

vhs

VOLKSHOCHSCHULE
EDINGEN-NECKARHAUSEN

Programmheft
Frühjahr/Sommer 2024



**FREIRAUM
KINO**
EDINGEN-NECKARHAUSEN

EDINGEN-NECKARHAUSEN
eine europäische Gemeinde

Ulrich Fath
Forum
im Schloss



**Hermann
Ungerer
Henríquez**
Leitung



**Wolfgang
Grosch**
Konzerte
im Schloss



Erika Tieg
Musiksalon
für junge
Talente



**Christa Speidel
& Liane Weber**
Frauenkulturkreis



**Christine
Hapke**
Sekretariat



KOMMUNALE VOLKSHOCHSCHULE EDINGEN-NECKARHAUSEN

Leitung Hermann Ungerer Henríquez

Geschäftsstelle Rathaus Schloss Neckarhausen
Hauptstraße 389 · Zimmer 1
68535 Edingen-Neckarhausen

Sekretariat Christine Hapke

Anmeldung und Telefon 06203 808-250

Information Fax: 06203 808-226

E-Mail vhs@edingen-neckarhausen.de

Internet vhs-en.de

Facebook vhs Edingen-Neckarhausen

Öffnungszeiten

Dienstag 10.00–12.00 Uhr

Donnerstag 14.00–18.00 Uhr

In den Ferien ist das Sekretariat
nicht immer besetzt.

Unterrichtsfreie Tage

Während der Ferien und der Feiertage
finden keine Unterrichtsveranstaltungen
der vhs statt, siehe Ferienkalender.

**DAS NÄCHSTE PROGRAMMHEFT ERSCHEINT IM AUGUST 2024.
DAS SEMESTER II BEGINNT AM 16. SEPTEMBER 2024.**

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

„Was, wenn die Art und Weise, wie wir auf die Krise reagieren, Teil der Krise ist?“ Dr. Bayo Akomolafe

als Ihr vhs-Leiter heiße ich Sie herzlich willkommen zum Frühjahr-Sommer-Semester 2024 und lade Sie ein, unsere vhs und ihr abwechslungsreiches Programm kennenzulernen.

In diesen herausfordernden Zeiten erleben wir vielfältige Spannungen, Krisen und gesellschaftlichen Transformationen. Einige spüren wir unmittelbar und sie bewegen uns, andere überfordern uns und wir wenden uns von ihnen ab.

Wir möchten mit unseren Veranstaltungsreihen Räume für gegenseitige Inspiration schaffen, in denen wir uns miteinander verbinden und gegenseitig stärken. Mit diesem Fundament und den richtigen Fragestellungen können wir gemeinsam Lösungen für aktuelle gesellschaftliche und wirtschaftliche Herausforderungen entwickeln.

Wenn wir unsere Geschichte kennen, können wir heutige Krisen und die Handlungen, die sich daraus ergeben, besser verstehen. Verstehen ist der erste Schritt vor gesellschaftlichem Handeln.

Mit der Veranstaltungsreihe Starke Frauen verändern die Welt in Kooperation mit dem U-Lab Heidelberg teilen Akteurinnen aus verschiedenen gesellschaftsrelevanten Bereichen wie politische Teilhabe, Naturschutz, Kultur, Emotionale Kompetenz, Wandel gestalten und Frauenrechte ihre Erfahrungen. Am 19. April haben wir zu dem Thema Politische Teilhabe Theresia Bauer MdL zu einem Impulsinterview mit Workshop eingeladen.

Innerhalb der Veranstaltungsreihe Der Krieg in uns zeigen wir zwei Filme zum Thema Antisemitismus. In der Veranstaltungsreihe Unsere Gemeinde in Vergangenheit und Gegenwart

bieten wir einen Vortrag von Dr. Dirk Hecht an: Der Diplomat Alfred Graf von Oberndorff: Ein Edinger schreibt Weltgeschichte.

Im Bereich Sprachen haben wir ab diesem Semester zwei Italienisch-Kurse im Angebot. Seit letztem Semester laufen zwei neue Kurse im Bereich Gesundheit sehr erfolgreich: Yoga auf dem Stuhl für Senior*innen und Yoga für Teilnehmende mit Demenz. Unsere Kooperationen mit Vereinen gedeihen weiter. In diesem Semester arbeiten wir mit dem Turnverein 1890 Edingen e. V. zusammen und gestalten gemeinsam einen Salsa-Kurs.

Ein herzliches Dankeschön gilt unseren Dozent*innen und Referent*innen, die es ermöglichen, ein ausgewogenes und interessantes Programm anzubieten.

Durch die Zusammenarbeit mit unseren Nachbarvolkshochschulen konnten wir uns nach dem anerkannten Qualitätsmanagementverfahren (ZBQ) wieder erfolgreich zertifizieren.

Das Semesterangebot finden Sie auf unserer Homepage vhs-en.de.

Zusätzliche Veranstaltungshinweise finden Sie auch auf unserer Facebook-Seite „Vhs Edingen-Neckarhausen“.

Das gesamte vhs-Team freut sich darauf, Sie in unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen und gemeinsam mit Ihnen Wissen zu teilen, Perspektiven zu erweitern und neue Horizonte zu entdecken.

Herzlichst



Hermann Ungerer Henríquez

Leiter der Volkshochschule Edingen-Neckarhausen



vhs
VOLKSHOCHSCHULE
EDINGEN-NECKARHAUSEN

Serenade im Schlosspark

Stamitz-Orchester

Mannheim

Leitung:
Jan-Paul Reinke



WANN? Samstag, 29. Juni 2024 Einlass 19:30 Uhr / Beginn: 20:30 Uhr

WO? Schloss Neckarhausen, Terrasse, Hauptstr. 389

WIEVIEL? Eintritt: 20 € / Schüler & Studenten: 10 €

VVK: vhs Edingen-Neckarhausen / Tel.-Nr.: 06203-808250

Bei schlechtem Wetter findet das Konzert in der Eduard-Schläfer-Halle statt

EDINGEN **NECKARHAUSEN**
eine europäische Gemeinde

INHALTSVERZEICHNIS

Anprechpartner	2
Informationen	2
Vorwort	3
KONZERTE · THEATER · VORTRÄGE	6
KÜNSTLERISCHES & HANDWERKLICHES GESTALTEN · KREATIVWERKSTATT	16
MUSIK FÜR ERWACHSENE	19
GESUNDHEIT & FITNESS	20
SPRACHEN	30
TANZEN	32
ANGEBOTE FÜR KINDER & JUGENDLICHE	33
DATENVERARBEITUNG · EDV	35
STUDIENFAHRTEN · EXKURSIONEN · FÜHRUNGEN	37
FREIRAUM KINO	38
 Büchereien	 40
Unterrichtsstätten – Volkshochschulen der Region Unterer Neckar	41
AGB – Allgemeine Geschäftsbedingungen	42
Kalender Frühjahr/Sommer 2024	43
Danksagung/Bildnachweis/Impressum	44
Anmeldung bei der vhs Edingen-Neckarhausen ...	45
Anmeldeformular	46

KONZERTE IM SCHLOSS

Der große Saal im Oberndorff'schen Schloss von Neckarhausen bietet seit 36 Jahren einen willkommenen Rahmen für die traditionellen Konzerte der Volkshochschule, die unter dem Namen *Konzerte im Schloss* reges Interesse finden. Die Künstler*innen schätzen den Saal wegen seiner einzigartigen Akustik und die Zuhörenden erfreuen sich am festlichen Glanz.

1.01 Cinnamon Moon

Das Bremer Duo „Cinnamon Moon“ präsentiert Lieder von Henry Purcell über Franz Schubert bis Tom Waits.

Mit vielfältigen Spieltechniken erzeugen Larissa Raumann (Gesang & Kontrabass) und Jens Baumgart (Gitarre) intime Klänge bis kraftvolle Sounds und lassen bekannte Songs in neuer Weise erklingen.

Über groovige Rhythmen, feine Jazzakkorde, klassische Kontrapunktlinien und über-raschende Wendungen nehmen sie das Publikum mit auf eine spannende Klangreise durch die Klassik sowie Pop-, Swing- und Weltmusik.

Larissa Raumann ist Kontrabassistin, Sängerin und Performerin. Sie spielt klassische Musik, Tango, performt Solo („Die mit dem Bass tanzt“) oder mit einer Vertikaltuchartistin im Duo. In ihren Darbietungen möchte Sie unterhalten und zum Träumen anregen - mit sensibler Poetik und Humor.

Jens Baumgart spielt akustische und elektrische Gitarre. Seine Begleitungen und Soli gestaltet er facettenreich und verwebt dabei gekonnt Melodie und Basslinien mit Akkorden.

WANN? **Sonntag, 5. Mai 2024**

🕒 **ab 17.00 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **15 €**



1.02 Die SRH-Bigband **Swings Really Hot!**

Die SRH-Bigband wurde 2002 von Rainer Maertens – dem aktuellen Bandleader – sowie musikinteressierten Mitarbeiter*innen des SRH-Konzerns in Heidelberg gegründet.

In der SRH-Bigband musizieren jazzbegeisterte Mitarbeiter*innen aus allen Sparten der SRH, semiprofessionelle Musiker*innen, wie auch Jazzprofis und Musikstudierende.

Die in der Vergangenheit schon weit gereiste Band – mit Auftritten im Rahmen von Jazzfestivals, Open Air, in Clubs, aber auch auf Stadtfesten, Betriebsfeiern und Bällen – war schon in ganz Deutschland musikalisch unterwegs, aber auch in Frankreich, Spanien, Tschechien, Ungarn und den USA.

Sie repräsentiert den großorchestralen Jazz in der klassischen Besetzung mit 5 Saxofonen, 4 Posaunen, 5 Trompeten, einem Rhythmusatz bestehend aus Piano, Bass, Drums, Perkussion sowie Sängerin und Sänger.

Regelmäßige Proben und Workshops, geleitet von namhaften Jazzmusiker*innen, sind ein Garant dafür, dass sich die Band mittlerweile auf sehr hohem musikalischem Level bewegt.

Jedes Jahr entwickeln wir in der SRH-Bigband ein neues Programm aus Swing, Funk, Latin, Fusion und Soul und gehen dabei über musikalisches Schubladendenken hinaus, ohne Berührungssängste für Neues.

WANN? **Freitag, 17. Mai 2024**

🕒 **ab 19.00 Uhr**

WO? **Schlossterrasse, Schloss Neckarhausen**

WIEVIEL? **15 €**



1.03 **Serenade im Schlosshof – mit dem Stamitz-Orchester Mannheim**

Das Stamitz-Orchester Mannheim zählt zu den facettenreichsten Klangkörpern der Metropolregion Rhein-Neckar. Rund 90 Amateurmusiker*innen unterschiedlichster Berufs- und Altersgruppen treffen sich mit einem gemeinsamen Ziel: Spaß an der Musik zu haben! Durch das leidenschaftliche Engagement der Mitspieler, die Begeisterung für Musik und nicht zuletzt die professionelle Leitung des Orchesters entstehen immer wieder unvergessliche musikalische Momente. Die starke nominelle Besetzung ermöglicht sinfonische Klangfülle im allerbesten Sinn. So ausgestattet lässt sich ein ebenso abwechslungsreiches wie anspruchsvolles Programm realisieren, das von Opern-Galas, Chorkonzerten, Uraufführungen moderner Musik, dem klassisch-romantischen Repertoire eines großen Sinfonieorchesters bis

hin zu Solokonzerten mit bekannten Virtuos*innen unserer Zeit und Nachwuchskünstler*innen immer wieder etwas Neues bieten kann. Lassen Sie sich von unserer Leidenschaft für Musik anstecken!

WANN? **Samstag, 29. Juni 2024**

🕒 **ab 19.30 Uhr**

WO? **Schlosshof, Schloss Neckarhausen**

WIEVIEL? **20 €**

HINWEIS **Bei schlechtem Wetter findet das Konzert in der Eduard-Schläfer-Halle statt.**

MUSIKSALON FÜR „JUNGE TALENTE“

Im Musiksalon für junge Talente konzertieren hochbegabte junge Preisträger*innen mit Interpretationen klassischer Musik.

Die Konzertreihe stellt dem Publikum vielversprechende Künstler*innen vor und bietet ihnen Auftrittsmöglichkeiten. Zudem werden Meisterklassen angeboten, in denen die Nachwuchskünstler*innen neue Impulse erhalten.

1.04 Studentinnen der Musikhochschule Mannheim, Prof. Meister

Zwei Studentinnen der Masterclass von Ok-hi Lee und Prof. Rudolf Meister an der Musikhochschule Mannheim gestalten das Konzert:

Kina Sato, Osaka (Japan), absolvierte 2022 das Bachelor-Studium in Kyoto und studiert seither im Masterstudiengang bei Prof. Rudolf Meister in Mannheim. Sie gewann den 3. Preis beim Takarazuka Vega Wettbewerb und den 5. Preis beim Japanischen Musikwettbewerb.

Sanghee Kim begann im Alter von 5 Jahren mit dem Klavierspiel in Korea. Kurz darauf nahm sie ein Vorstudium am Royal Conservatory of Music in Seoul auf. Bereits in dieser Zeit gewann sie 1. Preise bei Wettbewerben in Seoul, Anyang, Gwacheon und Suwon. Es folgten zahlreiche Engagements für Klavierabende und solistische Auftritte.

WANN? **Sonntag, 17. März 2024**

🕒 **ab 17.00 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **Eintritt frei – oder einen Beitrag, der Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung der Künstlerinnen honoriert**

HINWEIS **Keine Anmeldung nötig.**

1.05 Meisterkonzert mit Gülsin Onay

Ahmed Adnan Saygun, Mithat Fenmen, Pierre Sancan, Monique Haas, Nadia Boulanger – nur um ein paar Namen besonderer Persönlichkeiten zu nennen, bei denen Gülsin Onay studiert hat.

Ihre wahrhaft internationale Karriere erstreckte sich über 80 Länder auf allen Kontinenten, von Venezuela bis Japan. Sie konzertierte in den wichtigsten Musikzentren der Welt, wie etwa im Amsterdamer Concertgebouw, der Berliner Philharmonie, dem Wiener Konzerthaus, der Queen Elizabeth Hall und der Wigmore Hall in London, dem Salle Gaveau in Paris, der National Gallery of Art in Washington D. C. und dem New Yorker Miller Theater.

