

# vhs

VOLKSHOCHSCHULE  
EDINGEN-NECKARHAUSEN

**Programmheft**  
Frühjahr/Sommer 2026



**FREIRAUM  
KINO**  
EDINGEN-NECKARHAUSEN

**EDINGEN-NECKARHAUSEN**  
*eine europäische Gemeinde*

„Bildung entscheidet darüber,  
ob wir die Welt genug lieben,  
um Verantwortung für sie zu übernehmen.“

Nelson Mandela

Unsere Volkshochschule  
leistet einen aktiven Beitrag  
für die demokratische  
Bildung in unserer Gemeinde.  
Wir sind sowohl eine lehrende  
wie eine lernende Institution.  
Wir sind eine kleine  
Volkshochschule,  
aber eine mit Herz.



**Christine  
Hapke**  
Verwaltung

**Hermann  
Ungerer  
Henríquez**  
Leitung

**Erdmann  
Zippel**  
Ausstellungen

**Liane Weber**  
Frauen-  
kulturkreis

**Prof. Dr.  
Dilek Dizdar**  
Klassik im  
Schloss

**Wolfgang  
Grosch**  
Klassik im  
Schloss

**Ulrich Fath**  
Forum  
im Schloss

**Erika Tieg**  
Klassik im  
Schloss

**Batuhan  
Parmakerli**  
Klassik im  
Schloss

Unser  
vollständiges  
Programm:



## KOMMUNALE VOLKSHOCHSCHULE EDINGEN-NECKARHAUSEN

**Leitung** Hermann Ungerer Henríquez

**Geschäftsstelle** Rathaus Schloss Neckarhausen  
Hauptstraße 389 · Zimmer 1  
68535 Edingen-Neckarhausen

**Sekretariat** Christine Hapke

**Anmeldung und Telefon** 06203 808-250

**Information** Fax: 06203 808-226

**E-Mail** vhs@edingen-neckarhausen.de

**Internet** vhs-en.de

**Facebook** vhs Edingen-Neckarhausen

### Öffnungszeiten

Montag 10.00–12.00 Uhr

Dienstag 10.00–12.00 Uhr

Donnerstag 14.00–18.00 Uhr

In den Ferien ist das Sekretariat  
nicht immer besetzt.

### Unterrichtsfreie Tage

Während der Ferien und der Feiertage  
finden keine Unterrichtsveranstaltungen  
der vhs statt, siehe Ferienkalender.

**Das Herbst/Winter-Semester beginnt am 21. September 2026.**

## NEU! KLASSIK IM SCHLOSS

Im Schloss Neckarhausen entsteht eine neue Konzertreihe: „Klassik im Schloss“. Unter diesem Titel werden ab 2026 die bisherigen klassischen Konzertformate zusammengeführt und in einem gemeinsamen Jahresprogramm präsentiert. Ziel ist es, die musikalische Vielfalt im Schloss zu bündeln, den künstlerischen Nachwuchs gezielt zu fördern und zugleich renommierte Musikerinnen und Musiker nach Edingen-Neckarhausen einzuladen.

„Klassik im Schloss“ umfasst drei Schwerpunkte: Junge Talente, Meisterkonzerte und ein Sommerfestival. Unter dem Motto Junge Talente erhalten aufstrebende Musikerinnen und Musiker, etwa aus den Klassen renommierter Hochschulprofessorinnen und -professoren, eine Bühne. Die Meisterkonzerte bringen etablierte Solistinnen, Solisten und Ensembles nach Neckarhausen, während das Sommerfestival im Juni das Schloss drei Tage lang in einen Ort festlicher Kammermusik und musikalischer Begegnung verwandelt.

### Meisterkonzert

Johannes Bosch (Klavier): *Kontraste und Harmonie*. Mit Werken von Brahms, Chopin, Rachmaninoff, Schubert.

WANN? **Sonntag, 8. Februar 2026**

### Talente Konzert & junge Pianisten

Sontraud Speidel mit Luise Bold, Khongor Buyandalai, Volodymyr Chumachenko, Ih-Ruhn Katharina Jung, Florian Kleinertz, Eren Parmakerli, Nelson Zhang.

Es werden Werke von Mozart, Beethoven, Chopin, Liszt, Skrjabin u. a. gespielt.

WANN? **Sonntag, 1. März 2026**

### Meisterkonzert

Hans-Joachim Berg (Barockvioline), Bradley Johnson (Barockvioline), Cheryl Swoboda (Viola d'amore und Barockviola), Sophie Johnson (Viola da Gamba und Barockviola), Robert Sagasser (Viola da Gamba) Beate Rux-Voss (Cembalo) – *Frühbarocke Kammermusik*

WANN? **Sonntag, 19. April 2026**

### Meisterkonzert

Pia Maliqi (Klavier): J. S. Bach – Aria mit 30 Veränderungen BWV 988 „Goldberg-Variationen“

