

# vhs

VOLKSHOCHSCHULE  
EDINGEN-NECKARHAUSEN

**PROGRAMMHEFT**  
FRÜHJAHR/SOMMER 2023



Volkshochschulverbund  
Baden-Württemberg

**FREIRAUM  
KINO**  
EDINGEN-NECKARHAUSEN

NECKARHAUSEN  
**1250**  
773-2023

**EDINGEN-NECKARHAUSEN**  
eine europäische Gemeinde

**Ulrich Fath**  
Forum  
im Schloss



**Wolfgang  
Grosch**  
Konzerte  
im Schloss



**Hermann  
Ungerer  
Henríquez**  
Leitung



**Erika Tieg**  
Musiksalon  
für junge  
Talente



**Helga  
Sartorius**  
Frauen-  
kulturkreis



**Christine  
Hapke**  
Sekretariat



## KOMMUNALE VOLKSHOCHSCHULE EDINGEN-NECKARHAUSEN

**Leitung** Hermann Ungerer Henríquez

**Geschäftsstelle** Rathaus Schloss Neckarhausen  
Hauptstraße 389 · Zimmer 1  
68535 Edingen-Neckarhausen

**Sekretariat** Christine Hapke

**Anmeldung und Telefon** 06203 808-250

**Information** Fax: 06203 808-226

**E-Mail** vhs@edingen-neckarhausen.de

**Internet** vhs-en.de

**Facebook** vhs Edingen-Neckarhausen

### Öffnungszeiten

Dienstag 10.00–12.00 Uhr

Mittwoch 10.00–12.00 Uhr

Donnerstag 14.00–18.00 Uhr

In den Ferien ist das Sekretariat  
nicht immer besetzt.

### Unterrichtsfreie Tage

Während der Ferien und der Feiertage  
finden keine Unterrichtsveranstaltungen  
der vhs statt, siehe Ferienkalender.

**DAS NÄCHSTE PROGRAMMHEFT ERSCHEINT IM AUGUST 2023.  
DAS SEMESTER II BEGINNT AM 18. SEPTEMBER 2023.**

# LIEBE ZUKÜNFTIGE KURSTEILNEHMER\*INNEN,

ich heiße Sie herzlich willkommen im Frühjahr/ Sommer-Semester 2023!

Nach einem für uns alle sehr herausfordernden Jahr 2022 ist es uns als Volkshochschule ein Anliegen, auch weiterhin einen Beitrag im sozialen und gesundheitlichen Bereich zu leisten und Räume für kulturelle Begegnungen zu schaffen. Neben den klassischen Themenfeldern haben wir Bildungsangebote zu Nachhaltigkeit, gesellschaftlichen Wandel und Politik auf der Agenda.

Mit der Veranstaltungsreihe Der Krieg in uns bieten wir eine Möglichkeit der Annäherung zu der Frage „Was macht der Krieg mit uns?“. Dazu bieten wir einen Workshop basierend auf der Theorie U an mit dem Titel: *Die Liebe in uns*, und eine Lesung: *Lebenserinnerungen eines einfachen Gefreiten, Jahrgang 1925 und der Krieg in seinem Sohn*.

Im Bereich Wandel gestalten gibt es einen Vortrag zum Thema Demenz. Und wir freuen uns über drei weitere Kursangebote im NABU-Garten, u. a. zu den Themen *Erkenntnisse, Tipps und Anregungen für einen insektenfreundlichen Garten*, und *(G)Artenreich – ganz einfach!*.

Die Volkshochschule leistet ebenfalls ihren Beitrag zum Jubiläumsjahr – 1250 Jahre Neckarhausen. Hierzu kooperieren wir mit der Grafvon-Oberndorff Schule, mit der Jugend-Musikschule Mannheim und mit dem Förderverein Fähre Neckarhausen e. V. Im Mai präsentieren wir am Fähr-Vorplatz Neckarhausen zum Thema Kultur im Fluss F. W. Murnaus Stummfilm *Tabu* von 1931 und am Folgetag eine *Foto-Präsentation der Fähre Neckarhausen – Vergangenheit und Gegenwart*.

Ab diesem Semester bieten wir außerdem eine neue Konzertreihe unter der Federführung von Erika Tieg an: Musiksalon für junge Talente – mit dem Musiksalon bieten wir hochbegabten jungen Preisträger\*innen eine Bühne, um ihre Interpretationen klassischer Stücke vor Publikum zu spielen.

Wir möchten uns an dieser Stelle herzlich bei unseren Dozent\*innen und Referent\*innen bedanken, dass sie wieder ein ausgewogenes Programm ermöglichen. So konnten wir etwa dank der Mitarbeit der Gemeindeverwaltung die Aqua-Jogging-Kurse auf vier Kurse verdoppeln.

Einige von Ihnen kennen vom jährlich stattfindenden Kinderweihnachtsmarkt die Clownin Sigi – nun bietet sie selbst einen Workshop an: *Der Clown ist ein Tier, ein Kind, ein Träumer ... Clownstheater für Erwachsene*.

Zum Schluss noch ein Hinweis in eigener Sache: Bitte beachten Sie, dass die Vortragsreihe *Frauenkulturkreis* in diesem Semester schon am 1. Februar 2023 beginnt.

Ich hoffe, ich konnte Sie ein wenig neugierig machen. Nun ist es soweit, blättern Sie weiter und entdecken Sie für sich unser Programm.

Das komplette Angebot finden Sie auf unserer Homepage [vhs-en.de](http://vhs-en.de). Einzelne Veranstaltungshinweise finden Sie auch auf unserer Facebook-Seite [vhs Edingen-Neckarhausen](https://www.facebook.com/vhs.Edingen-Neckarhausen).

Das vhs-Team freut sich auf Sie!

Ihr

Hermann Ungerer Henriquez

KONZERTE  
im Schloss



vhs  
VOLKSHOCHSCHULE  
EDINGEN-NECKARHAUSEN

# Serenade im Schlosspark

# Stamitz-Orchester Mannheim

Leitung:  
Jan-Paul Reinke



Samstag, 1. Juli 2023, Einlass 19:30 Uhr / Beginn: 20:30 Uhr

Eintritt: 20 € / Schüler & Studenten: 10 €

VVK: vhs Edingen-Neckarhausen

Tel.-Nr.: 06203-808250

Bei schlechtem Wetter findet das Konzert in der Eduard-Schläfer-Halle statt

NECKARHAUSEN

1250

773-2023

EDINGEN | NECKARHAUSEN  
eine europäische Gemeinde

# INHALTSVERZEICHNIS

Anprechpartner .....	2
Informationen .....	2
Vorwort .....	3
<b>KONZERTE · THEATER · VORTRÄGE .....</b>	<b>6</b>
<b>KÜNSTLERISCHES &amp; HANDWERKLICHES GESTALTEN · KREATIVWERKSTATT .....</b>	<b>16</b>
<b>GESUNDHEIT &amp; FITNESS .....</b>	<b>21</b>
<b>SPRACHEN .....</b>	<b>31</b>
<b>TANZEN .....</b>	<b>33</b>
<b>ANGEBOTE FÜR KINDER &amp; JUGENDLICHE .....</b>	<b>34</b>
<b>DATENVERARBEITUNG · EDV .....</b>	<b>35</b>
<b>STUDIENFAHRTEN · EXKURSIONEN · FÜHRUNGEN .....</b>	<b>38</b>
<b>FREIRAUM KINO .....</b>	<b>40</b>
Büchereien .....	42
Unterrichtsstätten – Volkshochschulen der Region Unterer Neckar .....	43
AGB – Allgemeine Geschäftsbedingungen .....	44
Kalender Frühjahr/Sommer 2023 .....	45
Bildnachweis .....	46
Impressum .....	46
Anmeldung bei der vhs Edingen-Neckarhausen ...	47
Anmeldeformular .....	48

## KONZERTE IM SCHLOSS

Der große Saal im Oberndorff'schen Schloss von Neckarhausen bietet seit mehr als 30 Jahren einen willkommenen Rahmen für die traditionellen Konzerte der Volkshochschule, die unter dem Namen *Konzerte im Schloss* ein reges Interesse finden. Die Künstler schätzen den Saal wegen seiner einzigartigen Akustik und die Zuhörer erfreuen sich an dem festlichen Glanz.

### Horntrio: Trio PHIMIAK

*Mit Werken von Frédéric-Nicolas Duvernoy, W. A. Mozart und Eric Ewazen*

WANN? **Sonntag 5. März 2023**

🕒 **17.00 Uhr, Einlass ab 16.30 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG, Hauptstraße 389, 68535 Edingen-Neckarhausen**

WIEVIEL? **15 €**

### 1.02 **Wir lieben Brahms – Brahms in unserer Zeit – Ein ungewöhnliches Liedprogramm**

*Ein Liederabend mit Daniela Grundmann, Sopran und Brigitte Becker, Klavier*  
Daniela Grundmann und Brigitte Becker singen und spielen die schönsten Lieder von Brahms

und sprechen dabei über ihr ganz persönliches Verhältnis zu diesen Liedern, erzählen aus ihrem Leben und sprechen über ihre Gedanken zur Situation der Künstler in unserer Gesellschaft: über das knappe Gut Aufmerksamkeit, die Stars und die Unsichtbarkeit vieler Künstler, mit der auch Brahms lange zu kämpfen hatte.

WANN? **Sonntag 7. Mai 2023**

🕒 **17.00 Uhr, Einlass ab 16.30 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG, Hauptstraße 389, 68535 Edingen-Neckarhausen**

WIEVIEL? **15 €**

### 1.03 **Serenade im Schlosshof – Mit dem Stamitz-Orchester Mannheim**

Das Stamitz-Orchester Mannheim zählt zu den facettenreichsten Klangkörpern der Metropolregion Rhein-Neckar. Rund 90 Amateurmusiker\*innen unterschiedlichster Berufs- und Altersgruppen treffen sich mit einem gemeinsamen Ziel: Spaß an der Musik zu haben! Durch das leidenschaftliche Engagement der Mitspieler\*innen, die Begeisterung für Musik und nicht zuletzt die professionelle Leitung des Orchesters, entstehen immer wieder unvergessliche musikalische Momente. Die starke nominelle Besetzung ermöglicht sinfonische





## MUSIKSALON FÜR „JUNGE TALENTE“

Im Musiksalon für junge Talente konzertieren hochbegabte junge Preisträger\*innen mit Interpretationen klassischer Musik.

Die Konzertreihe stellt dem Publikum vielversprechende Künstler\*innen vor und bietet ihnen Auftrittsmöglichkeiten. Zudem werden Meisterklassen angeboten, in denen die Nachwuchskünstler\*innen neue Impulse bekommen.

### 1.04 Klavierkonzert – Tuna Bilgin

Tuna Bilgin, 20 Jahre alt, kommt aus Ankara. Er begann mit 4 Jahren, Klavier zu spielen, mit 10 Jahren wurde er als Vorstudent an der Bilkent Universität aufgenommen und studierte dort u. a. bei Prof. Gülnara Azizova. Im Oktober 2022 nahm er das Studium an der Universität der Künste in Berlin bei Prof. Björn Lehmann auf. Er gewann nationale und internationale Wettbewerbe, besuchte Meisterklassen u. a. bei Prof. Grigory Gruzman, Gülsin Onay und Konrad Richter, konzertierte bei wichtigen öffentlichen politischen und kulturellen Veranstaltungen und komponiert Werke für Klavier.

WANN? **Samstag, 22. April 2023**

🕒 **19.00 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **Eintritt frei, oder einen Beitrag, der Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung der Künstler\*innen honoriert – keine Anmeldung nötig**

Klangfülle im allerbesten Sinn. So ausgestattet lässt sich ein ebenso abwechslungsreiches wie anspruchsvolles Programm realisieren, das von Opern-Galas, Chorkonzerten, Uraufführungen moderner Musik, dem klassisch-romantischen Repertoire eines großen Sinfonieorchesters bis hin zu Solokonzerten mit bekannten Virtuos\*innen unserer Zeit und Nachwuchskünstler\*innen immer wieder etwas Neues bieten kann. Lassen Sie sich von unserer Leidenschaft für Musik anstecken!

WANN? **Samstag, 1. Juli 2022**

🕒 **19.30 Uhr**

WO? **Schlosshof, Schloss Neckarhausen**

WIEVIEL? **20 €**

HINWEIS **Bei schlechtem Wetter findet das Konzert in der Eduard-Schläfer-Halle statt.**

### 1.05 **Meisterkurs für junge Pianisten-Preisträger\*innen**

Die aus Istanbul stammende Pianistin Gülsin Onay studierte u. a. bei Monique Haas und Nadja Boulanger am Pariser Konservatorium, wo sie ihr Studium im Alter von 16 Jahren mit Auszeichnung abschloss. Gülsin Onay konzertiert auf allen Kontinenten mit und ohne Orchester und ist Jurymitglied von verschiedenen internationalen Wettbewerben. Die polnische Regierung ehrte Gülsin Onay für ihre Chopin-Interpretationen mit dem Polnischen Staatsorden. Für preisgekrönte junge Pianistinnen und Pianisten gibt sie einen Meisterkurs von 10-16 Uhr im Schloss Neckarhausen. Am Abend präsentiert sie in ihrem Konzert ausgewählte Werke Ihres breitgefächerten Repertoires.

WANN? **Sonntag, 21. Mai 2023**

🕒 **10.00–16.00 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **Unterricht für Aktive: 30 min/50 €, 60 min/100 €; Zuhörer\*innen: Tageskarte 20 €**

HINWEIS **Anmeldungen für die Meisterklasse werden bis Freitag 21. April 2023 erbeten.**

### 1.06 **Klavierkonzert – Frau Prof. Gülsin Onay**

WANN? **Sonntag, 21. Mai 2023**

🕒 **18.00 Uhr, Einlass ab 17.30 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **Eintritt frei, oder einen Beitrag, der Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung der Künstler\*innen honoriert – keine Anmeldung nötig**

## WANDEL GESTALTEN

### 1.10 **FreiRaumCafé**

Für Gesellige, Interessierte, Neugierige und Kuchenliebhaber\*innen/Genießer\*innen bieten wir gern einen Raum an, in welchem wir uns – ohne ein bestimmtes Ziel zu haben – bei Kaffee, Tee und Kuchen zu aktuellen Themen austauschen wollen. Jede/r ist eingeladen, der/die das Bedürfnis hat, mit anderen Menschen über Dinge zu sprechen, die ihn/sie bewegen.

Um in diesem Kreis miteinander in Resonanz zu kommen und echten Kontakt miteinander herzustellen, nutzen wir auf experimentelle Art und Weise kleine Methoden und Strukturen zum Zweck der Gemeinschaftsbildung und Kommunikation. Wenn wir offen sind und uns wohl fühlen, können kreative Ideen entstehen, aus denen sich auch mehr entwickeln kann.

Dieser Raum soll inmitten der Gemeinde Edingen-Neckarhausen entstehen und wir sind dankbar, wenn der/die eine oder andere mit einem selbst gebackenen Kuchen einen kleinen Beitrag zu diesem Gemeinschaftsraum leistet. Kaffee und Tee bieten wir vor Ort an.

WER? **Nicole Ungerer Henriquez**

WANN? **Samstag, 25. März 2023**

🕒 **14.00–17.00 Uhr**

WO? **Kultursaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **Einen Beitrag, der euren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung der Referentin honoriert – keine Anmeldung nötig**

**zusammen  
für hat**  
vhs

## 1.11 Erkenntnisse, Tipps und Anregungen für einen insektenfreundlichen Garten

Der Insektenchwund ist besorgniserregend und wird dennoch kaum wahrgenommen. Insekten sind für das Gleichgewicht des Ökosystems unentbehrlich, sie sind Grundlage auch für unser Leben. In dem Vortrag von Birgit Jänicke und Heike Vetter bekommen Sie einen kleinen Einblick in die uns fremde Welt der Insekten und Pflanzen, in der alles auf faszinierende Art eng miteinander verbunden ist. Sie erfahren anschaulich, wie Sie mit einfachen Mitteln den stark gefährdeten Insekten im eigenen Garten oder Balkon helfen können. Denn in unseren Gärten können wir (Über)Lebensräume bieten und hoffentlich den Artenschwund aufhalten. Jeder Quadratmeter zählt.