Wir freuen uns, dass sie im April wieder den Weg nach Neckarhausen findet und dort im Schloss zum zweiten Mal auftritt.

WANN? **Sonntag, 21. April 2024**

🕒 **ab 18.00 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **Eintritt frei – oder einen Beitrag, der Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung der Künstlerin honoriert**

HINWEIS **Keine Anmeldung nötig.**

1.05 Themen Konzert mit Frau Prof. Sontraud Speidel

Sontraud Speidel ist Professorin für Klavier an der Hochschule für Musik Karlsruhe, Gastprofessorin an zahlreichen Universitäten und Musikhochschulen in Europa, Amerika und Asien und regelmäßig Jurymitglied bei nationalen und internationalen Wettbewerben. Sie leitet als 1. Vorsitzende das PIANO-PODIUM Karlsruhe e. V., eine Vereinigung von 800 Mitgliedern, die junge Pianist*innen fördert – eine

hervorragende Pädagogin, die in der Konzertreihe „Musiksalon für junge Talente“ in diesem Jahr wieder junge Pianist*innen zu einem besonderen Thema vorbereitet.

WANN? Sonntag, 16. Juni 2024

🕒 ab 18.00 Uhr

WO? Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG

WIEVIEL? Eintritt frei – oder einen Beitrag, der Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung der Künstler*innen honoriert

HINWEIS Keine Anmeldung nötig.

zusammen
vhs für alle



Starke Frauen verändern die Welt
Workshop-Reihe auf Basis der Theorie U

Emotionale Kompetenz in Krisenzeiten

WER? Ramona Hülsmann
WANN? Freitag, 28. Juni 2024, 18.00 Uhr
WO? Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen
WIEVIEL? Pay what you can

in Kooperation mit dem U-Lab Heidelberg

EDINGEN · NECKARHAUSEN
eine langjährige Partnerschaft

WANDEL GESTALTEN

1.10 **Starke Frauen verändern die Welt – Workshop-Reihe auf Basis der Theorie U**

Im Rahmen dieser neuen Workshop-Reihe wollen wir zusammen mit Akteurinnen aus unterschiedlichen gesellschaftsrelevanten Bereichen und mithilfe der Theorie U einen Raum für gegenseitige Inspiration, den Austausch von Ideen und das Entwickeln von zukünftigen Möglichkeiten schaffen.

Damit verfolgen wir zwei Ziele. Zum einen hoffen wir, den Workshop-Teilnehmenden Ideen für nachhaltiges Handeln im Alltag zu vermitteln. Zum anderen geht es darum, Handlungsmöglichkeiten für nachhaltiges Leben und Arbeiten zu erkunden, die im Idealfall am Ende der Workshop-Reihe in ein konkretes nachhaltiges Projekt vor Ort fließen.

Dazu möchten wir uns bei insgesamt sechs Veranstaltungen in 2023 und 2024 von je einer Vertreterin, Akteurin oder Initiatorin aus den Bereichen Politische Teilhabe, Naturschutz, Kultur, Emotionale Kompetenz, Wandel gestalten und Frauenrechte inspirieren lassen, um zu erfahren, wie nachhaltige Projekte erfolgreich umgesetzt werden können, und welche Herausforderungen dabei zu bewältigen sind.

Die Akteurinnen kommen aus unserer Gemeinde, Region, von Land, Bund und der Europäischen Union sowie von einem außereuropäischen Land. Die Impulsgeberinnen sind in unterschiedlichen gesellschaftsrelevanten Themenbereichen aktiv, von lokal bis international. Damit holen wir uns vielfältige Perspektiven ein.

Der Ablauf der Veranstaltungsreihe umfasst sechs Abende zu je 2,5 bis 3 Stunden im Großen Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen. Jeder Workshop beginnt mit einem kurzen Impuls-

Interview mit einer der eingeladenen Frauen (Online oder in Präsenz). Im Anschluss daran wollen im Rahmen des Workshops eine aktuelle Fragestellung oder Herausforderung zu dem aktuellen Thema mithilfe der Methoden der Theorie U von den Workshop-Teilnehmenden bearbeiten zu lassen. Die Interviews dauern ca. 30 Minuten und werden in Präsenz oder online stattfinden.

WANN?

Freitag, 2. Februar 2024 ⌚ **ab 18 Uhr**
Workshop zum Thema *Kultur ist Vielfalt* mit Ingrid Wolschin (ehemalige Leiterin des Heidelberger Kulturhauses Karlstorbahnhof

Freitag, 19. April 2024 ⌚ **ab 18 Uhr**
Workshop zum Thema *Politische Teilhabe* mit der Impulsgeberin auf Landesebene Theresia Bauer MdL

Freitag, 28. Juni 2024 ⌚ **ab 18 Uhr**
Workshop zum Thema *Emotionale Kompetenz in Krisenzeiten* mit Ramona Hülsmann (Team Vivian Dittmar)

WER? **U-Lab Heidelberg: Nicole Ungerer**
Henríquez – Systemischer Coach

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG, OT Neckarhausen**

WIEVIEL? **Einen Beitrag, der Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung der Referentin honoriert.**

HINWEIS **Bitte melden Sie sich für den jeweiligen Workshop an, damit wir besser planen können.**

VHS SCHRIESHEIM

1V5501 **Planung, Anlage und Gestaltung eines Staudenbeets**

Ob als Alternative zur von der Sommertrockenheit verbrannten Rasenfläche, als blütenreicher Aspekt im Bestandsgarten oder als neuer Blickfang vor dem Haus: Stauden bieten eine Vielfalt an ungeahnten Gestaltungsmöglichkeiten.

Dabei nimmt Sie ein junger Staudenmeister an die Hand, damit auch Sie ein ganzjährig attraktives, pflegeleichtes und insektenfreundliches Staudenbeet in Ihrem Garten entstehen lassen können. Der Kurs beginnt mit einem Theorieteil und im anschließenden Praxisteil haben Sie die Möglichkeit, das Gelernte auf das Beet zu bringen und so erste Erfahrungen bei der Anlage eines Staudenbeets zu sammeln.

WER? **Leonhard Langer, Staudenmeister**

Theoretischer Teil:

WANN? **Freitag, 3. Mai 2024**

⌚ **18.00–20.00 Uhr**

WO? **vhs-Haus Schriesheim, Vortragssaal**

Praktischer Teil:

WANN? **Samstag, 4. Mai 2024**

⌚ **10.00–14.00 Uhr**

WO? **Obst- und Gartenbauverein Dossenheim**

WIEVIEL? **36 €**

HINWEIS **Bitte der Witterung angepasste (Arbeits-)Kleidung, eine kleine Pflanzschaufel zum Setzen der Stauden, Arbeitshandschuhe sowie gegebenenfalls eine Unterlage zum Hinknien (Kniekissen) mitbringen.**

1.12 Gips – ein Mineral

des täglichen Lebens.

Entstehung – Verwendung – Ökologie

Das Mineral Gips findet in vielen Bereichen unseres täglichen Lebens Verwendung und entsteht sowohl natürlich als auch synthetisch. Gips wird durch verschiedene Bearbeitungsschritte, wie Brennen, Mahlen und Konfigurieren, verwendungsfähig gemacht.

Gips begegnet uns in verschiedenen Erscheinungsformen, wie etwa als Kalziumsulfat oder Anhydrit. Oft merken wir gar nicht, dass wir mit Gipsprodukten in Berührung kommen. Die Verwendung von Gips hat eine lange Geschichte und reicht bis in die Antike zurück.

Ein wichtiger Aspekt ist die Nachhaltigkeit von Gips. Es gibt Bemühungen, Gipsprodukte zu recyceln und Gipsabbaugebiete zu rekultivieren und renaturieren, um die Auswirkungen auf die Umwelt zu minimieren. Auch die Verfügbarkeit des Rohstoffs ist ein Thema, da der Bedarf an Gipsprodukten stetig steigt.

Insgesamt ist Gips ein vielseitig einsetzbares Mineral, das in vielen Bereichen des täglichen Lebens Verwendung findet. Es ist wichtig, die ökologischen Aspekte bei der Gewinnung und Verwendung von Gipsprodukten zu berücksichtigen, um eine nachhaltige Nutzung sicherzustellen.

WER? **Richard Janson**

WANN? **Donnerstag, 18. April 2024**

🕒 **ab 19.00 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **Einen Beitrag, der Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung des Referenten honoriert.**

HINWEIS **Keine Anmeldung nötig.**

In Kooperation mit der Gemeindesozialarbeit

DER KRIEG IN UNS

Mit der Veranstaltungsreihe „Der Krieg in uns“ möchten wir das, was uns bewegt, mit unterschiedlichen Veranstaltungen und Methoden erfahrbar machen. Wir wollen Kulturräume schaffen, in welchen wir Neues erfahren, uns auch schwierigen Fragen stellen, einander zuhören, voneinander lernen, gemeinsam Lösungsmöglichkeiten erkunden und uns vor allem als Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen begegnen.

1.13 Demenz – wenn mir das eigene Ich durch den eigenen Körper genommen wird

Mit einer Demenz leben in Deutschland aktuell rund 1,6 Millionen Menschen. Sie ist eine der häufigsten psychischen Erkrankungen im Alter. Es gibt viele verschiedene Erscheinungsformen von Demenz. Alle Demenzformen haben eines gemeinsam: Die Leistungsfähigkeit des Gehirns verschlechtert sich.

Wir laden Sie zu diesem Vortrag ein, um mehr über diese Alterskrankheit zu erfahren.

WER? **Andrea Germann, Demenzforscherin, Elder Mediatorin und Grenzsituation Coach**

WANN? **Donnerstag, 7. März 2024**

🕒 **ab 19.00 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **Einen Beitrag, der Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung der Referentin honoriert.**

HINWEIS **Keine Anmeldung nötig.**

In Kooperation mit der Gemeindesozialarbeit

EDINGEN-NECKARHAUSEN IN VERGANGENHEIT UND GEGENWART

1.14 **Der Diplomat Alfred Graf von Oberndorff: Ein Edinger schreibt Weltgeschichte**

Alfred Graf von Oberndorff wurde 1870 im Schösschen in Edingen geboren. Er avancierte vor und während des Ersten Weltkrieges zu einem Spitzendiplomaten. Er war u.a. Botschafter in Oslo und Sofia, sowie nach dem Krieg in Warschau. Er war Vertreter des Auswärtigen Amtes bei den Waffenstillstandverhandlungen 1918 in Compiègne und Mitunterzeichner des Waffenstillstandes.

Nach seinem Ruhestand 1921 widmete er sich der deutsch-französischen Aussöhnung. Als „Novemberverbrecher“ entzog er sich den Nationalsozialisten, indem er erst ins Saarland und dann nach Luxemburg auswanderte. 1956 zog es ihn wieder nach Heidelberg, wo er 1963 starb. Er liegt auf dem Friedhof in Neckarhausen begraben.

WER? **Dr. Dirk Hecht**

WANN? **Donnerstag, 14. März 2024**

🕒 **ab 19.00 Uhr**

WO? **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL? **Einen Beitrag, die Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung des Referenten honoriert.**

1.15 **Tour de Flur – in der Geschichte retour**

Unter diesem Motto steht eine Fahrrad-Exkursion durch unsere Edingen-Neckarhäuser Gemarkung, zu der „Nachwächter“ Stips Kraus-Vierling einlädt. Gemütlich strampelnd soll es zu flur- und ortsgeschichtlich aufschlussreichen Punkten gehen, sollen vor Ort historisch interessante Themen oder Fragestellungen behandelt werden. Etwa die enorm aufwendige, aber nie fertig gewordene Traitteursche Trinkwasserleitung vom Ende des 18. Jahrhunderts, die Mannheim mit Wasser aus Rohrbacher Bergbrunnen versorgen sollte. In Neckarhausen bzw. im angrenzenden Ilvesheimer Wörthfeld verdient der noch toll zu erkennende Verlauf des früheren Neckarbogens am (viel jüngeren) Aserdamm durch den aktuellen Trassenbau der Brückenzufahrt (L 597 neu) besondere Beachtung. War dies doch der Flusslauf während der Römerzeit und wohl noch zwei, drei Jahrhunderte nach der Gründung unserer Orte Edingen und Neckarhausen sowie Seckenheims und Ilvesheims. Das sind nur einige der interessantesten Stellen, die wir auf unserer „Tour de Flur“ anfahren möchten. Noch vieles mehr wird unterwegs zu sehen, anzusprechen oder zu erfragen sein.

WER? **Stips Kraus-Vierling**

WANN? **Sonntag, 5. Mai 2024**

🕒 **ab 14.00 Uhr**

WO? **Bürgermeister-Reinle-Platz**

WIEVIEL? **Einen Beitrag, der Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht und gleichzeitig respektvoll die Leistung des Referenten honoriert.**

Starke Frauen verändern die Welt

Workshop-Reihe auf Basis der Theorie U

Politische Teilhabe



WER? Theresia Bauer

WANN? Freitag, 19. April 2024, 18.00 Uhr

WO? Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen

WIEVIEL? Pay what you can

in Kooperation mit dem U-Lab Heidelberg

EDINGEN **NECKARHAUSEN**
eine europäische Gemeinde

FORUM IM SCHLOSS

1.20 Vortragsreihe

Das Programm des Forums beinhaltet Vorträge aus den Bereichen Geschichte, Politik, Länderkunde, Soziologie, Psychologie, Literatur, Musik und Bildende Kunst.

13. Feb. 2024 **NATO**
REFERENT Robby Geier
20. Feb. 2024 **Guadeloupe – Ein Stück Frankreich in der Karibik**
REFERENT Dieter Maupai
27. Feb. 2024 **Frauen bereisen den Orient**
REFERENTIN Dr. Gabriele Berrer-Wallbrech
5. März 2024 **Ich denke, Ich lerne, Ich vergesse**
REFERENT Kurt Seilheimer
12. März 2024 **Der Literatur Nobelpreis – Geschichte und Geschichten**
REFERENT Heiko Geier
19. März 2024 **Artgedächtnis – was ist angeboren, was haben wir gelernt, Teil 2**
REFERENTIN Margot Sessler
26. März 2024 **Von überheblichen Männern und sich emanzipierenden Frauen – der Pygmalion Stoff**
REFERENT Gerhard Thorn
2. April 2024 Osterpause
9. April 2024 **Fünf Weltreligionen – Gemeinsamkeiten und Unterschiede**
REFERENT Ulrich Fath
16. April 2024 **Eiszeit, Klima, Wandel – eine lokale und globale Betrachtung**
REFERENT Dr. Wilfried Rosendahl
23. April 2024 **Armut – eine globale Herausforderung**
REFERENT Dr. Thomas Paeffgen



WANN? dienstags,
ab 13. Februar 2024

🕒 ab 16.00 Uhr

WO? Großer Saal, Schloss
Neckarhausen, Eingang links,
1. OG

WIEVIEL? für 10 Vorträge 50 €

HINWEIS Interessent*innen
werden gebeten, sich bei der
vhs-Geschäftsstelle (Tel. 06203
808-250) anzumelden.