WANN? **Sonntag, 17. Mai 2026**

**Veranstaltungszeit/-ort Meisterkonzerte und Talente Konzert & junge Pianisten jeweils:**

🕒 **17.00 Uhr, Einlass ab 16.30 Uhr**

WO? **Franz-Mazura-Saal,  
Schloss Neckarhausen, 1. OG**

### 1. Schlossfestspiele 26.–28. 6. 2026

Gülsin Onay, Klavierkonzert

WANN? **Freitag, 26. Juni 2026**

🕒 **17.00 Uhr, Einlass ab 16.30 Uhr**

WO? **Franz-Mazura-Saal,  
Schloss Neckarhausen, 1. OG**

Stamitz Orchester, Serenaden-Konzert

WANN? **Samstag, 27. Juni 2026**

🕒 **20.30 Uhr, Einlass ab 19.30 Uhr**

WO? **Schloss Neckarhausen, Terrasse**

Erlich Chamber Ensemble, Meisterkonzert

WANN? **Sonntag, 28. Juni 2026**

🕒 **17.00 Uhr, Einlass ab 16.30 Uhr**

WO? **Franz-Mazura-Saal,  
Schloss Neckarhausen, 1. OG**

## VORTRAG

### NEU! 261-111 **Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung/Betreuung**

Meist unerwartet geraten Menschen in eine Situation, in der sie nicht mehr wirksam am Rechtsverkehr teilnehmen können, z.B. durch einen Unfall. Ursache kann aber auch eine Erkrankung oder ein altersbedingter Abbau der Fähigkeiten sein. Ohne entsprechende Vollmachten können selbst Ehepartner oder sonstige Angehörige nichts unternehmen. Sowohl hinsichtlich der Führung des Familienbetriebes als auch hinsichtlich der medizinischen Behandlung ist man nun Fremden ausgeliefert. Denn in diesem Fall gelten Regelungen im Testament nicht, da der Testierende noch lebt, so dass das Betreuungsgericht einen Betreuer bestellt. Nur durch eine individuell erstellte Patientenverfügung erfahren die behandelnden Ärzte und Dritte diesen Willen und können danach handeln.

WER? **Frank Richter**

WANN? **Donnerstag, 26. März 2026**

🕒 **18.30 Uhr, Einlass ab 18.00 Uhr**

WO? **Franz-Mazura-Saal,**

**Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **Eintritt frei, Spenden sind willkommen**

HINWEIS **keine Anmeldung nötig**



## FORUM IM SCHLOSS

### 261-120 **Vortragsreihe**

WANN? **dienstags,**

**ab 24. Februar 2026**

🕒 **16.00 Uhr**

WO? **Franz-Mazura-Saal,**

**Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **50 €**

## FRAUENKULTURKREIS NECKARHAUSEN

### 261-121 **Vortragsreihe**

WANN? **mittwochs,**

**ab 25. Februar 2026**

🕒 **9.30 Uhr; bitte beachten Sie  
abweichende Anfangszeiten**

WO? **Franz-Mazura-Saal,**

**Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **50 €**

24. Februar 2026 · REFERENTIN Dr. Uta Jungcurt

**Frauen schaffen Öffentlichkeit –  
literarisch-politische Salons  
in Frankreich und Deutschland  
im 18. und 19. Jahrhundert**

3. März 2026 · REFERENTIN Dagmar Krebaum

**Jeanne d'Arc/Jungfrau von Orleans –  
Auch noch nach 600 Jahren eine  
faszinierende Frau**

10. März 2026 · REFERENT Ulrich Fath

**Zwillinge – Was ist vererbt, was  
gelernt?**

17. März 2026 · REFERENT Dr. Jürgen Charnitzky

**Aufbruch in eine neue Welt –  
Deutsche Auswanderung nach  
Amerika im 18. Jh.**

24. März 2026 · REFERENTIN Dr. Dorothee Höfert

**Ernst Ludwig Kirchner (1880–1938) –  
Expressionist der ersten Stunde**

14. April 2026 · REFERENTIN Angela Stotz

**Alt werden – Jung bleiben**

21. April 2026 · REFERENTIN Sarah Sprenger

**Hören – Wissen – Genießen  
(Was höre ich tatsächlich, wenn ich  
Musik höre?)**

28. April 2026 · REFERENT Dr. Thomas Bührke

**Reise durch das Sonnensystem**

5. Mai 2026 · REFERENT Prof. Dr. Wilfried Rosendahl

**Von Höhlen, Löwen und Menschen**

12. Mai 2026 · REFERENT Dr. Alessandro Bellardita

**Frauen in der Mafia**

25. Februar 2026 · REFERENT Heiko Geier

**Jane Austen (1775–1817) – Leben,  
Werk, Wirkung**

4. März 2026 · REFERENTIN Christina Rigger

**Knut Hamsun**

11. März 2026 · REFERENTIN Daniela Mancic

**Das britische Königshaus – Von den  
Ursprüngen bis zur Gegenwart**

18. März 2026 ·

REFERENTINNEN Dr. Christine Schumann & Silvia Köhler

**Künstler und Künstlerinnen der alten  
Sternwarte (ein Vortrag der Künstler-  
nachsätze Mannheim)**

25. März 2026 · REFERENTIN Dr. Anja Pohnsner

**Hitchcock**

15. April 2026 · REFERENTIN Dr. Dorothee Höfert

**William Turner – Meister der Farbe  
und des Lichtes**

22. April 2026 · REFERENTIN Sarah Sprenger

**Stimme: Organ und Instrument**

29. April 2026 · REFERENTIN Dr. Ilya Zarrouk

**Folgen der USA-Wahl für Europa und  
die USA**

6. Mai 2026 · REFERENT Dr. Ekkehard Kraft

**Tag, Woche, Monat, Jahr – Wie der  
Mensch und die Astronomie unseren  
Kalender gestaltet haben**

13. Mai 2026 · 10.00 Uhr

**Führung durch das Capitol  
in Mannheim**

Anschließend (ca. 12.00 Uhr):

**Semesterabschlussessen**

Treffpunkt wird bekanntgegeben

## FREIRAUM KINO

Aus aktuellem weltpolitischem Anlass zeigt die vhs zwei satirische Filmklassiker ... in Zeiten, in denen der Schwanz mit dem Hund wedelt und militärische Vernunft endgültig dem Wahnsinn weicht, denn es sind wahrlich seltsame Zeiten – Zeiten, in denen man sogar lernen kann, das Udenkbare zu lieben.