WER? **Heike Vetter & Birgit Jänicke**

WANN? **Donnerstag, 30. März 2023**

🕒 **ab 19.00 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**



**WIEVIEL? Einen Beitrag, der euren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung der Referentinnen honoriert – keine Anmeldung nötig**

## 1.12 Tiere pflanzen

Wollen Sie vielleicht einen Distelfink, einen Schwalbenschwanz oder eine beeindruckende Holzbiene im Garten? Wenn Sie für die Tiere geeignete Pflanzen wie wilde Karde, wilde Möhre oder Wicke anbieten, kommen diese Tiere ganz von selbst. Denn heimische Pflanzen und Tiere haben sich im Laufe der Evolution zusammengefunden und sind unzertrennlich.

Bei einer Führung durch den NABU-Garten werden Pflanzen gezeigt, der dazugehörige tierische Partner vorgestellt und die Voraussetzungen für die Lebensbedingungen der Pflanzen und Tiere erklärt. Entdecken Sie heimische Pflanzenschönheiten, die gerade in unserer Umgebung kaum mehr zu finden sind, und gewinnen Sie einen Einblick auf die faszinierende Welt von Wildpflanzen, Insekten, Eidechsen, Vögel und Co.

Und wer in seinem eigenen Garten oder auf seinem Balkon einen Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt leisten und zudem Biodiversität fördern möchte, kann bei der Führung wunderbar Anregungen und Tipps sammeln.

Die Gartenführung ist ein Kooperationsprojekt von vhs und NABU Edingen-Neckarhausen.

WER? **Heike Vetter**

WANN? **Samstag, 20. Mai 2023**

🕒 **ab 14.00 Uhr**

WO? **NABU-Garten, Friedrichsfelder Straße, Ecke Stangenweg**

WIEVIEL? **Einen Beitrag, der euren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung der Referentin honoriert – keine Anmeldung nötig**

### 1.13 (G)Artenreich – ganz einfach!

*Wie wir Bienen, Schmetterlinge, Marienkäfer & Co. helfen können*

Seit 1989 haben wir allein in Deutschland fast 80 Prozent der Insekten verloren. Mit unseren Tipps und Tricks können Sie dabei helfen, Lebensraum für Insekten und weitere Arten im eigenen Garten und selbst auf dem Balkon zu schaffen. Denn jeder Quadratmeter zählt! Ein Forschungsteam der University of Sussex fand heraus, dass beispielsweise bereits vier Quadratmeter Wildblumenwiese im Garten die Anzahl an Insekten deutlich steigern können.

Bei einer Führung durch den NABU-Garten werden Beispiele gezeigt, die auch im eigenen Garten oder selbst Balkon umgesetzt werden können. Es werden anschaulich die Lebensbedingungen erklärt, die die kleinen und faszinierenden Tiere für ihr Überleben benötigen und Tipps zum Anlegen von kleinen Wildblumenbeeten oder -wiesen gegeben.

Wer einen Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt leisten und zudem Biodiversität fördern möchte, kann bei der Führung wunderbar praktische Tipps und Infos sammeln. Bitte etwas zum Schreiben mitbringen.

WER? **Heike Vetter & Birgit Jänicke**

WANN? **Samstag, 27. Mai 2023**

🕒 **ab 14.00 Uhr**

WO? **NABU-Garten, Friedrichsfelder Straße, Ecke Stangenweg**

WIEVIEL? **Einen Beitrag, der euren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung der Referentinnen honoriert – keine Anmeldung nötig**



## UNSERE GEMEINDE IN VERGANGENHEIT UND GEGENWART

### 1.14 1200-Jahr-Feier Neckarhausen 1973 – Foto-Präsentation

Im Jahr 1973 feierte die damals noch selbstständige Gemeinde Neckarhausen ihr 1200-jähriges Bestehen. Die Bevölkerung und viele Vereine engagierten sich 1973 beim großen Festzug mit zahlreichen Motivwagen und Fußgruppen und vielen anderen Veranstaltungen.

Der ehemalige Gemeinderat und Ortschronist Oskar Kinzig hielt diese Ereignisse in über 600 Dias fest, die er mit Tausenden weiterer Fotos in seine Wahlheimat nach Österreich mitnahm. Nach seinem Tod 2014 gelang es Gerhard Hund mithilfe von Kinzigs Witwe und seinem Neffen Andreas Kinzig, eine große Anzahl der historischen Fotos nach Neckarhausen zurückzuholen, darunter auch wertvolle Dokumente aus den Anfangsjahren der Partnerschaft mit Plouguerneau.

Die Dias, in denen alle Höhepunkte des Jubiläums 1973 eingefangen sind, mussten digitalisiert, bearbeitet und ausgewählt werden. Ergänzt mit Zeitungsausschnitten und weiteren schriftlichen Zeugnissen ergab sich eine abwechslungsreiche Präsentation, die bei den damaligen Akteur\*innen sicherlich schöne Erinnerungen wecken wird. Wer damals nicht dabei war, wird erstaunt sein über das große bürgerschaftliche Engagement und sich vielleicht angesprochen fühlen, 2023 an der 1250-Jahr-Feier von Neckarhausen mitzuwirken.

WER? **Gerhard Hund**

WANN? **Donnerstag, 16. März 2023**

🕒 **ab 19.00 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **Einen Beitrag, die Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung des Referenten honoriert – keine Anmeldung nötig**

### 1.15 Stips Kraus-Vierling – Tour de Flur – in der Geschichte retour

Unter diesem Motto lädt „Nachtwächter“ Stips Kraus-Vierling zu einer Fahrrad-Exkursion durch unsere Edingen-Neckarhäuser Gemarkung ein. Gemütlich strampelnd soll es zu flur- und ortsgeschichtlich aufschlussreichen Punkten gehen, sollen vor Ort historisch interessante Themen oder Fragestellungen behandelt werden, etwa die enorm aufwendige, aber nie fertiggestellte Traitteursche Trinkwasserleitung vom Ende des 18. Jh., die Mannheim mit Wasser aus Rohrbacher Bergbrunnen versorgen sollte. In Neckarhausen und im angrenzenden Ilvesheimer Wörthfeld verdient der noch gut zu erkennende Verlauf des früheren Neckarbogens am (viel jüngeren) Aserdamm durch den aktuellen Trassenbau der Brückenzufahrt (L 597 neu) besondere Beachtung. War dies doch der Flusslauf während der Römerzeit und wohl noch zwei, drei Jahrhunderte nach der Gründung der Orte Edingen und Neckarhausen sowie Seckenheim und Ilvesheim. Das sind nur einige der interessantesten Stellen, die wir auf unserer „Tour de Flur“ anfahren möchten. Noch vieles mehr wird unterwegs zu sehen, anzusprechen oder zu erfragen sein.

WER? **Stips Kraus-Vierling**

WANN? **Sonntag, 2. April 2023**

🕒 **ab 14.00 Uhr**

WO? **Treffpunkt: Schlossterrasse, Schloss Neckarhausen**

WIEVIEL? **Einen Beitrag, der euren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung des Referenten honoriert – keine Anmeldung nötig**

## DER KRIEG IN UNS

### 1.16 Die Liebe in uns – ein Workshop basierend auf der Theorie U

In einer Welt mit zunehmenden Spannungen und sich verhärtenden Konflikten entsteht bei vielen Menschen ein Gefühl von Verunsicherung und Angst. Wir beobachten eine starke Polarisierung in der Gesellschaft bei gleichzeitiger Ausdünnung der Mitte, die für viele Menschen schwer auszuhalten ist. Selbst innerhalb von Familien stehen sich Menschen unversöhnlich gegenüber.

Mit einem weiteren Workshop vom U-Lab Heidelberg begeben wir uns auf die Suche nach einer Lösung jenseits von politischen Ansichten und Handlungen, jenseits von „kämpfen“ und „dagegenhalten“. Wir glauben: Wenn wir uns in Liebe begegnen, gibt es kein „richtig“ oder „falsch“ mehr. Dann sind wir Menschen mit unterschiedlichen Ansichten, aber mit denselben Bedürfnissen, mit Hoffnung auf Frieden und Glück. Das zu spüren und so einen Weg für Konfliktlösungen zu erkunden ist Ziel dieses Workshops.

Die Theorie U ist eine Methode zur Erforschung zukünftiger Möglichkeiten und dient als Rahmenwerk für nachhaltige, menschenorientierte Veränderungsprozesse. Wir werden üben, miteinander in Resonanz zu gehen, mehr auf unser Herz und unsere Intuition zu hören und unsere tiefsten menschlichen Fähigkeiten wie Mitgefühl, Liebe und Sinn für Gemeinschaft zu stärken. Wir laden Dich ein, mit uns einen Raum zu schaffen, in welchem wir durch Aufmerksamkeit, Loslassen und Öffnung im Denken, Fühlen und Handeln den Weg in eine Zukunft finden, in der wir uns alle aufgehoben und verstanden fühlen.

WANN? **Sonntag, 19. März 2023**

🕒 **13.00–18.00 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG, OT Neckarhausen**

WIEVIEL? **Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos. Wenn euch die Veranstaltung jedoch gefällt, wäre es eine schöne Geste eurer Zufriedenheit, eine kleine Geldspende zu geben.**

**Die gesammelten Spenden gehen an das örtliche Bündnis für Flüchtlingshilfe – Anmeldung erfolgt unter folgender E-Mail-Adresse: vhs@edingen-neckarhausen.de**

### 1.17 Lebenserinnerungen eines einfachen Gefreiten, Jahrgang 1925 und der Krieg in seinem Sohn

Meine Erinnerungen an die Nachkriegszeit. Lebens- und Kriegs-Erinnerungen meines Vaters. Schauplatz Italien 1944: Kämpfe um Monte Cassino und Anzio.

Lesung aus den Aufschreibungen meines Vaters und aus Kriegsberichten der Autoren E. M. Remarque „Im Westen nichts Neues“, Martha Gellhorn „Das Gesicht des Krieges“, Helena Janeczek „Die Schwalben von Monte Cassino“, Janusz Piekkalkiewicz „Die Schlacht von Monte Cassino“.

WER? **Rolf Stahl**

WANN? **Donnerstag, 20. April 2023**

🕒 **ab 19.00 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG, OT Neckarhausen**

WIEVIEL? **Einen Beitrag, der Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung des Referenten honoriert.**

**Die gesammelten Spenden gehen an das örtliche Bündnis für Flüchtlingshilfe.**

## GESELLSCHAFT

### 1.18 **Trotz Dem(enz) Ja zum Leben sagen – Demenz durch die Literatur neu betrachten**

Aktuell leben in Deutschland ca. 1,6 Mio. Menschen mit einer Demenz – einer der häufigsten psychischen Erkrankungen im Alter, die es in vielen verschiedenen Erscheinungsformen gibt. Alle Demenzformen haben die Verschlechterung der Leistungsfähigkeit des Gehirns gemeinsam.

Wir laden Sie ein, etwas mehr über diese Alterskrankheit zu erfahren. Welche sind die neuesten Erkenntnisse in der Literatur? Was schreiben Fachleute über diese Krankheit? Wir beschäftigen uns mit Autor\*innen, die sich mit Demenz literarisch auseinandergesetzt haben, mit Autor\*innen, die sich diesem Thema fiktional oder biografisch angenähert haben.

WER? **Andrea Germann, Demenzforscherin, Elder Mediatorin und Grenzsituation Coach**

WANN? **Donnerstag, 23. März 2023**

🕒 **ab 19.00 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **Einen Beitrag, der Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung der Referentin honoriert – keine Anmeldung nötig.**

**In Kooperation mit der Gemeindesozialarbeit**

### 1.19 **Lesung: Dolceamaro – Clemens Schradi**

Unser Leben verläuft nicht immer in linearen Bahnen, sondern mäandert wie ein Fluss durch die Zeit. Die einzige Konstante ist die Veränderung. Wir alle brauchen einen Punkt, von dem aus wir unsere Ziele abstecken. So ist das Café Dolceamaro im Zentrum von Mannheim der Fix- und Ausgangspunkt für viele seiner

kleinen und großen Geschichten. Clemens Schradi lässt die Leser\*innen teilhaben an den Erfahrungen seines Lebens, seiner Neugier und dem damit verbundenen Wunsch, neue Lebenserfahrungen zu sammeln. Ohne belehrend sein zu wollen, zeigt er auf, wie wichtig Bindungsfähigkeit und Anerkennung in der Gegenwart sind, sodass im Netzwerk stabiler Beziehungen immer wieder neue Horizonte und Aufgaben als Bereicherung erlebt werden können. Krisen begleiten uns alle seit jeher. Der Autor macht auf anschauliche Weise deutlich, wie wichtig es ist, den Ruhepol in sich selber zu finden.

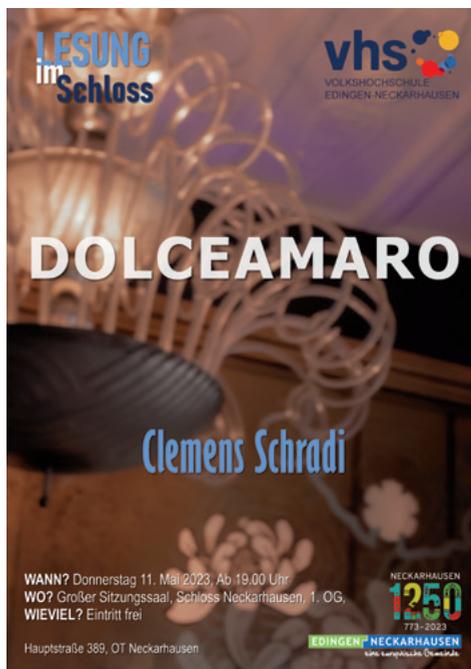
WER? **Clemens Schradi**

WANN? **Donnerstag, 11. Mai 2023**

🕒 **ab 19.00 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG, Hauptstraße 389, 68535 Edingen-Neckarhausen**

WIEVIEL? **Eintritt frei**



## FORUM IM SCHLOSS

### 1.20 Vortragsreihe

Das Programm des Forums beinhaltet Vorträge aus den Bereichen Geschichte, Politik, Länderkunde, Soziologie, Psychologie, Literatur, Musik und Bildende Kunst.

28. Februar 2023 **Was läuft eigentlich über die Leber und geht uns an die Nieren? Von den Aufgaben unserer inneren Organe. Teil 1**  
REFERENTIN Margot Sessler
7. März 2023 **Emma, Anna, Effi und Co. Ehebruch in der Literatur**  
REFERENT Heiko Geier
14. März 2023 **Was läuft eigentlich über die Leber und geht uns an die Nieren? Von den Aufgaben ... Teil 2**  
REFERENTIN Margot Sessler
21. März 2023 **Licht und Magie der Provence**  
REFERENT Ulrich Leist
28. März 2023 **IRAN Eine kleine Persien Reise**  
REFERENT Herbert Pott
4. April 2023 **Verschwörungsideologien und -mythen**  
REFERENT Robby Geier
18. April 2023 **Jugendstil**  
REFERENTIN Dorothea Oettli
25. April 2023 **Schlaf biologisch betrachtet**  
REFERENTIN Elisabeth Kramer
2. Mai 2023 **„Tatorte der Vergangenheit – Archäologie und Forensik“**  
REFERENT Dr. Wilfried Rosendahl  
(Generaldirektor Reiss-Engelhorn-Museum)
9. Mai 2023 **Haben die Völker und Nationen unterschiedliche Vorstellungen vom Frieden?**  
REFERENTIN Angela Stotz



WANN? dienstags,  
ab 28. Februar 2023

🕒 ab 16.00 Uhr

WO? Großer Saal, Schloss Neckar-  
hausen, Eingang links 1. OG

WIEVIEL? 40 €



WANN? **mittwochs,**

**ab 1. Februar 2023**

🕒 **ab 9.30 Uhr; bitte beachten**

**Sie abweichende Anfangszeiten**

WO? **Kultursaal Schloss**

**Neckarhausen, Eingang rechts**

**1. OG, OT Neckarhausen**

WIEVIEL? **40 €**

## FRAUENKULTURKREIS

### 1.21 Vortragsreihe

Das Programm des Frauenkulturkreises umfasst Vorträge aus den Themenbereichen Musik, Psychologie, Soziologie, Politik, Geschichte, Literatur, Länderkunde und Bildende Kunst. Darüber hinaus bietet es Kulturexkursionen an.