FRAUENKULTURKREIS NECKARHAUSEN

1.21 Vortragsreihe

Das Programm des Frauenkulturkreises umfasst Vorträge aus den Themenbereichen Musik, Psychologie, Soziologie, Politik, Geschichte, Literatur, Länderkunde und Bildende Kunst. Darüber hinaus bietet es Kulturexkursionen an.

28. Feb. 2024 **Heinrich Böll – Leben, Werk, Wirkung**
REFERENT Heiko Geier
6. März 2024 **Vivienne Westwood**
REFERENTIN Diana Liesegang
13. März 2024 **Die Liparischen Inseln**
REFERENTIN Daniela Mancic
20. März 2024 **Frauen der frühen Romantik(er) in Jena**
REFERENTIN Christina Riegger
10. April 2024 **Elon Musk**
REFERENT Ulrich Fath
17. April 2024 **Lesung aus dem Kriegstagebuch von 1915 des Soldaten Max Ungerer**
REFERENT Hermann Ungerer
24. April 2024 **Yoga in Vergangenheit und Gegenwart – von der Askese zum well-being**
REFERENT Dr. Adrian Tavaszi
8. Mai 2024 **„Der Kurpfalz auf der Spur“**
REFERENT Wolfgang Balling
15. Mai 2024 **„Der fliegende Holländer“ – Diskurs über Möglichkeiten und Unmöglichkeiten der Regie**
REFERENTIN Sarah Sprenger
5. Juni 2024 **Marchivum Mannheim – Führung zur Stadtgeschichte „400 Jahre Mannheim“**
LOKALE GÄSTEFÜHRER*INNEN Namen erst vor Ort bekannt
HINWEIS Alle Teilnehmenden mögen bitte bereits um 10.15 Uhr vor Ort sein – Beginn der Führung: 10.30 Uhr; daran anschließend: Semester-Abschlussessen im Brauhaus in Mannheim; Näheres wird noch bekanntgegeben.



WANN? **mittwochs,**
ab 28. September 2024
🕒 **ab 9.30 Uhr; bitte beachten**
Sie abweichende Anfangszeiten
WO? **Großer Saal, Schloss**
Neckarhausen, Eingang links,
1. OG
WIEVIEL? **für 10 Vorträge 50 €**
HINWEIS **Interessant*innen**
werden gebeten, sich bei der
vhs-Geschäftsstelle (Tel. 06203
808-250) anzumelden.

KÜNSTLERISCHES UND HANDWERKLICHES GESTALTEN – KREATIVWERKSTATT

2.01 Aquarellmalerei am Vormittag für Fortgeschrittene

Möchten Sie eine der vielfältigsten künstlerischen Techniken kennenlernen? Wollen Sie Ihre Fähigkeiten im Malen verbessern? Bei diesem Vormittagskurs im Aquarellmalen sind Anfänger genauso willkommen wie Fortgeschrittene.

WER? **Michael Huber**

WANN? **montags, ab 26. Februar 2024**

🕒 **10.00–12.00 Uhr (10 Vormittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal – rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **80 €**

BITTE MITBRINGEN **Aquarellblock (glatt oder leicht rau) 24 × 30 cm oder größer, Aquarellfarben, Pinsel Nr. 4, 6, 8, 12, 16 o. ä., Bleistift, Radierer/ Knetgummi, Wassergefäß**



2.02 Aquarellmalerei am Abend für Anfänger*innen

Wir üben das Sehen von Licht und Schatten, Perspektive und Proportionen, Fläche und Raum. Darauf aufbauend werden Aquarelle – Landschaften, Stillleben und Stimmungen – erstellt. Zuerst zeichnen wir mit Bleistift vor, dann mit Aquarellfarben.

WER? **Michael Huber**

WANN? **montags, ab 26. Februar 2024**

🕒 **19.00–21.00 Uhr (10 Abende)**

WO? **Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen, Zimmer 16**

WIEVIEL? **80 €**

BITTE MITBRINGEN **Aquarellblock (glatt oder leicht rau) 24 × 30 cm oder größer, Aquarellfarben, Pinsel Nr. 4, 6, 8, 12, 16 o. ä., Bleistift, Radierer/ Knetgummi, Wassergefäß**

WICHTIGER HINWEIS Ihre Anmeldung ist verbindlich! Wenn wir nichts mehr von Ihnen hören, wird Ihre Teilnahmegebühr auch dann fällig, wenn Sie (egal, aus welchem Grund) den Kurs nicht besuchen. Falls Sie von einem Kurs zurücktreten müssen, beachten Sie bitte die Fristen unserer Rücktrittsbedingungen.

**zusammen
vhs für halt**



2.03 Aquarellmalerei am Vormittag für Anfänger*innen

WER? Michael Huber

WANN? dienstags, ab 27. Februar 2024

🕒 10.00–12.00 Uhr (10 Vormittage)

WO? Schloss Neckarhausen, Kultursaal – rechter Eingang, 1. OG

WIEVIEL? 80 €

BITTE MITBRINGEN Aquarellblock (glatt oder leicht rau) 24 × 30 cm oder größer, Aquarellfarben, Pinsel Nr. 4, 6, 8, 12, 16 o. ä., Bleistift, Radierer/ Knetgummi, Wassergefäß

2.10 „Ausgezeichnet! – Zeichnen leichtgemacht“

In diesem Kurs bekommen Sie fundierte Anleitungen, praktische Tipps und raffinierte Tricks, um von Grund auf das Sehen zu schulen und ihre motorischen Fähigkeiten zu trainieren. Es gibt zahlreiche Übungen für zuhause, um zu festigen, was sie aktiv im Kurs gelernt haben. Darauf aufbauend und als Ergänzung werden neben Bleistiftzeichnungen auch andere Utensilien zum Zeichnen angewendet. Schritt für Schritt wird Ihnen das Zeichnen leichter fallen, Aha-Effekte sind garantiert, wenn Sie die grundlegenden Elemente der Zeichenkunst kennenlernen und beherrschen. Dieser Kurs eignet sich auch als Basiskurs für einen Vorkurs einer Mappen-Vorbereitung bzw. dient zur

Orientierung in kreativen Berufen. Gerne berate ich Sie in diesem Fall.

WER? Alice Lorcy

WANN? dienstags, ab 27. Februar 2024

🕒 18.00–19.30 Uhr (10 Abende)

WO? Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum Zimmer 6

WIEVIEL? 80 €

HINWEIS Eine Materialliste erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

2.20 „Geheimnisse der Malerei“ – Acryl- und Mischtechniken, von klassisch bis modern“

In diesem Kurs bekommen Sie fundierte Anleitungen, praktische Tipps und die Möglichkeit, raffinierte Tricks in Ihrer Malerei anzuwenden – ganz gleich, wieviel Erfahrung Sie schon mitbringen. Sie werden individuell beraten und eingeladen, Vorhandenes mitzubringen, was gerne im Kollektiv besprochen werden kann. Es gibt selbstverständlich Anregungen und eine Auswahl an klassischen Sujets, bis hin zu modernen Maltechniken, um Ihren Horizont zu erweitern.

Dieser Kurs eignet sich für alle, die gerne malen, motiviert sind, Neues dazuzulernen, und sich austauschen möchten. Es gibt immer neue Ideen – ich helfe Ihnen gerne dabei, diese umzusetzen.

WER? Alice Lorcy

WANN? dienstags, ab 27. Februar 2024

🕒 14.00–16.00 Uhr (10 Nachmittage)

WO? Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum Zimmer 6

WIEVIEL? 80 €

HINWEIS Eine Materialliste erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

VHS DOSSENHEIM**241-2061 Plastische Gestalten –
so geht Töpfern zu Hause**

Du wolltest immer schon mit professioneller Unterstützung plastisch arbeiten und deine Kreativität in eine einzigartige Gestaltung umsetzen? Lass dir in einem Onlinekurs die Grundlagen erläutern und Arbeitstechniken zeigen. So entsteht deine individuelle Plastik oder dein einzigartiges Gefäß. Weitere Informationen folgen bei der Anmeldung.

WER? **Silvia Kralj**WANN? **Montag, 6. Mai 2024 (1 Abend)**🕒 **18.00–21.00 Uhr**WO? **Online**WIEVIEL? **22 €****VHS LADENBURG-ILVESHEIM E.V.****241-23330 Goldschmiedekurs**

In diesem Workshop werden Ihnen die Grundkenntnisse des Goldschmiedens vermittelt. Werkzeuge und Maschinen sowie das Material (Silber 925) werden vom Dozenten zur Verfügung gestellt und am Ende des Kurses berechnet.

Jede*r Teilnehmende kann ihr/sein eigenes Schmuckstück anfertigen (Ring, Ohrring, Anhänger, ca. 70 bis 120 €). Es wird darauf geachtet, dass das Schmuckstück bis Ende des Workshops fertiggestellt ist.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

WER? **Jonas Herrmann**WANN? **Samstag, 20. April 2024 (1 Tag)**🕒 **10.00–18.00 Uhr**WO? **vhs Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1**

WIEVIEL? **65 € – die Mietgebühr für Werkzeug und Maschinen (ca. 18 €) sowie die Kosten für das Schmuckstück werden vor Ort bezahlt.**

SIE HABEN KEINE GESCHENKIDEE?

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Wie wäre es mit einem Geschenk-Gutschein für einen Kurs der vhs Edingen-Neckarhausen? Verschonen Sie Bildung, Spaß und Kreativität. Bei der Vielfalt unserer Kurse treffen Sie sicher den Geschmack der/des Beschenkten.

Wir bieten u. a. Konzerte, Vorträge, Sprach- und EDV-Kurse, Gesundheits- oder Sportkurse, einen Kochkurs, um sich oder andere zu verwöhnen, Tanz- & Kreativkurse, um „verborgene“ Talente zu entdecken.

Besuchen Sie uns zu unseren Öffnungszeiten oder rufen Sie uns an. Geben Sie den Gutscheinwert sowie den Namen der/des Beschenkten an. Wir buchen den Betrag von Ihrem Bankkonto ab und schicken den Gutschein per Post an Ihre Wunschadresse.

WIR BERATEN SIE GERNE!

IHR VHS-TEAM



MUSIK FÜR ERWACHSENE

GRUPPENUNTERRICHT

2.70 Gitarrenkurs für Erwachsene

„Man müsste Gitarre spielen können ...“, lässt sich der alte Klavierspiel-Schlager umtexten. Es macht riesig Spaß und ist in den Anfängen mit Akkorden und als Liedbegleitung gar nicht so schwer. So manch einer hat früher schon mal im Zeltlager am Lagerfeuer zur Gitarre gegriffen, andere schwärmen immer davon: „Das würd' ich auch gerne lernen“, schieben es aber immer vor sich her. In unseren letzten vhs-Kursen haben wir uns einiges angeeignet, und daneben – gerade die Anfänger*innen – das schon Gelernte immer wieder vertieft – so auch im kommenden Kurs, zu dem gerne wieder „neue Gesichter“ hinzukommen können, am Besten mit ersten Vorkenntnissen der Basis-Akkorde (siehe Griffabelle in Songbüchern). Englisch- und deutschsprachig, traditionell oder moderner – für alle ist wieder was dabei.

WER? **Stips Krauß-Vierling**

WANN? **dienstags, ab 27. Februar 2024**

🕒 **20.15–21.45 Uhr (10 Abende)**

WO? **Edinger Schlösschen, 1. OG, OT Edingen**

WIEVIEL? **80 €**

2.80 Einzelunterricht

Sie möchten gerne ein Musikinstrument spielen können? Jetzt ist es bei der vhs möglich! Der Unterricht wird durch erfahrene Lehrer*innen erteilt. Sie sind blutige*r Anfänger*in? Kein Problem, in jedem Alter kann man mit dem Instrument beginnen. Sie sind schon weiter fortgeschritten? Auch das ist kein Hindernis, denn durch den Einzelunterricht kann die jeweilige Lehrkraft auf die Bedürfnisse der Lernwilligen eingehen.

WER?

Christiane Loelgen BLOCKFLÖTE

Erika Tieg KLAVIER

Ingomar Weber QUERFLÖTE

Martin Bärenz VIOLONCELLO

Stips Krauß-Vierling GITARRE

Wolfgang Grosch VIOLINE

Norbert Kotzan BANDONEON

DAUER **10 Termine**

WANN? **Einzeltermine ab Mitte März 2024 möglich**

WIEVIEL? **290 € für 30 Minuten Einzelunterricht; 420 € für 45 Minuten Einzelunterricht**

HINWEIS **Die Anmeldung erfolgt über die vhs, die Terminvereinbarung läuft direkt über die Dozent*innen.**



GESUNDHEIT & FITNESS

VHS macht gesünder!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In den Bildungsangeboten erfahren Sie alles, was zu einem gesunden Lebensstil gehören kann. Dabei werden Sachinformationen und Lernen mit allen Sinnen verknüpft. Das Lernen ist ein lebenslanger Prozess, der in jeder Lebensphase den Menschen geistig und körperlich beweglich hält.

YOGA

Die Gelehrten Indiens haben ein System der Selbstvervollkommnung mit dem Namen „Yoga“ entwickelt, das körperliche, seelische und geistige Harmonie ermöglicht. In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten Atem-, Bewegungs-, Konzentrations- und Entspannungsübungen dieser indischen Kunst – ein guter Weg, um Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Der Kurs ist für Teilnehmende jeden Alters geeignet.

3.01 Yoga für Ein- & Aufsteiger*innen – Kurs 1

WER? Florentina Ionescu

WANN? donnerstags, ab 29. Februar 2024

🕒 15.30–17.00 Uhr (15 Nachmittage)

WO? Schloss Neckarhausen, Kultursaal,
rechter Eingang 1. OG

WIEVIEL? 120 €

HINWEIS Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme, warme Kleidung mit.

