Hauptstraße 60, OT Edingen, Schloss Neckarhausen – Hauptstraße 389, OT Neckarhausen.
- per Post oder Fax (06203 808226) an die Gemeindeverwaltung oder die Volkshochschule senden.

vhs  Gemeinsam
für mehr Bildung

Sei du selbst,
denn alle anderen
gibt es schon.

Oscar Wilde (1854-1900)
irischer Schriftsteller

ANMELDEFORMULAR



Kursanmeldung

Name, Vorname:

Straße / Hausnr.:

PLZ / Ort:

Telefonnr.:

E-Mail-Adresse:

Kursnummer:	Kurstitel:	Gebühr:
-------------	------------	---------

.....

.....

.....

.....

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die gesondert aufgeführten Datenschutzbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und melde mich hiermit verbindlich zu den oben genannten Kursen an.

.....

DATUM

UNTERSCHRIFT

Lastschriftmandat (kann jederzeit widerrufen werden)

Ich ermächtige die Gemeindeverwaltung Edingen-Neckarhausen widerruflich, für alle von ihr durchgeführten Kurse und Veranstaltungen, zu denen ich mich anmelde, Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Gemeindeverwaltung Edingen-Neckarhausen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name / Sitz der Bank:

IBAN: D E

BIC:

Name, Vorname Kontoinhaber*in (falls abweichend):

.....

DATUM

UNTERSCHRIFT DER KONTOINHABERIN / DES KONTOINHABERS