1. Februar 2023 **Friedrich Dürrenmatt – Leben und Werk**

REFERENT Heiko Geier

8. Februar 2023 **Ich rede, also bin ich ...  
Sprache hören und verstehen**

REFERENTIN Margot Sessler

15. Februar 2023 **Die Normannen – Führung im REM  
ab 10.45 Uhr**

22. Februar 2023 **Mozarts Don Giovanni –  
viel mehr als ein Verführer**

REFERENTIN Sarah Sprenger

1. März 2023 **Beobachtungen in der Natur**

REFERENT Otfried Dolich

8. März 2023 **Bettina von Arnim – Alles aus Liebe ...**

REFERENTIN Christina Riegger

15. März 2023 **Frauen berühmter Männer**

REFERENTIN Uta Lerche

22. März 2023 **Christian Morgenstern**

REFERENT Hans-Dieter Fischer

29. März 2023 **Das Hörspiel im Radio**

REFERENT Gerhard Thorn

5. April 2023 **Thema offen**

REFERENTIN Daniela Mancic

# KÜNSTLERISCHES UND HANDWERKLICHES GESTALTEN – KREATIVWERKSTATT

## 2.01 Aquarellmalerei am Vormittag für Fortgeschrittene

Möchten Sie eine der vielfältigsten künstlerischen Techniken kennenlernen? Wollen Sie Ihre Fähigkeiten im Malen verbessern? Bei diesem Vormittagskurs im Aquarellmalen sind Anfänger genauso willkommen wie Fortgeschrittene.

WER? **Michael Huber**

WANN? **montags, ab 6. März 2023**

🕒 **10.00–12.00 Uhr (10 Vormittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal – rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **80 €**

BITTE MITBRINGEN **Aquarellblock (glatt oder leicht rau) 24 × 30 cm oder größer, Aquarellfarben, Pinsel Nr. 4, 6, 8, 12, 16, 20 o. ä., Bleistift, Radierer/Knetgummi, Wassergefäß**

## 2.02 Aquarellmalerei am Nachmittag für Anfänger

WER? **Michael Huber**

WANN? **montags, ab 6. März 2023**

🕒 **15.00–17.00 Uhr (10 Nachmittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal – rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **80 €**

BITTE MITBRINGEN **Aquarellblock (glatt oder leicht rau) 24 × 30 cm oder größer, Aquarellfarben, Pinsel Nr. 4, 6, 8, 12, 16, 20 o. ä., Bleistift, Radierer/Knetgummi, Wassergefäß**



## 2.03 Aquarellmalerei am Abend für Fortgeschrittene

Wir üben das Sehen von Licht und Schatten, Perspektive und Proportionen, Fläche und Raum. Darauf aufbauend werden Aquarelle – Landschaften, Stilleben und Stimmungen – erstellt. Zuerst zeichnen wir mit Bleistift vor, dann mit Aquarellfarben.

WER? **Michael Huber**

WANN? **montags, ab 6. März 2023**

🕒 **19.00–21.00 Uhr (10 Abende)**

WO? **Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen, Zimmer 16**

WIEVIEL? **80 €**

BITTE MITBRINGEN **Aquarellblock (glatt oder leicht rau) 24 × 30 cm oder größer, Aquarellfarben, Pinsel Nr. 4, 6, 8, 12, 16, 20 o. ä., Bleistift, Radierer/Knetgummi, Wassergefäß**

## 2.10 „Ausgezeichnet! – Zeichnen leichtgemacht“

In diesem Kurs bekommen Sie fundierte Anleitungen, praktische Tipps und raffinierte Tricks, um von Grund auf das Sehen zu schulen und ihre motorischen Fähigkeiten zu trainieren. Es gibt zahlreiche Übungen für zuhause, um zu festigen, was sie aktiv im Kurs gelernt haben. Darauf aufbauend und als Ergänzung werden neben Bleistiftzeichnungen auch andere Utensilien zum Zeichnen angewendet. Schritt für

Schritt wird Ihnen das Zeichnen leichter fallen, Aha-Effekte sind garantiert, wenn Sie die grundlegenden Elemente der Zeichenkunst kennenlernen und beherrschen. Dieser Kurs eignet sich auch als Basiskurs für einen Vorkurs einer Mappen-Vorbereitung bzw. dient zur Orientierung in kreativen Berufen. Gerne berate ich Sie in diesem Fall.

WER? **Alice Lorcy**

WANN? **dienstags, ab 14. März 2023**

🕒 **18.00–19.30 Uhr (10 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum Zimmer 6**

WIEVIEL? **75 €**

MATERIALLISTE **Zeichenblock/Papier A3, min. 180 g; Skizzenbuch; Bleistifte: H, HB, 2B, 5B, 8B; 3 Buntstifte ihrer Wahl; Kohlestift; weißer Kreidestift; Knetradiergummi; Tusche wasserfest (Scriptol Pelikan, schwarz); Schnapsgläschen o. Ä.; Federhalter und Feder (Stenozeichenfeder)**

## 2.20 „Geheimnisse der Malerei“ – Acryl- und Mischtechniken, von klassisch bis modern“

In diesem Kurs bekommen sie fundierte Anleitungen, praktische Tipps und die Möglichkeit raffinierte Tricks in ihrer Malerei anzuwenden ganz gleich wieviel Erfahrung Sie schon mitbringen, sie werden individuell beraten und eingeladen Vorhandenes mitzubringen, was gerne im Kollektiv besprochen werden kann. Es gibt selbstverständlich Anregungen und eine Auswahl an klassischen Sujets bis hin zu modernen Maltechniken um ihren Horizont zu erweitern.

Dieser Kurs eignet sich für alle die gerne Malen, motiviert sind Neues dazu zu lernen und sich austauschen möchten, es gibt immer neue Ideen Ich helfe Ihnen gerne dabei diese umzusetzen.

WER? **Alice Lorcy**

WANN? **donnerstags, ab 16. März 2023**

🕒 **10.00–12.00 Uhr (10 Vormittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum Zimmer 6**

WIEVIEL? **80 €**

MATERIALLISTE **Vorzugsweise Malbrett / Karton im Format 70 × 100 cm oder 60 × 80 cm; Papierklammern 4–6 St.; Papierklebeband/Nassklebeband; Schwämmchen; Wasserbehälter 2 St.; Zeitungspapier; Teller (weiß); Mallappen (altes Bettlaken o. Ä.); Kittel (altes Hemd o. Ä.). Malpapier/Karton min. 200 g oder Leinwände max. 70 × 100 cm; Skizzenblock/Schmierpapier; Bleistift B, Kohlestift, weißer Kreidestift; Pinsel: breiter Flachpinsel, Katzenzungenpinsel, Rund- und Flachpinsel, verschiedene Größen; 2 verschiedene Spachtel; Acrylfarben: cyanblau, ultramarinblau, zitronengelb, mittelgelb, ocker, magentarot, zinnoberrot, umbra, oxidschwarz, elfenbeinweiß, titan/zink weiß. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen, je nach Bedarf.**

## 2.30 Gestalten mit Ton – für Anfänger\*innen

Mit verschiedenen einfachen Werkzeugen, aber vor allem mit unseren Händen, werden wir die Welt der dreidimensionalen Form entdecken. Wir gestalten lebendige Formen, feste Strukturen, einfachere und komplexere Figuren. Dabei wollen wir die Grundsätze von Gleichgewicht und Harmonie erleben und verwirklichen. Im Mittelpunkt des Kurses steht das Erlernen von Techniken, die dem individuellen Bedürfnis nach künstlerischem Ausdruck entsprechen.

Über die reine Form hinaus beschäftigen wir uns auch mit Struktur und Farbe der Oberflächen.

So gibt es am Ende des Kurses die Möglichkeit, das fertige Kunstwerk zu glasieren (und brennen zu lassen).

WER? Paula Klingenberg

WANN? freitags, ab 3. März 2023

🕒 18.00–19.30 Uhr (10 Abende)

WO? Werkstatt der Graf-von-Oberndorff-Schule,  
OT Neckarhausen

WIEVIEL? 80 € (zzgl. Materialkosten – werden  
direkt mit der Kursleiterin abgerechnet)

MATERIALLISTE Holzbrett beschichtet (30 × 30 cm),  
altes Besteck, Modellierwerkzeug, Stoff, Plastik-  
tüten, Malkittel, eventuell auch Skizzenblock,  
Malstifte, Radiergummi

### 2.31 Ein Portrait aus Ton – für Fortgeschrittene

Ein Selbstporträt, das Porträt eines geliebten Menschen oder ein imaginäres Porträt? Das alles kann in der Arbeit mit Ton entstehen – man braucht nur die richtige Technik und Geduld, um ein solches Projekt in natürlicher Größe zu realisieren.

Um herauszufinden, welche Art von Porträt jedem Einzelnen entspricht, werden wir zunächst Skizzen machen, Fotos studieren und mit Ton kleine Porträts zur Probe modellieren.

WER? Paula Klingenberg

WANN? freitags, ab 3. März 2023

🕒 19.45–21.15 Uhr (10 Abende)

WO? Werkstatt der Graf-von-Oberndorff-Schule,  
OT Neckarhausen

WIEVIEL? 80 € (zzgl. Materialkosten – werden  
direkt mit der Kursleiterin abgerechnet)

MATERIALLISTE Holzbrett beschichtet (30 × 30 cm),  
altes Besteck, Modellierwerkzeug, Stoff,  
Plastiktüten, Malkittel, Skizzenblock, Malstifte,  
Radiergummi

### 2.50 Die absoluten Basics des Impro(visationstheaters) – Workshop

Improvisationstheater, kurz Impro, ist eine Theaterform, bei der die Szenen live aus dem Moment entstehen. Diese Spielform steht für Schlagfertigkeit, Spontaneität und Teamfähigkeit. Alle Menschen haben Ideen in sich, und die meisten sind kreativer, als du denkst. Der Kurs vermittelt mit viel Spaß die Grundlagen des Improvisationstheaters. In einfachen Improvisations-Spielen kannst du deine Kreativität sprudeln lassen, deine Spontaneität trainieren und Schlagfertigkeit verbessern. In praktischen Übungen und kurzen Szenen übst du, in verschiedene Rollen zu schlüpfen und Geschichten zu entwickeln.

In diesem Anfängerkurs für Impro lernst du das Geheimnis schöner Szenen und die Technik hinter der Spontaneität. Wir zeigen dir die Grundlagen des Improtheaters wie Plattform, geteilte Kontrolle, Storytelling und Akzeptieren, frei nach dem Motto: Scheiter heiter!

Am Schluss kannst du ohne Skript und doppelten Boden auf der Bühne stehen – und hast dabei jede Menge Spaß.

Voraussetzungen: Der Kurs ist geeignet für Einsteiger\*innen ohne Vorkenntnisse, Anfänger\*innen und alle, die ihre Grundkenntnisse auffrischen wollen.

WER? Markus Rohr und Mira Strauss

WANN? Samstag, 11. März 2023

🕒 10.00–16.00 Uhr (1 Tag)

WO? Graf-von-Oberndorff-Schule, Aula,  
OT Neckarhausen

WIEVIEL? 45 €

## NEU! 2.51 **Der Clown ist ein Tier, ein Kind, ein Träumer...**

### *Workshop Clownstheater für Erwachsene*

In jedem von uns steckt ein Clown. Wenn wir uns einlassen auf seine Naivität und Spontanität und Fehler und Schwächen zulassen, kommen wir der Seele des Clowns auf die Spur und finden Freude am Spiel.

Im Workshop führen uns Warm-ups und angeleitete Improvisationen hin zu rotnasigen Illusionen und Phantastereien, absurden Begnungen und zur Lust am Stolpern. Mit klaren Vorgaben entwickeln wir auf der Basis authentischer Darstellung aus dem Stegreif Clownszenen und spielen sie uns gegenseitig vor. Ein Muskelkater im Bereich der Lachmuskeln ist somit vorprogrammiert. Das erlebte Glück weckt vielleicht Lust auf mehr – eine Clownsnase nimmt jede/r Teilnehmer/in mit nach Hause.

WER? **Sigrid Fath**

WANN? **Freitag, 31. März** ☺ **18.00–21.00 Uhr,**

**Samstag, 1. April** ☺ **9.00–18.00 Uhr,**

**Sonntag, 2. April** ☺ **9.00–17.00 Uhr;**

**Samstag & Sonntag jeweils inkl. 1 Stunde Pause**

WO? **Edinger Schlösschen, 1. OG, OT Edingen**

WIEVIEL? **95 €**

BITTE MITBRINGEN **Mitzubringen sind bewegungsbequeme Kleidung, Gymnastikschläppchen oder Bremssocken und eine Decke oder Gymnastikmatte.**

**WICHTIGER HINWEIS Ihre Anmeldung ist verbindlich! Wenn wir nichts mehr von Ihnen hören, wird Ihre Teilnahmegebühr auch dann fällig, wenn Sie (egal, aus welchem Grund) den Kurs nicht besuchen. Falls Sie von einem Kurs zurücktreten müssen, beachten Sie bitte die Fristen unserer Rücktrittsbedingungen.**

## VHS HEDDESHEIM

### Z20311 **Nähen rund ums Kind**

#### *Schönes und Nützliches für den Nachwuchs*

Nähen von Kinderkleidung kann ein Abenteuer sein. Wenn du dich darauf einlassen willst, bist du in diesem Kurs herzlich willkommen – auch wenn du wenig oder keine Erfahrung im Umgang mit Nähnaedel und Nähmaschine hast.

Mit meiner Unterstützung wirst du Schritt für Schritt an das Mysterium Nähmaschine und an alle weiteren Arbeitsschritte herangeführt. Du lernst, wie man Schnittmuster nutzt und wie du Stoff zuschneidest. Ein bestimmtes Projekt ist nicht vorgegeben. Du nähst einfache Kleidungsstücke für Babys und Kinder, Taschen oder Accessoires für das Kinderzimmer und vieles mehr. Gearbeitet wird auf einer eigenen Nähmaschine. Bei Fragen kannst du Kontakt mit der Kursleiterin aufnehmen und mit ihr besprechen, was an Stoff und sonstigem Zubehör mitgebracht werden sollte. Auch Schnittmuster für die ersten Schritte sind vorhanden.

WER? **Martina Massonne**

WANN? **mittwochs, ab 25. Januar 2023**

☺ **9.00–12.00 Uhr (5 Termine)**

WO? **Heddesheim, Bürgerhaus, 1. OG**

WIEVIEL? **99 €**

BITTE MITBRINGEN **Eigene Nähmaschine, Verlängerungskabel, Stoffe und sonstiges Nähzubehör. Material ist nicht in der Kursgebühr inbegriffen. Bitte setzen Sie sich vor Kursbeginn mit der Kursleiterin in Verbindung. Sie berät Sie, welche Stoffe und welches sonstige Zubehör Sie brauchen. Die Kontaktdaten erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.**

# MUSIK FÜR ERWACHSENE

## GRUPPENUNTERRICHT

### 2.70 Gitarrenkurs für Erwachsene

„Man müsste Gitarre spielen können ...“, lässt sich der alte Klavierspiel-Schlager umtexten. Es macht riesig Spaß und ist in den Anfängen mit Akkorden und als Liedbegleitung gar nicht so schwer. So manch einer hat früher schon mal im Zeltlager am Lagerfeuer zur Gitarre gegriffen, andere schwärmen immer davon: „Das würd' ich auch gerne lernen“, schieben es aber immer vor sich her. In unseren letzten vhs-Kursen haben wir uns einiges angeeignet, und daneben – gerade die Anfänger\*innen – das schon Gelernte immer wieder vertieft – so auch im kommenden Kurs, zu dem gerne wieder „neue Gesichter“ hinzukommen können, am Besten mit ersten Vorkenntnissen der Basis-Akkorde (siehe Griffabelle in Songbüchern). Englisch- und deutschsprachig, traditionell oder moderner – für alle ist wieder was dabei.

WER? **Stips Krauß-Vierling**

WANN? **dienstags, ab 28. Februar 2023**

🕒 **20.15–21.45 Uhr (10 Abende)**

WO? **Edinger Schlösschen, 1. OG, OT Edingen**

WIEVIEL? **75 €**

### 2.80 Einzelunterricht

Sie möchten gerne ein Musikinstrument spielen können? Jetzt ist es bei der vhs möglich! Der Unterricht wird durch erfahrene Lehrer\*innen erteilt. Sie sind blutige\*r Anfänger\*in? Kein Problem, in jedem Alter kann man mit dem Instrument beginnen. Sie sind schon weiter fortgeschritten? Auch das ist kein Hindernis, denn durch den Einzelunterricht kann die jeweilige Lehrkraft auf die Bedürfnisse der Lernwilligen eingehen.