WANN? **Mittwoch, 11. März 2026 &**

**Mittwoch, 25. März 2026**

🕒 **19.00 Uhr**

WO? **Franz-Mazura-Saal,**

**Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **Eintritt frei – Spenden erwünscht**

**FREIRAUM  
KINO**  
EDINGEN-NECKARHAUSEN

## KINDERKINO

### FLOW

**Lettland, Frankreich, Belgien, 2024, 85 min,  
FSK: 6 Jahre**

FLOW erzählt die Geschichte einer Katze, die nach einer großen Flut mit anderen Tieren auf einem Boot unterwegs ist. Ganz ohne Worte zeigt der Film, wie wichtig Freundschaft, Zusammenhalt und Mut sind – auch wenn alles neu und fremd ist.

WANN? **Freitag, 24. April 2026**

🕒 **16.00 Uhr**

WO? **Orangerie, Schloss**

**Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **4 €**

HINWEIS **In Kooperation mit den  
Landfrauen Neckarhausen**



## AUSSTELLUNG

### Wir machen Kunst – Zwei Künstler aus der Region

Mit Werken von Valentina Pyshkareva und Erdmann Zippel

**Valentina Pyshkareva:** Ich arbeite auf Seide nach der alten indonesischen Batik-Technik. Das flüssige Wachs formt die Details der Werke, wobei es bis zum Schluss ein Mysterium bleibt, was wirklich entsteht. Mein Ziel ist, die Sinne des Betrachters zu wecken, ihn zu einem stillen Dialog mit dem Werk einzuladen – und mit sich selbst.

**Erdmann Johannes Zippel:** Pop-Art? Art-Pop? Comic-Art? – Wie auch immer ... sind Etiketten wirklich wichtig? Kunst soll für mich Spaß machen und beim Betrachter eigene Gedanken/Assoziationen auslösen. Ich spiele mit Motiven aus der Comic- und Graphic-Novel-Welt, verändere dabei Formate, Farben und Kontexte, ohne die ursprüngliche graphische Klarheit zerstören zu wollen.

WER? Valentina Pyshkareva und Erdmann Zippel

WANN? Freitag, 8. Mai, bis Sonntag, 24. Mai,  
Vernissage am Freitag, 8. Mai 2026, 16.00 Uhr

🕒 Öffnungszeiten: freitags 16.00–18.00 Uhr  
und samstags & sonntags 14.00–18.00 Uhr

WO? Ausstellungsräume,  
Schloss Neckarhausen, 1. OG



© Erdmann Zippel

## KREATIVWERKSTATT KULTUR · GESTALTEN

### 261-201 Aquarellmalerei am Vormittag

WER? Michael Huber

WANN? montags, ab 23. Februar 2026

🕒 10.00–12.00 Uhr (12 Vormittage)

WIEVIEL? 96 €

WO? Schloss Neckarhausen, Kultursaal,  
rechter Eingang, 1. OG

HINWEIS Bitte einen Aquarellblock (glatt oder leicht rau) 24 × 30 cm oder größer, Aquarellfarben, Pinsel Nr. 4, 6, 8, 12, 16 o. ä., Bleistift, Radierer/Knetgummi, Wassergefäß mitbringen.

### 261-202 Aquarellmalerei am Abend

WER? Michael Huber

WANN? montags, ab 23. Februar 2026

🕒 19.00–21.00 Uhr (12 Abende)

WIEVIEL? 96 €

WO? Schloss Neckarhausen, Kultursaal,  
rechter Eingang, 1. OG

HINWEIS Bitte einen Aquarellblock (glatt oder leicht rau) 24 × 30 cm oder größer, Aquarellfarben, Pinsel Nr. 4, 6, 8, 12, 16 o. ä., Bleistift, Radierer/Knetgummi, Wassergefäß mitbringen.



© Valentina Pyshkareva





## NEU! 261-220 Akademisches Zeichnen – Grundlagenkurs

Dieser Kurs vermittelt die zentralen Grundlagen des akademischen Zeichnens nach klassischen Lehrmethoden, wie sie an Kunsthochschulen unterrichtet werden. Im Fokus stehen objektbezogene Zeichnung und bewusstes Arbeiten mit Licht und Form, mit dem Ziel, Formen korrekt zu konstruieren und durch Linie und Tonwert räumliche Tiefe auf dem Blatt zu erzeugen.

Die Teilnehmenden lernen den professionellen Aufbau einer gegenständlichen Komposition, korrektes zeichnerisches Konstruieren von Formen, Analyse von Licht und Schatten sowie deren Wirkung auf Oberflächen und Darstellung von Raumtiefe und Entwicklung einer persönlichen Strichtechnik, Tonwertbalance und plastische Darstellung.

WER? Polina Arsenyeva

WANN? freitags, ab 6. März 2026

🕒 15.00–18.00 Uhr (4 Nachmittage)

WO? Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum Zimmer 6

WIEVIEL? 88 € (inkl. Materialkosten)

HINWEIS Bitte bringen Sie Zeichenpapier im Format DIN A 3 und Grafikbleistifte von H bis B3 mit.

## NEU! 261-221 Ukrainische Malerei „PETRYKIVKA“ – Oster-Spezialkurs

Anlässlich der Osterzeit lädt dieser Kurs zur Einführung in die traditionelle ukrainische Malerei Petrykivka ein – eine dekorative Volkskunst, die zum immateriellen Kulturerbe der UNESCO zählt. Unter Anleitung einer ukrainischen Künstlerin lernen die Teilnehmenden die charakteristische Ornament- und Blumenmalerei dieser einzigartigen Technik kennen.

Gearbeitet wird mit Tempera/Gouache-farben auf Papier. Zum Einsatz kommen hochwertige Kolinsky/Eichhörnchenpinsel sowie die charakteristische „Katzenpinsel“-Technik, mit der typische florale Formen und dynamische Linien entstehen.