3.02 Yoga für Ein- & Aufsteiger*innen – Kurs 2

WER? Florentina Ionescu

WANN? donnerstags, ab 29. Februar 2024

🕒 17.00–18.30 Uhr (15 Nachmittage)

WO? Schloss Neckarhausen, Kultursaal,
rechter Eingang, 1. OG

WIEVIEL? 120 €

HINWEIS Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme, warme Kleidung mit.

3.03 Yoga für Ein- & Aufsteiger*innen – Kurs 3

WER? Florentina Ionescu

WANN? donnerstags, ab 29. Februar 2024

🕒 18.30–20.00 Uhr (15 Abende)

WO? Schloss Neckarhausen, Kultursaal,
rechter Eingang, 1. OG

WIEVIEL? 120 €

HINWEIS Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme, warme Kleidung mit.

3.05 Gesundheitsübungen (Yoga, Tai Chi und Qigong) für Frauen

Dieser Kurs ist sowohl für Einsteigerinnen als auch für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen geeignet. Sie werden in grundlegende Haltungen von Yoga, Tai Chi und Qigong eingeführt, wobei die Gesundheitsübungen auf die Bedürfnisse und körperlichen Gegebenheiten der Frau ausgerichtet sind. In einer kleinen Frauengruppe können Sie nachhaltig ihre Gesundheit stärken.

WER? **Debbie Marley, Yoga Acharya**
(Professor of Yoga)
 WANN? **donnerstags, ab 29. Februar 2024**
 ⌚ **10.00–11.00 Uhr (10 Vormittage)**
 WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal,**
rechter Eingang, 1. OG – bei geeignetem
Wetter im Schlosspark
 WIEVIEL? **80 €**
 HINWEIS **Bitte eine eigene Yogamatte**
mitbringen (wenn vorhanden).

3.06 Hatha-Yoga

WER? **Debbie Marley, Yoga Acharya**
(Professor of Yoga)
 WANN? **donnerstags, ab 11. Januar 2024**
 ⌚ **10.00–11.00 Uhr (6 Vormittage)**
 WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal,**
rechter Eingang, 1. OG – bei geeignetem
Wetter im Schlosspark
 WIEVIEL? **50 €**
 HINWEIS **Bitte eine eigene Matte mitbringen**
(wenn vorhanden)

3.07 Hatha-Yoga

WER? **Debbie Marley, Yoga Acharya**
(Professor of Yoga)
 WANN? **samstags, ab 2. März 2024**
 ⌚ **10.00–11.00 Uhr (10 Vormittage)**
 WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal,**
rechter Eingang, 1. OG – bei geeignetem
Wetter im Schlosspark
 WIEVIEL? **80 €**
 HINWEIS **Bitte eine eigene Yogamatte**
mitbringen (wenn vorhanden).

3.08 Hatha-Yoga

WER? **Debbie Marley, Yoga Acharya**
(Professor of Yoga)
 WANN? **samstags, ab 13. Januar 2024**
 ⌚ **10.00–11.00 Uhr (6 Vormittage)**
 WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal,**
rechter Eingang, 1. OG – bei geeignetem
Wetter im Schlosspark
 WIEVIEL? **50 €**
 HINWEIS **Bitte eine eigene Matte mitbringen**
(wenn vorhanden).

3.09 Kundalini-Yoga

Kundalini, eine uralte Erfahrungswissenschaft aus Nordindien, wurde jahrtausendlang wie ein Schatz von den dortigen Yogis gehütet. Hier geht es um das „Wahre Ich“. In diesem Yogastil lernst du deinen wahren Kern hinter all den gesellschaftlichen Prägungen, Emotionen und eingefärbten Gedankengängen kennen.

Mahmoud Zeynolabedin ist Zertifizierter Kundalini-Yogalehrer, ausgebildet in Stufe I–II, Sat Nam Rasayan I–II bei Gurudev Singh und Sven Butz, Gong-Ausbildung „White Song“ bei Satya Singh. Yoga bedeutet für ihn Demut, das Ego zu zähmen und dem Leben zu „dienen“.

In diesem Kurs lernst du dynamische und sehr effektive Kundalini-Übungen kennen, wie etwa kraftvolle Körper- und Atemtechniken und Mantra-Rezitationen, die zu körperlicher und psychischer Entspannung führen.

WER? **Mahmoud Zeynolabedin**
 WANN? **montags, ab 26. Februar 2024**
 ⌚ **18.00–19.30 Uhr (10 Abende)**
 WO? **Wohnanlage am Nussbaum**
Gemeinschaftshaus, Mannheimer Straße 44 d
 WIEVIEL? **80 €**
 HINWEIS **Bitte eine eigene Matte mitbringen**
(wenn vorhanden).

3.10.1 Hatha-Yoga mit und auf dem Stuhl für Senior*innen

Dieser Yoga-Kurs richtet sich an Senior*innen, die sich sehr gerne bewegen und ihren Körper fit und beweglich halten möchten – aber nicht auf einer Matte liegen oder knien möchten.

Die Übungen (Asanas) haben ihren Ursprung im klassischen Hatha-Yoga und sind für diesen speziellen Kurs „Yoga mit und auf dem Stuhl“ angepasst worden.

Hatha-Yoga dient der Entspannung, wobei gleichzeitig das Körperbewusstsein geschult, die Muskulatur gestärkt und durch gezielte Atemübungen der Körper mit mehr Sauerstoff versorgt wird – was dazu beiträgt, dass wir uns fitter fühlen und unsere Konzentrationsfähigkeit steigern.

Hatha-Yoga im Allgemeinen bringt Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht und ist grundsätzlich für Menschen jeden Alters geeignet.

Die Übungen werden in der Gruppe mit maximal 10 Teilnehmenden, teils im Stehen, teils im Sitzen, durchgeführt. Dabei wird immer auf die jeweiligen Bedürfnisse aller Teilnehmenden eingegangen.

WER? **Isabel Knoop**

WANN? **dienstags, ab 27. Februar 2024**

🕒 **10.00–11.00 Uhr (10 Vormittage)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **90 €**

3.10.2 Spezial-Kurs – Hatha-Yoga mit und auf dem Stuhl für Teilnehmende mit Demenz

Dieser Kurs ist an Personen mit einer leichten bis mittleren Demenz gerichtet, die sich gerne körperlich fit halten möchten und ihre Konzentrationsfähigkeit durch Koordinations- und Gleichgewichtsübungen verbessern möchten.

Dazu gehören gezielte Atemübungen und Körperübungen, die speziell für diesen Kurs aus dem klassischen Hatha-Yoga modifiziert wurden. Auch wird der Kreislauf durch die verschiedenen Übungen angeregt, wodurch eine bessere Durchblutung stattfindet und somit die Gehirnleistung verbessert werden kann.

Hatha-Yoga im Allgemeinen bringt Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht und ist grundsätzlich für Menschen jeden Alters geeignet.

Die Übungen werden in der Gruppe mit maximal 8 Personen, teils im Stehen, teils im Sitzen, durchgeführt. Dabei wird immer auf die jeweiligen Befindlichkeiten aller Teilnehmenden eingegangen.

WER? **Isabel Knoop**

WANN? **donnerstags, ab 29. Februar 2024**

🕒 **9.30–11.00 Uhr (10 Vormittage)**

WO? **Evangelisches Gemeindehaus, Schlossstraße 26**

WIEVIEL? **110 €**

TAI CHI CHUAN

Tai Chi Chuan ist eine alte chinesische Bewegungskunst. Durch Entspannung, Atem- und Bewegungsübungen wird der Mensch als Einheit von Körper und Geist angesprochen und zu geistiger Ruhe, besserer Konzentrationsfähigkeit, größerer Ausgeglichenheit und damit zu gesteigertem Wohlbefinden geführt. Die Übungen korrigieren auch die Körperhaltung, stabilisieren den Kreislauf und fördern die Beweglichkeit und Vitalität. „Wer regelmäßig Tai Chi Chuan übt, erwirbt sich die Geschmeidigkeit eines Kindes, die Robustheit eines Holzfällers und den Seelenfrieden eines Weisen“, sagt man in China. Tai Chi Chuan dient der Erhaltung der Gesundheit und der Vorbeugung gegen Krankheiten. Tai Chi Chuan eignet sich für Männer und Frauen jeden Alters; über gravierende gesundheitliche Beeinträchtigungen sollte der Kursleiter informiert werden.

3.11 Tai Chi Chuan – Anfänger*innen 2

WER? Karl Koch

WANN? dienstags, ab 27. Februar 2024

🕒 18.00 – 19.30 Uhr (15 Abende)

WO? Ort wird noch bekanntgegeben

WIEVIEL? 110 €

HINWEIS Bitte bequeme Kleidung und Schuhe, sowie eine Decke oder Isomatte mitbringen.

Die komplette Form sollte bekannt sein.



3.12 Tai Chi Chuan – für Fortgeschrittene

WER? Karl Koch

WANN? dienstags, ab 27. Februar 2024

🕒 19.30 – 21.00 Uhr (15 Abende)

WO? Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen, Zimmer 26

WIEVIEL? 110 €

HINWEIS Bitte bequeme Kleidung und Schuhe, sowie eine Decke oder Isomatte mitbringen. Die komplette Form sollte bekannt sein.

3.13 Tai Chi Chuan – Anfänger*innen

WER? Karl Koch

WANN? donnerstags, ab 29. Februar 2024

🕒 18.00 – 19.30 Uhr (15 Abende)

WO? Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen, Zimmer 26

WIEVIEL? 110 €

HINWEIS Bitte bequeme Kleidung und Schuhe, sowie eine Decke oder Isomatte mitbringen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

3.14 Tai Chi Chuan – Vertiefen der Form

WER? Karl Koch

WANN? donnerstags, ab 29. Februar 2024

🕒 19.30 – 21.00 Uhr (15 Abende)

WO? Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen, Zimmer 26

WIEVIEL? 110 €

HINWEIS Bitte bequeme Kleidung und Schuhe, sowie eine Decke oder Isomatte mitbringen.



3.21 Fitness und Wirbelsäulen-Gymnastik für Einsteiger*innen

Gezielte Kräftigungs- und Dehnungsübungen für die Wirbelsäule zur Abschwächung von Schmerzen, Beseitigung von Verkrampfungen, zur persönlichen Fitness-Steigerung und allgemein zur Steigerung der körperlichen Belastbarkeit.

WER? Joannis Chorozi, Dipl.-Fachsportlehrer und Sporttherapeut

WANN? donnerstags, ab 29. Februar 2024

🕒 16.45 – 17.45 Uhr (12 Nachmittage)

WO? Gymnastikraum der Großsporthalle Edingen

WIEVIEL? 90 €

HINWEIS Bringen Sie bitte entsprechende Sportkleidung und eine Unterlage (Matte) mit.

3.22 Wirbelsäulen-Gymnastik und Rückentraining für Fortgeschrittene

WER? Joannis Chorozi, Dipl.-Fachsportlehrer und Sporttherapeut

WANN? donnerstags, ab 29. Februar 2024

🕒 17.45 – 18.45 Uhr (12 Abende)

WO? Gymnastikraum der Großsporthalle Edingen

WIEVIEL? 90 €

HINWEIS Bringen Sie bitte entsprechende Sportkleidung und eine Unterlage (Matte) mit.

3.40 Aqua-Jogging am Vormittag

Laufen im 1,80 Meter tiefen Wasser ist ein optimales Herz- und Kreislauftraining. Durch den Auftrieb des Aquagürtels schwebt man an der Wasseroberfläche und kann so seinen ganzen Körper optimal und gelenkschonend trainieren. Für diesen Kurs sind Schwimmkenntnisse erforderlich.

WER? Christel Engelhart

WANN? dienstags, ab 27. Februar 2024

🕒 9.00 – 9.45 Uhr (12 Vormittage)

WO? Freizeitbad Neckarhausen

WIEVIEL? 120 € (inklusive Eintritt Freizeitbad)

HINWEIS Für die Schwimmgürtel ist eine einmalige Leihgebühr von 4 € bei der Kursleiterin zu bezahlen. Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

3.41 Aqua-Jogging am Vormittag

WER? Christel Engelhart

WANN? dienstags, ab 27. Februar 2024

🕒 10.00 – 10.45 Uhr (12 Vormittage)

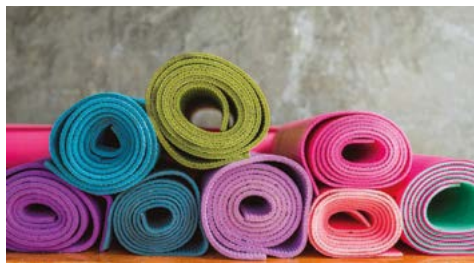
WO? Freizeitbad Neckarhausen

WIEVIEL? 120 € (inklusive Eintritt Freizeitbad)

HINWEIS Für die Schwimmgürtel ist eine einmalige Leihgebühr von 4 € beim Kursleiter zu bezahlen. Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

**DAS NÄCHSTE
PROGRAMMHEFT
ERSCHEINT
IM AUGUST 2024.**

DAS SEMESTER II BEGINNT
AM 16. SEPTEMBER 2024.



3.42 Aqua-Jogging am Abend – Fitness im Wasser

Aqua-Jogging, das effektive und gelenk-schonende Ganzkörper-Workout unter Wasser, bei dem man viele Kalorien verbrennt und Muskeln aufbaut.

Selbst Untrainierte können jederzeit einsteigen, ohne ihren Körper zu überlasten.

Für diesen Kurs sind Schwimmkenntnisse erforderlich.

WER? Jutta Zyprian

WANN? donnerstags, ab 29. Februar 2024

🕒 18.15–19.00 Uhr (12 Abende)

WO? Freizeitbad Neckarhausen

WIEVIEL? 120 € (inklusive Eintritt Freizeitbad)

HINWEIS Für die Schwimmgürtel ist eine einmalige Leihgebühr von 4 € bei der Kursleiterin zu bezahlen. Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

3.43 Aqua-Jogging am Abend – Fitness im Wasser

WER? Jutta Zyprian

WANN? donnerstags, ab 29. Februar 2024

🕒 19.15–20.00 Uhr (12 Abende)

WO? Freizeitbad Neckarhausen

WIEVIEL? 120 € (inklusive Eintritt Freizeitbad)

HINWEIS Für die Schwimmgürtel ist eine einmalige Leihgebühr von 4 € bei der Kursleiterin zu bezahlen. Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

3.48 Body in Balance 60+

Ganzheitliche Übungen für eine gestärkte Körperhaltung.