WER?

**Christiane Loelgen** BLOCKFLÖTE

**Erika Tieg** KLAVIER

**Ingomar Weber** QUERFLÖTE

**Martin Bärenz** VIOLONCELLO

**Stips Krauß-Vierling** GITARRE

**Wolfgang Grosch** VIOLINE

**Norbert Kotzan** BANDONEON

DAUER **10 Abende**

WANN? **Einzeltermine ab Mitte September 2023 möglich**

WO? **Alte Schule Edingen / Schloss Neckarhausen**

WIEVIEL? **290 € für 30 Minuten Einzelunterricht; 420 € für 45 Minuten Einzelunterricht**

WICHTIGER HINWEIS **Die Anmeldung erfolgt über die vhs, die Terminvereinbarung läuft direkt über die Dozent\*innen**



## GESUNDHEIT & FITNESS

### VHS macht gesünder!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In den Bildungsangeboten erfahren Sie alles, was zu einem gesunden Lebensstil gehören kann. Dabei werden Sachinformationen und Lernen mit allen Sinnen verknüpft. Das Lernen ist ein lebenslanger Prozess, der in jeder Lebensphase den Menschen geistig und körperlich beweglich hält.

## YOGA

Die Gelehrten Indiens haben ein System der Selbstvervollkommnung mit dem Namen „Yoga“ entwickelt, das körperliche, seelische und geistige Harmonie ermöglicht. In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten Atem-, Bewegungs-, Konzentrations- und Entspannungsübungen dieser indischen Kunst – ein guter Weg, um Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Der Kurs ist für Teilnehmer jeden Alters geeignet.

### 3.01 Yoga für Ein- & Aufsteiger\*innen – Kurs 1

WER? Florentina Ionescu

WANN? donnerstags, ab 2. März 2023

🕒 15.30–17.00 Uhr (15 Nachmittage)

WO? Schloss Neckarhausen, Kultursaal,  
rechter Eingang 1. OG

WIEVIEL? 110 €

HINWEIS Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme, warme Kleidung mit.



### 3.02 Yoga für Ein- & Aufsteiger\*innen – Kurs 2

WER? Florentina Ionescu

WANN? donnerstags, ab 2. März 2023

🕒 17.00–18.30 Uhr (15 Nachmittage)

WO? Schloss Neckarhausen, Kultursaal,  
rechter Eingang 1. OG

WIEVIEL? 110 €

HINWEIS Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme, warme Kleidung mit.

### 3.03 Yoga für Ein- & Aufsteiger\*innen – Kurs 3

WER? Florentina Ionescu

WANN? donnerstags, ab 2. März 2023

🕒 18.30–20.00 Uhr (15 Abende)

WO? Schloss Neckarhausen, Kultursaal,  
rechter Eingang 1. OG

WIEVIEL? 110 €

HINWEIS Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme, warme Kleidung mit.

### 3.05 Gesundheitsübungen (Yoga, Tai Chi und Qigong) für Frauen

Dieser Kurs ist sowohl für Einsteigerinnen als auch für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen geeignet. Sie werden in grundlegende Haltungen von Yoga, Tai Chi und Qigong eingeführt, wobei die Gesundheitsübungen auf die Bedürfnisse und körperlichen Gegebenheiten der Frau ausgerichtet sind. In einer kleinen Frauengruppe können Sie nachhaltig ihre Gesundheit stärken.

WER? **Debbie Marley, Yoga Acharya  
(Professor of Yoga)**

WANN? **donnerstags, ab 2. März 2023**

🕒 **10.00–11.00 Uhr (10 Vormittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal,  
rechter Eingang 1. OG – bei gutem Wetter  
im Schlosspark**

WIEVIEL? **80 €**

HINWEIS **Bitte eine eigene Yogamatte  
mitbringen (wenn vorhanden)**

### 3.06 Hatha Yoga

WER? **Debbie Marley, Yoga Acharya  
(Professor of Yoga)**

WANN? **donnerstags, ab 15. Juni 2023**

🕒 **10.00–11.00 Uhr (6 Vormittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter  
Eingang 1. OG – bei gutem Wetter im Park**

WIEVIEL? **50 €**

HINWEIS **Bitte eine eigene Matte mitbringen  
(wenn vorhanden)**

NECKARHAUSEN



773–2023

### 3.07 Hatha Yoga

WER? **Debbie Marley, Yoga Acharya  
(Professor of Yoga)**

WANN? **samstags, ab 4. März 2023**

🕒 **10.00–11.00 Uhr (10 Vormittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal,  
rechter Eingang 1. OG – bei gutem Wetter  
im Schlosspark**

WIEVIEL? **80 €**

HINWEIS **Bitte eine eigene Yogamatte  
mitbringen (wenn vorhanden)**

### 3.08 Hatha Yoga

WER? **Debbie Marley, Yoga Acharya  
(Professor of Yoga)**

WANN? **samstags, ab 17. Juni 2023**

🕒 **10.00–11.00 Uhr (6 Vormittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter  
Eingang 1. OG – bei gutem Wetter im Park**

WIEVIEL? **50 €**

HINWEIS **Bitte eine eigene Matte mitbringen  
(wenn vorhanden)**

### 3.09 Kundalini-Yoga

Kundalini ist eine uralte Erfahrungswissenschaft aus Nordindien. Sie wurde Jahrtausende lang wie ein wertvoller Schatz von den dortigen Yogis gehütet. Im Kundalini-Yoga geht es um das „Wahre Ich“. In diesem Yogastil – lernst du deinen wahren Kern hinter all den gesellschaftlichen Prägungen, Emotionen und eingefärbten Gedankengängen, kennen.

Mein Name ist Mahmoud Zeynolabedin. Ich bin Zertifizierter Kundalini-Yogalehrer, ausgebildet in Stufe I–II, Sat Nam Rasayan I–II bei Gurudev Singh und Sven Butz, Gong-Ausbildung „White Song“ bei Satya Singh.

Für mich ist Yoga ein Weg zur Selbsterkenntnis, um sich und seinen Platz in der Welt zu



## TAI CHI CHUAN

Tai Chi Chuan ist eine alte chinesische Bewegungskunst. Durch Entspannung, Atem- und Bewegungsübungen wird der Mensch als Einheit von Körper und Geist angesprochen und zu geistiger Ruhe, besserer Konzentrationsfähigkeit, größerer Ausgeglichenheit und damit zu gesteigertem Wohlbefinden geführt. Die Übungen korrigieren auch die Körperhaltung, stabilisieren den Kreislauf und fördern die Beweglichkeit und Vitalität. „Wer regelmäßig Tai Chi Chuan übt, erwirbt sich die Geschmeidigkeit eines Kindes, die Robustheit eines Holzfällers und den Seelenfrieden eines Weisen“, sagt man in China. Tai Chi Chuan dient der Erhaltung der Gesundheit und der Vorbeugung gegen Krankheiten. Tai Chi Chuan eignet sich für Männer und Frauen jeden Alters; über gravierende gesundheitliche Beeinträchtigungen sollte der Kursleiter informiert werden.

verstehen. Dabei bietet Kundalini-Yoga und Sat Nam Rasayan wertvolle Werkzeuge. Es geht vor allem um Selbstbeobachtung und heilsame Stille.

Sehr viel kraftvoller ist der Gong, dessen Klang auch Ungeübte sofort erfasst und in andere Sphären katapultiert. Danach kann die Heilung beginnen ...

In diesem Kurs lernst du dynamische und sehr effektive Kundalini-Übungen kennen, wie zum Beispiel kraftvolle Körper- und Atemtechniken und Mantra-Rezitationen, die zu körperlicher und psychischer Entspannung führen.

WER? **Mahmoud Zeynolabedin**

WANN? **montags, ab 6. März 2023**

🕒 **18.00 – 19.30 Uhr (10 Abende)**

WO? **Wohnanlage am Nussbaum**

**Gemeinschaftshaus, Mannheimer Straße 44 d**

WIEVIEL? **80 €**

HINWEIS **Bitte eine eigene Matte mitbringen (wenn vorhanden)**

### 3.11 Tai Chi Chuan – Anfänger\*innen 2

WER? **Karl Koch**

WANN? **dienstags, 28. Februar 2023**

🕒 **18.00 – 19.30 Uhr (15 Abende)**

WO? **Ort wird noch bekanntgegeben**

WIEVIEL? **110 €**

HINWEIS **Bitte bequeme Kleidung und Schuhe, sowie eine Decke oder Isomatte mitbringen. Die komplette Form sollte bekannt sein.**

**zusammen  
vhs für halt**

**DAS NÄCHSTE  
PROGRAMMHEFT  
ERSCHEINT  
IM AUGUST 2023.**

**DAS SEMESTER II BEGINNT  
AM 18. SEPTEMBER 2023.**

### 3.12 Tai Chi Chuan – für Fortgeschrittene

WER? Karl Koch

WANN? dienstags, 28. Februar 2023

🕒 19.30–21.00 Uhr (15 Abende)

WO? Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen,  
Zimmer 26

WIEVIEL? 110 €

HINWEIS Bitte bequeme Kleidung und Schuhe,  
sowie eine Decke oder Isomatte mitbringen. Die  
komplette Form sollte bekannt sein.



### 3.13 Tai Chi Chuan – Anfänger\*innen

WER? Karl Koch

WANN? donnerstags, 2. März 2023

🕒 18.00–19.30 Uhr (15 Abende)

WO? Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen,  
Zimmer 26

WIEVIEL? 110 €

HINWEIS Bitte bequeme Kleidung und Schuhe,  
sowie eine Decke oder Isomatte mitbringen.  
Keine Vorkenntnisse erforderlich.

### 3.14 Tai Chi Chuan – Vertiefen der Form

WER? Karl Koch

WANN? donnerstags, 2. März 2023

🕒 19.30–21.00 Uhr (15 Abende)

WO? Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen,  
Zimmer 26

WIEVIEL? 110 €

HINWEIS Bitte bequeme Kleidung und Schuhe,  
sowie eine Decke oder Isomatte mitbringen.

Gezielte Kräftigungs- und Dehnungsübungen für die Wirbelsäule zur Abschwächung von Schmerzen, Beseitigung von Verkrampfungen, zur persönlichen Fitness-Steigerung und allgemein zur Steigerung der körperlichen Belastbarkeit.

### 3.21 Fitness und Wirbelsäulen-Gymnastik für Einsteiger\*innen

WER? Joannis Chorozis, Dipl. Fachsportlehrer  
und Sporttherapeut

WANN? donnerstags, ab 2. März 2023

🕒 16.45–17.45 Uhr (12 Nachmittage)

WO? Gymnastikraum der Großsporthalle  
Edingen

WIEVIEL? 85 €

HINWEIS Bringen Sie bitte entsprechende  
Sportkleidung und eine Unterlage (Matte) mit.

### 3.22 Wirbelsäulen-Gymnastik und Rückentraining für Fortgeschrittene

WER? Joannis Chorozis, Dipl. Fachsportlehrer  
und Sporttherapeut

WANN? donnerstags, ab 2. März 2023

🕒 17.45–18.45 Uhr (12 Abende)

WO? Gymnastikraum der Großsporthalle  
Edingen

WIEVIEL? 85 €

HINWEIS Bringen Sie bitte entsprechende  
Sportkleidung und eine Unterlage (Matte) mit.

## VHS-SCHRIESHEIM

### Kurs 10331 **Workout mit Babybauch – Kraft und Beweglichkeit für Schwangere**

Dieser Kurs ist ein auf Ihre schwangerschaftsbedingten Bedürfnisse abgestimmtes Ganzkörpertraining. Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit werden hier auf sanfte Weise trainiert. Neben den Übungen erhalten Sie Informationen rund um Ihren Körper während der Schwangerschaft sowie wertvolle Praxistipps für einen gesunden Alltag.

Dies ist der perfekte Kurs für werdende Mütter zwischen der 12. und 40. Schwangerschaftswoche ... für mehr Energie und Wohlbefinden in der Schwangerschaft, zur Vorbeugung sowie Linderung typischer Schwangerschaftsbeschwerden, zur Vorbereitung auf die Geburt sowie für eine schnellere Regeneration nach der Entbindung.

WER? **Kerstin Kreutzer, zertifizierte Fitnesstrainerin mit Beckenboden-Fortbildung, zertifizierte Post- und Pränataltrainerin**

WANN? **montags, ab 17. April 2023**

🕒 **11.00–12.15 Uhr (8 Termine)**

WO? **vhs-Haus, Gymnastikraum**

WIEVIEL? **52 €**

BITTE MITBRINGEN **Gymnastikmatte, einen Bademantelgürtel oder Schal, ein Handtuch und etwas zum Trinken**

### Kurs 10333 **Ganzkörperkräftigung – speziell für Mütter!**

Wer sich täglich um Familie, Haushalt und noch viel mehr kümmert, braucht ein regelmäßiges Wohlfühl-Training, ganz egal wie alt die Kinder sind.

Wir kräftigen den Beckenboden und straffen den Bauch. Wir stärken unseren Rücken und sammeln Kraft für den anstrengenden Alltag. Wir steigern unsere Fitness und verbrennen Kalorien. Verspannungen werden gelockert.

In diesem zertifizierten Kurs erhalten Sie neben viel Spaß und jeder Menge Bewegung auch Handouts und praxisorientierte Tipps für ein gesundes Alltagsverhalten.

WER? **Kerstin Kreutzer, zertifizierte Fitnesstrainerin mit Beckenboden-Fortbildung, zertifizierte Post- und Pränataltrainerin**

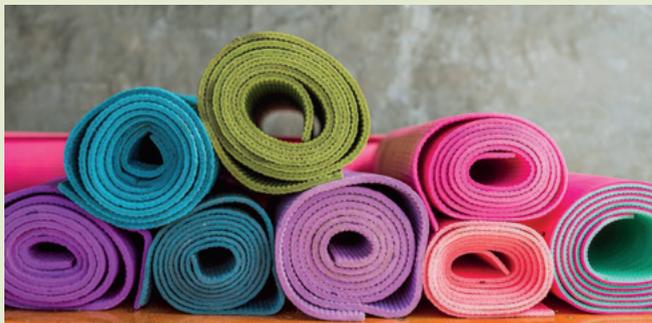
WANN? **montags, ab 17. April 2023**

🕒 **12.30–13.45 Uhr (8 Termine)**

WO? **vhs-Haus, Gymnastikraum**

WIEVIEL? **52 €**

BITTE MITBRINGEN **Gymnastikmatte, einen Bademantelgürtel oder Schal, ein Handtuch und etwas zum Trinken**



### 3.40 Aqua-Jogging am Vormittag

Laufen im 1,80 m tiefen Wasser ist ein optimales Herz- und Kreislauftraining. Durch den Auftrieb des Aquagürtels schwebt man an der Wasseroberfläche und kann so seinen ganzen Körper optimal und gelenkschonend trainieren. Für diesen Kurs sind Schwimmkenntnisse erforderlich.

WER? Christel Engelhart

WANN? dienstags, ab 28. Februar 2023

🕒 9.00 – 9.45 Uhr (12 Vormittage)

WO? Freizeitbad Neckarhausen

WIEVIEL? 60 € (zzgl. Eintritt Freizeitbad)

HINWEIS Für die Schwimmgürtel ist eine einmalige Leihgebühr von 4 € bei der Kursleiterin zu bezahlen. Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

### 3.41 Aqua-Jogging am Vormittag

WER? Christel Engelhart

WANN? dienstags, ab 28. Februar 2023

🕒 10.00 – 10.45 Uhr (12 Vormittage)

WO? Freizeitbad Neckarhausen

WIEVIEL? 60 € (zzgl. Eintritt Freizeitbad)

HINWEIS Für die Schwimmgürtel ist eine einmalige Leihgebühr von 4 € beim Kursleiter zu bezahlen. Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist

### 3.42 Aqua-Jogging am Abend – Fitness im Wasser

Aqua-Jogging, das effektive und gelenkschonende Ganzkörper-Workout unter Wasser, bei dem man viele Kalorien verbrennt und Muskeln aufbaut.

Selbst Untrainierte können jederzeit einsteigen, ohne ihren Körper zu überlasten.

Für diesen Kurs sind Schwimmkenntnisse erforderlich.