WER? Polina Arsenyeva

WANN? Freitag, 10. April 2026

🕒 15.00–18.00 Uhr (1 Nachmittag)

WO? Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum Zimmer 6

WIEVIEL? 29 € (inkl. Materialkosten)

## NEU! 261-222 Objekt-Sketching mit Markern – Kompaktkurs

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen des Objekt-Sketchings mit Markern und Linern. Im Fokus stehen schnelle, präzise Skizzen von einzelnen Motiven und Objekten. Schrittweise werden unterschiedliche Darstellungsformen erarbeitet – von einfachen Motiven im Postkartenformat bis hin zu ausgearbeiteten, kolorierten Zeichnungen im Sketching-Stil.

WER? Polina Arsenyeva

WANN? freitags, ab 15. Mai 2026

🕒 15.00–18.00 Uhr (2 Nachmittage)

WO? Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum Zimmer 6

WIEVIEL? 52 € (inkl. Materialkosten)



## FÜR KINDER

für Kids  
von 7 bis 11  
Jahren

### NEU! 261-261 Seifenmanufaktur

Ihr gestaltet schöne Seifen zum Verschenken oder einfach für euch selbst: kleine und große Seifen, und wenn ihr wollt, mit Duft und Glitzer. Es gibt eine große Auswahl an Seifenförmchen, so dass Ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen könnt. Und wer möchte, kann auch alles frühlingshaft verpacken und beschriften.

WER? Verena Müller

WANN? Montag, 1. Juni 2026 (Ferienkurs)

🕒 10.00–13.00 Uhr (1 Vormittag)

WO? Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum Zimmer 6

WIEVIEL? 30 €, inklusive Materialkosten

### NEU! 261-262 Kreative Geschenkwerkstatt

Muttertag steht vor der Tür. Ihr gestaltet kleine Geschenke: einen Badeschaum, Kräuteröl und Armbänder. Es gibt viele Auswahlmöglichkeiten. Wer möchte kann auch noch etwas für sich selbst anfertigen.

für Kids  
ab 7  
Jahren

WER? Verena Müller

WANN? Mittwoch, 3. Juni 2026 (Ferienkurs)

🕒 10.00–13.00 Uhr (1 Vormittag)

WO? Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum Zimmer 6

WIEVIEL? 30 €, inklusive Materialkosten

HINWEIS Bitte eine Schere mitbringen.

### 261-265 Häkelkurs für Kinder

für Kids  
ab 8  
Jahren

WER? Roswitha Wilhelm

WANN? donnerstags, ab 12. März 2026

🕒 16.00–17.00 Uhr (5 Nachmittage)

WO? Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum Zimmer 6

WIEVIEL? 26 €

## MUSIK FÜR ERWACHSENE

### 261-270 Gitarrenkurs für Erwachsene

WER? Stephan Kraus-Vierling

WANN? dienstags, ab 2. März 2026

🕒 20.00–21.30 Uhr (10 Abende)

WO? Edinger Schlösschen,

Hauptstraße 35, 1. OG

WIEVIEL? 80 €

### 261-280 Einzelunterricht

WER?

Christiane Loelgen BLOCKFLÖTE

Erika Tieg KLAVIER

Ingomar Weber QUERFLÖTE

Martin Bärenz VIOLONCELLO

Stephan Kraus-Vierling GITARRE

Wolfgang Grosch VIOLINE

DAUER 10 Termine

WANN? 10 Einzeltermine

ab Mitte Februar 2026 möglich

WIEVIEL? 290 € für 30 Minuten Einzelunterricht;

420 € für 45 Minuten Einzelunterricht

HINWEIS Die Anmeldung erfolgt über die vhs, die Terminvereinbarung läuft direkt über die Dozentinnen und Dozenten.



## GESUNDHEIT & FITNESS

### 261-301 Yoga für Ein- & Aufsteiger 1

WER? Florentina Ionescu

WANN? donnerstags, ab 26. Februar 2026

🕒 15.30–17.00 Uhr (15 Nachmittage)

WO? Schloss Neckarhausen, Kultursaal,  
rechter Eingang, 1. OG

WIEVIEL? 120 €

HINWEIS Bitte eine eigene Gymnastikmatte  
und bequeme, warme Kleidung mitbringen.

### 261-302 Yoga für Ein- & Aufsteiger 2

WER? Florentina Ionescu

WANN? donnerstags, ab 26. Februar 2026

🕒 17.00–18.30 Uhr (15 Nachmittage)

WO? Schloss Neckarhausen, Kultursaal,  
rechter Eingang, 1. OG

WIEVIEL? 120 €

HINWEIS Bitte eine eigene Gymnastikmatte  
und bequeme, warme Kleidung mitbringen.

### 261-303 Yoga für Ein- & Aufsteiger 3

WER? Florentina Ionescu

WANN? donnerstags, ab 26. Februar 2026

🕒 18.30–20.00 Uhr (15 Abende)

WO? Schloss Neckarhausen, Kultursaal,  
rechter Eingang, 1. OG

WIEVIEL? 120 €

HINWEIS Bitte eine eigene Gymnastikmatte  
und bequeme, warme Kleidung mitbringen.

### 261-305 Gesundheitsübungen (Yoga, Tai-Chi und Qigong) für Frauen

WER? Debbie Marley, Yoga Acharya  
(Professor of Yoga)

WANN? donnerstags, ab 26. Februar 2025

🕒 10.00–11.00 Uhr (10 Vormittage)

WO? Schloss Neckarhausen, Kultursaal,  
rechter Eingang, 1. OG – bei geeignetem  
Wetter im Schlosspark

WIEVIEL? 80 €

HINWEIS Bitte eine eigene Gymnastikmatte  
mitbringen.

### 261-306 Hatha-Yoga

WER? Debbie Marley, Yoga Acharya  
(Professor of Yoga)

WANN? donnerstags, ab 11. Juni 2026

🕒 10.00–11.00 Uhr (5 Vormittage)

WO? Schloss Neckarhausen, Kultursaal,  
rechter Eingang, 1. OG – bei geeignetem  
Wetter im Schlosspark

WIEVIEL? 40 €

HINWEIS Bitte eine eigene Gymnastikmatte  
mitbringen.