Wir dehnen und entspannen uns bei schöner Musik für den Nachmittag und das Wochenende.

WER? Regina Maier

WANN? freitags, ab 1. März 2024

🕒 10.30–12.00 Uhr (12 Vormittage)

WO? Alte Schule Edingen, 1. OG, OT Edingen

WIEVIEL? 100 €

HINWEIS Bitte bequeme Kleidung, Handtuch und Getränk mitbringen. Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt ist.

3.50 Pilates am Abend – Schwerpunkt Beckenboden

Ein Ganzkörpertraining zum Straffen, Formen und Aufrichten des Körpers. Durch die begleitende Pilates-Atmung wird die Körpermitte, das „Powerhaus“, gestärkt, die tiefliegende Rückenmuskulatur wird trainiert und die Atemkapazität erhöht. Auch nehmen wir uns genügend Zeit zum Dehnen und Entspannen.

WER? Regine Kalkoffen

WANN? dienstags, ab 27. Februar 2024

🕒 17.00–18.00 Uhr (4 Abende)

WO? Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG – bei frühlingshaftem Wetter kann der Kurs im Schlosspark stattfinden.

WIEVIEL? 40 €

HINWEIS Bitte Matte und Decke mitbringen.

3.51 Pilates am Abend – Schwerpunkt Beckenboden

Ein Ganzkörpertraining zum Straffen, Formen und Aufrichten des Körpers. Durch die begleitende Pilates-Atmung wird die Körpermitte, das „Powerhaus“, gestärkt, die tiefliegende Rückenmuskulatur wird trainiert und die Atemkapazität erhöht.

Auch nehmen wir uns genügend Zeit zum Dehnen und Entspannen.

WER? **Regine Kalkoffen**

WANN? **mittwochs, ab 28. Februar 2024**

🕒 **19.00–20.00 Uhr (12 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG – bei frühlingshaftem Wetter kann der Kurs im Schlosspark stattfinden**

WIEVIEL? **100 €**

HINWEIS **Bitte Matte und Decke mitbringen**

3.54 BBP-Rücken-Faszientraining

Bewegung auf motivierende Musik ohne Choreografie – Energy Dance ist Faszientraining!

Nach dem Aufwärmen mit Tanzen auf vielfältige Rhythmen folgt ein Body-Workout mit einem Bodenteil auf der Matte zur Kräftigung und Mobilisierung der Bauch-Beine-Po-Muskulatur sowie die Mobilisierung und Stabilisierung des Rückens. Zum Abschluss gibt es einen Entspannungsteil zu ruhiger und sanfter Musik.

WER? **Regina Maier**

WANN? **dienstags, ab 27. Februar 2024**

🕒 **18.15–19.45 Uhr (16 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **140 €**

HINWEIS **Bitte feste Turnschuhe und eine Matte (oder Decke) mitbringen.**

3.55 BBP-Rücken-Faszientraining

WER? **Regina Maier**

WANN? **mittwochs, ab 28. Februar 2024**

🕒 **17.15–18.45 Uhr (16 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG**

WIEVIEL? **140 €**

HINWEIS **Bitte feste Turnschuhe und eine Matte (oder Decke) mitbringen.**

3.57 Autogenes Training für Anfänger*innen – Abendkurs

Das Autogene Training, das durch den Berliner Psychiater J. H. Schulz aus den Erfahrungen seiner klinischen Tätigkeit entwickelt wurde, ist eine Methode der Selbstentspannung, mit der die Übenden lernen, durch Einflussnahme auf das vegetative Nervensystem Abstand zum Alltagsstress zu gewinnen und Emotionen abzubauen, um dadurch Ruhe, Erholung und natürlichen Schlaf zu finden. Die weiterführenden Organübungen des Autogenen Trainings dienen der Beherrschung der vegetativ ausgelösten Organstörungen (z. B. von Herz, Kreislauf, Atmung sowie Verdauungsorganen). Seelische Belastungen, wie Ängste, Konzentrations- und Lernschwäche, sowie reaktive Verstimmungszustände können weitgehend positiv beeinflusst werden.

WER? **Claus Schmitt**

WANN? **montags, ab 26. Februar 2024**

🕒 **19.00–20.00 Uhr (10 Abende)**

WO? **Graf-von-Oberndorf-Schule, Zimmer 26 (Eingang im Schulhof)**

WIEVIEL? **60 €**

WICHTIGER HINWEIS **Bitte bringen Sie bequeme warme Kleidung, eine Decke und eine Gymnastikmatte mit.**

GEMEINSAM KOCHEN

3.61 **Hirse – ein gesundes, nährhaftes und vergessenes Urgetreide**

Hirse ist ein besonderes und leicht bekömmliches Getreide, was ein wenig in Vergessenheit geraten ist. Zusammen werden wir sie näher kennenlernen und ihren aromatischen, nussigen Geschmack in verschiedenen Gerichten und Süßspeisen ausprobieren.

Hirse ist eine Alleskönnerin, ob süß oder pikant – Sie werden sicher ein*e Anhänger*in von Hirse werden. Erleben Sie eine kulinarische und kreative Bereicherung in ihrer Alltagsküche.

WER? Margarita Wessel

WANN? Samstag, 16. März 2024

🕒 11.00–14.00 Uhr (1 Tag)

WO? Küche der Graf-von-Oberndorff-Schule in Neckarhausen, Schulstraße 6

WIEVIEL? 40 € (zzgl. 25 € Lebensmittelpauschale, direkt bei der Dozentin zu entrichten)

HINWEIS Bitte bringen Sie verschleißbare Dosen, eine Schürze und etwas zu trinken mit.

3.62 **DIY-Geschenke aus der Küche – Verleihe deinem Geschenk einen persönlichen Hauch**

Anderen eine Freude zu bereiten, muss nicht viel Geld kosten. Es soll von Herzen kommen – mit viel Liebe und Aufmerksamkeit. Du bekommst Einblick in viele kreative Ideen, die wir passend zu deinen Lieblingsmenschen originell vorbereiten und verpacken. Von Plätzchen über selbstgemachte Schokolade bis hin zu selbst-kreierten Backmischungen oder Gewürzen – du entscheidest. So wird dein Geschenk wunderschön und ganz persönlich. Ich bin sicher, ich werde mich noch zu ein paar kreativen Ideen inspirieren lassen und diese dann zum Kurs mitbringen. Lass dich überraschen ...

WER? Margarita Wessel

WANN? Samstag, 11. Mai 2024

🕒 11.00–14.00 Uhr (1 Tag)

WO? Küche der Graf-von-Oberndorff-Schule in Neckarhausen, Schulstraße 6

WIEVIEL? 40 € (zzgl. 25 € Lebensmittelpauschale, direkt bei der Dozentin zu entrichten)

HINWEIS Bitte bringen Sie verschleißbare Dosen, eine Schürze und etwas zu trinken mit.

NEU! 3.63 **Ayurvedisches Frühlingsmenü**

Der Frühling ist die natürliche Entgiftungszeit des Körpers. In meinem Koch-Workshop verarbeiten wir vitalstoffreiche Nahrungsmittel und saisonale Zutaten mit zahlreichen Gewürzen und (Wild-)Kräutern zu einem leckeren, stoffwechselanregenden Menü. In einer kurzen Einführung erkläre ich die gesundheitsfördernden Prinzipien der altindischen Heilkunst und gebe Anregungen und ayurvedische Tipps um den Körper von Altlasten (Detox) zu befreien.

WER? Claudia Guljas

WANN? Mittwoch – genauer Termin wird noch bekanntgegeben

🕒 17.30–21.30 Uhr (1 Abend)

WO? Küche der Graf-von-Oberndorff-Schule in Neckarhausen, Schulstraße 6

WIEVIEL? 40 € (zzgl. 25 € Lebensmittelpauschale, direkt bei der Dozentin zu entrichten)



VHS SCHRIESHEIM/WILHELMSFELD

1V2904 **Persische Genussküche: Faszination der Auberginen und Zucchini**

Viele neue Rezepte aus der nordiranischen Küche

Auberginen und Zucchini sind zwei Hauptsäulen der nordiranischen Küche. Daraus kreieren wir heute einige gesunde sowie schmackhafte Vorspeisen und faszinierende Hauptspeisen mit Safranreis und reichen dazu ein selbst gebackenes gefülltes Fladenbrot mit einer tollen Joghurtsoße. Als krönenden Abschluss lassen wir uns einen Überraschungsnachtisch munden. Auf gesunde, hochwertige Zutaten legt der Dozent sehr viel Wert, daher werden überwiegend Bio-Produkte verwendet.

WER? **Ghodrat Ramzani**

WANN? **Samstag, 20. April 2024**

🕒 **14.00–20.00 Uhr (1 Tag)**

WO? **Küche der Kurpfalz-Grund- und Realschule
(Hirschberger Straße 1, Schriesheim)**

WIEVIEL? **38 € zzgl. Lebensmittelumlage (diese beträgt je nach Teilnehmerzahl maximal 25 € und wird zusammen mit der Kursgebühr nach Kursende abgebucht)**

HINWEIS **Bitte bringen Sie verschleißbare Dosen, eine Schürze und etwas zu trinken mit.**

TENNIS

3.70 **Tenniskurs für Erwachsene – Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen**

Wer sich mit Freude sportlich betätigen möchte, schauen will, ob Tennis die geeignete Sportart ist und neue Freund*innen auf dem Tennisplatz kennenlernen will, ist in diesem Schnupperkurs genau richtig. Hier kann man die Sportart Tennis spielerisch mit all ihren technischen und taktischen Finessen kennenlernen. Schon nach ein paar Stunden können Sie Ihre Grundkenntnisse mit einer/einem Tennispartner*in vertiefen. Trainingsschwerpunkte sind Grundschläge, Volleys, Aufschlag, Beinarbeit, Koordination und Fitness.

Tennisschläger und Bälle werden vor Ort gestellt, SANDPLATZ-Tennisschuhe bitte mitbringen.

Auf der Homepage des ETC, der Instagram- und Facebook-Seite werden aktuelle Änderungen oder Verschiebungen bekanntgegeben. Bitte halten Sie sich auf dem Laufenden.

WER? **Waltraud Weisser, Diana Schneck**

WANN? **freitags, ab 3. Mai 2024**

🕒 **17.00–18.20 Uhr (8 Stunden, d. h.
6 Nachmittage à 80 min)**

WO? **Erster Tennisclub Edingen-Neckarhausen
e. V., Mannheimer Str. (beim Sportzentrum),
68535 Edingen-Neckarhausen**

WIEVIEL? **110 €**

WICHTIGER HINWEIS **Anmeldung bitte bis**

29. April 2024; max. 9 Teilnehmende

**In Kooperation mit dem Ersten Tennisclub
Edingen-Neckarhausen e. V.**

3.71 Padel-Tenniskurs für Erwachsene – Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Wer eine neue Schlägersportart ausprobieren will, ist hier an der richtigen Stelle. Padel sorgt für Spaß in jeder Altersklasse und eignet sich besonders für Anfänger*innen, da man mit wenigen technischen Vorkenntnissen viel Spaß haben kann. Padel ist, nach Fußball, die zweitbeliebteste Sportart in Spanien, welche Squash und Tennis verbindet. Es wird in Doppelmodus auf einem 20-mal-10-Meter-Platz mit Wänden und Zäunen (käfigähnlich) gespielt. Die Spielweise ist ähnlich wie beim Tennis, jedoch kann man Elemente des Padelplatzes, wie die Wände oder Zäune, während des Spiels nutzen (anspielen), um den Ball zurückzuspielen. Kleidung und Punktzahl sind dem Tennis gleich.

Trainingsschwerpunkte sind: Platz und Regeln, Grundschläge, Volleys, Aufschlag, Lob, Schmetterball, Beinarbeit, Koordination und Fitness. Für Padel gibt es spezielle Bälle und Schläger, welche vor Ort gestellt werden.

WER? Eduard Sant (Deutscher Padelverband B-Trainer)

WANN? samstags, ab 6. April 2024

🕒 **14.00–15.20 Uhr** (8 Std.,

d. h. 6 Nachmittage à 80 min)

WO? Erster Tennisclub Edingen-Neckarhausen e. V., Mannheimer Straße (beim Sportzentrum)

WIEVIEL? 110 €

WICHTIGE HINWEISE Anmeldung bitte bis **29. März 2024; 1 Gruppe à max. 4 Personen**
In Kooperation mit dem Ersten Tennisclub Edingen-Neckarhausen e. V.

3.72 Padel-Tenniskurs für Erwachsene – Anfänger*innen mit Vorkenntnissen im Schläger-Sportarten (Tennis, Tischtennis, Badminton, Squash ...)

WER? Eduard Sant (Deutscher Padelverband B-Trainer)

WANN? samstags, ab 6. April 2024

🕒 **15.30–17.00 Uhr** (8 Std.,

d. h. 6 Nachmittage à 80 min)

WO? Erster Tennisclub Edingen-Neckarhausen e. V., Mannheimer Straße (beim Sportzentrum)

WIEVIEL? 110 €

WICHTIGE HINWEISE Anmeldung bitte bis **29. März 2024; 1 Gruppe à max. 4 Personen**
In Kooperation mit dem Ersten Tennisclub Edingen-Neckarhausen e. V.



SPRACHEN

4.03 Intermediate English B 2

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bereits über Grundkenntnisse in Englisch verfügen und ihr Sprachniveau auf Mittelstufenniveau verbessern möchten. Der Lehrer ist Muttersprachler und verfügt über umfangreiche Erfahrungen im Unterrichten. Mit diesem Kurs können Sie ihre Englischkenntnisse weiterentwickeln und ihr Verständnis der Sprache vertiefen.

WER? **Greg Ballinger**

WANN? **montags, ab 26. Februar 2024**

🕒 **18.30–20.00 Uhr (10 Abende)**

WO? **Plouguernau-Haus, 1. OG,
Fichtenstraße 13, OT Neckarhausen**

WIEVIEL? **80 €**

HINWEIS **Lehrbuch wird im Kurs
bekanntgegeben.**

4.10 Spanisch A 2 & für Anfänger*innen mit ausreichenden Vorkenntnissen

Die Liebe für eine Sprache öffnet zugleich die Tür zu einer Kultur, ihrer Geschichte und einer neuen Weltanschauung. Insbesondere Spanisch ist eine vielfältige Weltsprache. Mit viel Spaß beim Entdecken neuer kulturspezifischer Eigenschaften der Sprache wird beim Spanischlernen eine solide Basis in Hören, Sprechen, Schreiben und Lesen aufgebaut.