WER? Jutta Zyprian

WANN? donnerstags, ab 2. März 2023

🕒 18.15 – 19.00 Uhr (12 Abende)

WO? Freizeitbad Neckarhausen

WIEVIEL? 120 € (inkl. Eintrittspreis Freizeitbad)

HINWEIS Für die Schwimmgürtel ist eine einmalige Leihgebühr von 4 € bei der Kursleiterin zu bezahlen. Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

### 3.43 Aqua-Jogging am Abend – Fitness im Wasser

WER? Jutta Zyprian

WANN? donnerstags, ab 2. März 2023

🕒 19.15 – 20.00 Uhr (12 Abende)

WO? Freizeitbad Neckarhausen

WIEVIEL? 120 € (inkl. Eintrittspreis Freizeitbad)

HINWEIS Für die Schwimmgürtel ist eine einmalige Leihgebühr von 4 € bei der Kursleiterin zu bezahlen. Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

! Der Kurs **3.48 Pilates & Faszien-Fitness am Vormittag** pausiert für ein Semester. Ab September 2023 findet dieser Kurs unter neuer Leitung wieder statt.

### 3.50 Pilates am Abend – Schwerpunkt Beckenboden

Ein Ganzkörpertraining zum Straffen, Formen und Aufrichten des Körpers. Durch die begleitende Pilates – Atmung wird die Körpermitte „Powerhaus“ gestärkt, die tiefliegende Rückenmuskulatur wird trainiert und die Atemkapazität erhöht.

Auch nehmen wir uns genügend Zeit zum Dehnen und Entspannen.

Bei geeigneten Wetter findet der Kurs im Freien statt.



WER? **Regine Kalkoffen**

WANN? **mittwochs, ab 1. März 2023**

🕒 **19.00 – 20.15 Uhr (12 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal,  
rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **96 €**

HINWEIS **Bitte Matte und Decke mitbringen**

### 3.54 **BBP-Rücken-Faszientraining**

Bewegung auf motivierende Musik ohne Choreografie. Energy Dance ist Faszientraining!

Nach dem Aufwärmen mit Tanzen auf vielfältige Rhythmen folgt ein Body-Workout mit einem Bodenteil auf der Matte zur Kräftigung und Mobilisierung der Bauch-Beine-Po-Muskulatur sowie die Mobilisierung und Stabilisierung des Rückens. Zum Abschluss gibt es einen Entspannungsteil auf ruhige und sanfte Musik.

WER? **Regina Maier**

WANN? **dienstags, 28. Februar 2023**

🕒 **18.15 – 19.45 Uhr (16 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal,  
rechter Eingang 1. OG**

WIEVIEL? **140 €**

HINWEIS **Bitte feste Turnschuhe und eine Matte  
(oder Decke) mitbringen**

### 3.55 **BBP-Rücken-Faszientraining**

WER? **Regina Maier**

WANN? **mittwochs, 1. März 2023**

🕒 **17.15 – 18.45 Uhr (16 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal,  
rechter Eingang 1. OG**

WIEVIEL? **140 €**

HINWEIS **Bitte feste Turnschuhe und eine Matte  
(oder Decke) mitbringen**

### 3.57 **Autogenes Training für Anfänger\*innen – Abendkurs**

Das Autogene Training, das durch den Berliner Psychiater J. H. Schulz aus den Erfahrungen seiner klinischen Tätigkeit entwickelt wurde, ist eine Methode der Selbstentspannung, mit der die Übenden lernen, durch Einflussnahme auf das vegetative Nervensystem Abstand zum Alltagsstress zu gewinnen und Emotionen abzubauen, um dadurch Ruhe, Erholung und natürlichen Schlaf zu finden. Die weiterführenden Organübungen des Autogenen Trainings dienen der Beherrschung der vegetativ ausgelösten Organstörungen (z. B. von Herz, Kreislauf, Atmung sowie der Verdauungsorgane). Seelische Belastungen wie Ängste, Konzentrations- und Lernschwäche sowie reaktive Verstimmungszustände können weitgehend positiv beeinflusst werden.

WER? **Claus Schmitt**

WANN? **montags, ab 27. Februar 2023**

🕒 **19.00 – 20.00 Uhr (10 Abende)**

WO? **Graf-von-Oberndorf-Schule, Zimmer 26  
(Eingang im Schulhof)**

WIEVIEL? **70 €**

WICHTIGER HINWEIS **Bitte bringen Sie bequeme  
warme Kleidung, eine Decke und eine  
Gymnastikmatte mit**

## GEMEINSAM KOCHEN

### 3.61 **DIY Geschenke aus der Küche – Verleihe deinem Geschenk einen persönlichen Hauch**

Um anderen eine Freude zu bereiten, muss man nicht viel Geld ausgeben. Es soll vom Herzen kommen, mit viel Liebe und Aufmerksamkeit. Du bekommst Einblick in ganz viele kreative Ideen, die wir passend zu deinen Lieblingsmenschen originell vorbereiten und verpacken. Ob es Plätzchen oder selbstgemachte Schokolade, bis selbstkreierte Backmischungen oder Gewürze sein sollen, das entscheidest du. So wird dein Geschenk wunderschön und unglaublich persönlich. Ich bin sicher, ich werde mich noch zu ein paar kreativen Ideen inspirieren lassen und werde diese dann zum Kurs mitbringen. Lass dich überraschen ...

WER? **Margarita Wessel**

WANN? **Freitag, 31. März 2023**

🕒 **18.00 – 22.00 Uhr**

WO? **Küche der Graf-von-Oberndorff-Schule in Neckarhausen, Schulstraße 6**

WIEVIEL? **35 € (zzgl. 25 € Lebensmittel- und Materialpauschale – direkt bei der Dozentin zu entrichten)**

HINWEIS **Bitte bringen Sie eine Schürze und etwas zu trinken mit.**

### 3.62 **Kulinarischer Streifzug durch russisch-ukrainische Länder, vegan**

Es erwartet Sie eine große Vielfalt verschiedener Gerichte wie Suppen, Salate, Vorspeisen, Hauptgerichte und natürlich Nachtisch. Für Sie habe ich einige leckere Entdeckungen zusammengestellt, die den Gaumen mit Geschmäckern bereichern werden. Borsch, Piroggen, Sirniki, Olivije und natürlich Wareniki sind die weltbekanntesten ukrainisch-russischen Leckereien. Alle

Gerichte habe ich vereinfacht und mit neuen Ideen vervollständigt. Nutzen Sie die Gelegenheit die russische und die ukrainische Küche mal anders zu schmecken und zu genießen.

WER? **Margarita Wessel**

WANN? **Mittwoch, 26. April 2023**

🕒 **18.00 – 22.00 Uhr**

WO? **Küche der Graf-von-Oberndorff-Schule in Neckarhausen, Schulstraße 6**

WIEVIEL? **35 € (zzgl. 15 € Lebensmittel-pauschale – direkt bei der Dozentin entrichten)**

HINWEIS **Bitte bringen Sie verschleißbare Dosen mit, eine Schürze und etwas zu trinken.**

### 3.63 **Uzbekistans duftiger Wirbelwind der Gewürze, vegan**

Uzbekische Küche ist eine der ältesten und abwechslungsreichsten Küchen Zentralasiens. Die orientalische Vielfalt der Gewürze verleihen den Speisen nicht nur einen ungewöhnlichen Geschmack und Duft, sondern bereichern alle unsere Sinne. Die Kursleiterin wird Ihnen den Mund mit Plow, Manti, Fladenbrot, Samsa oder vielem mehr wässrig machen und Ihre Begeisterung für die usbekische Küche wecken. Lassen Sie sich zu dieser Reise entführen, sich verwöhnen und nehmen Sie teil am Festival des Geschmacks.

WER? **Margarita Wessel**

WANN? **Mittwoch, 5. Juli 2023**

🕒 **18.00 – 22.00 Uhr**

WO? **Küche der Graf-von-Oberndorff-Schule in Neckarhausen, Schulstraße 6**

WIEVIEL? **35 € (zzgl. 15 € Lebensmittel-pauschale – direkt bei der Dozentin entrichten)**

HINWEIS **Bitte bringen Sie verschleißbare Dosen mit, eine Schürze und etwas zu trinken.**

## TENNIS

### 3.70 Tenniskurs für Erwachsene – Anfänger\*innen & Wiedereinsteigende

Wer sich mit Freude sportlich betätigen möchte, schauen will, ob Tennis die geeignete Sportart ist und neue Freunde auf dem Tennisplatz kennenlernen will, ist in diesem Schnupperkurs genau richtig. Hier kann man die Sportart Tennis spielerisch mit all ihren technischen und taktischen Finessen kennen lernen. Schon nach ein paar Stunden können Sie Ihre Grundkenntnisse mit einem Tennispartner vertiefen. Trainingsschwerpunkte sind Grundschläge, Volleys, Aufschlag, Beinarbeit, Koordination und Fitness.

Tennisschläger und Bälle werden vor Ort gestellt, Tennisschuhe bitte mitbringen.

In Kooperation mit dem Ersten Tennisclub Edingen-Neckarhausen e. V.

Auf der Homepage des ETC, der Instagram- und Facebook-Seite werden aktuelle Änderungen oder Verschiebungen bekannt gegeben, sollte es wegen Corona wieder Einschränkungen im Spielbetrieb geben. Bitte halten Sie sich auf dem Laufenden.

WER? **Waltraud Weisser, Diana Schneck**

WANN? **freitags, ab 5. Mai 2023**

🕒 **17.00–18.20 Uhr (8 Std.,**

**d. h. 6 Nachmittage à 80 min)**

WO? **Erster Tennisclub Edingen-Neckarhausen e. V., Mannheimer Str. (beim Sportzentrum), 68535 Edingen-Neckarhausen**

WIEVIEL? **100 €**

WICHTIGER HINWEIS **Anmeldung bitte bis 28. April 2023; max. 8 Teilnehmer\*innen**  
**In Kooperation mit dem Ersten Tennisclub Edingen-Neckarhausen e. V.**

### 3.71 Padel-Tenniskurs für Erwachsene – Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse

Wer eine neue Schlägersportart ausprobieren will, ist hier an der richtigen Stelle. Padel sorgt für Spaß in jeder Altersklasse und eignet sich besonders für Anfänger\*innen, da man mit wenigen technischen Vorkenntnissen viel Spaß haben kann. Padel ist, nach Fußball, die zweitbeliebteste Sportart in Spanien, welche Squash und Tennis verbindet. Es wird in Doppelmodus auf einem 20×10 m Platz mit Wänden und Zäunen (käfigähnlich) gespielt. Die Spielweise ist ähnlich wie beim Tennis, jedoch kann man Elemente des Padelplatzes, wie die Wände oder Zäune, während des Spiels nutzen (anspielen), um den Ball zurückzuspielen. Kleidung und Punktzahl sind dem Tennis gleich.

Trainingsschwerpunkte sind: Platz und Regeln, Grundschläge, Volleys, Aufschlag, Lob, Schmetterball, Beinarbeit, Koordination und Fitness. Für Padel gibt es spezielle Bälle und Schläger, welche vor Ort gestellt werden, Padel- oder Tennisschuhe bitte selbst mitbringen.

WER? **Eduard Sant**

WANN? **samstags, ab 22. April 2023**

🕒 **14.00–15.20 Uhr (8 Std.,**

**d. h. 6 Nachmittage à 80 min)**

WO? **Erster Tennisclub Edingen-Neckarhausen e. V., Mannheimer Str. (beim Sportzentrum), 68535 Edingen-Neckarhausen**

WIEVIEL? **110 €**

WICHTIGER HINWEIS **Anmeldung bitte bis 15. April 2023; max. 4 Teilnehmer\*innen**  
**In Kooperation mit dem Ersten Tennisclub Edingen-Neckarhausen e. V.**

### 3.72 Padel-Tenniskurs für Erwachsene – Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen im Schläger-Sportarten (Tennis, Tischtennis, Badminton, Squash ...)

WER? **Eduard Sant**

WANN? **samstags, ab 22. April 2023**

⌚ **15.30 – 17.00 Uhr (8 Std.,**

**d. h. 6 Nachmittage à 80 min)**

WO? **Erster Tennisclub Edingen-Neckarhausen e. V., Mannheimer Str. (beim Sportzentrum), 68535 Edingen-Neckarhausen**

WIEVIEL? **110 €**

WICHTIGER HINWEIS **Anmeldung bitte bis 15. April 2023; max. 4 Teilnehmer\*innen**  
**In Kooperation mit dem Ersten Tennisclub Edingen-Neckarhausen e. V.**



**vhs für  
Europa**

### 3.80 Eine Sprache des Herzens – Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Dr. Marshall B. Rosenberg ist eine Sprache des Herzens. Wir erinnern uns, aus dem Herzen heraus zu sprechen, im Bewusstsein, dass unser Gegenüber ein Mensch mit Herz und einer inneren Schönheit ist. GFK ist eine Methode und gleichzeitig eine innere Haltung. Sie bringt uns in tiefere Verbindung mit uns selbst und anderen. Es geht darum, sich in seiner Lebendigkeit zu zeigen und anzunehmen. Urteile, Bewertungen, Schuldzuweisungen sich selbst und anderen gegenüber können gespürt und umgewandelt werden. Ein gutes „Für-sich-Sorgen“ und dadurch ein gutes „Miteinander-Sein“ stellt sich ein.

Katharina Würigler, Jahrgang 1971, Mutter von zwei Kindern, Lehrerin sowie Beauftragte für Gewaltprävention an einer Gemeinschaftsschule, seit 2010 Tanz- und Ausdruckspädagogin nach Core Connexion Transformational Arts®, 2-jährige berufsbegleitende Ausbildung in Gewaltfreier Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

WER? **Katharina Würigler**

WANN? **Sonntag, 12. März 2023**

⌚ **10.00 – 18.00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **40 €**

**vhs**



**Friedensforum  
Volkshochschule**

## SPRACHEN

### 4.03 Intermediate English A 2 / B 1

Dieser Kurs ist für Leute, die ein Mittelstufen-niveau beherrschen, sich aber ihre Englisch-Kenntnissen verbessern möchten. Der Lehrer ist Muttersprachler mit viel Lehrerfahrungen.

WER? **Greg Ballinger**

WANN? **montags, ab 6. März 2023**

🕒 **18.30–20.00 Uhr (15 Abende)**

WO? **Plouguernau-Haus, 1. OG,  
Fichtenstraße 13, OT Neckarhausen**

WIEVIEL? **105 €**

HINWEIS **Lehrbuch wird im Kurs  
bekanntgegeben**

### 4.10 Spanisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen

Die Liebe für eine Sprache öffnet gleichzeitig die Tür, um eine Kultur, Geschichte und eine neue Weltanschauung kennenzulernen. Das gilt umso mehr für Spanisch als eine der größten und vielfältigsten Weltsprachen. Wenn du daran interessiert bist, eine solide Basis für diese Sprache zu erlangen (Hören, Sprechen, Schreiben und Lesen) und dabei viel Spaß bei der Entdeckung neuer kulturspezifischen Eigenschaften zu haben, dann ist dieser Kurs das Richtige für dich. Dieser Kurs richtet sich hauptsächlich an Interessierte, die Vorkenntnisse in Spanisch haben, aber die Grundlagen dieser Sprache noch lernen wollen. Menschen mit alten bzw. unvollständigen Vorkenntnissen können auch von diesem Kurs profitieren. Schnelle, eifrige Lerner, ohne Vorkenntnisse, sollten auch am Kurs teilnehmen können.

Das Niveau liegt zwischen A 1 und A 2.

El libro es el mismo que tienes anotado del semestre anterior.

WER? **Dr. Eduardo Bacquet**

WANN? **mittwochs, ab 1. März 2023**

🕒 **18.00–19.30 Uhr (10 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, rechter Eingang,  
vhs-Raum Zimmer 6**

WIEVIEL? **70 €**

HINWEIS **Arbeitsbuch, Aula International  
A 1 Plus (deutsche Ausgabe), Klett 2020**

### 4.21 Französisch A 1–A 2

Dieser Kurs richtet sich an Personen mit geringer oder keinen Französischkenntnissen.

Neben den Sprachkenntnissen werden Sie auch mehr über die französische und bretonische Kultur erfahren.

Es wird auch eine Gelegenheit sein, die französische Sprache im Hinblick auf die Feierlichkeiten zu unserer Städtepartnerschaft mit Plouguerneau im Sommer 2023 zu erlernen oder wieder zu erlernen!