### 261-309 Hatha-Yoga für ältere Menschen mit und auf dem Stuhl

WER? Isabel Knoop

WANN? donnerstags, ab 5. März 2026

🕒 10.00–11.00 Uhr (10 Vormittage)

WO? Evangelisches Gemeindehaus,  
Schlossstraße 26

WIEVIEL? 116 €





### 261-311 Tai-Chi Chuan – Ein- & Aufstiegskurs

WER? Karl Koch

WANN? donnerstags, ab 26. Februar 2026

🕒 18.00–19.30 Uhr (15 Abende)

WO? Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen,  
Zimmer 26

WIEVIEL? 110 €

HINWEIS Bitte bequeme Kleidung und Schuhe  
sowie eine Decke oder eine Gymnastikmatte  
mitbringen. Die komplette Form sollte bekannt  
sein.

### 261-312 Tai-Chi Chuan – Vertiefen der Form

WER? Karl Koch

WANN? donnerstags, ab 26. Februar 2026

🕒 19.30–21.00 Uhr (15 Abende)

WO? Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen,  
Zimmer 26

WIEVIEL? 110 €

HINWEIS Bitte bequeme Kleidung und Schuhe  
sowie eine Decke oder eine Gymnastikmatte  
mitbringen. Die komplette Form sollte bekannt  
sein.

### 261-321 Fitness und Wirbelsäulen- Gymnastik – Einsteigkurs

WER? Joannis Chorozis, Dipl.-Fachsportlehrer  
und Sporttherapeut

WANN? donnerstags, ab 26. Februar 2026

🕒 17.00–18.00 Uhr (12 Nachmittage)

WO? Gymnastikraum der Großsporthalle  
Werner-Herold-Halle, OT Edingen

WIEVIEL? 90 €

HINWEIS Bringen Sie bitte entsprechende  
Sportkleidung und eine Gymnastikmatte mit.

### 261-322 Wirbelsäulen-Gymnastik und Rückentraining für Fortgeschrittene

WER? Joannis Chorozis, Dipl.-Fachsportlehrer  
und Sporttherapeut

WANN? donnerstags, ab 26. Februar 2026

🕒 18.00–19.00 Uhr (12 Nachmittage)

WO? Gymnastikraum der Großsporthalle  
Werner-Herold-Halle

WIEVIEL? 90 €

HINWEIS Bringen Sie bitte entsprechende  
Sportkleidung und eine Gymnastikmatte mit.

### 261-340 Aqua-Jogging am Vormittag

WER? Christel Engelhart

WANN? dienstags, ab 24. Februar 2026

🕒 9.00–9.45 Uhr (12 Vormittage)

WO? Freizeitbad Neckarhausen

WIEVIEL? 70 €

HINWEIS zzgl. 4 € einmalige Leihgebühr für  
die Schwimmgürtel (bei der Kursleiterin zu  
bezahlen) & Einzeleintritt zum Freizeitbad  
(vor Ort zu bezahlen)

Bitte rechtzeitig anmelden, da die  
Teilnehmerzahl begrenzt ist.

## 261-341 Aqua-Jogging am Vormittag

WER? Christel Engelhart

WANN? dienstags, ab 24. Februar 2026

🕒 10.00–10.45 Uhr (12 Vormittage)

WO? Freizeitbad Neckarhausen

WIEVIEL? 70 €

HINWEIS zzgl. 4 € einmalige Leihgebühr für die Schwimmgürtel (bei der Kursleiterin zu bezahlen) & Einzeleintritt zum Freizeitbad (vor Ort zu bezahlen)

Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

## 261-342 Aqua-Jogging am Abend – Fitness im Wasser

WER? Jutta Zyprian

WANN? donnerstags, ab 26. Februar 2026

🕒 18.15–19.00 Uhr (12 Abende)

WO? Freizeitbad Neckarhausen

WIEVIEL? 120 € (Eintritt Freizeitbad inklusive)

HINWEIS Für die Schwimmgürtel ist eine einmalige Leihgebühr von 4 € bei der Kursleiterin zu bezahlen. Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

## 261-343 Aqua-Jogging am Abend – Fitness im Wasser

WER? Jutta Zyprian

WANN? donnerstags, ab 26. Februar 2026

🕒 19.15–20.00 Uhr (12 Abende)

WO? Freizeitbad Neckarhausen

WIEVIEL? 120 € (Eintritt Freizeitbad inklusive)

HINWEIS Für die Schwimmgürtel ist eine einmalige Leihgebühr von 4 € bei der Kursleiterin zu bezahlen. Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

## 261-350 Pilates am Abend – Schwerpunkt Beckenboden

WER? Regine Kalkoffen

WANN? mittwochs, ab 25. Februar 2026

🕒 19.00–20.00 Uhr (12 Abende)

WO? Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG – bei geeignetem Wetter kann der Kurs im Schlosspark stattfinden.

WIEVIEL? 96 €

HINWEIS Bitte Gymnastikmatte und Decke mitbringen.

## NEU! 261-351 Fitness Mix für den Alltag

Dieser Kurs bietet einen abwechslungsreichen Mix aus ganzheitlichen Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Verbesserung der Körperhaltung. Mit motivierender Musik kombinieren wir sanfte Fitness, einfache Tanzelemente und gezielte Bewegungen zum Stressabbau und Energietanken. Leicht und mühelos kommen wir raus aus dem Kopf und rein in den Körper. Übungen für Gleichgewicht sowie Kräftigung und Dehnung der Muskulatur runden das Programm ab.

WER? Regina Maier-Grochot

WANN? dienstags, ab 24. Februar 2026

🕒 17.00–18.00 Uhr (10 Nachmittage)

WO? Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG

WIEVIEL? 80 €

HINWEIS Bitte bequeme Kleidung, Handtuch und Getränk mitbringen.

Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt ist.