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die bereits das Niveau A 1 absolviert oder ausreichende Vorkenntnisse haben, aber auch an Menschen mit alten oder unvollständigen Vorkenntnissen sowie an schnelle und eifrige Lernende mit einigen Vorkenntnissen. Wir üben u. a. das Verstehen spanischer Dialoge, das Sprechen und die Konversation in Alltagssituationen sowie das Schreiben einfacher Texte und das Lesen spanischer Bücher und Artikel.

Dabei wird die Vielfalt der spanischsprachigen Welt miteinbezogen, denn nicht nur in Spanien wird Spanisch gesprochen, sondern auch in vielen Ländern Lateinamerikas. Jedes Land hat seine eigenen Dialekte, Akzente und kulturellen Unterschiede. Der Kurs bietet die Möglichkeit, diese Vielfalt der spanischsprachigen Welt kennenzulernen und zu verstehen.

WER? **Dr. Eduardo Bacquet**

WANN? **montags, ab 26. Februar 2024**

🕒 **18.00–19.30 Uhr (10 Abende)**

WO? **Schloss Neckarhausen, rechter Eingang,
vhs-Raum Zimmer 6**

WIEVIEL? **80 €**

HINWEIS **Kursbuch: Komplett-Paket
Spanisch A 1–B 1, Langenscheidt,
ISBN 978-3-12-563515-9**

4.22 Französischer Diskussionskurs (ab B 2)

Sie haben bereits Französischkenntnisse, aber kaum Gelegenheit, die Sprache zu üben? Sie möchten sich mit anderen Teilnehmenden auf Französisch über aktuelle Themen austauschen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie!

Mit Magali Taralle, deutsch-französische Freiwillige, haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Menschen in Anwesenheit einer Muttersprachlerin auf Französisch auszutauschen.

WER? **Magali Taralle**

WANN? **mittwochs, ab 28. Februar 2024**

🕒 **18.00–19.30 Uhr (10 Abende)**

WO? **Plouguernau-Haus, 1. OG, Fichtenstraße 13,
OT Neckarhausen**

WIEVIEL? **80 €**

**In Kooperation mit IGP
Edingen-Neckarhausen e. V.**

NEU! 4.31 Italienisch für Anfänger*innen mit wenig Vorkenntnissen A 1*

Wie schön, zusammen Italienisch zu lernen!

Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen mit wenig Vorkenntnissen. Durch verschiedene Lehrmaterialien, Fotos, Hörtexte, Dialoge und in entspannter Atmosphäre lernen Sie effektiv die Grundkenntnisse und grammatikalischen Strukturen der italienischen Sprache, die in Alltagssituationen essenziell sind.

Beim letzten Termin des Kurses kochen und schmecken wir zusammen eine italienische Spezialität. Ich freue mich auf Sie!

WER? Dominga Rosato

WANN? montags, ab 26. Februar 2024

🕒 10.00–11.30 Uhr (10 Vormittage)

WO? Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum, Zimmer 6

WIEVIEL? 80 €

HINWEIS Kursbuch: Con piacere NUOVO A 1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1

NEU! 4.32 Italienisch für Senior*innen mit wenig Vorkenntnissen A 1**

Wie schön, zusammen Italienisch zu lernen!

In diesem Kurs lernen Sie, sich in einfachen Alltagssituationen sprachlich auszudrücken, bauen den Wortschatz auf und lernen die grundlegenden grammatikalischen Strukturen.

Die Lehrmethode, die verwendeten Lernmaterialien und die Lernzeiten werden an die Fähigkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst.

Beim letzten Termin des Kurses kochen und schmecken wir zusammen eine italienische Spezialität. Ich freue mich auf Sie!

WER? Dominga Rosato

WANN? donnerstags, ab 29. Februar 2024

🕒 18.00–19.30 Uhr (12 Abende)

WO? Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum, Zimmer 6

WIEVIEL? 80 €

HINWEIS Kursbuch: Con piacere NUOVO A 1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1

VHS DOSENHEIM

241-40401 Alltagsprache Deutsch für Russisch-Sprechende

Integration – Achtsamkeit – Selbstrealisierung, damit es einfacher wird, in der deutschen Kultur anzukommen.

WER? Alesia Preisner

WANN? mittwochs, ab 24. Januar 2024

🕒 18.00–19.30 Uhr (8 Abende)

WO? Schauenburghalle, Raum 5

WIEVIEL? 75 €

VHS LADENBURG-ILVESHEIM E.V.

241-48000 Kroatisch für die Reise! Krenimo na odmor! Niveau A 1.1

Kroatien lockt mit herrlichen Stränden und kristallklarem Wasser. Einige Redewendungen in der Landessprache helfen, sich im Restaurant, bei Besichtigungen oder in Geschäften zurechtzufinden.

WER? Fata Softic

WANN? freitags, ab 23. Februar 2024

🕒 17.00–18.30 Uhr (12 Abende)

WO? vhs Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6

WIEVIEL? 96 € ab 8 Teilnehmenden (bei geringerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

TANZEN

NEU! 5.10 Salsa Workshop

Hallo meine lieben zukünftigen Salseros, mein Name ist Arley Machado, 100 % Kubaner, ich komme, um meine Wurzeln und meine Kultur zu verteidigen und so in meinem Unterricht jedem einen Strahl von unserer heißen Sonne zu schenken. Auf diese Weise können alle den Rhythmus, die Zeit und gute Techniken finden, um den kubanischen Salsa zu tanzen. Überlege nicht zweimal, der Frühling steht vor der Tür. Entdecke den Rhythmus in dir.

WER? **Arley Machado Rodriguez**

WANN? **Samstag, 2. März 2024**

🕒 **14.00 – 18.00 Uhr**

WO? **TV Edingen, Jahnhalle, Spiegelsaal,
OT Edingen**

WIEVIEL? **60 €**

**In Kooperation mit Turnverein 1890
Edingen e. V.**



5.20 Flamenco – mehr als nur Tanz

Der Flamenco kommt aus Andalusien, er ist mehr als Tanz und Gesang. Der Flamenco ist eine der wichtigsten musikalischen Ausdrücke der spanischen Folklore und gilt als universelle Kunst. 2010 wurde er zum Immateriellen Kulturerbe der Menschheit erklärt. Der Flamencotanz erfasst den ganzen Körper und Geist. Sie erleben dabei Leidenschaft und Freude der iberischen Kultur.

WER? **Verónica Cabello**

WANN? **dienstags, ab 27. Februar 2024**

🕒 **18.45 – 19.45 Uhr (10 Abende)**

WO? **Gymnastikraum der Großsporthalle Edingen**

WIEVIEL? **80 €**



5.30 Zumba®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Denn genau darum geht es bei dem Zumba-Programm. In diesem Kurs erwartet Sie eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Millionen Menschen Spaß macht und Gesundheit bringt. Ideal auch für kräftige Leute, denn die Pfunde purzeln automatisch. Bevor die Teilnehmenden es bemerken, werden sie fit und gewinnen an Energie. Kein Fitnesskurs ist mit der Zumba-Fitnessparty vergleichbar. Der Einstieg ist einfach, das Training ist effektiv und macht Spaß.

WER? **Henriette Scherb**

WANN? **dienstags, ab 27. Februar 2024**

🕒 **17.45 – 18.45 Uhr (10 Abende)**

WO? **Pestalozzi Turnhalle Edingen**

WIEVIEL? **60 €**

HINWEIS **Bitte feste Turnschuhe mitbringen.**

ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

6.02 „Das fantastische Kinderatelier“

Hier wird gepinselt, gespachtelt und gemalt, spielerisch werden Maltechniken erlernt, um so tolle Sachen, wie etwa ein Schloss, dein Lieblingstier oder eine schöne Blumenwiese, zu malen. Im Fundus der Ideen gibt es zahlreiche Möglichkeiten. Gemeinsam gehen wir auf eine Entdeckungsreise, tauchen ein in die Welt der Farben und lernen unterwegs, wie man mit ihnen richtig zauberhafte Kunstwerke gestalten kann. Alles, was du mitbringen musst, ist ein Malkittel zum Schutz deiner Kleidung und eine Papiermappe in der Größe DIN A 3 für deine Bilder – los geht's! Wir benutzen kindgerechte Gouachefarben und experimentieren mit Pastell- und Ölkreiden.

WER? Alice Lorcy

WANN? dienstags, ab 27. Februar 2024

🕒 16.30 – 17.30 Uhr (10 Nachmittage)

WO? Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum, Zimmer 6

WIEVIEL? 60 € (zzgl. 15 € Materialkosten, direkt bei der Dozentin zu entrichten)

6.03 In Form gebracht! – Arbeiten mit Tonerde für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Erzählte Geschichten werden mit euren Händen zum Leben erweckt. Kreatives Gestalten von Formen und Figuren, die dann als Welt sichtbar und greifbar werden. Lasst eurer Fantasie freien Lauf und die Ideen, die ihr habt, Wirklichkeit werden.

WER? Marina Gerking

WANN? freitags, ab 1. März 2024

🕒 15.30 – 17.00 Uhr (10 Nachmittage)

WO? Freie Waldorfschule Heidelberg, Mittelgewannweg 16, 69123 Heidelberg, Gebäude: Kathedrale, Plastizerraum, EG

WIEVIEL? 70 € (zzgl. 15 € Materialkosten, direkt bei der Dozentin zu entrichten)

6.04 Häkelkurs für Schulkinder

Zuerst häkeln wir bunte Freundschaftsbändchen mit festen Maschen. Dann ist eine Handy-Tasche oder eine Umhängetasche geplant. Ihr dürft auch gerne eigene Vorschläge machen.

Dazu brauchen wir ca. 1 bis 2 Knäuel Baumwolle und eine Häkelnadel.

Die Kursleiterin darf gerne bezüglich Materialvorschlag angerufen werden.

WER? Roswitha Wilhelm

WANN? donnerstags, ab 7. März 2024

🕒 16.00 – 17.30 Uhr (6 Nachmittage)

WO? Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, vhs-Raum, Zimmer 6

WIEVIEL? 40 € (zzgl. 5 € Materialkosten, direkt bei der Dozentin zu entrichten)



VHS BADISCHE BERGSTRASSE E. V.**41H204-02 Clowntheater-Workshop für Kinder & Jugendliche (9 bis 12 Jahre)**

Schnupperkurs: Willst Du mal ausprobieren, ein Clown oder eine Clownin zu sein?

Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Ich bin selbst Clownin und ermögliche euch, das Clownspiel zusammen mit anderen zu erforschen. Hier gibt es tolle Spiele und Übungen, die uns zur eigenen Clownfigur mit einer richtigen roten Nase bringen. Gemeinsam führen wir uns dann gegenseitig kleine Clownszenen vor, die wir während dem Spiel mit meiner klaren Anleitung selbst erfinden. Ich zeige euch, wie es geht! Wir werden jede Menge Spaß haben. Versprochen! Eure Clownnase nehmt ihr dann jedenfalls mit nach Hause ...

Die Kursleiterin Sigrid Fath („Clownin Lakritze“) ist Erzieherin, Clownin, Theaterpädagogin, Zirkuspädagogin, Moderatorin, Schauspielerin, Klinikclownin.

WER? **Sigrid Fath**

WANN? **Samstag, 20. April 2024**

🕒 **10.00 – 17.00 Uhr (30 min Pause)**

WO? **Alte Schule Großsachsen, Raum 1 (EG)**

WIEVIEL? **61 € (einschließlich 3,50 € für eine Clownnase; 2. Geschwisterkind 54,50 €, 3. Geschwisterkind 48 €)**

HINWEISE **Anmeldung bis 15. April 2024.**

Bitte bewegungsbequeme Kleidung, Stoppsocken oder Gymnastikschuhe, Getränke und etwas zum Essen für die Mittagspause mitbringen.

VHS HEDDESHEIM**241-66001 Präsentationstraining für Kinder ab 11 Jahren**

Präsentationen spielen im Schulalltag eine zunehmend wichtige Rolle und fließen verstärkt in die Schulnoten ein. Ziel des Kurses ist es, zu erlernen, wie man sicher und selbstbewusst eine packende Präsentation hält. In vielen praktischen Übungen lernen die Teilnehmenden die Wirkung ihrer Stimme und Körpersprache kennen und können diese optimal einsetzen. Hemmungen vor anderen zu sprechen werden abgebaut und Nervosität sowie Lampenfieber auf ein angemessenes Maß reduziert. Die Teilnehmenden lernen die Vor- und Nachteile der unterschiedlichen Präsentationsmedien kennen und erhalten Tipps für eine anschauliche Gestaltung der PowerPoint-Folien bzw. Poster. Schwerpunkt des zweiten Kurstages ist das Halten einer eigenen Präsentation mit anschließender Videoanalyse und ausführlichem individuellen Feedback.

Zum zweiten Kurstag bitte eine eigene Präsentation mitbringen (auf USB-Stick, per E-Mail an die vhs oder als Poster). Die Präsentation kann gerne eine bereits gehaltene Präsentation sein.

WER? **Anna Franziska Struve**

WANN? **Samstags, ab 20. April 2024**

🕒 **15.00 – 18.00 Uhr (2 Nachmittage)**

WO? **vhs Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4**

WIEVIEL? **45 €**

DATENVERARBEITUNG EDV

7.10 Handy, iPhone? „Wie bediene ich dieses verdammte Ding?“

In diesem Kurs lernen wir, mit unserem neuen Handy/Tablet umzugehen.

Das Mobilgerät ist aus dem täglichen Leben nicht mehr wegzudenken, aber welche Funktionen brauche ich? In diesem Kurs zeigen wir Ihnen nach einer kurzen Einführung, welche Bedienungen im Alltag sinnvoll sind.