WER? **Alexia Guillermic**

WANN? **dienstags, ab 28. Februar 2023**

🕒 **19.30–21.00 Uhr (10 Abende)**

WO? **Plouguernau-Haus, 1. OG,  
Fichtenstraße 13, OT Neckarhausen**

WIEVIEL? **70 €**

HINWEIS **Lehrbuch wird im Kurs genannt.  
In Kooperation mit IGP Edingen-Neckar-  
hausen e. V.**



## 4.22 Französischer Diskussionskurs (ab B 2)

Sie haben bereits Französischkenntnisse, aber nicht viel Gelegenheit, die Sprache zu üben? Sie möchten sich mit anderen Teilnehmer\*innen auf Französisch über aktuelle Themen austauschen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie!

Mit Gurwan Blanchet, deutsch-französischer Freiwilliger, haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Menschen in Anwesenheit eines Muttersprachlers auf Französisch auszutauschen.

WER? **Gurwan Blanchet**

WANN? **Donnerstags, ab 2. März 2023**

🕒 **18.30–20.00 Uhr (10 Abende)**

WO? **Plouguernau-Haus, 1. OG,  
Fichtenstraße 13, OT Neckarhausen**

WIEVIEL? **70 €**

**In Kooperation mit IGP Edingen-Neckarhausen e. V.**

## VHS LADENBURG

### 231-48001 **Kroatisch für die Reise Krenimo na odmor! – A 1.1**

Kroatien lockt mit herrlichen Stränden und kristallklarem Wasser.

Einige Redewendungen in der Landessprache helfen, sich im Restaurant, bei Besichtigungen oder in Geschäften zurechtzufinden.

WER? **Fata Softic**

WANN? **freitags, ab 21. April 2023  
(bis 21. Juli 2023)**

🕒 **17.00–18.30 Uhr (12 Nachmittage)**

WO? **vhs, Altes Rathaus, Raum 7**

WIEVIEL? **77 € ab 8 Teilnehmenden (bei  
geringerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)**

BITTE MITBRINGEN **Buch: Krenimo na odmor!**

**ISBN 978-3-19-707243-2**

**SIE HABEN KEINE  
GESCHENKIDEE?  
WIR HABEN DIE LÖSUNG!**

Wie wäre es mit einem Geschenk-Gutschein für einen Kurs der vhs Edingen-Neckarhausen? Verschenken Sie Bildung, Spaß und Kreativität. Bei der Vielfalt unserer Kurse treffen Sie sicher den Geschmack der/des Beschenkten.

Wir bieten u. a. Konzerte, Vorträge, Sprach- und EDV-Kurse, Gesundheits- oder Sportkurse, einen Kochkurs, um sich oder andere zu verwöhnen, Tanz- & Kreativkurse, um „verborgene“ Talente zu entdecken.

Besuchen Sie uns zu unseren Öffnungszeiten oder rufen Sie uns an. Geben Sie den Gutscheinwert sowie den Namen der/des Beschenkten an. Wir buchen den Betrag von Ihrem Bankkonto ab und schicken den Gutschein per Post an Ihre Wunschadresse.

**WIR BERATEN SIE GERNE!**

**IHR VHS-TEAM**



## TANZEN

### 5.01 Tango Workshop für Anfänger\*innen

Entdecken Sie die sinnliche Welt des argentinischen Tangos. Durch das Erlernen nur weniger Schritte ergeben sich Möglichkeiten des eigenen Ausdrucks und der Improvisation im Tanzpaar im Einklang zur Musik.

Sie können im Paar kommen oder auch alleine. Bei Teilnehmer\*innen ohne Tanzpartner\*in versuchen wir nach Möglichkeit, passende Partner\*innen zu finden oder Gasttänzer\*innen zur Verfügung zu stellen.

WER? **Norbert Kotzan**

WANN? **Termin wird noch bekannt gegeben**

🕒 **14.00–18.00 Uhr**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal,  
rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **45 €**

HINWEIS **Bitte bringen Sie, wenn möglich,  
Tanzschuhe bzw. Schuhe mit glatter Sohle  
mit (Parkettboden).**

### 5.20 Flamenco – mehr als nur Tanz

Der Flamenco kommt aus Andalusien, er ist mehr als Tanz und Gesang. Der Flamenco ist eine der wichtigsten musikalischen Ausdrücke der spanischen Folklore und gilt als universelle Kunst. 2010 wurde er zum Immateriellen Kulturerbe der Menschheit erklärt. Der Flamencotanz erfasst den ganzen Körper und Geist. Sie erleben dabei Leidenschaft und Freude der Iberischen Kultur.

WER? **Verónica Cabello**

WANN? **dienstags, ab 28. Februar 2023**

🕒 **18.45–19.45 Uhr (12 Abende)**

WO? **Gymnastikraum der Großsporthalle Edingen**

WIEVIEL? **85 €**

### 5.30 Zumba®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Denn genau darum geht es bei dem Zumba-Programm. In diesem Kurs erwartet Sie eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Millionen Menschen Spaß macht und Gesundheit bringt. Ideal auch für kräftige Leute, denn die Pfunde purzeln automatisch. Bevor die Teilnehmer es bemerken, werden sie fit und gewinnen an Energie. Kein Fitnesskurs ist mit der Zumba-Fitness-Party vergleichbar. Der Einstieg ist einfach, das Training ist effektiv und macht Spaß.

WER? **Henriette Scherb**

WANN? **dienstags, ab 28. Februar 2023**

🕒 **17.45–18.45 Uhr (10 Abende)**

WO? **Pestalozzi Turnhalle Edingen**

WIEVIEL? **50 €**

HINWEIS **Bitte feste Turnschuhe mitbringen**

### 5.40 Modern Dance Kurs

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des Modern Dance basierend auf der Sigurd-Leeder-Technik. Es geht darum, die Dimensionen in den Raum zu übertragen (Choreutik) und das Verhältnis von Kraft-Raum-Zeit-(Eukinetik).

Im Kurs lernen wir eine neue Empfindung für unsere Körperachse zu entwickeln und aus wie wir aus ihr herauskommen. Wir mobilisieren die Gewichtszentren unseres Körpers, wir erkennen sie und fühlen sie bei jeder Bewegung.

WER? **Juan Pablo Corro Campos**

WANN? **mittwochs, ab 1. März 2023**

🕒 **18.00–19.30 Uhr (10 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal,  
rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **80 €**

## ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

### 6.02 „Das fantastische Kinderatelier“

Hier wird gepinselt, gespachtelt und gemalt, spielerisch werden Maltechniken erlernt, um so tolle Sachen wie etwa ein Schloss, dein Lieblingstier oder eine schöne Blumenwiese zu malen. Im Fundus der Ideen gibt es zahlreiche Möglichkeiten. Gemeinsam gehen wir auf eine Entdeckungsreise, tauchen ein in die Welt der Farben und lernen unterwegs, wie man mit ihnen richtig zauberhafte Kunstwerke gestalten kann. Alles, was du mitbringen musst, ist ein Malkittel zum Schutz deiner Kleidung und eine Papiermappe Größe DIN A 3 für deine Bilder – los geht's! Wir benutzen kindgerechte Gouachefarben und experimentieren mit Pastell und Ölkreiden.

WER? **Alice Lorcy**

WANN? **dienstags, ab 14. März 2023**

🕒 **15.30 – 16.30 Uhr (10 Nachmittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum Zimmer 6**

WIEVIEL? **60 € (zzgl. 15 € Materialkosten)**



### 6.03 In Form gebracht! – Arbeiten mit Tonerde für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Erzählte Geschichten werden mit euren Händen zum Leben erweckt. Kreatives Gestalten von Formen und Figuren, die dann als Welt sichtbar und greifbar werden. Lasst eurer Fantasie freien Lauf und die Ideen, die ihr habt Wirklichkeit werden.

WER? **Marina Gerking**

WANN? **freitags, ab 3. März 2023**

🕒 **15.30 – 17.00 Uhr (10 Nachmittage)**

WO? **Freie Waldorfschule Heidelberg, Mittelgewannweg 16, 69123 Heidelberg, Gebäude: Kathedrale, Plastizerraum, EG**

WIEVIEL? **70 € (zzgl. 15 € Materialkosten – direkt bei der Dozentin zu entrichten)**

### 6.20 Rund um unsere Pflanzen

Mit allen Sinnen erleben wir die Fülle der Pflanzenwelt. Wir lernen Wildkräuter kennen, die im Schlosspark wachsen, und beschäftigen uns auch näher mit Küchenkräutern, Heilkräutern, Getreide, Hülsenfrüchten, Samen/Saaten, Obst und Gemüse.

Wir betrachten, verarbeiten, mahlen, malen, basteln, riechen, schmecken, essen und trinken ... und es gibt einen vollwertigen Snack.

WER? **Regine Kalkoffen, Naturpädagogin, Gesundheitsberaterin, Yogalehrerin**

WANN? **Sonntag, 7. Mai 2023**

🕒 **14.00 – 17.00 Uhr (1 Nachmittage)**

WO? **Orangerie, Schlosspark Neckarhausen**

WIEVIEL? **25 € (zzgl. 6 € Lebensmittel – direkt bei der Dozentin zu entrichten)**

### 6.30 Lustiges Osterbacken ab 6 Jahren

In diesem Kurs backen wir gemeinsam mit euch süße, österliche Leckereien und verzieren sie entsprechend. Da wird nicht nur der Osterhase mit seinen Helferlein Augen machen, sondern auch eure Eltern und Geschwister.

Ihr selbst entscheidet, ob ihr die süßen Leckereien im Anschluss verschenkt oder ganz einfach selbst vernascht.

WER? **Christa Pfeiffer**

WANN? **Samstag, 1. April 2023**

🕒 **ab 10.00 Uhr**

WO? **Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen**

WIEVIEL? **20 €**

HINWEIS **Bitte Getränke, Schürze, Behälter/Dose für das Gebackene mitbringen**

### 6.31 Kreativer Kindergeburtstag – Backen mit der vhs

Sie sind noch auf der Suche nach einer abwechslungsreichen Idee für den Geburtstag Ihres Kindes? Dann feiern Sie diesen doch mal mit der vhs, backen mit ihrem Kind zusammen Kuchen oder Muffins – oder bringen eigene Ideen mit.

WER? **Christa Pfeiffer**

WANN? **Termine nach Vereinbarung**

WO? **Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen**

WIEVIEL? **20 €/Kind (max. 10 Kinder)**

DAS NÄCHSTE  
**PROGRAMMHEFT**  
ERSCHEINT  
**IM JANUAR 2023.**

DAS SEMESTER I BEGINNT  
AM 27. FEBRUAR 2023.

## DATENVERARBEITUNG EDV

### 7.01 Bildbearbeitung mit GIMP

Was ist GIMP? GIMP ist ein freies Bildbearbeitungsprogramm für alle gängigen Betriebssysteme. GIMP ist die Abkürzung für GNU Image Manipulation Programm. Unter [www.gimp.org](http://www.gimp.org) kann man das Programm kostenlos herunterladen.

Heutzutage werden alle Bilder in Zeitungen, Zeitschriften und im Internet bearbeitet, bevor sie veröffentlicht werden.

Im Kurs wird die Installation von GIMP besprochen und die Benutzeroberfläche erläutert. In diesem Seminar lernen Sie, Ihre digitalen Bilder auf einfache, aber effektive Art zu optimieren und zu bearbeiten.

Nach einer kurzen Einführung in die Grundlagen der Bildbearbeitung werden wir gemeinsam Plakate erstellen und digitale Fotografien bearbeiten. Wir bestimmen die Größe von Fotos, legen die Auflösung fest, wählen das geeignete Dateiformat, komprimieren Bilder, Ausschnitte herstellen, verbessern die Fotoqualität, intensivieren die Farben, verbessern Kontraste, schärfen Fotos, und erzeugen Collagen. Wir arbeiten mit Auswahlwerkzeugen, Masken und Ebenen sowie mit Mal-, Füll- und Farbwerkzeugen.

GIMP ist ein professionelles und kostenloses Bildbearbeitungsprogramm mit vielen leistungsfähigen Werkzeugen.

WER? **Hermann Ungerer**

WANN? **donnerstags, ab 23. März 2023**

🕒 **16.00–17.30 Uhr (6 Nachmittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum Zimmer 6**

WIEVIEL? **30 €**

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN **EDV- und**

**Windows-Kenntnisse**

HINWEIS **Bitte eigenes Tablet bzw. Laptop mitbringen**

## 7.10 Handy, iPhone? „Wie bediene ich dieses verdammte Ding?“

Im diesen Kurs lernen wir mit unserem neuen Handy/Tablet umzugehen.

Das Mobilgerät ist aus dem täglichen Leben nicht mehr wegzudenken, aber welche Funktionen brauche ich? Im diesen Kurs zeigen wir Ihnen nach einer kurzen Einführung welche Bedienungen im Alltag sinnvoll sind.

WER? **Hermann Ungerer**

WANN? **Termine werden individuell vereinbart**

🕒 **11.00–12.00 Uhr (3 Vormittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Eingang links, Kleiner Sitzungssaal**

WIEVIEL? **15 €**

## 7.20–7.34 Berufliche Weiterbildung mit Xpert Business – Online

Anerkannte Abschlüsse auf IHK-Niveau: Das Kurssystem ist modular aufgebaut und bietet dadurch maximale Flexibilität. Technische Voraussetzungen: stabile Internetverbindung (mind. 2 Mbit/s) – aktueller Browser mit Flash-Plugin – eine Soundausgabe per Kopfhörer oder Lautsprecher- Mikrofon oder Webcam werden nicht benötigt. Sie können schon vor Kursbeginn mit Unterstützung der Xpert-Hotline Ihre Technik testen. Abschlussprüfung: Im Anschluss an jeden Kurs kann die

bundeseinheitliche Zertifikatsprüfung abgelegt werden, die Prüfungsgebühr beträgt 85 €. Den Prüfungstermin können Sie in Absprache mit der vhs selbst festlegen. Kostenfreier Rücktritt: Wenn Sie nach dem ersten Kursabend feststellen, dass Ihnen der Kurs nicht zusagt, können Sie ohne Angabe von Gründen kostenfrei zurücktreten. Weitere Infos zu allen Kursen sowie ein Demo-Webinar finden Sie unter [www.xpert-business-lernetz.de](http://www.xpert-business-lernetz.de)

## 7.20 Finanzbuchführung Grundlagen 1

WANN? **dienstags, ab 7. März 2023**

🕒 **18.30–20.30 Uhr (20 Abende)**

WIEVIEL? **360 € inkl. Lehrmittel**

## 7.21 Finanzbuchführung 2

WANN? **dienstags, ab 7. März 2023**

🕒 **18.30–20.30 Uhr (20 Abende)**

WIEVIEL? **360 € inkl. Lehrmittel**

## 7.22 Bilanzierung

WANN? **dienstags, ab 7. März 2023**

🕒 **18.30–20.30 Uhr (20 Abende)**

WIEVIEL? **360 € inkl. Lehrmittel**

## 7.23 Finanzwirtschaft

WANN? **dienstags, ab 7. März 2023**

🕒 **18.30–20.30 Uhr (20 Abende)**

WIEVIEL? **360 € inkl. Lehrmittel**

## 7.24 Kosten- und Leistungsrechnung

WANN? **dienstags, ab 7. März 2023**

🕒 **18.30–20.30 Uhr (20 Abende)**

WIEVIEL? **360 € inkl. Lehrmittel**

## 7.25 Controlling

WANN? **dienstags, ab 7. März 2023**

🕒 **18.30–20.30 Uhr (20 Abende)**

WIEVIEL? **360 € inkl. Lehrmittel**

## 7.26 Betriebliche Steuerpraxis

WANN? dienstags, ab 7. März 2023

⌚ 18.30–20.30 Uhr (20 Abende)

WIEVIEL? 360 € inkl. Lehrmittel

## 7.27 Lohn und Gehalt 1

WANN? dienstags, ab 7. März 2023

⌚ 18.30–20.30 Uhr (20 Abende)

WIEVIEL? 360 € inkl. Lehrmittel

## 7.28 Lohn und Gehalt 2

WANN? dienstags, ab 7. März 2023

⌚ 18.30–20.30 Uhr (20 Abende)