## 261-354 **BBP-Rücken-Faszientraining**

WER? **Regina Maier-Grochot**

WANN? **dienstags, ab 24. Februar 2026**

🕒 **18.45 – 19.45 Uhr (16 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **140 €**

HINWEIS **Bitte feste Turnschuhe und eine Gymnastikmatte oder Decke mitbringen.**

## 261-355 **BBP-Rücken-Faszientraining**

WER? **Regina Maier-Grochot**

WANN? **mittwochs, ab 25. Februar 2026**

🕒 **17.15 – 18.45 Uhr (16 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **140 €**

HINWEIS **Bitte feste Turnschuhe und eine Gymnastikmatte oder Decke mitbringen.**

## 261-357 **Autogenes Training Einstiegskurs am Abend**

WER? **Claus Schmitt**

WANN? **montags, ab 23. Februar 2026**

🕒 **19.00 – 20.00 Uhr (10 Abende)**

WO? **Graf-von-Oberndorff-Schule, Zimmer 26 (Eingang im Schulhof), Schulstraße 6**

WIEVIEL? **60 €**

HINWEIS **Bitte bringen Sie bequeme warme Kleidung, eine Decke und eine Gymnastikmatte mit.**

## TANZEN

### 262-360 **Flamenco – mehr als nur Tanz**

WER? **Verónica Cabello**

WANN? **dienstags, ab 24. Februar 2026**

🕒 **18.45 – 19.45 Uhr (16 Abende)**

WO? **Gymnastikraum der Werner-Herold-Halle, OT Edingen**

WIEVIEL? **120 €**

### NEU! 261-365 **Zumba®**

Dieser Kurs bietet ein energiegeladenes Ganzkörpertraining zu mitreißender Musik. Mit einfachen Tanzschritten aus lateinamerikanischen und internationalen Rhythmen verbessern Sie Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit – ganz ohne Vorkenntnisse. Der Spaß an der Bewegung steht im Mittelpunkt. Geeignet für alle Fitnesslevels.

WER? **Tanja Savitskaya**

WANN? **dienstags, ab 24. Februar 2026**

🕒 **17.45 – 18.45 Uhr (10 Abende)**

WO? **Pestalozzi Turnhalle Edingen**

WIEVIEL? **55 €**

HINWEIS **Bitte feste Turnschuhe mitbringen.**

**DAS  
HERBST/WINTER  
SEMESTER  
BEGINNT AM  
21. SEPTEMBER 2026.**

## GEWALTPRÄVENTION

### NEU! 261-370 **Workshop Selbstbehauptung und Selbstverteidigung – für Frauen ab 16 Jahren**

Der Workshop richtet sich an Mädchen ab 16 Jahren und Frauen, die selbstbewusst in ihrem Umfeld auftreten, sich durchsetzen und behaupten möchten. Sie lernen konkret die Bedeutung der eigenen körperlichen Präsenz und wie sie gezielt mit Körpersprache arbeiten können; wie Selbstbehauptung und ein sicheres Auftreten grenzüberschreitendem Verhalten vorbeugen kann.

WER? **Horst Gropp**

WANN? **Samstag, 28. März 2026**

🕒 **9.00–17.00 Uhr (1 Tag)**

WO? **TV-Turnhalle, Porschestraße 15, OT Neckarhausen**

WIEVIEL? **70 €**

HINWEIS **Bitte bequeme Kleidung mitbringen.**

### NEU! 261-371 **Workshop Selbstbehauptung und Selbstverteidigung – für Frauen ab 16 Jahren**

WER? **Horst Gropp**

WANN? **Samstag, 9. Mai 2026**

🕒 **9.00–17.00 Uhr (1 Tag)**

WO? **TV-Turnhalle, Porschestraße 15, OT Neckarhausen**

WIEVIEL? **70 €**

HINWEIS **Bitte bequeme Kleidung mitbringen.**

## TENNIS

### 261-380 **Tenniskurs für Erwachsene – Einstiegs- und Wiedereinstiegskurs**

WER? **Waltraud Weisser, Diana Schneck**

WANN? **freitags, ab 22. Mai 2026**

🕒 **17.00–18.20 Uhr (6 Nachmittage à 80 min, d. h. 8 Stunden)**

WO? **Erster Tennisclub Edingen-Neckarhausen e. V. Mannheimer Straße**

WIEVIEL? **110 €**

HINWEIS **Anmeldung bitte bis 11. Mai 2026**

**In Kooperation mit dem Ersten Tennisclub Edingen-Neckarhausen e. V.**

### NEU! 261-381 **Padel-Kurs für Erwachsene Einstiegs- und Wiedereinstiegskurs**

Wer sich mit Freude sportlich betätigen möchte und schauen will, ob Padel die geeignete Sportart ist und neue Freunde auf dem Padelplatz kennenlernen will, ist in diesem Schnupperkurs genau richtig. Hier kann man die Sportart Padel spielerisch mit all ihren technischen und taktischen Feinheiten kennenlernen. Schon nach ein paar Stunden können Sie Ihre Grundkenntnisse mit Ihren Spielpartnern vertiefen. Trainingsschwerpunkte sind Grundschnitte, Volleys, Aufschlag, Beinarbeit, Koordination und Fitness.

WER? **Benjamin Neuwirth (Tel. 0176 96808344)**

WANN? **freitags, ab 22. Mai 2026**

🕒 **17.00–18.20 Uhr (6 Nachmittage à 80 min, d. h. 8 Stunden)**

WO? **Erster Tennisclub Edingen-Neckarhausen e. V. Mannheimer Straße**

WIEVIEL? **125 €**

HINWEIS **Anmeldung bitte bis 11. Mai 2026.**

**Padelschläger und Bälle werden vor Ort gestellt, SANDPLATZ-Padelschuhe (vgl. Tennisschuhe) bitte mitbringen.**

**In Kooperation mit dem Ersten Tennisclub Edingen-Neckarhausen e. V.**

## SPRACHEN

### 261-403 Intermediate English A2 / B 1

WER? Greg Ballinger

WANN? montags, ab 23. Februar 2026

🕒 18.30–20.00 Uhr (10 Abende)

WO? Plouguernau-Haus, EG,  
Fichtenstraße 13, OT Neckarhausen

WIEVIEL? 80 €

HINWEIS Das Lehrbuch wird im Kurs  
bekanntgegeben.