WER? Hermann Ungerer

WANN? Termine werden individuell vereinbart

🕒 11.00–12.00 Uhr (3 Vormittage)

WO? Schloss Neckarhausen, Eingang links,

Kleiner Sitzungssaal

WIEVIEL? 15 €

7.20–7.34 Berufliche Weiterbildung mit Xpert Business – online

Anerkannte Abschlüsse auf IHK-Niveau: Das Kurssystem ist modular aufgebaut und bietet dadurch maximale Flexibilität. Technische Voraussetzungen: stabile Internetverbindung (mind. 2 Mbit/s) – aktueller Browser mit Flash-Plugin – eine Soundausgabe per Kopfhörer oder Lautsprecher – Mikrofon oder Webcam werden nicht benötigt. Sie können schon vor Kursbeginn mit Unterstützung der Xpert-Hotline Ihre Technik testen. Abschlussprüfung: Im Anschluss an jeden Kurs kann die bundeseinheitliche Zertifikatsprüfung abgelegt werden; die Prüfungsgebühr beträgt 85 €. Den Prüfungstermin können Sie in Absprache mit der vhs selbst festlegen. Kostenfreier Rücktritt: Wenn Sie nach dem ersten Kursabend feststellen, dass Ihnen der Kurs nicht zusagt, können Sie ohne Angabe von Gründen kostenfrei zurücktreten. Weitere Infos zu allen Kursen

sowie ein Demo-Webinar finden Sie unter www.xpert-business-lernnetz.de

7.20 Finanzbuchführung Grundlagen 1

WANN? dienstags, ab 5. März 2024

🕒 18.30–20.30 Uhr (24 Abende)

WIEVIEL? 445 € inkl. Lehrmittel

7.21 Finanzbuchführung 2

WANN? dienstags, ab 5. März 2024

🕒 18.30–20.30 Uhr (22 Abende)

WIEVIEL? 410 € inkl. Lehrmittel

7.22 Bilanzierung

WANN? dienstags, ab 5. März 2024

🕒 18.30–20.30 Uhr (20 Abende)

WIEVIEL? 370 € inkl. Lehrmittel

7.23 Kosten- und Leistungsrechnung

WANN? dienstags, ab 5. März 2024

🕒 18.30–20.30 Uhr (20 Abende)

WIEVIEL? 370 € inkl. Lehrmittel

7.24 Controlling

WANN? dienstags, ab 5. März 2024

🕒 18.30–20.30 Uhr (20 Abende)

WIEVIEL? 370 € inkl. Lehrmittel

7.25 Betriebliche Steuerpraxis

WANN? dienstags, ab 5. März 2024

🕒 18.30–20.30 Uhr (22 Abende)

WIEVIEL? 410 € inkl. Lehrmittel

7.26 Lohn und Gehalt 1

WANN? dienstags, ab 5. März 2024

🕒 18.30–20.30 Uhr (24 Abende)

WIEVIEL? 445 € inkl. Lehrmittel

7.27 Lohn und Gehalt 2

WANN? dienstags, ab 5. März 2024

🕒 18.30–20.30 Uhr (22 Abende)

WIEVIEL? 410 € inkl. Lehrmittel

7.28 **Personalwirtschaft**

WANN? dienstags, ab 5. März 2024
🕒 18.30–20.30 Uhr (20 Abende)
WIEVIEL? 370 € inkl. Lehrmittel

7.29 **Einnahmen-Überschuss-Rechnung**

WANN? dienstags, ab 5. März 2024
🕒 18.30–20.30 Uhr (11 Abende)
WIEVIEL? 205 € inkl. Lehrmittel

7.30 **Finanzbuchführung mit DATEV**

WANN? dienstags, ab 5. März 2024
🕒 18.30–20.30 Uhr (16 Abende)
WIEVIEL? 370 € inkl. Lehrmittel

7.31 **Lohn und Gehalt DATEV**

WANN? dienstags, ab 19. März 2024
🕒 18.30–20.30 Uhr (16 Abende)
WIEVIEL? 370 € inkl. Lehrmittel

HINWEISE Anmeldung bis spätestens
25. Januar 2024
Techniktest im Zeitraum
von 26. Februar bis 4. März 2024



	XPERT BUSINESS ABSCHLÜSSE BETRIEBSWIRTSCHAFT								
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter*in (XB)			Manager*in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn & Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- & Lohnbuchhalter/in	Finanz- & Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen & Controlling	Rechnungswesen - Lohn-Controlling
Finanzbuchführung (1)	•	•							•
Finanzbuchführung (2)	•		•		•		•	•	•
Finanzbuchführung (3) EDV	•				•		•		•
Bilanzierung			•		•		•	•	•
Finanzwirtschaft		•			•		•	•	•
Kosten- und Leistungsrechnung		•			•		•	•	•
Controlling		•						•	•
Betriebliche Steuerpraxis			•					•	•
Lohn und Gehalt (1)				•				•	•
Lohn und Gehalt (2)				•		•	•		•
Lohn und Gehalt (3) EDV				•		•	•		•
Personalwirtschaft						•			•
Einnahmen-Überschuss-Rechnung									
Personale Kompetenzen *	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								•

* Webinar-Kurs in Vorbereitung

STUDIENFAHRTEN · EXKURSIONEN · FÜHRUNGEN

VHS HEDDESHEIM

B20220 **Auf den Spuren von Hermann Hesse in Gaienhofen am Bodensee**

In Zusammenarbeit mit der Mannheimer Abendakademie und der Goethe-Gesellschaft Mannheim Rhein-Neckar e.V.

Der Schriftsteller und spätere Literaturnobelpreisträger Hermann Hesse (1877–1962) lebte von 1904 bis 1912 in Gaienhofen auf der Halbinsel Höri im Bodensee. Frisch verheiratet, seinen ersten literarischen Erfolg mit dem Roman *Peter Camenzind* feiernd, zog er 1904 nach Gaienhofen, um dort mit seiner Frau Mia ein einfaches Leben auf dem Land zu führen.

Der junge Autor hatte zuvor ein eher ungestetes Leben an verschiedenen Orten geführt: geboren und aufgewachsen in Calw, Schulbesuch u. a. in Maulbronn, danach wohnhaft in Tübingen und Basel. Mit dem „Gaienhofener Umweg“, wie er seine acht Jahre am Bodensee später nannte, war die Hoffnung auf Stabilität und Beheimatung verbunden. Er nannte es später die „erste Zuflucht meiner jungen Ehe“ und die „erste legitime Werkstatt meines Berufes“.

Er mietete von 1904 bis 1907 ein altes Bauernhaus. Für dieses erste Wohnhaus, das seit 1993 zum Hesse Museum gehört, ließ er jenen beeindruckenden Schreibtisch bauen, der ihm sein Leben lang als Arbeitsplatz diente. Ursprünglich für exakt diesen Raum konzipiert, begleitete der Tisch den Schriftsteller sechzig Jahre lang von Gaienhofen zunächst nach Bern und dann nach Montagnola. An diesem Schreibtisch plante Hermann Hesse auch das stattliche Landhaus im Reformstil, welches er für seine Familie im Jahre 1907 von dem Architekten

Hans Hindermann ebenfalls in Gaienhofen bauen ließ. Nach umfangreichen Sanierungsarbeiten ermöglichen die heutigen Privateigentümer im Rahmen von Führungen Zugang zum so genannten Mia- und Hermann-Hesse-Haus. Weiterhin kam es zur Wiederherstellung der charakteristischen Merkmale von Hesses erster Gartenanlage, die wir besichtigen werden. Eine Stätte für ihn und Mia Hesse, seine erste Ehefrau und Mutter seiner drei Söhne.

Für die Literarische Wanderung sind gute körperliche Kondition und bequeme Schuhe Voraussetzung.

Programm & Leistungen: siehe Homepage vhs Heddesheim

WER? **Dr. Gerlinde Kammer**

WANN? **Mittwoch, 12. Juni 2024 ☀ 7.30 Uhr bis Donnerstag, 13. Juni 2024 ☀ ca. 22.00 Uhr (2 Tage)**

WO? **Heddesheim, Fritz-Kessler-Platz**

WIEVIEL? **288 €/Person im Doppelzimmer, Einzelzimmer-Zuschlag: 25 €**

HINWEISE **Persönliche/schriftliche Anmeldung bei der vhs Heddesheim ist erforderlich.**

Teilnehmerzahl: mindestens 18 (erreichbar bis 8. März 2024), maximal 25; kostenfreier Rücktritt möglich bis 8. März 2024

Reiseveranstalter im Sinne des deutschen

Reisevertragsrechts: Mannheimer

Omnibusreisen – Holger Tours GmbH

Unterdorfstraße 61, 68542 Heddesheim

Die Reiseleitung ist am Reisetag unter der Nummer 0621 1076-115 erreichbar.

FREIRAUM KINO

DER KRIEG IN UNS

Sarahs Schlüssel

FR 2011 · 98 min

Paris im Juli 1942. Sarah, ein zehnjähriges jüdisches Mädchen, wird mit ihren Eltern mitten in der Nacht von der französischen Polizei aus ihrer Wohnung geholt. Verzweifelt schließt sie ihren kleinen Bruder in ihrem Geheimversteck hinter der Tapetentür im Schlafzimmer ein und verspricht, ganz schnell wieder bei ihm zu sein.



**FREIRAUM
KINO**
EDINGEN-NECKARHAUSEN

Den Schlüssel nimmt sie mit, nicht ahnend, welche Katastrophe ihrer Familie und fast 20.000 weiteren verschleppten Pariser Juden bevorsteht.

Siebenundsechzig Jahre später verwebt sich Sarahs Geschichte mit der von Julia Jarmond (Kristin Scott Thomas), einer amerikanischen Journalistin, die für einen Artikel die damalige Razzia und ihre furchtbaren Folgen recherchiert. Bei dieser Arbeit stößt sie auf das Schicksal einer jüdischen Familie, die aus der Wohnung vertrieben wurde, die seit Jahrzehnten der Familie ihres zukünftigen Mannes Bertrand gehört und in die sie nach ihrer Hochzeit einziehen wollte.

Je mehr Wahrheit Julia ans Licht befördert, umso mehr erfährt sie über Bertrands Familie, über Frankreich und schließlich über sich selbst.

WANN **Sonntag, 27. Januar 2024**

🕒 **ab 19.30 Uhr**

WO **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL **Eintritt frei**

In Kooperation mit der IGP



DER KRIEG IN UNS

MISS HOLOCAUST SURVIVOR

DE 2019–2022 · 90 min

*Dokumentarfilm Original mit deutschen UTs
sowie Voice-Over-Version*

MISS HOLOCAUST SURVIVOR ist ein bewegender Dokumentarfilm, der sich aus einem ganz anderen Blickwinkel dem Thema Holocaust nähert. In Haifa (Israel) findet einmal im Jahr ein einzigartiges Ereignis statt: Ein Schönheitswettbewerb ausschließlich für Holocaustüberlebende Frauen, der gleichermaßen geachtet und dennoch kontrovers diskutiert wird. Ein Event, bei dem nicht das Äußere im Vordergrund stehen soll, sondern v. a. die Persönlichkeiten und Erlebnisse, von denen sie erzählen.

Es ist der eigenartigste Schönheitswettbewerb der Welt. Denn die Frauen haben eines gemeinsam: Sie sind die letzte Generation der Holocaustüberlebenden.

12 Frauen im Alter von 77 bis 95 Jahren flanieren einen Laufsteg entlang. Sie tragen ihre schönsten Kleider. Schmuck und Make-up zieren gealterte Gesichter und zerbrechliche Körper. Diese Frauen sind der schlimmsten Hölle des 20. Jahrhunderts entkommen. Sie wurden ihrer Kindheit, ihrer Körper, ihrer Femininität und Freiheit beraubt. Trotzdem wurden sie Mütter, Großmütter, manche Urgroßmütter.

Dieser Film erzählt nicht nur von einzigartigen Holocaustüberlebenden und ihren bewegenden Geschichten, sie verbindet auch Schönheit, Mut und Stärke bei diesem außergewöhnlichen Zusammentreffen, welches das Leben feiert.

WANN **Freitag, 8. März 2024**

(Internationaler Frauentag)

🕒 **ab 20.00 Uhr**

WO **Großer Sitzungssaal, Schloss Neckarhausen, 1. OG**

WIEVIEL **5 €**



BÜCHEREIEN



Die Gemeindebücherei in Edingen befindet sich in der „Alten Schule“ in der Rathausstraße 12. Ein reichhaltiges Angebot an Belletristik, Sachbüchern, Zeitschriften und Hörbüchern steht für Erwachsene, Jugendliche und Kinder gegen einen geringen Jahresbeitrag zur Ausleihe zur Verfügung.

ÖFFNUNGSZEITEN*

Montag 9.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag 18.15 bis 19.15 Uhr
Mittwoch 9.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag 17.15 bis 18.30 Uhr

JUGENDBÜCHEREI EDINGEN

ÖFFNUNGSZEITEN*

Dienstag 15.00 bis 18.00 Uhr
Donnerstag 15.30 bis 17.00 Uhr

Die Bücherei ist während der Öffnungszeiten unter der Rufnummer 06203 808-231 zu erreichen.

Die Gemeindebücherei in Neckarhausen befindet sich im Schloss, linker Flügel, Hauptstraße 389.

ÖFFNUNGSZEITEN*

Montag 17.30 bis 19.30 Uhr
Dienstag 9.00 bis 12.00 Uhr
Mittwoch 15.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag 16.30 bis 18.30 Uhr

Die Bücherei ist während der Öffnungszeiten unter der Rufnummer 06203 808-158 zu erreichen.

HINWEIS

* Der Benutzerausweis gilt nach der Entrichtung der Jahresgebühr für die Büchereien in beiden Ortsteilen. Änderungen der Öffnungszeiten werden im Amtlichen Mitteilungsblatt und/oder durch entsprechenden Aushang in den Büchereien bekannt gemacht.

Katholische öffentliche Bücherei St. Bruder Klaus, Edingen

Die katholische öffentliche Bücherei St. Bruder Klaus in Edingen befindet sich in der Kolpingstraße 9 im Pfarrheim der Katholischen Kirche und verfügt über ein umfangreiches Angebot an Literatur für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Zeitschriften, MCs, CDs und Spiele. Die Ausleihe ist kostenlos.

ÖFFNUNGSZEITEN:

Donnerstag 16.00 bis 17.30 Uhr
Sonntag 10.00 bis 12.00 Uhr

Katholische öffentliche Bücherei St. Andreas, Neckarhausen

Die katholische öffentliche Bücherei St. Andreas in Neckarhausen befindet sich im Gemeindezentrum in der Fichtenstraße und umfasst mehr als 5.000 Bücher aus den verschiedenen Bereichen der Literatur. Die Ausleihe ist kostenlos.

ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag 16.30 bis 18.00 Uhr
Donnerstag 17.30 bis 19.00 Uhr
Sonntags eine halbe Stunde nach dem 10.30 Uhr-Gottesdienst

UNTERRICHTSSTÄTTEN – VOLKSHOCHSCHULEN DER REGION UNTERER NECKAR

vhs Badische Bergstraße e. V.

Luisenstraße 1 · 69469 Weinheim
Tel.: 06201 9963-0 · Fax: 9963-63
E-Mail: info@vhs-bb.de
Internet: vhs-bb.de

vhs Buchen e. V.

Kellereistraße 48 · 74722 Buchen
Tel.: 06281 557930 · Fax: 5579329
E-Mail: nfo@vhs-buchen.de
Internet: vhs-buchen.de

vhs Dossenheim

Lessingstraße 11–13
69221 Dossenheim
Tel.: 06221 864555 · Fax: 864556
E-Mail: vhs@vhs-dossenheim.de
Internet: vhs-dossenheim.de

vhs Eberbach-Neckargemünd e. V.

Bussemerstraße 2a
69412 Eberbach
Tel.: 06271 946210 · Fax: 946219
E-Mail: info@vhs-eb-ng.de
Internet: vhs-eb-ng.de

vhs Edingen-Neckarhausen

Hauptstraße 389
68535 Edingen-Neckarhausen
Tel.: 06203 808250 · Fax: 808160
E-Mail: vhs@edingen-neckarhausen.de
Internet: vhs-en.de

vhs Heddesheim

Unterdorfstraße 2
68542 Heddesheim
Tel.: 06203 101267 · Fax: 101260
E-Mail: vhs@heddesheim.de
Internet: vhs-heddesheim.de

vhs Heidelberg e. V.

Bergheimer Straße 76
69115 Heidelberg
Tel.: 06221 911911 · Fax: 165133
E-Mail: vhs@vhs-hd.de
Internet: vhs-hd.de

vhs Hockenheim e. V.

Heidelberger Straße 16a
68766 Hockenheim
Tel.: 06205 922650 · Fax: 922652
E-Mail: info@vhs-hockenheim.de
Internet: vhs-hockenheim.de

vhs Ladenburg-Ilvesheim e. V.

Hauptstraße 39 · 68526 Ladenburg
Tel.: 06203 923200 · Fax: 180561
E-Mail: vhs-ladenburg@t-online.de
Internet: vhs-ladenburg.de

vhs Leimen

Rathausstraße 9 · 69181 Leimen
Tel.: 06224 704291 · Fax: 704253
E-Mail: vhs@leimen.de

Mannheimer Abendakademie und vhs GmbH

U 1, 16–19 · 68161 Mannheim
Tel.: 0621 10760 · Fax: 1076172
E-Mail: info@abendakademie-mannheim.de
Internet: mannheimer-abendakademie.de

vhs Mosbach e. V.

Hauptstraße 96 · 74821 Mosbach
Tel.: 06261 12077 · Fax: 18226
E-Mail: info@vhs-mosbach.de
Internet: vhs-mosbach.de

vhs Schriesheim-Wilhelmsfeld

Schulgasse 1c
69198 Schriesheim
Tel.: 06203 692699 · Fax: 692698
E-Mail: info@vhs-schriesheim.de
Internet: vhs-schriesheim.de

vhs Schwetzingen e. V.

Mannheimer Straße 29
68723 Schwetzingen
Tel.: 06202 20950 · Fax: 209540
E-Mail: info@vhs-schwetzingen.de
Internet: vhs-schwetzingen.de

vhs Sinsheim e. V.

Muthstraße 16a
74889 Sinsheim
Tel.: 07261 4455 · Fax: 17405
E-Mail: info@vhs-sinsheim.de
Internet: vhs-sinsheim.de

vhs Südliche Bergstraße e. V.

Ringstraße 1
69168 Wiesloch
Tel.: 06222 92960 · Fax: 4710
E-Mail: info@vhs-sb.de
Internet: vhs-sb.de

vhs  Gemeinsam
für mehr Bildung

**Bildungshunger
und Wissensdurst
sind keine Dickmacher.**

Lothar Schmidt (*1922)
deutscher Volkswirtschaftler, Jurist und Aphoristiker

AGB – ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Status

Die Volkshochschule Edingen-Neckarhausen ist eine öffentliche Einrichtung der Gemeinde Edingen-Neckarhausen und verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke.

Jedermann kann an den Veranstaltungen der vhs teilnehmen. Sofern Teilnahmevoraussetzungen zu erfüllen sind, werden diese im Programmheft vermerkt.

Anmeldung

Die Anmeldung zu Kursen oder anmeldepflichtigen Veranstaltungen ist vor Kursbeginn persönlich oder telefonisch zu den Öffnungszeiten bei der Geschäftsstelle oder schriftlich vorzunehmen. Anmeldungen werden nicht schriftlich bestätigt. Sie können sich auch unmittelbar bei Kursbeginn anmelden, sofern in der Beschreibung nichts Gegenteiliges vermerkt ist. Bei begrenzter Teilnehmerzahl wird nach der Reihenfolge der Anmeldungen verfahren. Mit der Anmeldung gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs vom Kursteilnehmenden als anerkannt.

Datenschutzklärung

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchenhinweis gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Adress-, Kontakt-, Geburts- und Bankdaten kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z. B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung entsprechend unseren AGBs veranlassen.

Kursgebühren

Die Teilnehmergebühren sind nach der geltenden Geschäftsordnung zu entrichten. Der Kursleiter händigt bei Kursbeginn das Anmeldeformular aus. Das vollständig ausgefüllte Formular – bitte füllen Sie die Einzugsermächtigung korrekt aus – wird vom Kursleiter eingesammelt und der Geschäftsstelle übergeben.

Lehrbücher und Unterrichtsmaterial siehe Angaben beim jeweiligen Kursangebot.

Gebührenermäßigung

Da die Gebühren bereits knapp kalkuliert sind, können Ermäßigungen nur besonderen Härtefällen auf Antrag gewährt werden. Nach Anmahnung der Teilnahmegebühr sind Ermäßigungen grundsätzlich nicht mehr möglich. Bei den Gebühren für Exkursionen sind Ermäßigungen ausgeschlossen.

Ein verspäteter Kurseintritt einer/ eines Teilnehmenden vermindert die Kursgebühr nicht.

Abmeldung von Kursen

Eine telefonische, schriftliche oder persönliche Anmeldung verliert nur dann ihre Gültigkeit, wenn die/der Teilnehmende sich bei der vhs-Geschäftsstelle persönlich oder schriftlich, vor Kursbeginn auch telefonisch, abmeldet. Eine Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht ausreichend. Bleibt ein*e angemeldete*r Teilnehmer*in ohne Abmeldung dem Kurs fern, hat sie/er die volle Gebühr zu entrichten.

Absagen von Kursen

Für die Durchführung einer geplanten Veranstaltung ist zu deren Beginn je nach Kurs eine Teilnehmerzahl von mind. fünf angemeldeten Personen erforderlich. Wird diese Zahl nicht erreicht, so kann die Veranstaltung entweder abgesagt, oder zeitlich verkürzt werden, oder die Gebühr entsprechend angepasst werden. Hierüber entscheidet im Einzelfall die Leitung der vhs. Wird eine Veranstaltung nicht programmgemäß durchgeführt, wird die gesamte Gebühr zurückerstattet. Dies gilt nicht für Gründe, die die vhs nicht zu vertreten hat.

Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch von der vhs am Ende eines Kurses ausgestellt, wenn mindestens 80 % der Kursstunden besucht wurden.

Hausordnung

Die vhs ist Gast in den Veranstaltungsräumen. Die Einrichtungsgegenstände sind deshalb schonend zu behandeln und die Räume sind sauber und ordentlich zu verlassen. Rauchen ist in den Unterrichtsräumen nicht gestattet. Es gelten die jeweiligen Hausordnungen.

Haftung

Die vhs kann der/dem Teilnehmenden gegenüber keinerlei Haftung (z. B. bei selbstverschuldeten Unfällen, Verlust oder Beschädigung von Kleidern usw.) übernehmen.

KALENDER FRÜHJAHR/SOMMER 2024

SCHULFERIEN

OSTERFERIEN 2024

23. März – 5. April 2024

PFINGSTFERIEN 2024

21. – 31. Mai 2024

SOMMERFERIEN 2024

25. Juli – 7. September 2024

FEIERTAGE

29. MÄRZ 2024 Karfreitag

1. APRIL 2024 Ostermontag

1. MAI 2024 Tag der Arbeit

9. MAI 2024 Christi Himmelfahrt

20. MAI 2024 Pfingstmontag

30. MAI 2024 Fronleichnam

FEBRUAR 2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5				1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29			

MÄRZ 2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

APRIL 2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

MAI 2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

JUNI 2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

JULI 2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

DANKSAGUNG

Wir danken allen Geschäften,
die uns bei der Verteilung
der Programmhefte helfen:

OT Edingen:

Rathaus · Buchhandlung
Bücherwurm · Elektro Bordne ·
Ratzefummel · Rathaus Apotheke ·
EDEKA Völkle

OT Neckarhausen:

Schloss Neckarhausen · Park Apo-
theke · Bäckerei Hemberger ·
Metzgerei Stachura · Friseursalon
Teichmann · Post-Apotheke ·
Röhheuser-Müller Kosmetikstudio ·
Postfiliale Neckarhausen

OT Neu-Edingen:

Tabak & Co (im Kaufland)

BILDNACHWEIS

S. 14/15 Hermann Ungerer
S. 16 Michael Huber
S. 17, 19, 23, 24, 26, 27, 28, 29,
32, 33, 40 Pixabay

Alle Bilder sind urheberrechtlich
geschützt. Der Nachdruck ohne
schriftliche Genehmigung ist – auch
in Auszügen – nicht gestattet.

IMPRESSUM

Programmheft
der Volkshochschule
Edingen-Neckarhausen
Ausgabe Frühjahr/Sommer 2024

Herausgeber

Gemeinde Edingen-Neckarhausen
Hauptstraße 60
68535 Edingen-Neckarhausen

V. i. S. d. P.

Hermann Ungerer Henríquez

Layout

Vanessa Buffy

Druck

Weik Druck & Design GmbH



ANMELDUNG BEI DER VHS EDINGEN-NECKARHAUSEN

Wie melde ich mich an?

Für die Anmeldung zu einem Kurs der vhs verwenden Sie einfach das im Programmheft abgedruckte Anmeldeformular. Für jeden Kurs ist je eine Anmeldung erforderlich.

Ihre Anmeldung sollte vor Beginn eines Semesters oder eines Kurses in der Geschäftsstelle vorliegen, spätestens nach der ersten Unterrichtsstunde. Bei Absage eines Kurses werden Sie von uns benachrichtigt.

Die Anmeldungen für Kurse der Nachbar-Volkshochschulen werden an diese weitergeleitet.

Wie bezahle ich?

Auf dem Anmeldeformular geben Sie bitte ihre Bankdaten an, die Kursgebühr wird dann von der Gemeindekasse per Lastschrift während des Semesters bzw. Kurses eingezogen. Überweisungen und Bareinzahlungen sind nicht möglich.

Erhalte ich eine Auftragsbestätigung?

Aus Gründen der Verwaltungsverfahren werden von der Geschäftsstelle keine Auftragsbestätigungen ausgestellt. Ihr Einzahlungsbeleg bzw. Ihr Kontoauszug gilt als Zahlungsbeleg/Quittung.

Wo melde ich mich an?

Wenn Sie die Hinweise und Teilnahmebedingungen im vhs-Programmheft gelesen haben und damit einverstanden sind, können Sie Ihre Anmeldung:

- persönlich in der Geschäftsstelle abgeben oder in den Briefkasten an einem der Rathäuser einwerfen: im Rathaus – Hauptstraße 60, OT Edingen, Schloss Neckarhausen – Hauptstraße 389, OT Neckarhausen.
- per Post oder Fax (06203 808226) an die Gemeindeverwaltung oder die Volkshochschule senden.

vhs  Gemeinsam
für mehr Bildung

**Sei du selbst,
denn alle anderen
gibt es schon.**

Oscar Wilde (1854-1900)
irischer Schriftsteller

ANMELDEFORMULAR



Kursanmeldung

Name, Vorname:

Straße / Hausnr.:

PLZ / Ort:

Telefonnr.:

E-Mail-Adresse:

Kursnummer: Kurstitel: Gebühr:

.....

.....

.....

.....

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die gesondert aufgeführten Datenschutzbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und melde mich hiermit verbindlich zu den oben genannten Kursen an.

.....
DATUM UNTERSCHRIFT

Lastschriftmandat (kann jederzeit widerrufen werden)

Ich ermächtige die Gemeindeverwaltung Edingen-Neckarhausen widerruflich, für alle von ihr durchgeführten Kurse und Veranstaltungen, zu denen ich mich anmelde, Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Gemeindeverwaltung Edingen-Neckarhausen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name / Sitz der Bank:

IBAN: D E BIC:

Name, Vorname Kontoinhaber*in (falls abweichend):

.....
DATUM UNTERSCHRIFT DER KONTOINHABERIN / DES KONTOINHABERS

ANMELDEFORMULAR



Kursanmeldung

Name, Vorname:

Straße / Hausnr.:

PLZ / Ort:

Telefonnr.:

E-Mail-Adresse:

Kursnummer:	Kurstitel:	Gebühr:
-------------	------------	---------

.....		
-------	-------	-------

.....		
-------	-------	-------

.....		
-------	-------	-------

.....		
-------	-------	-------

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die gesondert aufgeführten Datenschutzbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und melde mich hiermit verbindlich zu den oben genannten Kursen an.

.....	
DATUM	UNTERSCHRIFT

Lastschriftmandat (kann jederzeit widerrufen werden)

Ich ermächtige die Gemeindeverwaltung Edingen-Neckarhausen widerruflich, für alle von ihr durchgeführten Kurse und Veranstaltungen, zu denen ich mich anmelde, Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Gemeindeverwaltung Edingen-Neckarhausen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name / Sitz der Bank:

IBAN: D E BIC:

Name, Vorname Kontoinhaber*in (falls abweichend):

.....	
DATUM	UNTERSCHRIFT DER KONTOINHABERIN / DES KONTOINHABERS