WIEVIEL? 360 € inkl. Lehrmittel

## 7.29 Personalwirtschaft

WANN? dienstags, ab 7. März 2023

⌚ 18.30–20.30 Uhr (20 Abende)

WIEVIEL? 360 € inkl. Lehrmittel

## 7.30 Einnahmen-Überschuss-Rechnung

WANN? dienstags, ab 7. März 2023

⌚ 18.30–20.30 Uhr (20 Abende)

WIEVIEL? 360 € inkl. Lehrmittel

## 7.31 Finanzbuchführung mit DATEV

WANN? dienstags, ab 21. März 2023

⌚ 18.30–20.30 Uhr (16 Abende)

WIEVIEL? 330 € inkl. Lehrmittel

## 7.32 Lohn und Gehalt DATEV

WANN? dienstags, ab 21. März 2023

⌚ 18.30–20.30 Uhr (16 Abende)

WIEVIEL? 330 € inkl. Lehrmittel

## 7.33 Finanzbuchführung mit Lexware

WANN? dienstags, ab 21. März 2023

⌚ 18.30–20.30 Uhr (16 Abende)

WIEVIEL? 330 € inkl. Lehrmittel

## 7.34 Lohn und Gehalt mit Lexware

WANN? dienstags, ab 21. März 2023

⌚ 18.30–20.30 Uhr (16 Abende)

WIEVIEL? 330 € inkl. Lehrmittel



### XPERT BUSINESS ABSCHLÜSSE | BETRIEBSWIRTSCHAFT

	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter*in (XB)			Manager*in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn & Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- & Lohnbuchhalter/in	Finanz- & Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen & Controlling	Rechnungswesen   Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	•	•							•
Finanzbuchführung (2)	•		•		•		•	•	•
Finanzbuchführung (3) EDV	•				•		•		•
Bilanzierung			•		•		•	•	•
Finanzwirtschaft		•			•		•	•	•
Kosten- und Leistungsrechnung		•			•		•	•	•
Controlling		•						•	•
Betriebliche Steuerpraxis			•					•	•
Lohn und Gehalt (1)				•				•	•
Lohn und Gehalt (2)				•		•	•		•
Lohn und Gehalt (3) EDV				•		•	•		•
Personalwirtschaft						•			•
Einnahmen-Überschuss-Rechnung									
Personale Kompetenzen *	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								•

\* Webinar-Kurs in Vorbereitung

## STUDIENFAHRTEN EXKURSIONEN FÜHRUNGEN

### VHS DOSENHEIM

#### 231-1056 **Exkursion – Rundgang durch das jüdische Heidelberg**

Ein Rundgang durch Heidelberg zu Stationen der Begegnung von jüdischem und nicht-jüdischem Leben durch die Epochen der Stadtgeschichte. Mittelalterliche Gemeinde, Neuzeit, Emanzipation im 19. Jahrhundert, Verfolgungsgeschichte, Neuanfang nach 1945. Eingeschlossen sind der alte jüdische Friedhof im Klingenteich, Gedenkstätten und Orte die Heidelberger Altstadt.

WER? **Norbert Giovannini**

WANN? **Freitag, 24. März 2023**

⊕ **16.00 – 18.15 Uhr (ca. 2 Std./1 Nachmittag)**

WO? **nähere Infos an Ihrer vhs Dossenheim**

WIEVIEL? **10 €**

HINWEIS **Männliche Teilnehmer mögen bitte auf dem Friedhof eine Kopfbedeckung tragen.**

#### 231-0001 **BUGA 23 Mannheim –**

#### **Exkursion**

Die BUGA 23 in Mannheim findet auf über 100 Hektar Fläche im neuen Klima-Park (Spinelli-Park) und im traditionsreichen Luisenpark statt, wobei die Gelände mit einer Seilbahn verbunden sind. „Eingebettet in farbenprächtige Gärten ist die BUGA 23 ein Schaufenster für eine nachhaltige Zukunft. In zahlreichen Beiträgen geht es anschaulich um klimagerechtes Gärtnern, alternative Energieformen, Nahrungsmittelerzeugung der Zukunft, Klimalösungen in Wohnung, Haus und Stadt. Denn die BUGA 23 bietet ihren Gästen eine Vielzahl gärtnerischer Eindrücke und liefert praktische Tipps und Inspirationen für einen nachhaltigen Alltag, der Spaß macht. So bleibt dieser Ausflug noch lange in Erinnerung.“ – so zu finden auf der BUGA-Homepage [www.buga23.de](http://www.buga23.de).

In unserer Führung konzentrieren wir uns auf den Spinelli-Klima-Park, wo einst eine US-Militärkaserne betrieben wurde. Heute wird Altes wiederverwertet. Mit innovativen Ausstellungsbeiträgen auf dem Experimentierfeld werden höchste gartenkünstlerische Inszenierungen gezeigt – ein Erlebnis sondergleichen.

Nach der Führung sind die Teilnehmer\*innen eingeladen, sich auf den zwei Geländen frei zu bewegen. Die Verbindung zum Luisenpark mit der Seilbahn ist jederzeit nutzbar.

WER? **Karin Kral**

WANN? **Freitag, 5. Mai 2023**

⊕ **9.00 – 18.00 Uhr (1 Tag)**

WO? **nähere Infos an Ihrer vhs Dossenheim**

WIEVIEL? **38 €**

HINWEISE **inkl. Eintritt, Seilbahnfahrten, Führung und An- & Abreise mit vrn von Dossenheim. Bitte denken Sie an wetteradäquate Kleidung und Schuhwerk.**

## VHS HEDDESHEIM

### VA20102 Heimische Wildkräuter

Eine Entdeckungsreise rund um den Heddesheimer Badensee

„Gegen jede Krankheit und jedes Leiden ist ein Kraut gewachsen“ – auch wenn dieser Spruch nicht wörtlich zu nehmen ist, haben Kräuter einiges zu bieten.

Bei dieser Exkursion erkunden wir gemeinsam Wiesen und Felder rund um den Heddesheimer See und lernen verschiedene Wildkräuter kennen. Außerdem erfahren Sie, wo diese zu finden sind, wofür sie genutzt werden können und auf was bei Ernte, Lagerung und Verarbeitung zu achten ist. Ein kleines gemeinsames Picknick bietet zudem Gelegenheit für einen spannenden Wissensaustausch.

WER? **Mario Münzer, Nico Schilhabel**

WANN? **Sonntag, 7. Mai 2023**

🕒 **14.30 – 17.30 Uhr**

WO? **Treffpunkt: Eingang der Minigolfbahn Heddesheim**

WIEVIEL? **19 € (zzgl. 3 € für Material & Verpflegung, vor Ort bei der Kursleitung zu zahlen)**

HINWEIS **Bitte tragen Sie festes Schuhwerk, bringen Sie genug zu trinken, Sonnen-/Regenschutz, eine kleine Schere, Gartenhandschuhe und Verpackungsmaterial (am besten alte Zeitungen und Stoffbeutel) für die Kräuter mit. Bei sehr schlechtem Wetter (starker Regen, Sturm etc.) findet die Exkursion nicht statt!**

## VHS LADENBURG

### 231-15000 Ein Abend im Heidelberger Zoo

Der Heidelberger Zoo schließt im April um 19.00 Uhr seine Tore. Wenn dann alle (Tages-) Besucher gegangen sind, haben Sie während unserer exklusiven 90-minütigen Abendführung jenseits der Besucherströme die seltene Gelegenheit eine ganz besondere Atmosphäre zu erleben. Mit etwas Glück lässt sich dann vielleicht auch das ein oder andere dämmerungs- und nachtaktive Tier beobachten, nach dem man tagsüber vergeblich Ausschau hält.

Treffpunkt ist um 19.25 Uhr vor dem Zoo-Eingang, Tiergartenstraße 3, Heidelberg.

WER? **Antje Hoyer**

WANN? **Mittwoch, 24. Mai 2023**

🕒 **19.30 – 21.00 Uhr**

WO? **Treffpunkt: Heidelberger Zoo**

WIEVIEL? **27 € (inkl. Gruppenbetreuung durch zwei Zooranger, Jahreskarten gelten nicht)**

HINWEISE **Nur für Erwachsene und begleitete Jugendliche ab 12 Jahren.**

**Die Teilnahme ist ohne vorherige Anmeldung leider nicht möglich.**



## FREIRAUM KINO

**JUBILÄUM 2023: 1250 JAHRE  
NECKARHAUSEN – BEGEGNUNGEN**

**Worlds Apart – Christopher Papakaliatis,  
GR 2015, 113 min**

Christopher Papakaliatis' Liebesdrama vermischt Privates mit Politischem: Die Macht der Liebe überwindet alle Differenzen. Egal, wie verschieden wir auch sein mögen, wenn wir uns verlieben, sind wir alle gleich. Auf den ersten Blick haben die drei Paare nur die Aussichtslosigkeit ihrer Liebe gemein. Es ist die Liebe von Fremden über Landesgrenzen, Klassen- und Bildungsschichten, eheliche und familiäre Verpflichtungen hinweg.

Nicht umsonst hat Christopher Papakaliatis' Film in seiner griechischen Heimat in den Kinos Anfang 2016 ein Rekordergebnis erzielt und insgesamt mehr als 700.000 Kinobesucher\*innen

verzeichnet. Sein Film geht unter die Haut, packt und ist berührend im besten Sinn des Wortes. Auch deshalb, weil uns vieles darin vertraut vorkommen mag, griechisch ist und gleichzeitig europäisch, aus dem Leben gegriffen und gleichzeitig mit Erzählkunst in eine Form gebracht, die aus drei vermeintlich getrennten Erzählungen eine einzige macht: jene von der Liebe und der Kraft, die sie entfalten kann, über alle Lebensabschnitte und Grenzen hinweg.

WANN? **Freitag, 10. Februar 2023**

🕒 **ab 18.00 Uhr**

WO? **Gemeindehaus St. Michael, Hauptstr. 365,**

**OT Neckarhausen**

WIEVIEL? **Eintritt frei**

**In Kooperation mit der Jugendmusikschule  
Mannheim und der Graf von Oberndorff-Schule**

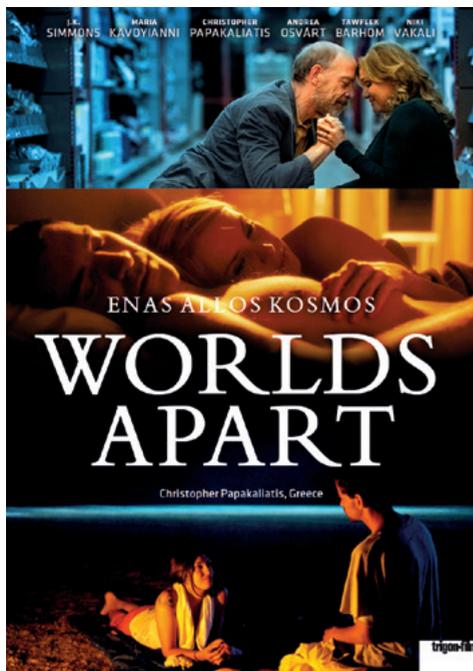
**FREIRAUM  
KINO**  
EDINGEN-NECKARHAUSEN

**JUBILÄUM 2023:  
1250 JAHRE NECKARHAUSEN**

**Fähre Neckarhausen – Vergangenheit  
und Gegenwart – Foto-Präsentation**

Das ehemals selbständige Neckarhausen feiert 2023 ein besonderes Jubiläum – es sind dann 1250 Jahre vergangen seit der ersten Erwähnung im Lorscher Codex. Unser Ortsteil mit der schönen Lage am Neckar verdankt seinen besonderen Reiz dem ehemaligen Schloss der Grafen von Oberndorff mit dem weitläufigen Park sowie der jahrhundertealten Fähre nach Ladenburg.

Sie ist mehr als nur ein bloßer Verkehrsweg über den Neckar, sondern auch Transportmittel und Identitätsstifter zugleich. Die Fähre stellt



seit über 500 Jahren das wohl älteste überlieferte Kulturgut unserer Gemeinde dar. Mit zahlreichen Dokumenten und Fotos erzählt die Präsentation die wechselvolle Geschichte der schwimmenden Brücke und der Fährleute. Im Jahr 2020 verkaufte die Fährgemeinschaft die Fähre zusammen mit dem Fährhaus an die Gemeinde Edingen-Neckarhausen. Der Förderverein Fähre, mit über 250 Mitgliedern, setzt sich für den Erhalt der beiden historischen Denkmäler ein, auch wenn mit dem Bau der neuen Neckarbrücke ein großer Einschnitt droht. Die vorliegende Präsentation will dazu beitragen, den Weiterbetrieb unserer Fähre auch in Zukunft zu gewährleisten.

WER? **Gerhard Hund**

WANN? **Samstag, 13. Mai 2023**

🕒 **18.00 Uhr: Fähr-Hock mit Musik**

🕒 **21.00 Uhr: Foto-Präsentation**

WO? **Fähr-Vorplatz Neckarhausen**

WIEVIEL? **Eintritt frei**

HINWEIS **bei schlechtem Wetter in der**

**Eduard-Schläfer-Halle**

**In Kooperation mit dem Förderverein Fähre**

**Neckarhausen e. V.**

## **JUBILÄUM 2023: 1250 JAHRE NECKARHAUSEN – KULTUR IM FLUSS**

### **Tabu – F. W. Murnau, USA 1931, 86 min**

„Eine außergewöhnliche poetische und stimmungsstarke Mischung aus Spielfilm und ethnografischer Studie, einfühlsam und taktvoll.“ (Lexikon des internationalen Films)

Reri und Matahi leben als junges Paar glücklich auf einer abgeschiedenen Südsee-Insel. Doch ihre Liebe wandelt sich zu einer Tragödie als Reri zur Heiligen Jungfrau der Götter ihres Stammes bestimmt wird. Auch ihre Flucht in die Zivilisation kann die Liebenden nicht vor ihrem tragischen Schicksal schützen ...



Als Regisseur Friedrich Wilhelm Murnau 1929 eine Segelyacht kaufte und damit die polynesischen Südseeinseln ansteuerte, erfüllte er sich damit einen langersehnten Traum. Mit seinem Privatvermögen, ausschließlich mit Laiendarstellern und an Originalschauplätzen gedreht verwirklichte er mit TABU endlich einen Film ganz nach seinen Vorstellungen. Die Premiere am 18. März 1931 in New York erlebte Murnau allerdings nicht mehr. Der Regisseur starb an den Folgen eines Autounfalls eine Woche zuvor.

WER? **Musikalische Livebegleitung Beach Towel**

WANN? **Freitag, 12. Mai 2023**

🕒 **bei ausreichender Dunkelheit**

WO? **Anlegestelle Fähre Neckarhausen,**

**OT Neckarhausen**

WIEVIEL? **Eintritt frei**

HINWEIS **bei schlechtem Wetter in der**

**Eduard-Schläfer-Halle**

**In Kooperation mit dem Förderverein**

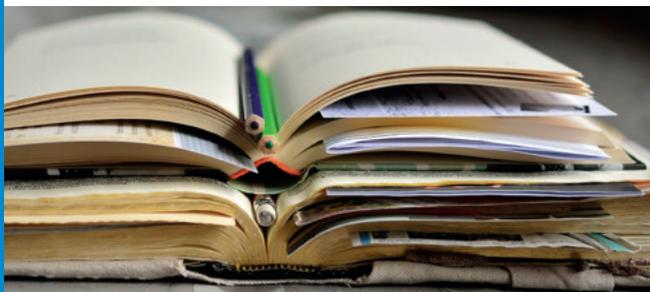
**Fähre Neckhausen e. V., der**

**Jugendmusikschule Mannheim und der**

**Graf von Oberndorff-Schule**



# BÜCHEREIEN



Die **Gemeindebücherei in Edingen** befindet sich in der „Alten Schule“ in der Rathausstraße 12. Ein reichhaltiges Angebot an Belletristik, Sachbüchern, Zeitschriften und Hörbüchern steht für Erwachsene, Jugendliche und Kinder gegen einen geringen Jahresbeitrag zur Ausleihe zur Verfügung.

#### ÖFFNUNGSZEITEN\*

Montag 9.00 bis 12.00 Uhr  
 Dienstag 18.15 bis 19.15 Uhr  
 Mittwoch 9.00 bis 12.00 Uhr  
 Donnerstag 17.15 bis 18.30 Uhr

#### JUGENDBÜCHEREI EDINGEN

#### ÖFFNUNGSZEITEN\*

Dienstag 15.00 bis 18.00 Uhr  
 Donnerstag 15.30 bis 17.00 Uhr

Die Bücherei ist während der Öffnungszeiten unter der Rufnummer 06203 808-231 zu erreichen.