### 261-431 Italienisch A 1.2 für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

WER? Dominga Rosato

WANN? dienstags, ab 24. Februar 2026

🕒 10.00–11.30 Uhr (14 Vormittage)

WO? Schloss Neckarhausen, rechter Eingang,  
vhs-Raum, Zimmer 6

WIEVIEL? 112 €

HINWEIS Lehrbuch: Chiaro! A 1 – Nuova  
edizione/ Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber,  
ISBN 978-3-19-275427-2, ab Lektion 4  
Dieser Kurs ist ein Folgekurs aus dem  
Wintersemester 2025-2.

### 261-421 Konversationskurs Französisch (ab B 2)

WER? Lucie Franchon

WANN? mittwochs, ab 4. März 2026

🕒 18.30–20.00 Uhr (10 Abende)

WO? Plouguernau-Haus, Alfred-Grosser-Saal,  
Fichtenstraße 13, OT Neckarhausen

WIEVIEL? 80 €

In Kooperation mit der IGP  
Edingen-Neckarhausen e. V.



## EDV

### NEU! 261-710 Handy, iPhone? „Wie bediene ich dieses verdammte Ding“

Sie haben ein Smartphone, aber es macht nicht das, was Sie wollen? Viele Funktionen sind verwirrend oder wirken unnötig kompliziert.

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, Ihr Mobiltelefon sicher und entspannt zu bedienen. Wir konzentrieren uns auf das, was Sie wirklich brauchen:

Telefonieren, Nachrichten schreiben, Fotos machen, Kontakte speichern und wichtige Einstellungen verstehen. Das Handy ist kein Gegner – sondern ein Werkzeug.

WER? Hermann Ungerer Henriques

WANN? Termine werden individuell vereinbart

🕒 11.00–12.00 Uhr (2 Termine)

WO? Schloss Neckarhausen

WIEVIEL? 15 €



# UNTERRICHTSSTÄTTEN – VOLKSHOCHSCHULEN DER REGION UNTERER NECKAR

## **vhs Badische Bergstraße e. V.**

Luisenstraße 1 · 69469 Weinheim  
Tel.: 06201 9963-0 · Fax: 9963-63  
E-Mail: info@vhs-bb.de  
Internet: vhs-bb.de

## **vhs Buchen e. V.**

Kellereistraße 48 · 74722 Buchen  
Tel.: 06281 557930 · Fax: 5579329  
E-Mail: nfo@vhs-buchen.de  
Internet: vhs-buchen.de

## **vhs Dossenheim**

Lessingstraße 11–13  
69221 Dossenheim  
Tel.: 06221 864555 · Fax: 864556  
E-Mail: vhs@vhs-dossenheim.de  
Internet: vhs-dossenheim.de

## **vhs Eberbach-Neckargemünd e. V.**

Bussemerstraße 2a  
69412 Eberbach  
Tel.: 06271 946210 · Fax: 946219  
E-Mail: info@vhs-eb-ng.de  
Internet: vhs-eb-ng.de

## **vhs Edingen-Neckarhausen**

Hauptstraße 389  
68535 Edingen-Neckarhausen  
Tel.: 06203 808250 · Fax: 808160  
E-Mail: vhs@edingen-  
neckarhausen.de  
Internet: vhs-en.de

## **vhs Heddesheim**

Unterdorfstraße 2  
68542 Heddesheim  
Tel.: 06203 101267 · Fax: 101260  
E-Mail: vhs@heddesheim.de  
Internet: vhs-heddesheim.de

## **vhs Heidelberg e. V.**

Bergheimer Straße 76  
69115 Heidelberg  
Tel.: 06221 911911 · Fax: 165133  
E-Mail: vhs@vhs-hd.de  
Internet: vhs-hd.de

## **vhs Hockenheim e. V.**

Heidelberger Straße 16a  
68766 Hockenheim  
Tel.: 06205 922650 · Fax: 922652  
E-Mail: info@vhs-hockenheim.de  
Internet: vhs-hockenheim.de

## **vhs Ladenburg-Ilvesheim e. V.**

Hauptstraße 39 · 68526 Ladenburg  
Tel.: 06203 923200 · Fax: 180561  
E-Mail: vhs-ladenburg@t-online.de  
Internet: vhs-ladenburg.de

## **vhs Leimen**

Rathausstraße 9 · 69181 Leimen  
Tel.: 06224 704291 · Fax: 704253  
E-Mail: vhs@leimen.de

## **Mannheimer Abendakademie und vhs GmbH**

U 1, 16–19 · 68161 Mannheim  
Tel.: 0621 10760 · Fax: 1076172  
E-Mail: info@abendakademie-  
mannheim.de  
Internet: mannheimer-  
abendakademie.de

## **vhs Mosbach e. V.**

Hauptstraße 96 · 74821 Mosbach  
Tel.: 06261 12077 · Fax: 18226  
E-Mail: info@vhs-mosbach.de  
Internet: vhs-mosbach.de

## **vhs Schriesheim-Wilhemsfeld**

Schulgasse 1c  
69198 Schriesheim  
Tel.: 06203 692699 · Fax: 692698  
E-Mail: info@vhs-schriesheim.de  
Internet: vhs-schriesheim.de

## **vhs Bezirk Schwetzingen e. V.**

Mannheimer Straße 29  
68723 Schwetzingen  
Tel.: 06202 20950 · Fax: 209540  
E-Mail: info@vhs-schwetzingen.de  
Internet: vhs-schwetzingen.de