Die **Gemeindebücherei in Neckarhausen** befindet sich im Schloss, linker Flügel, Hauptstraße 389.

#### ÖFFNUNGSZEITEN\*

Montag 17.30 bis 19.30 Uhr  
 Dienstag 9.00 bis 12.00 Uhr  
 Mittwoch 15.00 bis 17.00 Uhr  
 Donnerstag 16.30 bis 18.30 Uhr

Die Bücherei ist während der Öffnungszeiten unter der Rufnummer 06203 808-158 zu erreichen.

#### HINWEIS

\* Der Benutzerausweis gilt nach der Entrichtung der Jahresgebühr für die Büchereien in beiden Ortsteilen. Änderungen der Öffnungszeiten werden im Amtlichen Mitteilungsblatt und/oder durch entsprechenden Aushang in den Büchereien bekannt gemacht.

#### Katholische öffentliche Bücherei St. Bruder Klaus, Edingen

Die katholische öffentliche Bücherei St. Bruder Klaus in Edingen befindet sich in der Kolpingstraße 9 im Pfarrheim der Katholischen Kirche und verfügt über ein umfangreiches Angebot an Literatur für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Zeitschriften, MCs, CDs und Spiele. Die Ausleihe ist kostenlos.

#### ÖFFNUNGSZEITEN:

Donnerstag 16.00 bis 17.30 Uhr  
 Sonntag 10.00 bis 12.00 Uhr

#### Katholische öffentliche Bücherei St. Andreas, Neckarhausen

Die katholische öffentliche Bücherei St. Andreas in Neckarhausen befindet sich im Gemeindezentrum in der Fichtenstraße und umfasst mehr als 5.000 Bücher aus den verschiedenen Bereichen der Literatur. Die Ausleihe ist kostenlos.

#### ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag 16.30 bis 18.00 Uhr  
 Donnerstag 17.30 bis 19.00 Uhr  
 Sonntags eine halbe Stunde nach dem 10.30 Uhr-Gottesdienst

# UNTERRICHTSSTÄTTEN – VOLKSHOCHSCHULEN DER REGION UNTERER NECKAR

## **vhs Badische Bergstraße e. V.**

Luisenstraße 1 · 69469 Weinheim  
Tel.: 06201 9963-0 · Fax: 9963-63  
E-Mail: info@vhs-bb.de  
Internet: vhs-bb.de

## **vhs Buchen e. V.**

Kellereistraße 48 · 74722 Buchen  
Tel.: 06281 557930 · Fax: 5579329  
E-Mail: nfo@vhs-buchen.de  
Internet: vhs-buchen.de

## **vhs Dossenheim**

Lessingstraße 11–13  
69221 Dossenheim  
Tel.: 06221 864555 · Fax: 864556  
E-Mail: vhs@vhs-dossenheim.de  
Internet: vhs-dossenheim.de

## **vhs Eberbach-Neckargemünd e. V.**

Bussemerstraße 2a  
69412 Eberbach  
Tel.: 06271 946210 · Fax: 946219  
E-Mail: info@vhs-eb-ng.de  
Internet: vhs-eb-ng.de

## **vhs Edingen-Neckarhausen**

Hauptstraße 389  
68535 Edingen-Neckarhausen  
Tel.: 06203 808250 · Fax: 808160  
E-Mail: vhs@edingen-  
neckarhausen.de  
Internet: vhs-en.de

## **vhs Heddesheim**

Unterdorfstraße 2  
68542 Heddesheim  
Tel.: 06203 101267 · Fax: 101260  
E-Mail: vhs@heddesheim.de  
Internet: vhs-heddesheim.de

## **vhs Heidelberg e. V.**

Bergheimer Straße 76  
69115 Heidelberg  
Tel.: 06221 911911 · Fax: 165133  
E-Mail: vhs@vhs-hd.de  
Internet: vhs-hd.de

## **vhs Hockenheim e. V.**

Heidelberger Straße 16a  
68766 Hockenheim  
Tel.: 06205 922650 · Fax: 922652  
E-Mail: info@vhs-hockenheim.de  
Internet: vhs-hockenheim.de

## **vhs Ladenburg-Ilvesheim e. V.**

Hauptstraße 39 · 68526 Ladenburg  
Tel.: 06203 923200 · Fax: 180561  
E-Mail: vhs-ladenburg@t-online.de  
Internet: vhs-ladenburg.de

## **vhs Leimen**

Rathausstraße 9 · 69181 Leimen  
Tel.: 06224 704291 · Fax: 704253  
E-Mail: vhs@leimen.de

## **Mannheimer Abendakademie und vhs GmbH**

U 1, 16–19 · 68161 Mannheim  
Tel.: 0621 10760 · Fax: 1076172  
E-Mail: info@abendakademie-  
mannheim.de  
Internet: mannheimer-  
abendakademie.de

## **vhs Mosbach e. V.**

Hauptstraße 96 · 74821 Mosbach  
Tel.: 06261 12077 · Fax: 18226  
E-Mail: info@vhs-mosbach.de  
Internet: vhs-mosbach.de

## **vhs Schriesheim-Wilhelmsfeld**

Schulgasse 1c  
69198 Schriesheim  
Tel.: 06203 692699 · Fax: 692698  
E-Mail: info@vhs-schriesheim.de  
Internet: vhs-schriesheim.de

## **vhs Schwetzingen e. V.**

Mannheimer Straße 29  
68723 Schwetzingen  
Tel.: 06202 20950 · Fax: 209540  
E-Mail: info@vhs-schwetzingen.de  
Internet: vhs-schwetzingen.de

## **vhs Sinsheim e. V.**

Muthstraße 16a  
74889 Sinsheim  
Tel.: 07261 4455 · Fax: 17405  
E-Mail: info@vhs-sinsheim.de  
Internet: vhs-sinsheim.de

## **vhs Südliche Bergstraße e. V.**

Ringstraße 1  
69168 Wiesloch  
Tel.: 06222 92960 · Fax: 4710  
E-Mail: info@vhs-sb.de  
Internet: vhs-sb.de

**vhs** Gemeinsam für mehr Bildung

**Bildungshunger  
und Wissensdurst  
sind keine Dickmacher.**

Lothar Schmidt (\*1922)  
deutscher Volkswirtschaftler, Jurist und Aphoristiker

# AGB – ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

## Status

Die Volkshochschule Edingen-Neckarhausen ist eine öffentliche Einrichtung der Gemeinde Edingen-Neckarhausen und verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke.

Jedermann kann an den Veranstaltungen der vhs teilnehmen. Sofern Teilnahmevoraussetzungen zu erfüllen sind, werden diese im Programmheft vermerkt.

## Anmeldung

Die Anmeldung zu Kursen oder anmeldepflichtigen Veranstaltungen ist vor Kursbeginn persönlich oder telefonisch zu den Öffnungszeiten bei der Geschäftsstelle oder schriftlich vorzunehmen. Anmeldungen werden nicht schriftlich bestätigt. Sie können sich auch unmittelbar bei Kursbeginn anmelden, sofern in der Ausschreibung nichts Gegenteiliges vermerkt ist. Bei begrenzter Teilnehmerzahl wird nach der Reihenfolge der Anmeldungen verfahren. Mit der Anmeldung gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs vom Kursteilnehmer als anerkannt.

## Datenschutzerklärung

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchenhinweis gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Adress-, Kontakt-, Geburts- und Bankdaten kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z. B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung entsprechend unseren AGBs veranlassen.

## Kursgebühren

Die Teilnehmergebühren sind nach der geltenden Geschäftsordnung zu entrichten. Der Kursleiter händigt bei Kursbeginn das Anmeldeformular aus. Das vollständig ausgefüllte Formular – bitte füllen Sie die Einzugsermächtigung korrekt aus – wird vom Kursleiter eingesammelt und der Geschäftsstelle übergeben.

Lehrbücher und Unterrichtsmaterial siehe Angaben beim jeweiligen Kursangebot.

## Gebührenermäßigung

Da die Gebühren bereits knapp kalkuliert sind, können Ermäßigungen nur besonderen Härtefällen auf Antrag gewährt werden. Nach Anmahnung der Teilnahmegebühr sind Ermäßigungen grundsätzlich nicht mehr möglich. Bei den Gebühren für Exkursionen sind Ermäßigungen ausgeschlossen.

Ein verspäteter Kurseintritt eines Teilnehmers vermindert die Kursgebühr nicht.

## Abmeldung von Kursen

Eine telefonische, schriftliche oder persönliche Anmeldung verliert nur dann ihre Gültigkeit, wenn der Teilnehmer sich bei der vhs-Geschäftsstelle persönlich oder schriftlich, vor Kursbeginn auch telefonisch abmeldet. Eine Abmeldung beim Kursleiter ist nicht ausreichend. Bleibt ein angemeldeter Teilnehmer ohne Abmeldung dem Kurs fern, hat er die volle Gebühr zu entrichten.

## Absagen von Kursen

Für die Durchführung einer geplanten Veranstaltung ist zu deren Beginn je nach Kurs eine Teilnehmerzahl von mind. fünf angemeldeten Personen erforderlich. Wird diese Zahl nicht erreicht, so kann die Veranstaltung entweder abgesagt, oder zeitlich verkürzt werden, oder die Gebühr entsprechend angepasst werden. Hierüber entscheidet im Einzelfall die Leitung der vhs. Wird eine Veranstaltung nicht programmgemäß durchgeführt, wird die gesamte Gebühr zurückerstattet. Dies gilt nicht für Gründe, die die vhs nicht zu vertreten hat.

## Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch von der vhs am Ende eines Kurses ausgestellt, wenn mindestens 80% der Kursstunden besucht wurden.

## Hausordnung

Die vhs ist Gast in den Veranstaltungsräumen. Die Einrichtungsgegenstände sind deshalb schonend zu behandeln und die Räume sind sauber und ordentlich zu verlassen. Rauchen ist in den Unterrichtsräumen nicht gestattet. Es gelten die jeweiligen Hausordnungen.

## Haftung

Die vhs kann den Teilnehmern gegenüber keinerlei Haftung (z. B. bei selbstverschuldeten Unfällen, Verlust oder Beschädigung von Kleidern usw.) übernehmen.

# KALENDER FRÜHJAHR/SOMMER 2023

## SCHULFERIEN:

OSTERFERIEN 2023

6.–15. April 2023

PINGSTFERIEN 2023

30. Mai–9. Juni 2023

SOMMERFERIEN 2023

27. Juli–9. September 2023

## FEIERTAGE:

7. APRIL 2023 Karfreitag

10. APRIL 2023 Ostermontag

1. MAI 2023 Tag der Arbeit

18. MAI 2023 Christi Himmelfahrt

29. MAI 2023 Pfingstmontag

8. JUNI 2023 Fronleichnam

FEBRUAR 2023						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5		1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	10	11 12
7	13	14	15	16	17	18 19
8	20	21	22	23	24	25 26
9	27	28				

MÄRZ 2023						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9		1	2	3	4	5
10	6	7	8	9	10	11 12
11	13	14	15	16	17	18 19
12	20	21	22	23	24	25 26
13	27	28	29	30	31	

APRIL 2023						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13					1	2
14	3	4	5	6	7	8 9
15	10	11	12	13	14	15 16
16	17	18	19	20	21	22 23
17	24	25	26	27	28	29 30

MAI 2023						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18	1	2	3	4	5	6 7
19	8	9	10	11	12	13 14
20	15	16	17	18	19	20 21
21	22	23	24	25	26	27 28
22	29	30	31			

JUNI 2023						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22		1	2	3	4	
23	5	6	7	8	9	10 11
24	12	13	14	15	16	17 18
25	19	20	21	22	23	24 25
26	26	27	28	29	30	

JULI 2023						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26					1	2
27	3	4	5	6	7	8 9
28	10	11	12	13	14	15 16
29	17	18	19	20	21	22 23
30	24	25	26	27	29	30
31	31					

## BILDNACHWEIS

S. 6, 14, 15 Hermann Ungerer  
S. 9, 10 Heike Vetter  
S. 16 Michael Huber  
S. 20, 23, 24, 25, 27, 42 Pixabay  
S. 21 Mahmoud Zeynolabedin  
S. 34 Alice Lorcy  
S. 39 Zoo Heidelberg

Alle Bilder sind urheberrechtlich geschützt. Der Nachdruck ohne schriftliche Genehmigung ist – auch in Auszügen – nicht gestattet.

## IMPRESSUM

Programmheft  
der Volkshochschule  
Edingen-Neckarhausen  
Ausgabe Frühjahr/Sommer 2023

### Herausgeber

Gemeinde Edingen-Neckarhausen  
Hauptstraße 60  
68535 Edingen-Neckarhausen

### V. i. S. d. P.

Hermann Ungerer Henríquez

### Layout

Vanessa Buffy

### Druck

M + M Druck GmbH  
Mittelgewannweg 15  
69123 Heidelberg



Alle CO<sub>2</sub>e-Emissionen, die bei der Umsetzung dieses Programmhefts entstanden sind, wurden erfasst und durch das anerkannte Klimaschutzprojekt *Deutschland plus Schwarzwald* ausgeglichen.

# ANMELDUNG BEI DER VHS EDINGEN-NECKARHAUSEN

## Wie melde ich mich an?

Für die Anmeldung zu einem Kurs der vhs verwenden Sie einfach das im Programmheft abgedruckte Anmeldeformular. Für jeden Kurs ist je eine Anmeldung erforderlich.

Ihre Anmeldung sollte vor Beginn eines Semesters oder eines Kurses in der Geschäftsstelle vorliegen, spätestens nach der ersten Unterrichtsstunde. Bei Absage eines Kurses werden Sie von uns benachrichtigt.

Die Anmeldungen für Kurse der Nachbar-Volkshochschulen werden an diese weitergeleitet.

## Wie bezahle ich?

Auf dem Anmeldeformular geben Sie bitte ihre Bankdaten an, die Kursgebühr wird dann von der Gemeindekasse per Lastschrift während des Semesters bzw. Kurses eingezogen. Überweisungen und Bareinzahlungen sind nicht möglich.

## Erhalte ich eine Auftragsbestätigung?

Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung werden von der Geschäftsstelle keine Auftragsbestätigungen ausgestellt. Ihr Einzahlungsbeleg bzw. Ihr Kontoauszug gilt als Zahlungsbeleg/Quittung.

## Wo melde ich mich an?

Wenn Sie die Hinweise und Teilnahmebedingungen im vhs-Programmheft gelesen haben und damit einverstanden sind, können Sie Ihre Anmeldung:

- persönlich in der Geschäftsstelle abgeben oder in den Briefkasten an einem der Rathäuser einwerfen: im Rathaus – Hauptstraße 60, OT Edingen, Schloss Neckarhausen – Hauptstraße 389, OT Neckarhausen.
- per Post oder Fax (06203 808226) an die Gemeindeverwaltung oder die Volkshochschule senden.

vhs  Gemeinsam  
für mehr Bildung

Sei du selbst,  
denn alle anderen  
gibt es schon.

Oscar Wilde (1854-1900)  
irischer Schriftsteller

# ANMELDEFORMULAR



## Kursanmeldung

Name, Vorname: .....

Straße / Hausnr.: .....

PLZ/Ort: .....

Telefonnr.: .....

E-Mail-Adresse: .....

Kursnummer:	Kurstitel:	Gebühr:
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die gesondert aufgeführten Datenschutzbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und melde mich hiermit verbindlich zu den oben genannten Kursen an.

.....

DATUM

UNTERSCHRIFT

## Lastschriftmandat (kann jederzeit widerrufen werden)

Ich ermächtige die Gemeindeverwaltung Edingen-Neckarhausen widerruflich, für alle von ihr durchgeführten Kurse und Veranstaltungen, zu denen ich mich anmelde, Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Gemeindeverwaltung Edingen-Neckarhausen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name / Sitz der Bank: .....

IBAN:   D  E   .....

BIC: .....

Name, Vorname Kontoinhaber\*in (falls abweichend): .....

.....

DATUM

UNTERSCHRIFT DER KONTOINHABERIN / DES KONTOINHABERS



# NOTIZEN



A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.

# NOTIZEN



A series of horizontal dotted lines for taking notes.