## **vhs Sinsheim e. V.**

Muthstraße 16a  
74889 Sinsheim  
Tel.: 07261 4455 · Fax: 17405  
E-Mail: info@vhs-sinsheim.de  
Internet: vhs-sinsheim.de

## **vhs Südliche Bergstraße e. V.**

Ringstraße 1  
69168 Wiesloch  
Tel.: 06222 92960 · Fax: 4710  
E-Mail: info@vhs-sb.de  
Internet: vhs-sb.de



# KALENDER FRÜHJAHR/SOMMER 2026

MÄRZ 2026							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

APRIL 2026							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

MAI 2026							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

JUNI 2026							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					

JULI 2026							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30			

## SCHULFERIEN

OSTERFERIEN 30. 3. – 11. 4. 2026

PFINGSTFERIEN 26. 5. – 5. 6. 2026

SOMMERFERIEN 30. 7. – 12. 9. 2026

## FEIERTAGE

3. APRIL 2026 Karfreitag

6. APRIL 2026 Ostermontag

1. MAI 2026 Tag der Arbeit

14. MAI 2026 Christi Himmelfahrt

25. MAI 2026 Pfingstmontag

4. JUNI 2026 Fronleichnam

## BILDNACHWEIS

### BILDNACHWEIS

Titelbild, S. 4: Hermann Ungerer

S. 7 links: Erdmann Zippel

S. 7 rechts: Valentina Pyshkareva

S. 8, 9, 10, 11, 15, 18: Pixabay

Alle Bilder sind urheberrechtlich geschützt. Der Nachdruck ohne schriftliche Genehmigung ist – auch in Auszügen – nicht gestattet.

## IMPRESSUM

### IMPRESSUM

Programmheft der Volkshochschule

Edingen-Neckarhausen

Ausgabe Frühjahr/Sommer 2026

### Herausgeber:

Gemeinde Edingen-Neckarhausen

Hauptstraße 60

68535 Edingen-Neckarhausen

### V.i.S.d.P.:

Hermann Ungerer Henríquez

### Layout: Vanessa Buffy

### Druck: Weik Druck & Design GmbH

Wallstadter Straße 17

68526 Ladenburg

# ANMELDUNG BEI DER VHS EDINGEN-NECKARHAUSEN

## Wie melde ich mich an?

Für die Anmeldung zu einem Kurs der vhs verwenden Sie einfach das im Programmheft abgedruckte Anmeldeformular. Für jeden Kurs ist je eine Anmeldung erforderlich.

Ihre Anmeldung sollte vor Beginn eines Semesters oder eines Kurses in der Geschäftsstelle vorliegen, spätestens nach der ersten Unterrichtsstunde. Bei Absage eines Kurses werden Sie von uns benachrichtigt.

Die Anmeldungen für Kurse der Nachbar-Volkshochschulen werden an diese weitergeleitet.

## Wie bezahle ich?

Auf dem Anmeldeformular geben Sie bitte ihre Bankdaten an, die Kursgebühr wird dann von der Gemeindekasse per Lastschrift während des Semesters bzw. Kurses eingezogen. Überweisungen und Bareinzahlungen sind nicht möglich.

## Erhalte ich eine Auftragsbestätigung?

Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung werden von der Geschäftsstelle keine Auftragsbestätigungen ausgestellt. Ihr Einzahlungsbeleg bzw. Ihr Kontoauszug gilt als Zahlungsbeleg/Quittung.

## Wo melde ich mich an?

Wenn Sie die Hinweise und Teilnahmebedingungen im vhs-Programmheft gelesen haben und damit einverstanden sind, können Sie Ihre Anmeldung:

- persönlich in der Geschäftsstelle abgeben oder in den Briefkasten an einem der Rathäuser einwerfen: im Rathaus – Hauptstraße 60, OT Edingen, Schloss Neckarhausen – Hauptstraße 389, OT Neckarhausen.
- per Post oder Fax (06203 808226) an die Gemeindeverwaltung oder die Volkshochschule senden.

vollständiges  
Programm



AGB

Datenschutz-  
erklärung



**WICHTIGER HINWEIS** Ihre Anmeldung ist verbindlich! Wenn wir nichts mehr von Ihnen hören, wird Ihre Teilnahmegebühr auch dann fällig, wenn Sie (egal, aus welchem Grund) den Kurs nicht besuchen. Falls Sie von einem Kurs zurücktreten müssen, beachten Sie bitte die Fristen unserer Rücktrittsbedingungen.



# ANMELDEFORMULAR



## Kursanmeldung

Name, Vorname: .....

Straße / Hausnr.: .....

PLZ / Ort: .....

Telefonnr.: .....

E-Mail-Adresse: .....

Kursnummer:	Kurstitel:	Gebühr:
-------------	------------	---------

.....	.....	.....
-------	-------	-------

.....	.....	.....
-------	-------	-------

.....	.....	.....
-------	-------	-------

.....	.....	.....
-------	-------	-------

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die gesondert aufgeführten Datenschutzbedingungen (siehe S. 40) habe ich zur Kenntnis genommen und melde mich hiermit verbindlich zu den oben genannten Kursen an.

.....	.....
DATUM	UNTERSCHRIFT

## Lastschriftmandat (kann jederzeit widerrufen werden)

Ich ermächtige die Gemeindeverwaltung Edingen-Neckarhausen widerruflich, für alle von ihr durchgeführten Kurse und Veranstaltungen, zu denen ich mich anmelde, Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Gemeindeverwaltung Edingen-Neckarhausen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name / Sitz der Bank: .....

IBAN:      D     E      \_\_\_\_\_

Name, Vorname Kontoinhaber (falls abweichend): .....

.....	.....
DATUM	UNTERSCHRIFT DER KONTOINHABERIN / DES KONTOINHABERS

